



СОГЛАСОВАНО:
Директор _____
2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова
2024г.

1 смена 1н2д

МЕНЮ на "5" "11" "2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
257 (12)	Каша манная молочная жидкая	200	4,84	7,55	33,10	220
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4,34	13,00	20,04	215
368 (30)	Фрукты свежие	180	0,54	0,45	15,76	69
Итого за Завтрак		647	11,12	21,48	78,71	554

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4,34	13,00	20,04	215
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
Итого за Завтрак		260	4,50	13,00	28,79	251

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
257 (12)	Каша манная молочная жидкая	200	4,84	7,55	33,10	220
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4,34	13,00	20,04	215
368 (30)	Фрукты свежие	180	0,54	0,45	15,76	69
Итого за Завтрак		647	11,12	21,48	78,71	554
Обед						
(7)	Томаты свежие порциями	60	0,56	0,11	2,18	12
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
(12)	Свинина отварная	10	2,04	5,26	0,05	56
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	200	13,86	15,82	18,61	272
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,79	0,52	22,47	106
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(0)	Пряники	30	1,38	1,61	18,69	95
Итого за Обед		846	29,14	28,45	121,05	857
Итого за день		1493	40,26	49,93	199,76	1411

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
257 (12)	Каша манная молочная жидкая	250	6,05	9,43	41,37	275
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	60	4,34	13,00	20,04	215
(0)	Слойка с молоком сгущенным	20	1,19	0,48	0,89	13
368 (30)	Фрукты свежие	180	0,54	0,45	15,76	69
Итого за Завтрак		697	12,33	23,37	86,99	609
Обед						
(7)	Томаты свежие порциями	60	0,56	0,11	2,18	12
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
(12)	Свинина отварная	20	4,08	10,52	0,11	111
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	250	14,41	17,16	23,26	305
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2,51	0,47	20,22	95
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(0)	Пряники	30	1,38	1,61	18,69	95
Итого за Обед		901	31,45	34,99	123,51	934
Итого за день		1598	43,78	58,36	210,50	1543

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор

" *AB* "



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

2024г.

Р. Доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на " 5 " 11 " 2024г.

" 2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
724 (12)	Зеленый горошек порциями	60	1,477	0,099	3,393	20
403 (12)	Плов из свинины	230	12,168	27,013	40,862	455
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,209	0	8,925	37
(0)	Батон нарезной	45	2,681	1,079	2,012	28
368 (30)	Фрукты свежие	150	0,507	0,423	14,77	65
Итого за Завтрак		692	17,04	28,61	69,96	605

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
(12)	Свинина отварная	20	4,08	10,52	0,11	111
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	250	14,41	17,16	23,26	305
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2,51	0,47	20,22	95
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
Итого за Обед		811	29,51	33,27	102,64	827

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
(12)	Свинина отварная	10	2,04	5,26	0,05	56
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	200	13,86	15,82	18,61	272
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,79	0,52	22,47	106
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
Итого за Обед		756	27,20	26,72	100,18	750

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт конт (7)	Слойка с вареной сгущенкой	70	5,813	10,896	19,313	199
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,209	0	8,925	37
Итого за Завтрак		277	6,02	10,90	28,24	236

Зав. производством

[Подпись]

СОГЛАСОВАНО:
Директор

№ 02 от 10.01.2024г.



2 смена 1н 2д

МЕНЮ на "5" 11 " 2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
(12)	Свинина отварная	10	2,04	5,26	0,05	56
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	200	13,86	15,82	18,61	272
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
Итого за Завтрак		716	24,92	26,33	82,42	666

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4,34	13,00	20,04	215
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
Итого за Завтрак		260	4,50	13,00	28,79	251,00

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
(7)	Томаты свежие порциями	60	0,56	0,11	2,18	12
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
(12)	Свинина отварная	10	2,04	5,26	0,05	56
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	200	13,86	15,82	18,61	272
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,79	0,52	22,47	106
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(0)	Пряники	30	1,38	1,61	18,69	95
Итого за Обед		846	29,14	28,45	121,05	857
Полдник						
(12)	Огурцы свежие порциями	30	0,203	0,028	0,717	4
403 (12)	Плов из свинины	200	11,692	26,281	35,188	424
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,209	0	8,926	37
(0)	Батон нарезной	40	2,383	0,96	1,789	25
368 (30)	Фрукты свежие	160	0,541	0,451	15,755	69
Итого за Полдник		637	15,03	27,72	62,37	559
Итого за день		1483	44,17	56,17	183,42	1416

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
(7)	Томаты свежие порциями	60	0,56	0,11	2,18	12
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
(12)	Свинина отварная	20	4,08	10,52	0,11	111
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	250	14,41	17,16	23,26	305
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2,51	0,47	20,22	95
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(0)	Пряники	30	1,38	1,61	18,69	95
Итого за Обед		901	31,45	34,99	123,51	934
Полдник						
7/24 (12)	Зеленый горошек порциями	60	1,477	0,099	3,393	20
403 (12)	Плов из свинины	230	12,168	27,013	40,862	455
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,209	0	8,926	37
(0)	Батон нарезной	45	2,681	1,079	2,012	28
368 (30)	Фрукты свежие	150	0,507	0,423	14,77	65
Итого за Полдник		692	17,04	28,61	69,96	605
Итого за день		1593	48,49	63,61	193,47	1539

Зав.производством



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова
2024г.

по распоряжению №18-2024 от 01.01.2024г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 02 "



2024г.

1 смена 1н 3д

МЕНЮ на " 02 " " 11 " 2024г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

по договору №19-2024 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Т/24 (12)	Огурцы свежие порциями	40	0,27	0,04	0,65	4
476 (13)	Котлеты домашние	90	11,60	15,33	10,83	228
469 (12)	Макаронные изделия отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	2,65	12,86	84
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
Итого за Завтрак		500	20,15	22,69	59,64	524

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
17 (9)	Сырная палочка	80	8,19	28,47	32,91	421
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	19,94	83
Итого за Завтрак		280	8,87	28,52	52,85	504

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Т/24 (12)	Огурцы соленые порциями	40	0,27	0,04	0,65	4
476 (13)	Котлеты домашние	90	11,60	15,33	10,83	228
469 (12)	Макаронные изделия отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	2,65	12,86	84
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
Итого за Завтрак		500	20,15	22,69	59,64	524
Обед						
(0)	Перец сладкий порциями	60	0,66	0,06	2,81	14
124 (22)	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,20	3,14	6,36	58
357 (12)	Свинина отварная	10	2,02	5,20	0,06	55
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
439 (12)	Голень запеченная	90	18,00	20,77	0,08	259
472 (12)	Пюре картофельное	150	2,61	4,17	19,20	125
Акт (7)	Компот из клубники и смородины св/м	200	0,35	0,18	22,69	93
(12)	Хлеб пшеничный	40	2,42	0,33	17,12	81
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,67	0,31	13,48	63
(7)	Фрукты свежие	160	1,08	0,60	12,39	59
Итого за Обед		951	30,23	35,99	94,45	820
Итого за день		1451	50,38	58,68	154,09	1344

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Т/24 (12)	Огурцы соленые порциями	40	0,27	0,04	0,65	4
476 (13)	Котлеты домашние	100	11,60	15,33	10,83	228
469 (12)	Макаронные изделия отварные	170	4,34	3,00	20,04	215
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	1,19	0,48	0,89	13
(0)	Батон нарезной	40	0,54	0,45	15,76	69
Итого за Завтрак		550	12,33	23,37	86,99	609
Обед						
(0)	Перец сладкий порциями	60	0,66	0,06	2,81	14
124 (22)	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,50	3,92	7,94	73
357 (12)	Свинина отварная	10	2,02	5,20	0,06	55
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
439 (12)	Голень запеченная	100	20,00	23,08	0,09	288
472 (12)	Пюре картофельное	180	3,13	5,00	23,04	150
Акт (7)	Компот из клубники и смородины св/м	200	0,35	0,18	22,69	93
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,79	0,52	22,47	106
(7)	Фрукты свежие	160	1,08	0,60	12,39	59
Итого за Обед		1066	34,47	40,16	111,01	942
Итого за день		1616	46,80	63,53	198,00	1551

Зав.производством

[Handwritten signature]

СОГЛАСОВАНО:
Директор

№ 08

1 смена 1н Зд

2024г.

МЕНЮ на "0" 11 " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова
2024г.

по договору №18-2024 от 01.01.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
T/24 (12)	Огурцы свежие порциями	40	0.27	0.04	0.65	4
476 (13)	Котлеты домашние	100	12.88	17.03	12.04	253
469 (12)	Макаронные изделия отварные	170	5.43	4.76	39.00	221
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0.10	0.04	13.79	58
17 (9)	Сырная палочка	40	4.10	14.23	16.45	210
Итого за Завтрак		550	22.77	36.10	81.92	744

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124 (22)	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1.50	3.92	7.94	73
357 (12)	Свинина отварная	10	2.02	5.20	0.06	55
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(1)	Сметана	10	0.21	1.24	0.31	13
439 (12)	Голень запеченая	100	20.00	23.08	0.09	288
472 (12)	Пюре картофельное	180	3.13	5.00	23.04	150
Акт (7)	Компот из клубники и смородины св/м	200	0.35	0.18	22.59	93
(12)	Хлеб пшеничный	45	2.72	0.37	19.26	91
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2.79	0.52	22.47	108
(7)	Фрукты свежие	160	1.08	0.60	12.39	59
Итого за Обед		1006	33.81	40.11	108.20	928

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124 (22)	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1.20	3.14	6.36	58
357 (12)	Свинина отварная	10	2.02	5.20	0.06	55
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(1)	Сметана	10	0.21	1.24	0.31	13
439 (12)	Голень запеченая	90	18.00	20.77	0.08	259
472 (12)	Пюре картофельное	150	2.61	4.17	19.20	125
Акт (7)	Компот из клубники и смородины св/м	200	0.35	0.18	22.59	93
(12)	Хлеб пшеничный	40	2.42	0.33	17.12	81
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1.67	0.31	13.48	63
(7)	Фрукты свежие	160	1.08	0.60	12.39	59
Итого за Обед		891	29.57	35.93	91.64	806

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
107 (25)	Булочка ванильная	60	3.84	5.14	30.91	185
707 (22)	Сок фруктовый	200	1.11	0.17	22.97	98
Итого за Завтрак		260	4.95	5.30	53.87	283

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

" 02 "



МЕНЮ на " 0 " " 2024г.



УТВЕРЖАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

по договору от 19.12.2024 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124 (22)	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,20	3,14	6,36	58
357 (12)	Свинина отварная	10	2,02	5,20	0,06	55
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
439 (12)	Голень запеченная	90	18,00	20,77	0,08	259
472 (12)	Пюре картофельное	150	2,61	4,17	19,20	125
Акт (7)	Компот из клубники и смородины св/м	200	0,35	0,18	22,59	93
(12)	Хлеб пшеничный	20	1,21	0,17	8,56	41
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,98	42
(7)	Фрукты свежие	160	1,08	0,60	12,39	59
Итого за Завтрак		861	27,81	35,67	78,58	745

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
17 (9)	Сырная палочка	80	8,19	28,47	32,91	421
(7)	Напиток из кубаги	200	0,69	0,06	19,94	83
Итого за Завтрак		280	8,87	28,52	52,85	504

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
(0)	Перец сладкий порциями	60	0,66	0,06	2,81	14
124 (22)	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,20	3,14	6,36	58
357 (12)	Свинина отварная	10	2,02	5,20	0,06	55
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
439 (12)	Голень запеченная	90	18,00	20,77	0,08	259
472 (12)	Пюре картофельное	150	2,61	4,17	19,20	125
Акт (7)	Компот из клубники и смородины св/м	200	0,35	0,18	22,59	93
(12)	Хлеб пшеничный	40	2,42	0,33	17,12	81
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,67	0,31	13,48	63
(7)	Фрукты свежие	160	1,08	0,60	12,39	59
Итого за Обед		951	30,23	35,99	94,45	820
Полдник						
Т/24 (12)	Огурцы соленые порциями	40	0,27	0,04	0,65	4
476 (13)	Котлеты домашние	90	11,60	15,33	10,83	228
469 (12)	Макаронные изделия отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	2,65	12,86	84
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
Итого за Полдник		500	20,15	22,69	59,64	524
Итого за день		1451	50,38	58,68	154,09	1344

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
(0)	Перец сладкий порциями	60	0,66	0,06	2,81	14
124 (22)	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,50	3,92	7,94	73
357 (12)	Свинина отварная	10	2,02	5,20	0,06	55
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
439 (12)	Голень запеченная	100	20,00	23,08	0,09	288
472 (12)	Пюре картофельное	180	3,13	5,00	23,04	160
Акт (7)	Компот из клубники и смородины св/м	200	0,35	0,18	22,59	93
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,79	0,52	22,47	106
(7)	Фрукты свежие	160	1,08	0,60	12,39	59
Итого за Обед		1066	34,47	40,16	111,01	942
Полдник						
Т/24 (12)	Огурцы соленые порциями	40	0,27	0,04	0,65	4
476 (13)	Котлеты домашние	90	11,60	15,33	10,83	228
469 (12)	Макаронные изделия отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	2,65	12,86	84
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
Итого за Полдник		500	12,33	23,37	86,99	609
Итого за день		1566	46,80	63,53	198,00	1551

Зав. производством

(Handwritten signature)



СОГЛАСОВАНО:

Директор

2024г.

1 смена 1н 4д

МЕНЮ на " 7 " 11 " 2024г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО

"Азбука питания"

Е.А.Широконова

2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Запеканка творожная	180	26,88	18,99	39,56	437
(12)	Молоко сгущенное	35	2,22	0,07	19,01	85
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	35	2,09	0,84	1,57	22
701 (12)	Сосиски запеченные в тесте	100	8,47	13,91	28,56	273
Итого за Завтрак		557	39,87	33,80	97,62	854

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	250	4,63	7,73	13,18	141
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11,29	15,85	3,83	203
469 (12)	Спагетти отварные	180	5,75	5,04	41,29	234
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	21,26	87
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,51	0,21	10,70	51
Итого за Обед		776	24,57	29,14	99,30	758

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	200	3,70	6,18	10,54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11,29	15,85	3,83	203
469 (12)	Спагетти отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	21,26	87
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2,51	0,47	20,22	95
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
Итого за Обед		741	25,29	27,18	109,57	784

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Палочка с сыром	60	7,35	7,15	23,76	189
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36
Итого за Завтрак		260	7,51	7,15	32,50	225

Зав.производством

(Signature)

СОГЛАСОВАНО:

Директор

№ _____

2024г.

2 смена 1н 4д

МЕНЮ на " 7 " 11 " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

по форме №19-2024 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	200	3,70	6,18	10,54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11,29	15,85	3,83	203
469 (12)	Спагетти отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	21,26	87
0	Батон пшеничный с отрубями	25	1,49	0,60	1,12	16
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
Итого за Завтрак		706	23,36	27,19	84,05	675

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Булочка "Романтика" с творогом	70	5,99	9,91	24,92	213
(7)	Кфейный напиток на молоке	200	2,30	2,65	12,86	84
Итого за Завтрак		270	8,289	12,556	37,782	297

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0,41	0,06	1,43	8
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	200	3,70	6,18	10,54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11,29	15,85	3,83	203
469 (12)	Спагетти отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	21,26	87
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2,51	0,47	20,22	95
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,28	91
(12)	Фрукты свежие	150	0,51	0,56	14,05	63
Итого за Обед		951	26,20	27,80	125,06	855
Полдник						
(7)	Запеканка творожная	150	22,40	15,83	32,97	364
(12)	Молоко сгущенное	20	1,27	0,04	10,86	49
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
368 (30)	Фрукты свежие	200	0,68	0,56	19,69	87
Итого за Полдник		597	25,75	16,91	73,34	550
Итого за день		1548	51,95	44,71	198,40	1405

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0,41	0,06	1,43	8
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	250	4,63	7,73	13,18	141
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11,29	15,85	3,83	203
469 (12)	Спагетти отварные	180	5,75	5,04	41,29	234
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	21,26	87
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,51	0,21	10,70	51
(12)	Фрукты свежие	150	0,51	0,56	14,05	63
Итого за Обед		986	25,48	29,76	114,78	829
Полдник						
(7)	Запеканка творожная	180	26,88	18,99	39,56	437
(12)	Молоко сгущенное	30	1,90	0,06	16,29	73
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	45	2,68	1,08	2,01	28
368 (30)	Фрукты свежие	150	0,51	0,42	14,77	65
Итого за Полдник		612	32,18	20,55	81,56	640
Итого за день		1598	57,66	50,31	196,34	1469

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 02 "



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

" 11 "

2024г.

по договору №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на " 02 " 11 " 2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Томаты свежие порциями	30	0,28	0,06	1,09	6
(7)	Зразы из куриной грудки с сыром	90	13,87	7,89	11,77	174
472 (12)	Пюре картофельное	150	2,61	4,17	19,20	125
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,51	0,21	10,70	51
(7)	Вафли	27	0,73	0,71	20,93	93
Итого за Завтрак		522	19,15	13,04	72,44	485

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(17)	Булочка сахарная	80	4,77	4,99	44,66	243
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
Итого за Завтрак		280	4,94	5,04	70,26	346

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Томаты свежие порциями	30	0,28	0,06	1,09	6
(7)	Зразы из куриной грудки с сыром	90	13,87	7,89	11,77	174
472 (12)	Пюре картофельное	150	2,61	4,17	19,20	125
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,51	0,21	10,70	51
(7)	Вафли	27	0,73	0,71	20,93	93
Итого за Завтрак		522	19,15	13,04	72,44	485
Обед						
31 (30)	Салат из свеклы с сыром м/р	60	2,58	5,11	3,72	71
148 (22)	Суп-лапша домашняя	200	1,86	3,87	10,26	83
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	грудка куриная отварная	10	2,17	0,47	0,02	13
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9,75	30,29	4,06	328
465 (12)	Рис отварной	150	3,07	4,50	34,86	192
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	18,13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
Итого за Обед		751	21,33	44,99	72,45	779
Итого за день		1273	40,48	58,02	144,89	1264

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
(7)	Томаты свежие порциями	30	0,28	0,06	1,09	6
(7)	Зразы из куриной грудки с сыром	100	15,41	8,77	13,08	193
472 (12)	Пюре картофельное	180	3,13	5,00	23,04	150
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
(7)	Вафли	27	0,73	0,71	20,93	93
Итого за Завтрак		567	21,52	14,79	79,73	539
Обед						
31 (30)	Салат из свеклы с сыром м/р	60	2,58	5,11	3,72	71
148 (22)	Суп-лапша домашняя	250	2,32	4,83	12,83	104
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	грудка куриная отварная	20	4,33	0,94	0,04	26
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9,75	30,29	4,06	328
465 (12)	Рис отварной	180	3,69	5,39	41,84	231
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	18,13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	35	2,09	0,84	1,57	22
Итого за Обед		846	24,87	47,44	82,23	855
Итого за день		1413	46,39	62,23	161,96	1394

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор:

" 02 " 2024г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широкая
2024г.



МЕНЮ на " 8 " 11 " 2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Т/24 (12)	Кукуруза консервированная порциями	50	0,93	0,19	7,03	34
(7)	Зразы из куриной грудки с сыром	100	15,39	8,76	13,08	193
472 (12)	Пюре картофельное	180	3,13	5,00	23,04	150
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,51	0,21	10,70	51
(17)	Булочка сахарная	70	4,17	4,37	39,08	212
Итого за Завтрак		625	25,29	18,52	101,67	676

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
148 (22)	Суп-лапша домашняя	250	2,32	4,83	12,83	104
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	грудка куриная отварная	20	4,33	0,94	0,04	26
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9,75	30,29	4,06	328
465 (12)	Рис отварной	180	3,69	5,39	41,84	231
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	18,13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	35	2,09	0,84	1,57	22
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
Итого за Обед		806	23,41	42,54	87,50	826

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
148 (22)	Суп-лапша домашняя	200	1,86	3,87	10,26	83
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	грудка куриная отварная	10	2,17	0,47	0,02	13
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9,75	30,29	4,06	328
465 (12)	Рис отварной	160	3,07	4,50	34,86	192
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	18,13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
Итого за Обед		711	19,861	40,086	77,711	750

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
102 (8)	Слойка с вишней	70	4,17	7,09	45,97	264
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,21	0,00	8,93	37
Итого за Завтрак		277	4,38	7,09	54,89	301

Зав.производством

[Signature]

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" *С* "



2 смена 1н 5д

МЕНЮ на " 8 " " 11 " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.



по договору №19/2024 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
148 (22)	Суп-лапша домашняя	200	1,86	3,87	10,26	83
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	грудка куриная отварная	10	2,17	0,47	0,02	13
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9,75	30,29	4,06	328
465 (12)	Рис отварной	150	3,07	4,50	34,86	192
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	18,13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
(12)	Хлеб "Дарницкий"	15	0,84	0,16	6,74	32
Итого за Завтрак		706	19,58	40,03	75,47	740

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(17)	Булочка сахарная	80	4,77	4,99	44,66	243
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
Итого за Завтрак		280	4,94	5,035	70,26	346

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
31 (30)	Салат из свеклы с сыром м/р	60	2,58	5,11	3,72	71
148 (22)	Суп-лапша домашняя	200	1,86	3,87	10,26	83
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	грудка куриная отварная	10	2,17	0,47	0,02	13
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9,75	30,29	4,06	328
465 (12)	Рис отварной	150	3,07	4,50	34,86	192
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	18,13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
Итого за Обед		751	21,33	44,99	72,45	779
Полдник						
(7)	Томаты свежие порциями	30	0,28	0,06	1,09	6
(7)	Зразы из куриной грудки с сыром	90	13,87	7,89	11,77	174
472 (12)	Пюре картофельное	150	2,61	4,17	19,20	125
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,51	0,21	10,70	51
(7)	Вафли	27	0,73	0,71	20,93	93
Итого за Полдник		522	19,15	13,04	72,44	485
Итого за день		1273	40,48	58,02	144,89	1264

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
31 (30)	Салат из свеклы с сыром м/р	60	2,58	5,11	3,72	71
148 (22)	Суп-лапша домашняя	250	2,32	4,83	12,83	104
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	грудка куриная отварная	20	4,33	0,94	0,04	26
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9,75	30,29	4,06	328
465 (12)	Рис отварной	180	3,69	5,39	41,84	231
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	18,13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	35	2,09	0,84	1,57	22
Итого за Обед		846	24,87	47,44	82,23	855
Полдник						
(7)	Томаты свежие порциями	30	0,28	0,06	1,09	6
(7)	Зразы из куриной грудки с сыром	100	15,41	8,77	13,08	193
472 (12)	Пюре картофельное	180	3,13	5,00	23,04	150
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
(7)	Вафли	27	0,73	0,71	20,93	93
Итого за Полдник		567	21,52	14,79	79,73	539
Итого за день		1413	46,39	62,23	161,96	1394

Зав.производством

С

СОГЛАСОВАНО:
Директор

" *С.А.* "



1 смена 2н 1д

МЕНЮ на " 8 " 11 " 2024г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова
2024г.



№19-2024 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Каша "Дружба" с маслом	210	5.81	6.59	38.04	235.00
(7)	Горячий шоколад с молоком натуральным	200	3.04	3.95	14.05	104.00
97 (12)	Сыр порциями	20	4.45	5.00	0.00	63.00
(0)	Батон нарезной	25	1.49	0.60	1.12	16.00
(12)	Фрукты свежие	180	0.61	0.68	16.86	76.00
Итого за Завтрак		635	15.394	16.813	70.072	494

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	4.93	12.02	41.21	293
707 (22)	Сок фруктовый	200	1.11	0.17	22.97	98
Итого за Завтрак		280	6.04	12.18	64.18	391

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Каша "Дружба" с маслом	210	5.81	6.59	38.04	235
(7)	Горячий шоколад с молоком натуральным	200	3.04	3.95	14.05	104
97 (12)	Сыр порциями	20	4.45	5.00	0.00	63
(0)	Батон нарезной	25	1.49	0.60	1.12	16
(12)	Фрукты свежие	180	0.61	0.68	16.86	76
Итого за Завтрак		635	15.39	16.81	70.07	494
Обед						
(12)	Огурцы свежие	60	0.41	0.06	1.43	8
295 (27)	Уха ростовская (из красной рыбы)	200	7.03	4.52	11.76	116
475 (13)	Котлеты московские	90	10.18	14.01	9.43	204
469 (12)	Спагетти отварные	150	4.79	4.20	34.41	195
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0.17	0.05	25.60	103
(12)	Хлеб пшеничный	30	1.81	0.25	12.84	61
(7)	Вафли	25	0.68	0.66	19.38	86
Итого за Обед		755	25.07	23.74	114.85	773
Итого за день		1390	40.461	40.552	184.919	1267

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
(7)	Каша "Дружба" с маслом	250	6.92	7.84	45.29	279
(7)	Горячий шоколад с молоком натуральным	200	3.04	3.95	14.05	104
97 (12)	Сыр порциями	20	4.45	5.00	0.00	63
(0)	Батон нарезной	25	1.49	0.60	1.12	16
(12)	Фрукты свежие	180	0.61	0.68	16.86	76
Итого за Завтрак		675	16.50	18.07	77.32	538
Обед						
(12)	Огурцы свежие	60	0.41	0.06	1.43	8
295 (27)	Уха ростовская (из красной рыбы)	250	8.79	5.65	14.69	145
475 (13)	Котлеты московские	100	11.31	15.56	10.47	227
469 (12)	Спагетти отварные	180	5.75	5.04	41.29	234
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0.17	0.05	25.60	103
(12)	Хлеб пшеничный	30	1.81	0.25	12.84	61
(7)	Вафли	25	0.68	0.66	19.38	86
Итого за Обед		845	28.92	27.27	125.71	864
Итого за день		1520	45.42	45.33	203.03	1402

Зав.производством

С.А.