С.А.Ефанов

При Анреля 2025г.

960301 ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ ДТЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (субсидия) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛ В СТОИМОСТЬЮ 52,22 РУБ.

День: понедельник

Неделя: 1

| N₂         | Прием пищи, наименование блюда | Прием пини, няименование биола Масса |      |   | Цитевне ветесляя (L)                             |       |  |  |
|------------|--------------------------------|--------------------------------------|------|---|--|-------|--|--|
| рец.       | порции                         | Б                                    | ж    | У | тическая ценность<br>(жал)                       |       |  |  |
| 1          | 2                              | 3                                    | 4    | 5 | 8  | 4     |  |  |
| Завтра     |                                |                                      |      |   | 1 0  | /     |  |  |
| 769        | Булочка домашняя               | 80                                   | 6,04 | 9 | 49,48  | 2450  |  |  |
| 707        | Сок натуральный                | 200                                  |      | - | NAME OF TAXABLE PARTY AND POST OF TAXABLE PARTY. | 315,2 |  |  |
| froro sa : | Завтрак                        |                                      | 206  | - | 22,4   | 95    |  |  |
|            |                                |                                      | 6,04 | 8 | 71,88  | 410,2 |  |  |

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 2)

День: вторник

Неделя: 1

|                                       |                                | -     | 110/207151                                | 1       |  |       |
|---------------------------------------|--------------------------------|-------|---|---------|--|-------|
| № рец. Прием пищи, наименование блюда | Прием пиши, наименование блюля | Масса | Пище                                      | Энерге- |  |       |
|                                       | порции                         | Б     | ж   | У       | тическая ценность (ккал)   |       |
| 1                                     | 2                              | 3     | 4   | 5       | -  |       |
| Завтра                                | ak                             |       |   |         | , ,  |       |
| 775                                   | Булочка российская             | 80    | 6,03                                      | 7       | 49,14  | 100 7 |
| 705                                   | Напиток из плодов шиповника    | 200   | 0,68                                      |         | the latest two lates and the latest l | 198,5 |
|                                       | Завтрак                        | 200   | معارف بشخف بالباري وينه والمساعدة ويواران | -       | 25,63  | 120,6 |
| 711010 34                             | daarpak                        |       | 6,71                                      | 7       | 74,77  | 319,1 |

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3)

День: среда

Неделя: 1

| № . Прием пищи, наименование блюда | Прием пини наименование блюте | Macca  | Пище  | Энерге- |                         |       |
|------------------------------------|-------------------------------|--|-------|---------|-------------------------|-------|
|                                    | порции                        | Б  | ж     | У       | тическая ценность (жал) |       |
| 1                                  | 2                             | 3  | 4     | 5       | 6                       | 7     |
| Завтра                             | ik .                          | The same of the last of the la | -     |         |                         | 1     |
| 1 444                              | Сырная палочка                | 80   | 10.82 | 9       | 43,6                    | 278   |
| 686                                | Чай с лимоном*                | 200  | 0,06  |         | 15,18                   | 59,9  |
| Итого за                           | Завтрак                       |  | 10,88 | 8       | 58,76                   | 337,9 |

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 4)

День: четверг

Неделя: 1

| № Прием пищи, наименование блюда | Thurst Piddle United Constitute Swiner | Macca | Пище | Энерге- |              |       |
|----------------------------------|--|-------|------|---------|--------------|-------|
|                                  | порции                                 | Б     | ж    | У       | кхел) (кхел) |       |
| 1                                | 2                                      | 3     | 4    | 5       | 6            | 7     |
| Завтра                           | K                                      |       |      |         |              | -     |
| 938,06                           | Булочка Романтика с творогом           | 70    | 7,74 | 9       | 27,77        | 223,5 |
| 1 188                            | Чай с сахаром                          | 200   |      |         | 16           | 63,8  |
| того за                          | Завтрак                                |       | 7,74 | 9       | 43,77        | 287,3 |

## Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист б)

День: пятница

|                   |   |        | Неделя  | 4; 1 |  |  |
|-------------------|---|--------|---|------|--|--|
| №<br>peц.         | Прием пищи, наименование блюда          | Macca  | Пищев <b>не вещества (L)</b>  |      |  | Энерге-  |
| 1 .               |   | порции | Б   | ж    | У  | тическая ценность  |
| Завтрак           | 2                                       | 3      | 4   | 5    | 6  | 7  |
| The second second | Булочка сахарная                        |        |   |      | The state of the s |  |
|                   | Булочка сахарная<br>Напиток из ягод с/м | 80     | 6,03  | 7    | 49,14  | 198,5  |
| Итого за 3        | папиток из ягод сим                     | 200    | 0,12  |      | 14,85  | The Person and in February of Persons In Concession of the Persons In Conc |
| F11010 38 3       | вавтрак                                 |        | 6,15  | 7    | 63,99  | 61,1   |
|                   |   |        | Name and Address of the Owner, where the Owner, which is the Owner, | _    | 00,00  | 259,6  |

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 6)

День: суббота

|            |  | _                             | падаля | : 1 |  |  |
|------------|--|-------------------------------|--------|-----|--|--|
| №          | Прием пищи, наименование блюда   | ищи, наименование блюда Масса |        |     |  | Энерге-  |
| 3          | in the second se | порции                        | 5      | ж   | У  | тическая ценнооть (ккал)   |
|            | 2  | 3                             | 4      | A   | -  |  |
| Завтран    |  | -                             |        | 1 0 |  | 7  |
| 948,00     | Шаньга со сметаной   | 400                           |        |     |  |  |
| 1 188      | Чай с сахаром  | 100                           | 8,74   | 5   | 44,75  | 208,7  |
|            |  | 200                           |        |     | 18   | THE PERSON NAMED AND POST OF THE PERSON NAMED IN COLUMN 2 IS NOT THE OWNER, THE PERSON NAMED IN COLUMN 2 IS NOT THE OWNER, THE PERSON NAMED IN COLUMN 2 IS NOT THE OWNER, THE OW |
| Итого за 3 | завтрак  |                               | 8,74   | 7   | The same of the sa | 63,8   |
|            |  |                               | Oli de | 1 0 | 60,75  | 272,5  |

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 7)

День: понедельник

Неделя: 2

|  |                                | 7     | 110Math | . 4     |                   |       |
|--|--------------------------------|-------|---------|---------|-------------------|-------|
| N₂   | Прием пищи, наименование блюда | Macca | Пище    | Энерге- |                   |       |
| 1  | порции                         | Б     | ж       | У       | тическая ценность |       |
| 1  | 2                              | 3     | 4       | E       |                   | -     |
| Завтра   | K                              |       | -7      | 1 0     |                   | 7     |
| 769  | Булочка домашняя               | 7     |         |         |                   |       |
| 707  | Сок натуральный                | 80    | 6,04    | 9       | 49,48             | 315,2 |
| Name and Address of the Owner, where the Person of |                                | 200   |         |         | 22,4              | 95    |
| MIOLO 38   | Завтрак                        |       | 6,04    | 9       | 71,88             | 410,2 |

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 8)

День: вторник

Неделя: 2

|   |                                    | -  | педеля;              | 4  |       |                             |
|---|------------------------------------|--|----------------------|----|-------|-----------------------------|
| Ng                                      | № Прием пищи, наименование блюда . | . Масоа  | Дитевне ветестве (г) |    |       | Энерге-                     |
| ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, |                                    |  | 5                    | ж  | У     | тическая ценность<br>(ккал) |
| 1                                       | 2                                  | 3  | Á                    | E  | 0     |                             |
| Завтра                                  | K                                  |  |                      |    |       |                             |
| 770                                     | Булочка дорожная                   | 80   | 8 00                 |    | 1- 1  |                             |
| 1 188                                   | Чай с сехаром                      | The state of the s | 5,88                 | 14 | 46,07 | 251,8                       |
|   |                                    | 200  |                      |    | 16    | 63,8                        |
| Итого за                                | Завтрак                            |  | 5,88                 | 14 | 62,07 | 315,6                       |

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 9)

День: среда

Неделя: 2

|                                  |                                | -     | 11000001 |         | -                        |       |
|----------------------------------|--------------------------------|-------|----------|---------|--------------------------|-------|
| № Прием пищи, наименование блюда | Прием пиши, наименование блюда | Масса | Пище     | Энерге- |                          |       |
|                                  | порции                         | Б     | ж        | У       | тическая ценность (ккал) |       |
| 1                                | 2                              | 3     | 4        | 5       | - A                      | by    |
| Завтрак                          |                                |       |          |         |                          |       |
|                                  | Сырная палочка                 | 80    | 10,82    | 9,33    | 43,6                     | 278   |
|                                  | Напиток с/м ягод               | 200   | 0,12     |         | 14,85                    | 61,1  |
| Итого за 3                       | Завтрак                        |       | 10,94    | 9,33    | 58,45                    | 339,1 |

## Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (пист 10)

День: четверг

|  |                                |        | педеля | 1: 2    |                                    |  |
|--|--------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------|--|
| №<br>рец.  | Прием пищи, наименование блюда | Масса  | Пищ    | Энерге- |                                    |  |
|  |                                | порции | Б      | ж       | У                                  | тическая ценнооть<br>(ххал)  |
|  | 2                              | 3      | 4      | E       | -                                  |  |
| Завтрак  |                                |        |        | 1 0     | 1 8                                | 7  |
| 938,08   | Булочка Романтика с повидлом   | 700    |        | 7       |                                    | And in case of the |
| 686  | Чей с лимоном*                 | 80     | 5,21   | 8       | 43,97                              | 269,1  |
| Name and Address of the Owner, where the Person of the Owner, where the Owner, which the Ow |                                | 200    | 0,08   |         | 15,16                              |  |
| Итого за 3   | автрак                         |        | 5,27   | 1       | NAME AND ADDRESS OF TAXABLE PARTY. | 59,9   |
|  |                                |        | 0,41   | 1 8     | 59,13                              | 329  |

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 11)

День: пятница

|           |                                |  | Неделя | 1: 2    |       |                          |
|-----------|--------------------------------|--|--------|---------|-------|--------------------------|
| №<br>рец. | Прием пищи, наименование блюда | Macca  | Пище   | Энерге- |       |                          |
| роц.      |                                | порции   | Б      | ж       | У     | тическая ценность (ккал) |
| 1         | 2                              | 3  | A      | E       | 1     |                          |
| Завтра    |                                |  | 1      |         | 1 0   | 7                        |
| 934       | Булочка "Веснушка"             | 80   | 0.07   |         |       |                          |
|           | Чай с сахаром                  | The same of the last of the la | 6,87   | 5       | 47,22 | 282,4                    |
|           |                                | 200  |        |         | 16    | 63,8                     |
| MIO10 38  | Завтрак                        |  | 6,87   | ð       | 63,22 | 326.2                    |

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 12)

День: суббота Неделя: 2

| Nº       | Прием пищи, наименование блюда | Macca    | Пищ  | Энерге- |  |  |
|----------|--------------------------------|----------|--|---------|--|--|
| peu.     | рец.                           | , портии | Б  | ж       | У  | тическая ценность<br>(кал)                           |
| 1        | 2                              | 3        | 4  | 5       | 6  | Ly Ly  |
| Завтра   |                                |          |  |         |  |  |
| 938,07   | Булочка "Ромашка"              | 70       | 5,7  | 9       | 47,65  | 295,3  |
|          | Кофейный напиток с молоком     | 200      | 3,84   | 4       | 14,38  | 152  |
| Итого за | Завтрак                        |          | 9,54   | 13      | Annual Street, or other Designation of the last of | NAME AND ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON ASSESSED. |
| Итого за | TODYOT                         | -        | with the last of t |         | 82,03  | 447,3  |
|          |                                |          | \$0,8  | 104,33  | 750,7  | 4054   |
| chattee: | значение за период             |          | 7,57   | 8,69    | 62,56  | 337,83   |

| Составил |  |  |
|----------|--|--|