ООО "ЕВГА"

Столовая МБОУ "СШ № 21 имени В.Осипенко-Заревого"

"22" 05 2023 г.

2н1д
1 смена

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
	Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)			
1	Каша пшеничная молочная жидкая м/с 200/5	205	28,11	199
2	Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Хачапури с сыром и творогом	100	39,48	249
4	Фрукты свежие (груши)	1шт	47,12	52
	Итого:	625	152,00	608
	Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)			
	Завтрак			
1	Каша пшеничная молочная жидкая м/с 200/5	205	28,11	199
2	Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Хачапури с сыром и творогом	100	39,48	249
4	Фрукты свежие (груши)	1шт	47,43	52
	Итого:	625		608
	Обед			
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	7,89	70
2	Суп из овощей с фасолью	250	21,71	87
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа,петрушки свежая	3	2,20	1
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	144,75	318
6	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	31
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Печенье «Атланта шоколад»	25	15,00	122
	Итого:	848		799
	Итого за день:	1473	378,00	1407
	Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)			
	Завтрак			
1	Каша пшеничная молочная жидкая м/с 250/10	260	39,75	266
2	Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Хачапури с сыром и творогом	120	47,38	299
4	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	25,38	48
	Итого:	700		721
	Обед			
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	13,15	117
2	Суп из овощей с фасолью	250	21,71	87
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	144,75	318
4	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	31
5	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	90	12,00	150
7	Печенье «Атланта шоколад»	25	15,00	122
	Итого:	905		870
	Итого за день:	1605	378,00	1591
	Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)			
1	Бутерброд с сыром на батоне	75	41,98	188
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
	Итого:		45,76	224

Директор МБОУ "СШ" / Терещенко Ф.В. /

Зав.производством: / Масленникова /

Экономист по ценам / Мурзатаева /

ООО «АБВГД»

Столовая МБОУ "СШ №21 имени В.Ф. Маргелова - Заверского"

"22" 05 2023 г.

2н1д

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак для обучающихся 5-11 классов			
1	Каша пшеничная молочная жидкая	260	39,75	266
2	Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Хачапури с сыром и творогом	120	47,38	299
4	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	25,58	48
	Итого:	700	150,00	721
	Обед для обучающихся 5-11 классов			
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	13,15	117
2	Суп из овощей с фасолью	250	21,71	87
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	180	129,13	286
4	Масло сливочное	2,5	3,22	16
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка школьная	60	11,01	212
	Итого:	862,5	190,00	854
	Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД			
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	7,89	70
2	Суп из овощей с фасолью	200	17,37	69
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	150	107,73	239
4	Масло сливочное	2,5	3,22	16
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Крендель школьная	60	11,01	212
	Итого:	712,5	155,00	692
	Полдник			
1	Йогурт питьевой клубничный	180	36,58	103
2	Булочка домашняя	70	8,42	246
	Итого:	250	45,00	349

Директор МБОУ "СШ №21" / Пономарева Ф.В.

Зав.производством: / Максимова В.А.

Экономист по ценам / Сергутанова

ООО "АБВГД"

Столовая МБОУ "СШ № 21 имени В.Филенкова-Загорского" 2н1д

"22" 05 2023 г. 2 смена

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергети-ческая ценность (ккал)
	Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)			
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	7,89	70
2	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	160	115,80	255
3	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
4	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
5	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Булочка домашняя	40	5,51	140
	Итого:	520	152,00	583
	Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)			
	Обед			
1	Салат из свеклы, сыра с маслом растительным	80	24,53	160
2	Суп из овощей с фасолью	250	21,71	87
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа,петрушки свежая	3	2,20	1
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	144,75	318
6	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	31
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Печенье «Атланта шоколад»	25	15,00	122
	Итого:	868		889
	Полдник			
1	Хачапури с сыром и творогом	120	47,38	299
2	Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Фрукты свежие (груши)	1шт	51,00	56
	Итого:	450		463
	Итого за день:	1318	378,00	1352
	Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)			
	Обед			
1	Салат из свеклы,сыра с маслом растительным	100	13,15	117
2	Суп из овощей с фасолью	250	21,71	87
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	144,75	318
4	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	31
5	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	90	12,00	150
7	Печенье «Атланта шоколад»	50	30,00	244
	Итого:	930		992
	Полдник			
1	Хачапури с сыром и творогом	120	47,38	299
2	Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Фрукты свежие (груши)	1шт	50,13	55
	Итого:	450		462
	Итого за день:	1380	378,00	1454
	Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)			
1	Бутерброд с сыром на батоне	75	41,98	188
2	Чай с сахаром	210	3,78	36
		Итого:	45,76	224

Директор МБОУ "СШ № 21" / Тарасенко А.В.

Зав.производством: / Тарасенкова В.А.

Экономист по ценам: / Кирдяшкина В.

ООО "АБВГД"
Столовая МБОУ "СШ №21 пгт Вовченко-Заречное
"23" 05 2023 г.

2н2д
1 смена

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергети-ческая ценность (ккал)
	Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)			
1	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят) в соусе «Овощном» 90/55	145	82,53	201
2	Рис припущенный	150	20,95	179
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Булочка молочная	50	5,87	125
5	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	38,87	33
	Итого:	655	152,00	574
	Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)			
	Завтрак			
1	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят) в соусе «Овощном» 90/55	145	82,53	201
2	Рис припущенный	150	20,95	179
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Булочка молочная	50	5,87	125
5	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	38,93	34
	Итого:	655		575
	Обед			
1	Томаты свежие порциями	60	26,44	12
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,51	96
3	Горбуша запеченная с сыром,морковью,белым соусом	90	103,33	175
4	Картофель отварной	150	27,61	128
5	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,05	69
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Корж «Молоччный»	50	21,00	188
	Итого:	830		718
	Итого за день:	2040	378,00	1293
	Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)			
	Завтрак			
1	Огурцы свежие порциями	50	19,58	5
2	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят) в соусе «Овощном» 100/65	165	92,19	226
3	Рис припущенный	180	25,14	215
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Булочка молочная	50	5,87	125
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
	Итого:	685		657
	Обед			
1	Маринад овощной с томатом	100	16,72	110
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/5	255	30,26	103
3	Зелень укропа,петрушки свежая	2	1,46	1
4	Горбуша запеченная с сыром,морковью,белым соусом	100	114,81	194
5	Картофель отварной	180	33,13	153
6	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,06	69
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	957		855
	Итого за день:	1642	378,00	1512
	Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)			
1	Каша манная молочная жидкая 200/10	210	35,31	211
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	2/25	6,67	104
		Итого:	45,76	351

Директор МБОУ "СШ №21" _____ Пересыпкина А.В.
Зав.производством: _____ Дмитриева В.В.
Экономист по ценам _____ Мурзашева

ООО АБВГД

Столовая МБОУ "СШ №21 им В.Д. Дзиганшина-Жаркого

"23" 05 2023 г.

2н2д
2 смена

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергети-ческая ценность (ккал)
	Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)			
1	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят) в соусе «Овощном» 90/55	145	82,53	201
2	Рис припущенный	150	20,95	179
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Булочка молочная	50	5,87	125
5	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	38,87	33
	Итого:	655	152,00	574
	Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)			
	Обед			
1	Томаты свежие порциями	60	26,44	12
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,51	96
3	Горбуша запеченная с сыром,морковью,белым соусом	90	103,33	175
4	Картофель отварной	150	27,61	128
5	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,05	69
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Корж «Молоччный»	50	21,00	188
	Итого:	830		718
	Полдник			
1	Пицца средиземноморская с говядиной и сыром	120	78,79	282
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,01	57
3	Свежие фрукты (апельсины)	1шт	59,26	73
	Итого:	520		412
	Итого за день:	1350	378,00	1130
	Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)			
	Обед			
1	Томаты свежие порциями	50	22,03	10
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,51	96
3	Горбуша запеченная с сыром,морковью,белым соусом	100	114,81	194
4	Картофель отварной	180	33,13	153
5	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,06	69
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	870		697
	Полдник			
1	Пицца средиземноморская с говядиной и сыром	120	78,79	282
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,01	57
3	Свежие фрукты (апельсины)	1шт	59,66	74
	Итого:	520		413
	Итого за день:	1390	378,00	1110
	Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)			
1	Каша манная молочная жидкая 200/10	210	35,31	211
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	2/25	6,67	104
		Итого:	45,76	351

Директор МБОУ "СШ №21" / Тарасенко А.В.

Зав.производством: / Ахмеджанова В.А.

Экономист по ценам / Нефедова

ООО АБВГД
Столовая МБОУ "СШ № 21 им В Овсянникова-Заярского
"23" 05 2023 г.

2н2д

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак для обучающихся 5-11 классов			
1	Огурцы свежие порциями	50	19,02	5
2	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят) в соусе «Овощном» 100/65	165	92,19	226
3	Рис припущенный	180	25,14	215
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Булочка молочная	50	5,87	125
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
	Итого:	685	150,00	657
	Обед для обучающихся 5-11 классов			
1	Томаты свежие порциями	60	26,44	12
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,51	96
3	Сметана	5	2,27	7
4	Котлета «Рыбка» из горбуши	100	77,33	284
5	Картофель отварной	180	33,13	153
6	Напиток яблочный	200	10,32	78
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	885	190,00	805
	Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД			
1	Томаты свежие порциями	30	11,31	6
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	22,80	77
3	Котлета «Рыбка» из горбуши	90	70,22	256
4	Картофель отварной	150	27,61	128
5	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,06	69
6	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	730	155,00	661
	Полдник			
1	Булочка «Рижская»	70	15,84	209
2	Горячий шоколад (шоколад,молоко)	200	29,16	189
	Итого:	270	45,00	398

Директор МБОУ "21" _____ / Тюренко А.В.
Зав.производством: _____ / Максимова В.А.
Экономист по ценам _____ / Пирогова

ООО "АБВГД"

Столовая МБОУ "СШ №21 имени В.Осипенкова-Гаевского" 2н3д

"24" 05 2023 г. 1 смена

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергети-ческая ценность (ккал)
	Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)			
1	Запеканка творожная с рисом	150	72,69	246
2	Соус из яблок и кураги	30	4,35	24
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Слойка детская	60	8,69	166
5	Фрукты свежие (груши)	1шт	51,23	56
	Итого:	570	152,00	562
	Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)			
	Завтрак			
1	Запеканка творожная с рисом	150	72,69	246
2	Соус из яблок и кураги	30	4,35	24
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Слойка детская	60	8,69	166
5	Фрукты свежие (груши)	1шт	50,81	55
	Итого:	570		561
	Обед			
1	Огурцы свежие порциями	60	23,50	6
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,82	68
3	Сметана	5	2,27	7
4	Говядина в кисло-сладком соусе 55/55	110	125,50	244
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
6	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,83	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
8	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	40	5,33	83
	Итого:	855		754
	Итого за день:	1425	378,00	1315
	Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)			
	Завтрак			
1	Запеканка творожная с рисом	200	96,92	328
2	Соус из яблок и кураги	30	4,35	24
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Булочка «Лакомка»	80	9,10	232
5	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	24,74	46
	Итого:	630		700
	Обед			
1	Огурцы свежие порциями	100	39,17	10
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,82	68
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа,петрушки свежая	1	0,73	
5	Печень по-строгановски	140	96,95	222
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
7	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,83	68
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	1001		859
	Итого за день:	1631	378,00	1559
	Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)			
1	Мучное-кондитерское изделие без крем(корж)	50	30,72	134
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
		Итого:	45,76	204

Директор МБОУ "СШ №21" / Гаевского А.В.

Зав.производством: / Шапошникова В.А.

Экономист по ценам / Мирзоянова В.

ООО АБВГД

Столовая МБОУ "СШ № 21 им В Овсянникова-Заярского 2н3д

"24" 05 2023 г. 2 смена

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергети-ческая ценность (ккал)
	Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)			
1	Запеканка творожная с рисом	150	72,69	246
2	Соус из яблок и кураги	30	4,35	24
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Слойка детская	60	8,69	166
5	Фрукты свежие (груши)	1шт	51,23	56
	Итого:	570	152,00	562
	Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)			
	Обед			
1	Огурцы свежие порциями	60	23,50	6
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,82	68
3	Сметана	5	2,27	7
4	Говядина в кисло-сладком соусе 55/55	110	125,50	244
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
6	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,83	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
8	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	40	5,33	83
	Итого:	855		754
	Полдник			
1	Запеканка творожная с рисом	150	72,69	246
2	Соус из яблок и кураги	30	4,35	24
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Слойка детская	60	8,69	166
5	Фрукты свежие (груши)	1шт	50,81	56
	Итого:	570		562
	Итого за день:	1425	378,00	1316
	Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)			
	Обед			
1	Огурцы свежие порциями	100	39,17	10
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,82	68
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа,петрушки свежая	1	0,73	
5	Печень по-строгановски 70/70	140	96,95	222
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
7	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,83	68
8	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
	Итого:	1001		859
	Полдник			
1	Запеканка творожная с рисом	200	96,92	328
2	Соус из яблок и кураги	30	4,35	24
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Булочка «Лакомка»	80	9,10	232
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	24,74	47
	Итого:	630		701
	Итого за день:	1631	378,00	1560
	Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)			
1	Мучное-кондитерское изделие без крем(корж)	50	30,72	134
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
		Итого:	45,76	204

Директор МБОУ "21" _____ / Пуренко А.В.

Зав.производством: _____ / Максимова В.А.

Экономист по ценам _____ / Перфтонова

ООО АОВГА

Столовая МБОУ "СШ № 21 имени В.Овчинникова - Жеребцова

"24" 05 2023 г.

2н3д

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергети-ческая ценность (ккал)
	Завтрак для обучающихся 5-11 классов			
1	Запеканка творожная с рисом	200	96,92	328
2	Соус из яблок и кураги	30	4,35	24
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Булочка «Лакомка»	80	9,10	232
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	24,74	47
	Итого:	630	150,00	701
	Обед для обучающихся 5-11 классов			
1	Огурцы свежие порциями	60	23,50	6
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	20,79	75
3	Печень по-строгановски	120	83,04	188
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
5	Напиток апельсиновый	200	10,87	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	935	190,00	824
	Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД			
1	Огурцы свежие порциями	30	11,75	3
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	13,98	55
3	Печень по-строгановски	100	69,20	157
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
5	Напиток апельсиновый	200	10,87	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Вафли (весовые)	20	10,03	38
	Итого:	770	155,00	670
	Полдник			
1	Пирог манный с сахарной пудрой	95	33,28	275
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,72	58
	Итого:	305	45,00	333

Директор МБОУ Жеребцова

Зав.производством: Овчинникова

Экономист по ценам: Дедуртасева

ООО АВГА

Столовая МБОУ "СШ № 2 пос В Овсянникова - Загорского 2н4д

"25" 05 2023 г.

1 смена

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергети-ческая ценность (ккал)
	Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)			
1	Тефтели рыбные с соусом 90/60	150	78,36	187
2	Пюре картофельное	150	28,44	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Пирожки сдобные печеные с курагой,повидлом	50	14,01	140
6	Свежие фрукты(яблоки)	1шт	24,74	47
	Итого:	700	152,00	566
	Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)			
	Завтрак			
1	Тефтели рыбные с соусом 90/60	150	78,36	187
2	Пюре картофельное	150	28,44	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Пирожки сдобные печеные с курагой,повидлом	50	14,01	140
6	Свежие фрукты(яблоки)	1шт	24,74	47
	Итого:	700		566
	Обед			
1	Перец сладкий порциями	60	58,32	14
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,82	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Сметана	10	4,55	13
5	Зелень укропа,петрушки свежая	3	2,20	1
6	Сердце тушенное в соусе 50/50	100	61,67	126
7	Каша перловая рассыпчатая	150	11,93	160
8	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	20,76	86
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
10	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
11	Печенье	25	7,26	119
	Итого:	873		754
	Итого за день:	1573	378,00	1320
	Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)			
	Завтрак			
1	Тефтели рыбные (горбуша) 2/50/25	150	94,08	215
2	Пюре картофельное	180	34,13	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Пирожки сдобные печеные с курагой,повидлом	50	14,01	140
	Итого:	620		589
	Обед			
1	Огурцы свежие порциями	100	39,17	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью 250/1	251	21,33	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Сметана	10	4,55	13
5	Сердце тушенное в соусе 70/70	140	84,78	177
6	Каша перловая рассыпчатая	180	14,32	192
7	Напиток из кураги	200	14,10	68
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
10	Печенье	25	7,26	119
	Итого:	1011		877
	Итого за день:	1631	378,00	1466
	Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)			
1	Печенье	50	14,52	238
2	Кефир	200	31,24	104
		Итого:	45,76	342

Директор МБОУ "СШ № 2" Пуреченко А.В.

Зав.производством Шаповалова В.А.

Экономист по ценам Шерстюкова

ООО АБВГД
Столовая МБОУ "СШ № 21 имени В Овсянниковой - Заречного
"25" 05 2023 г.

2н4д
2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергети-ческая ценность (ккал)
	Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)			
1	Тефтели рыбные с соусом 90/60	150	78,36	187
2	Пюре картофельное	150	28,44	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Пирожки сдобные печеные с курагой,повидлом	50	14,01	140
6	Свежие фрукты(яблоки)	120	24,74	47
	Итого:	700	152,00	566
	Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)			
	Обед			
1	Перец сладкий порциями	60	58,32	14
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,82	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Сметана	10	4,55	13
5	Зелень укропа,петрушки свежая	3	2,20	1
6	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,67	151
7	Каша перловая рассыпчатая	150	11,93	160
8	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	20,76	86
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
10	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
11	Печенье	25	7,26	119
	Итого:	893		779
	Полдник			
1	Завиток сдобный с корицей и шоколадным кремом	100	52,42	229
2	Ряженка	200	38,02	119
3	Свежие фрукты(груши)	130	50,63	56
	Итого:	430		404
	Итого за день:	1323	378,00	1183
	Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)			
	Обед			
1	Огурцы свежие порциями	100	39,17	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью со сметаной 250/1/5	256	24,65	87
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Сердце тушенное в соусе 70/70	140	84,78	177
5	Каша перловая рассыпчатая	180	14,32	192
6	Напиток из кураги	200	14,10	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
9	Печенье	25	7,26	119
	Итого:	1011		885
	Полдник			
1	Завиток сдобный с корицей и шоколадным кремом	100	52,42	229
2	Ряженка	200	38,02	119
3	Свежие фрукты(груши)	130	50,63	56
	Итого:	430		404
	Итого за день:	1441	378,00	1289
	Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)			
1	Печенье	50	14,52	238
2	Кефир	200	31,24	104
		Итого:	45,76	342

Директор МБОУ "СШ № 21" Пирженко А.В.
Зав.производством Овсянникова В.А.
Экономист по ценам Мухортова Е.А.

ООО "АБВГД"
Столовая МБОУ "СШ № 21 имени Вовченкова-Заревого
"25" 05 2023 г.

2н4д

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергети-ческая ценность (ккал)
	Завтрак для обучающихся 5-11 классов			
1	Тефтели рыбные (горбуша) 2/50/25/	150	94,08	215
2	Пюре картофельное	180	34,13	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Пирожки сдобные печеные с курагой ,повидлом	50	14,01	140
	Итого:	620	150,00	589
	Обед для обучающихся 5-11 классов			
1	Огурцы свежие порциями	80	31,33	8
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,82	80
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа,петрушки свежая	1	0,73	
5	Сердце тушенное в соусе 70/70	140	84,78	177
6	Каша перловая рассыпчатая	180	14,32	192
7	Напиток из кураги	200	14,10	68
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
10	Печенье	25	7,26	119
	Итого:	976	190,00	832
	Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД			
1	Томаты свежие порциями	30	13,22	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	15,71	64
3	Сердце тушенное в соусе 70/70	140	84,78	177
4	Каша перловая рассыпчатая	150	11,93	160
5	Напиток из кураги	200	14,10	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Печенье	25	7,26	119
	Итого:	805	155,00	706
	Полдник			
1	Булочка «Лакомка»	60	6,98	174
2	Ряженка	200	38,02	119
	Итого:	260	45,00	293

Директор МБОУ: Гуревич А.В.
Зав.производством: Шамшеева Р.А.
Экономист по ценам: Шергина

ООО АБВГА

Столовая МБОУ "СШ № 21 им В Овсянникова - Заярского

"26" 05 2023 г.

1 смена

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергети-ческая ценность (ккал)
	Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)			
1	Томаты свежие порциями	60	26,44	12
2	Оладьи из печени и свинины с луком ,морковью	90	59,40	171
3	Соус «Солнечный»	30	2,69	14
4	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
5	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,01	57
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	30,00	134
	Итого:	610	152,00	614
	Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)			
	Завтрак			
1	Томаты свежие порциями	60	26,44	12
2	Оладьи из печени и свинины с луком ,морковью	90	59,40	171
3	Соус «Солнечный»	30	2,69	14
4	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
5	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,01	57
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	30,00	134
	Итого:	610		614
	Обед			
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатном соусе	60	19,49	34
2	Суп картофельный с зеленым горошком ,томатами свежими со сметаной 250/5	255	38,59	98
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Зелень укропа,петрушки свежая	1	0,73	
5	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	81,65	155
6	Рис припущенный с овощами	150	24,41	192
7	Напиток из вишни свежемороженной	200	16,91	52
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
9	Лепешка сметанная	50	9,73	159
	Итого:	886		783
	Итого за день:	1496	378,00	1397
	Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)			
	Завтрак			
1	Томаты свежие порциями	60	26,44	12
2	Оладьи из печени и свинины с луком ,морковью	100	64,76	190
3	Соус «Солнечный»	30	2,69	14
4	Макаронные изделия отварные	180	18,55	212
5	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,01	57
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	15	2,00	25
7	Ватрушка с повидлом	75	21,47	204
	Итого:	660		714
	Обед			
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатном соусе	110	35,73	63
2	Суп картофельный с зеленым горошком ,томатами свежими	250	36,94	91
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа,петрушки свежая	3	2,20	1
5	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	81,55	155
6	Рис припущенный с овощами	200	32,54	256
7	Напиток из вишни свежемороженной	200	16,91	52
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
9	Лепешка сметанная	50	9,73	159
	Итого:	1008		890
	Итого за день:	1668	378,00	1604
	Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)			
1	Крендель «Школьный»	50	9,18	176
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,72	58
3	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	24,86	47
		Итого:	45,76	281

Директор МБОУ "21" _____ / Пирогова А.В. /

Зав.производством: _____ / Максимова В.А.

Экономист по ценам _____ / Мурзатаева

ООО "АБВГД"
Столовая МБОУ "СШ № 21 имени В.Овсянникова-Заярского
"26" 05 2023 г.

2н5б
2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергети-ческая ценность (ккал)
	Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)			
1	Томаты свежие порциями	60	26,44	12
2	Оладьи из печени и свинины с луком ,морковью	90	59,40	171
3	Соус «Солнечный»	30	2,69	14
4	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
5	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,01	57
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	30,00	134
	Итого:	610	152,00	614
	Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)			
	Обед			
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатном соусе	70	22,74	40
2	Суп картофельный с зеленым горошком ,томатами свежими	250	36,94	91
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Сметана	5	2,27	7
5	Зелень укропа,петрушки свежая	1	0,73	
6	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	81,65	155
7	Рис припущенный с овощами	150	24,41	192
8	Напиток из вишни свежемороженной	200	16,91	52
9	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
10	Лепешка сметанная	50	9,73	159
	Итого:	901		803
	Полдник			
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	75	30,59	239
3	Фрукты свежие (апельсины)	1шт	66,74	81
	Итого:	495,00		435
	Итого за день:	1396	378,00	1238
	Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)			
	Обед			
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатном соусе	100	32,49	57
2	Суп картофельный с зеленым горошком ,томатами свежими	250	36,94	91
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Зелень укропа,петрушки свежая	2	1,46	1
5	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	81,65	155
6	Рис припущенный с овощами	180	29,29	231
7	Напиток из вишни свежемороженной	200	16,91	52
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
9	Лепешка сметанная	50	9,73	159
	Итого:	982		889
	Полдник			
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	75	30,59	239
3	Фрукты свежие (апельсины)	1шт	59,81	74
	Итого:	475		428
	Итого за день:	1457	378,00	1317
	Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)			
1	Крендель «Школьный»	50	9,18	176
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,72	58
3	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	24,86	47
		Итого:	45,76	281

Директор МБОУ "СШ" / Жиренко А.В.
Зав.производством: / Максимова В.А.
Экономист по ценам

ООО "АБВГД"
Столовая МБОУ "СШ № 21 им В Овсянникова-Заярского
"26" 05 2023 г.

2н5д

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергети-ческая ценность (ккал)
	Завтрак для обучающихся 5-11 классов			
1	Томаты свежие порциями	60	26,44	12
2	Оладьи из печени и свинины с луком ,морковью	100	64,76	190
3	Соус «Солнечный»	30	2,69	14
4	Макаронные изделия отварные	180	18,63	212
5	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,01	57
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	15	2,00	25
7	Ватрушка с повидлом	75	21,47	204
	Итого:	660	150,00	714
	Обед для обучающихся 5-11 классов			
1	Маринат овощной с томатом	100	16,72	123
2	Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной 250/10	260	37,58	102
3	Гуляш из куриной грудки в яблочно томатном соусе 50/75	125	81,65	155
4	Рис припущенный с овощами	200	32,54	256
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Лепешка сметанная	50	9,73	159
	Итого:	1005	190,00	931
	Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД			
1	Маринат овощной с томатом	60	10,03	74
2	Суп картофельный с зеленым горошком	200	24,86	71
3	Гуляш из куриной грудки в яблочно томатном соусе 50/75	125	81,65	155
4	Рис припущенный	150	20,95	179
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Лепешка сметанная	50	9,73	159
	Итого:	825	155,00	724
	Полдник			
1	Картофельные лепешки	100	20,30	152
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	20,92	39
	Итого:	410	45,00	227

Директор МБОУ "21" _____ / Гуренко А.В.
Зав.производством _____ / Максимова В.А.
Экономист по ценам _____ / Шефтанова