ООО "АБВГД"

Столовая МБОУ "СШ №" 21 им. В.Овсянникова - Заярского

"26" 02 2024 г.

2н1д

1 смена

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергети-ческая ценность (ккал)
	Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)			
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	33,04	226
2	Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	100	46,00	249
4	Фрукты свежие (груши)	130	61,05	56
	Итого:	**640**	**166,00**	**617**
	Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)			
	Завтрак			
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	33,04	226
3	Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Хачапури с сыром и творогом	100	46,00	249
5	Фрукты свежие (груши)	130	61,05	56
	Итого:	**640**		**617**
	Обед			
1	Маринад овощной с томатом	60	10,62	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/5	255	29,88	104
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	39,25	43
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	170	135,27	271
6	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
7	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
8	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
9	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	40	5,33	83
	Итого:	**810**		**715**
	Итого за день:	**1450**	**414,00**	**1332**
	Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)			
	Завтрак			
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,82	266
2	Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	100	46,00	249
4	Фрукты свежие (груши)	130	61,05	56
	Итого:	**690**		**657**
	Обед			
1	Маринад овощной с томатом	100	17,94	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,03	97
3	Сметана	5	2,08	7
4	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	159,15	318
5	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
6	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
7	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	**885**		**801**
	Итого за день:	**1575**	**414,00**	**1458**
	Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)			
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,82	266
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	50	6,44	104
		Итого:	**48,28**	**406**

Директор МБОУ "21 им. В.Овсянникова" / И.О. Шепетов Е.В.

Зав.производством: / Максимова В.А.

Экономист по ценам / Мартынова В.В.

ООО "АБВГД

Столовая МБОУ "СШ № 21 им В.Овсянникова-Заярского

"26" 02 2024 г.

2н1д

2 смена

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергети-ческая ценность (ккал)
	Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)			
1	Маринад овощной с томатом	60	10,62	74
2	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	160	127,32	255
3	Соус томатный «Помидорка»	20	3,41	16
4	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
5	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
6	Сдоба майская	40	4,77	146
	Итого:	**500**	**166,00**	**574**
	Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)			
	Обед			
1	Маринад овощной с томатом	60	10,62	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной отварной (для первых блюд) 250/25	275	93,62	168
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укроп,петрушка свежая	3	2,70	1
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	170	135,27	271
6	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
7	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
8	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
9	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	40	5,33	83
	Итого:	**838**		**758**
	Полдник			
1	Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Хачапури с сыром и творогом	100	46,00	249
3	Фрукты свежие (груши)	130	61,05	56
	Итого:	**430**		**391**
	Итого за день:	**1268**	**414,00**	**1149**
	Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)			
	Обед			
1	Маринад овощной с томатом	100	17,94	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15/5	250	67,93	147
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	159,15	318
4	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
5	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	**880**		**844**
	Полдник			
1	Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Хачапури с сыром и творогом	100	46,00	249
3	Фрукты свежие (груши)	130	61,05	56
	Итого:	**430**		**391**
	Итого за день:	**1310**	**414,00**	**1235**
	Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)			
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,82	266
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	50	6,44	104
		Итого:	**48,28**	**406**

Директор МБОУ "21" _____ / Ю.Шепестов В.В.

Зав.производством: _____ / Максимова В.А.

Экономист по ценам _____ / Муфтанова

ООО "АБВГА" 21 века В.Овсянникова - Жирекен

Столовая МБОУ "СШ № 21 имени В.Овсянникова - Жирекен

"26" 02 2024 г.

2н1д

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак для обучающихся 5-11 классов			
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/5	255	31,27	239
2	Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	100	46,00	249
4	Фрукты свежие (груши)	1шт	54,82	50
	Итого:	**670**	**158,00**	**624**
	Обед для обучающихся 5-11 классов			
1	Маринад овощной с томатом	100	17,94	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,03	97
3	Шницели рубленые с луком	100	102,65	261
4	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
5	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
6	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
7	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	**960**	**200,00**	**958**
	Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД			
1	Маринад овощной с томатом	60	10,62	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	22,59	77
3	Шницели рубленые с луком	90	92,50	235
4	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
5	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	**760**	**163,00**	**733**
	Полдник			
1	Запеканка картофельная с овощами	150	40,31	166
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
	Итого:	**380**	**47,00**	**235**

Директор МБОУ "21 / Шишестова С.В.

Зав.производством: / Овсянникова В.В.

Экономист по ценам / Шурыгина

ООО "АБВГД" имени В.Овсянникова - Энергетик

Столовая МБОУ "СШ № "

"27" 02 2024 г.

2н2д

1 смена

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергети-ческая ценность (ккал)
	Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)			
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,54	187
2	Пюре картофельное,огурец соленый 150/20	170	39,66	125
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Булочка школьная	50	10,48	202
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
	Итого:	702	166,00	609
	Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)			
	Завтрак			
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,54	187
2	Пюре картофельное,огурец соленый 150/20	170	39,66	125
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Булочка школьная	50	10,48	202
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
	Итого:	702		609
	Обед			
1	Винегрет овощной с огурцами	90	24,54	104
2	Щи из свежей капусты с картофелем,говядиной отварной (для первых блюд) 250/25	275	84,96	139
3	Сметана	5	2,08	7
4	Зелень укроп,петрушка свежая	3	2,70	1
5	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 50/150	200	94,47	392
6	Напиток клюквенный	200	28,59	56
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
8	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	40	5,33	83
	Итого:	853		849
	Итого за день:	1555	414,00	1458
	Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)			
	Завтрак			
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,54	187
2	Пюре картофельное	180	34,48	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка школьная	60	12,57	243
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	32
	Итого:	720		679
	Обед			
1	Винегрет овощной с огурцами	100	27,27	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем,говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	270	72,40	125
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/180	240	112,31	457
4	Напиток клюквенный	200	28,59	56
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	40	5,33	83
	Итого:	910		936
	Итого за день:	1630	414,00	1615
	Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)			
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/40	65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
		Итого:	48,28	198

Директор МБОУ" Шевелев

Зав.производством: Шевелева

Экономист по ценам Шевелева

ООО "АБВГД"

Столовая МБОУ "СШ № 21им В.Овсянникова-Заярского

"27" 02 2024 г.

2н2д

2 смена

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергети-ческая ценность (ккал)
	Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)			
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,54	187
2	Пюре картофельное,огурец соленый 150/20	170	39,66	125
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Булочка школьная	50	10,48	202
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
	Итого:	**702**	**166,00**	**609**
	Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)			
	Обед			
1	Винегрет овощной с огурцами	80	21,83	92
2	Щи из свежей капусты с картофелем,говядиной отварной (для первых блюд) 250/30	280	98,69	154
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укроп,петрушка свежая	3	2,70	1
5	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150	210	109,65	424
6	Напиток клюквенный	200	28,59	56
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
8	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	40	5,33	83
	Итого:	**863**		**890**
	Полдник			
1	Йогурт питьевой	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	100	37,53	319
3	Свежие фрукты (апельсины)	200	59,56	74
	Итого:	**500**		**508**
	Итого за день:	**1363**	**414,00**	**1398**
	Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)			
	Обед			
1	Винегрет овощной с огурцами	120	32,74	138
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной,зеленью 250/10/3	263	25,87	82
3	Говядина отварная (для первых блюд)	30	78,50	86
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/180	240	112,31	457
5	Напиток клюквенный	200	28,59	56
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	**943**		**981**
	Полдник			
1	Йогурт питьевой	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	100	37,53	319
3	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
	Итого:	**400**		**467**
	Итого за день:	**1343**	**414,00**	**1448**
	Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)			
1	Бутерброд с.сыром на батоне 25/40	65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
		Итого:	**48,28**	**198**

Директор МБОУ "21" [illegible]

Зав.производством: [illegible]

Экономист по ценам [illegible]

ООО "АБВГД"
Столовая МБОУ "СШ № 21им В.Овсянникова-Заярского
"27" 02 2024 г.

2н2д

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергети-ческая ценность (ккал)
	Завтрак для обучающихся 5-11 классов			
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	59,59	187
2	Пюре картофельное	180	34,48	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка школьная	60	12,57	243
6	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	44,67	32
	Итого:	**720**	**158,00**	**679**
	Обед для обучающихся 5-11 классов			
1	Винегрет овощной с огурцами	100	27,27	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,49	68
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150	240	112,32	457
4	Напиток клюквенный	200	28,59	56
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	40	5,33	83
	Итого:	**890**	**200,00**	**879**
	Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД			
1	Винегрет овощной с огурцами	80	21,82	92
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	14,82	55
3	Зелень укроп,петрушка свежая	2	1,80	1
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски	200	94,47	392
5	Напиток из яблок и клюквы	200	19,42	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	50	6,67	104
	Итого:	**762**	**163,00**	**753**
	Полдник			
1	Пирог манный с сахарной пудрой	100	33,63	289
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
	Итого:	**300**	**47,00**	**346**

Директор МБОУ "21" ____ / Ю.Шелестюк В.В.
Зав.производством: ____ / Максимова В.А.
Экономист по ценам ____ / Мурзаливова

ООО "АБЗ-14 им. В.Ф. Ткаченко - Энергия"

Столовая МБОУ "СШ № 21"

"28" 02 2024 г.

2н3д

1 смена

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергети-ческая ценность (ккал)
	Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)			
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	93,58	289
2	Молоко сгущеное порциями	20	13,89	65
3	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Бантики с курагой	65	14,17	139
	Итого:	**555**	**166,00**	**610**
	Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)			
	Завтрак			
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	93,58	289
2	Молоко сгущеное порциями	20	13,89	65
3	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Бантики с курагой	65	14,17	139
	Итого:	**555**		**610**
	Обед			
1	Салат картофельный с огурцами	60	16,15	89
2	Суп картофельный с горохом,говядиной отварной(для первых блюд) 250/20	250	69,93	175
4	Рагу из куриной грудки 50/150	200	115,24	200
5	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	20	2,67	42
8	Печенье «Овсяное»	40	16,00	134
	Итого:	**810**		**803**
	Итого за день:	**1365**	**414,00**	**1413**
	Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)			
	Завтрак			
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	200	124,26	385
2	Молоко сгущеное порциями	25	17,37	82
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Бантики с курагой	75	15,85	161
	Итого:	**630**		**711**
	Обед			
1	Салат картофельный с огурцами	100	26,91	148
2	Суп картофельный с горохом	250	18,21	118
3	Рагу из куриной грудки 60/180	240	137,75	240
4	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
6	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	40	5,33	83
7	Печенье	25	6,05	119
	Итого:	**895**		**871**
	Итого за день:	**1525**	**414,00**	**1582**
	Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)			
1	Печенье	40	9,67	190
2	Йогурт питьевой	190	38,61	109
		Итого:	**48,28**	**299**

Директор МБОУ "СШ № 21" Ткаченко В.Ф.

Зав.производством: Ткаченко В.Ф.

Экономист по ценам

ООО "АБВГД" Столовая МБОУ "СШ № "Имени В.Ф. Овчинникова - Заозерное"

"28" 02 2024 г.

2н38

2 смена

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергети-ческая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	93,58	289
2	Молоко сгущеное порциями	20	13,89	65
3	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Бантики с курагой	65	14,17	139
	Итого:	**555**	**166,00**	**610**
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
	Обед			
1	Салат картофельный с огурцами	60	16,15	89
2	Суп картофельный с горохом,зеленью,говядиной отварной(для первых блюд) 250/1/20	271	69,93	175
3	Рагу из куриной грудки 50/150	200	115,24	200
4	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
6	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	20	2,67	42
7	Печенье «Овсяное»	40	16,00	134
	Итого:	**831**		**803**
	Полдник			
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	93,58	289
2	Молоко сгущеное порциями	20	13,89	65
3	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
4	Бантики с курагой	65	14,17	139
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
	Итого:	**555**		**610**
	Итого за день:	**1386**	**414,00**	**1413**
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
	Обед			
1	Салат картофельный с огурцами	100	26,91	148
2	Суп картофельный с горохом,зеленью,говядиной отварной(для первых блюд) 250/15	265	54,86	161
3	Рагу из куриной грудки 50/180	230	120,94	220
4	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	20	2,67	42
7	Печенье	25	6,05	119
	Итого:	**900**		**886**
	Полдник			
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	190	118,54	366
2	Соус ягодный	20	4,92	17
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Бантики с курагой	65	14,17	139
	Итого:	**605**		**605**
	Итого за день:	**1505**	**414,00**	**1491**
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Печенье	40	9,67	190
2	Йогурт питьевой	190	38,61	109
		Итого:	**48,28**	**299**

Директор МБОУ _____ / Овчинникова В.В.

Зав.производством: _____ / Овчинникова В.В.

Экономист по ценам _____ / Овчинникова В.В.

ООО "АБВГД"
Столовая МБОУ "СШ № 21 им В.Овсянникова-Заярского
"28" 02 2024 г.

2н3д

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергети-ческая ценность (ккал)
	Завтрак для обучающихся 5-11 классов			
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	180	112,30	347
2	Соус из яблок и кураги	25	3,25	20
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Слойка детская	70	9,18	193
5	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	29,25	46
	Итого:	**605**	**158,00**	**642**
	Обед для обучающихся 5-11 классов			
1	Салат картофельный с огурцами	120	32,30	178
2	Суп картофельный с горохом с зеленью 250/1	251	19,28	118
4	Рагу из куриной грудки 50/180	230	119,46	183
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
8	Печенье	25	6,05	119
	Итого:	**916**	**200,00**	**818**
	Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД			
1	Салат картофельный с огурцами	70	18,84	104
2	Суп картофельный с горохом	200	14,57	95
3	Рагу из куриной грудки 50/150	200	115,24	200
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Булочка домашняя	50	6,33	176
	Итого:	**760**	**163,00**	**661**
	Полдник			
1	Слойка детская	50	6,36	138
2	Йогурт питьевой	200	40,64	115
	Итого:	**250**	**47,00**	**253**

Директор МБОУ "21 ГУ" / Ю.Шелестюк-ЕВ
Зав.производством: / Максимова В.А.
Экономист по ценам / Дмитриева

ООО "АБВГД"

Столовая МБОУ "СШ №21 им. В.Овсянникова-Заярского

"29" 02 2024 г.

2н4д

1 смена

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергети-ческая ценность (ккал)
	Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)			
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	90	82,78	202
2	Макаронные изделия отварные	150	17,90	162
3	Соус томатный «Помидорка»	20	3,62	16
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Пирожки печеные с повидлом	50	9,86	143
7	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
	Итого:	**635**	**166,00**	**617**
	Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)			
	Завтрак			
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	90	82,78	202
2	Макаронные изделия отварные	150	17,90	162
3	Соус томатный «Помидорка»	20	3,62	16
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Пирожки печеные с повидлом	50	9,86	143
7	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
	Итого:	**635**		**617**
	Обед			
1	Салат из цветной капусты,соленых помидор,огурцов с луком,зеленью укропа	70	23,34	42
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной, зеленью 250/5/3	258	22,49	88
3	Плов из говядины 60/150	210	163,86	372
4	Напиток апельсиновый с витоминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Печенье Атланта	20	15,00	98
	Итого:	**818**		**768**
	Итого за день:	**1453**	**414,00**	**1385**
	Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)			
	Завтрак			
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	100	91,98	225
2	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
3	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Пирожки печеные с повидлом	50	9,86	143
7	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
	Итого:	**700**		**722**
	Обед			
1	Салат из цветной капусты,соленых помидор,огурцов с луком,зеленью укропа	100	33,34	59
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,22	80
3	Сметана	5	2,08	7
4	Зелень укропа,петрушки свежая	2	1,80	1
5	Плов 70/180	250	132,78	522
6	Напиток апельсиновый с витоминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Печенье Атланта	20	15,00	98
9	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	**917**		**997**
	Итого за день:	**1617**	**414,00**	**1719**
	Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)			
1	Корж Молочный	50	32,97	188
2	Напиток апельсиновый с витоминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
		Итого:	**48,28**	**256**

Директор МБОУ "21 ПУ" Ю.Шелестов Е.В.

Зав.производством: Максимова В.А.

Экономист по ценам

ООО АБВГД г.Иваново-Вознесенска

Столовая МБОУ "СШ № 1"

"29" 02 2024 г.

2н4д

2 смена

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергети-ческая ценность (ккал)
	Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)			
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	90	82,78	202
2	Макаронные изделия отварные	150	17,90	162
3	Соус томатный «Помидорка»	20	3,62	16
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Пирожки печеные с повидлом	50	9,86	143
7	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
	Итого:	**635**	**166,00**	**617**
	Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)			
	Обед			
1	Салат из цветной капусты,соленых помидор,огурцов с луком,зеленью укропа	70	23,34	42
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,22	80
3	Сметана	5	2,08	7
4	Зелень укропа,петрушки свежая	3	2,70	1
5	Плов из говядины 60/150	210	163,86	372
6	Напиток апельсиновый с витоминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Печенье Атланта	20	15,00	98
	Итого:	**818**		**768**
	Полдник			
1	Пицца «Маргарита»	150	105,49	316
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Свежие фрукты(апельсины)	180	52,98	66
	Итого:	**540**		**418**
	Итого за день:	**1358**	**414,00**	**1186**
	Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)			
	Обед			
1	Салат из цветной капусты,соленых помидор,огурцов с луком,зеленью укропа	100	33,34	59
2	Борщ со свежей капустой и картофелем,зеленью 250/3	250	23,78	81
3	Сметана	10	4,15	13
5	Плов из говядины 60/180	240	179,62	424
6	Напиток апельсиновый с витоминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	50	6,67	104
	Итого:	**910**		**849**
	Полдник			
1	Пицца «Маргарита»	150	105,49	316
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
3	Свежие фрукты(яблоки)	120	30,14	47
	Итого:	**487**		**400**
	Итого за день:	**1397**	**414,00**	**1249**
	Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)			
1	Корж Молочный	50	32,97	188
2	Напиток апельсиновый с витоминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
		Итого:	**48,28**	**256**

Директор МБОУ "СШ № 1" Шестакова В.В.

Зав.производством: Шестакова В.В.

Экономист по ценам: Шестакова В.В.

ООО "АБВГД" Иванова В.Ф.

Столовая МБОУ "СШ № 1"

"29" 08 2024 г.

2н4д

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергети-ческая ценность (ккал)
	Завтрак для обучающихся 5-11 классов			
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	100	91,98	225
2	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка Рижская	50	8,75	144
6	Свежие фрукты(яблоки)	1шт	29,57	46
	Итого:	**690**	**158,00**	**713**
	Обед для обучающихся 5-11 классов			
1	Салат из цветной капусты,соленых помидор,огурцов с луком,зеленью укропа	100	33,34	59
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,22	80
3	Плов 50/180	230	103,13	460
4	Напиток апельсиновый с витоминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
7	Печенье Атланта	20	15,00	98
	Итого:	**890**	**200,00**	**940**
	Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД			
1	Салат из цветной капусты,соленых помидор,огурцов с луком,зеленью укропа	70	23,34	42
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	16,98	64
3	Плов 50/150	200	99,37	409
4	Напиток апельсиновый с витоминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
	Итого:	**730**	**163,00**	**683**
	Полдник			
1	Булочка Творожная	70	21,09	195
2	Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами	200	25,91	86
	Итого:	**270**	**47,00**	**281**

Директор МБОУ "СШ № 1" Иванова В.Ф.

Зав.производством: Иванова В.Ф.

Экономист по ценам Иванова

ООО "Школа №2 имени В.Ф. Маргелова-Мачтового"

Столовая МБОУ "СШ № 2" 2н5д

"01" 03 2024 г. 1 смена

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергети-ческая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Котлета рубленная из птицы	90	79,21	136
2	Рис припущенный ,овощи припущенные 120/30	120	37,92	178
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	31,50	172
	Итого:	**490**	**166,00**	**593**
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Котлета рубленная из птицы	90	79,21	136
2	Рис припущенный	120	16,59	144
3	Овощи припущенные (перец сладкий,кукуруза,морковь,лук репчатый)	30	21,56	34
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	31,50	172
	Итого:	**520**		**593**
Обед				
1	Салат из квашеной капуста с клюквой	80	22,51	64
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим,говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	270	74,92	156
3	Зелень укропа,петрушки свежая	3	2,70	1
4	Сурдце тушенное в соусе 60/60	120	84,95	151
5	Пюре картофельное	150	28,73	123
6	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Рулет с маком	70	22,37	229
	Итого:	**923**		**851**
	Итого за день:	**1443**	**414,00**	**1444**
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Котлета рубленная из птицы	100	88,01	151
2	Рис припущенный	150	20,73	179
3	Овощи припущенные (перец сладкий,кукуруза,морковь,лук репчатый)	30	21,56	34
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	31,50	172
	Итого:	**560**		**643**
Обед				
1	Салат из квашеной капуста с клюквой	110	30,95	88
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим,зеленью 250/3	253	25,25	100
4	Сурдце тушенное в соусе 75/75	150	106,19	189
5	Пюре картофельное	180	34,48	148
6	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
8	Рулет с маком	70	22,37	229
	Итого:	**1023**		**931**
	Итого за день:	**1583**	**414,00**	**1574**
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Крендель «Школьный»	60	9,95	212
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Свежие фрукты(яблоки)	1шт	24,96	39
		Итого:	**48,28**	**308**

Директор МБОУ Пищенко В.В.

Зав.производством: Пищенкова В.В.

Экономист по ценам

ООО "АБВГДейка в Октябрьском - Заречное"
Столовая МБОУ "СШ №
"01" 03 2024 г.

2н5д
2 смена

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергети-ческая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Котлета рубленная из птицы	90	79,21	136
2	Рис припущенный ,овощи припущенные 120/30	120	37,92	178
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	31,50	172
	Итого:	**490**	**166,00**	**593**
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Салат из квашеной капуста с клюквой	80	22,51	64
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим,зеленью,говядиной отварной (для первых блюд) 250/20/3	273	77,85	157
3	Сурдце тушенное в соусе 60/60	120	84,95	151
4	Пюре картофельное	150	28,73	123
5	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Рулет с маком	70	22,37	229
	Итого:	**923**		**851**
Полдник				
1	Горячий шоколад	200	83,07	234
2	Пирог манный с сахарной пудрой	80	26,57	231
3	Фрукты свежие (груши)	120	56,36	52
	Итого:	**400**		**517**
	Итого за день:	**1323**	**414,00**	**1368**
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Салат из квашеной капуста	100	19,69	80
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим,говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	270	74,92	156
3	Сурдце тушенное в соусе 60/60	120	84,95	151
4	Пюре картофельное	180	34,48	148
5	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Рулет с маком	70	22,37	229
	Итого:	**970**		**891**
Полдник				
1	Горячий шоколад	200	83,07	234
2	Пирог манный с сахарной пудрой	80	26,57	231
3	Фрукты свежие (груши)	120	56,36	52
	Итого:	**400**		**517**
	Итого за день:	**1370**	**414,00**	**1408**
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Крендель «Школьный»	60	9,95	212
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Свежие фрукты(яблоки)	1шт	24,96	39
		Итого:	**48,28**	**308**

Директор МБОУ
Зав.производством:
Экономист по ценам

ООО "АБВГД" г. Энгельса-Заречное

Столовая МБОУ "СШ № 2"

"01" 03 2024 г.

2н5д

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергети-ческая ценность (ккал)
	Завтрак для обучающихся 5-11 классов			
1	Котлета рубленная из птицы	100	88,01	151
2	Рис припущенный,овощи припущенные 180/30	210	46,26	253
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Слойка детская	50	6,36	138
	Итого:	**590**	**158,00**	**649**
	Обед для обучающихся 5-11 классов			
1	Салат из квашеной капуста	100	19,69	80
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим	250	22,92	99
3	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	84,95	151
4	Пюре картофельное	180	34,48	148
5	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Рулет с маком	70	22,37	229
	Итого:	**980**	**200,00**	**884**
	Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД			
1	Салат из квашеной капуста	70	13,99	56
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим	200	14,29	81
3	Зелень укропа,петрушки свежая	1	0,90	
4	Сурдце тушенное в соусе 50/50	100	71,13	128
5	Пюре картофельное	150	28,73	123
6	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Рулет с маком	70	22,37	229
	Итого:	**821**	**163,00**	**744**
	Полдник			
1	Печенье	40	9,68	190
2	Ряженка	195	37,32	116
	Итого:	**235**	**47,00**	**306**

Директор МБОУ "СШ № 2" Шишкова С.В.

Зав.производством: Васильева В.В.

Экономист по ценам Дмитриева С.Э.