

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Тефтели рыбные (горбуша) 90/60	150	71,61	215
2	Пюре картофельное	180	29,79	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Сырная палочка	40	12,13	149
6	Свежие фрукты (мандарины)	80	34,12	26
Итого:		690	155,43	624
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Закуска «Осенняя» из овощей (баклажан, кабачок, морковь, капуста)	100	33,05	83
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	24,93	96
3	Сметана	5	2,27	7
4	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	74,45	127
5	Макаронные изделия отварные	180	18,55	211
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	29,32	130
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		950	194,57	829
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Маринад овощной с томатом	80	13,03	98
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	19,94	77
3	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	74,45	127
4	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
Итого:		815	138,98	655
Полдник				
1	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
2	Пирог манный	100	35,76	289
Итого:		317	43,15	326

Директор МБОУ 21

Зав. производством:

Экономист по ценам

8. Усачева

8. Усачева

8. Усачева

8. Усачева

8. Усачева

8. Усачева

8. Усачева

8. Усачева

8. Усачева

8. Усачева

8. Усачева

8. Усачева

8. Усачева

8. Усачева

8. Усачева

8. Усачева

8. Усачева

8. Усачева

8. Усачева

8. Усачева

8. Усачева

8. Усачева

8. Усачева

8. Усачева

8. Усачева

8. Усачева

8. Усачева

8. Усачева

8. Усачева

8. Усачева

**Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Тефтели рыбные (горбуша) 90/60	150	61,15	187
2	Пюре картофельное	150	24,82	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Сырная палочка	40	12,13	149
6	Свежие фрукты (мандарины)	80	34,12	26
Итого:		660	140,00	571
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Тефтели рыбные (горбуша) 90/60	150	61,15	187
2	Пюре картофельное	150	24,82	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Сырная палочка	40	12,13	149
6	Свежие фрукты (мандарины)	80	34,12	26
Итого:		660		571
Обед				
1	Закуска «Осенняя» из овощей (баклажан, кабачок, морковь, капуста)	80	26,62	66
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	24,93	96
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Зелень укроп, петрушка свежая	1	0,73	
5	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	74,45	127
6	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	29,32	130
Итого:		881		738
Итого за день:		1541	350,00	1309
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Тефтели рыбные (горбуша) 2/50/25	150	71,61	215
2	Пюре картофельное	180	29,79	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Сырная палочка	40	12,13	149
6	Свежие фрукты (мандарины)	80	34,12	26
Итого:		690		624
Обед				
1	Закуска «Осенняя» из овощей (баклажан, кабачок, морковь, капуста)	100	33,05	83
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	24,93	96
3	Сметана	5	2,27	7
4	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	74,45	127
5	Макаронные изделия отварные	180	18,55	211
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	29,32	130
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		950		829
Итого за день:		1640	350,00	1453
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Сырная палочка	50	18,09	187
2	Компот из груш с витаминной смесью «Витоника»	200	27,67	86
Итого:		45,76		273

Директор МБОУ "21" *Левченко В.В.*
 Зав. производством: *Максимов В.В.*
 Экономист по ценам: *Мухоморова В.В.*

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Тефтели рыбные (горбуша) 90/60	150	61,15	187
2	Пюре картофельное	150	24,82	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Сырная палочка	40	12,13	149
6	Свежие фрукты (мандарины)	80	34,12	26
Итого:		660	140,00	571
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Закуска «Осенняя» из овощей (баклажан, кабачок, морковь, капуста)	80	26,62	66
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	24,93	96
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Сметана	5	2,27	7
5	Зелень укроп, петрушка свежая	2	1,46	1
6	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	74,45	127
7	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
8	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	29,32	96
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
Итого:		892		726
Полдник				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Булочка «Романтика» с творогом	75	27,72	239
3	Свежие фрукты (груши)	шт	61,10	65
Итого:		425		423
Итого за день:		1317	350,00	1149
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Закуска «Осенняя» из овощей (баклажан, кабачок, морковь, капуста)	100	33,05	83
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	24,93	96
3	Сметана	5	2,27	7
4	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
5	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	74,45	127
6	Макаронные изделия отварные	180	18,55	211
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	29,32	130
9	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		965		872
Полдник				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Булочка «Романтика» с творогом	75	27,72	239
3	Свежие фрукты (груши)	шт	59,20	65
Итого:		425		423
Итого за день:		1390	350,00	1295
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Сырная палочка	50	18,09	187
2	Компот из груш с витаминной смесью «Витошка»	200	27,67	86
Итого:			45,76	273

Директор МБОУ
Зав. производством:
Экономист по ценам

Смирнов
Смирнов
Смирнов

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	200	112,50	378
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	30,44	51
3	Булочка «Ромашка»	50	10,56	176
		Итого:	157,28	641
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Томаты свежие порциями	100	25,34	20
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	17,90	68
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Печень тушенная в соусе 50/50	100	68,14	156
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
7	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,98	69
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
		Итого:	178,16	735
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Закуска овощная по Болгарски	60	23,71	57
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	14,32	54
3	Говядина в кисло-сладком соусе 50/50	100	114,09	222
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
5	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,98	69
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
		Итого:	205,94	725
Полдник				
1	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
2	Пицца с куриной грудкой, сыром и томатом	120	55,19	275
		Итого:	69,83	332

Директор МБОУ

Зав. производством:

Экономист по ценам:

000

"АБВГА"

Столовая

МБОУ "СШ № 21 им. В.О. Завьялова"

" 21 "

0.9

2022 г.

2н3д

I смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	160	90,00	302
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Слойка детская	70	15,23	189
4	Фрукты свежие (яблоки)	130	30,99	51
Итого:		570	140,00	578
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	160	90,00	302
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Слойка детская	70	15,23	189
4	Фрукты свежие (яблоки)	130	30,99	51
Итого:		570		578
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	15,20	12
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	17,90	68
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,20	1
5	Говядина в кисло-сладком соусе	100	113,66	222
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
7	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,98	69
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	20	2,67	42
Итого:		853		738
Итого за день:		1423	350,00	1316
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	200	112,50	378
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Фрукты свежие (яблоки)	шт	31,37	51
4	Булочка «Ромашка»	50	10,56	176
Итого:		590		641
Обед				
1	Томаты свежие порциями	100	25,34	20
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	17,90	68
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укроп, петрушка свежая	1	0,73	
5	Печень тушенная в соусе 60/60	120	81,77	188
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
7	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,98	69
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		946		767
Итого за день:		1536	350,00	1408
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Мучное-кондитерское изделие без крем(корж)	50	31,12	134
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
Итого:			45,76	191

Директор МБОУ
Зав. производством:
Экономист по ценам:

С.А. Семенова
В.А. Максимова
С.В. Мирошниченко



**Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	160	90,00	302
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Слойка детская	70	15,23	189
4	Фрукты свежие (яблоки)	130	30,99	51
Итого:		570	140,00	578
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	15,20	12
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	17,90	68
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Говядина в кисло-сладком соусе 50/50	100	113,66	222
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
7	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,98	69
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	20	2,67	42
Итого:		853		738
Полдник				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	160	90,00	302
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Фрукты свежие (яблоки)	130	30,99	51
4	Слойка детская	70	15,23	189
Итого:		570		578
Итого за день:		1423	350,00	1316
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	22,52	10
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	17,90	68
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Печень тушенная в соусе 60/60	120	81,77	188
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
7	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,98	69
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		953		764
Полдник				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	200	112,50	378
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Фрукты свежие (яблоки)	шт	30,44	51
4	Булочка «Ромашка»	50	10,56	176
Итого:		590		641
Итого за день:		1543	350,00	1405
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Мучное-кондитерское изделие без крема(корж)	50	31,12	134
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
Итого:		45,76		191

Директор МБОУ

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Омлет с кабачками	200	94,10	269
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Булочка школьная	50	11,56	175
5	Свежие фрукты (мандарины)	80	34,12	26
Итого:		560	158,82	590
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	100	22,52	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,18	80
3	Жаркое по-домашнему из говядины 50/180	230	122,82	290
4	Напиток из кураги	200	12,66	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		870	191,18	623
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Огурцы свежие порциями	60	13,51	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	16,95	64
3	Жаркое по-домашнему из свинины 50/150	200	66,14	281
4	Напиток из кураги	200	12,66	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Пирог манный	70	25,03	202
Итого:		790	142,29	721
Полдник				
1	Сок фруктовый ягодный в ассортименте	200	29,32	96
2	Шаньга сибирская	80	22,19	256
Итого:		280	51,51	352

Директор МБОУ

Зав. производством:

Экономист по ценам



 [Signature] [Signature] [Signature]

**Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Омлет с кабачками	160	75,28	215
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Булочка школьная	50	11,56	175
5	Свежие фрукты(мандарины)	80	34,12	26
	Итого:	520	140,00	536
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Омлет с кабачками	160	75,28	215
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Булочка школьная	50	11,56	175
5	Свежие фрукты(мандарины)	80	34,12	26
	Итого:	520	34,12	26
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	13,51	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,18	80
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
4	Сметана	5	2,27	7
5	Жаркое по-домашнему из говядины 50/150	200	119,23	265
6	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошика»	200	19,32	86
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Пирог манный	70	25,03	202
	Итого:	847	74,7	747
	Итого за день:	1367	350,00	1283
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Омлет с кабачками	200	94,10	269
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Булочка школьная	50	11,56	175
5	Свежие фрукты(мандарины)	80	34,12	26
	Итого:	560	34,12	590
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	22,52	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,18	80
3	Жаркое по-домашнему из говядины 50/180	230	122,82	290
4	Напиток из кураги	200	12,66	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	870	62,3	623
	Итого за день:	1430	350,00	1213
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Сдоба уренгойская	60	7,74	156
	Итого:	45,76	275	

Директор МБОУ 21

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Левина Е.В.
Сидорова Е.В.
Сидорова Е.В.

000 АБВГА

Столовая МБОУ "СШ № 22

" 22 "

09

2022 г.

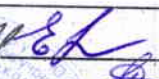

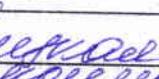
Школа ВО - Заурянского

2н4д

2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Омлет с кабачками	160	75,28	215
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Булочка школьная	50	11,56	175
5	Свежие фрукты(мандарины)	80	34,12	26
Итого:		520	140,00	536
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	13,51	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,18	80
3	Фрикадельки мясные (для первых блюд)	15	22,36	33
4	Сметана	10	4,55	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
6	Жаркое по-домашнему из говядины 50/150	200	119,23	265
7	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	19,32	86
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Пирог манный	70	25,03	202
Итого:		866		785
Полдник				
	Пицца морская с горбушей, сыром, томатом, огурцом	160	78,19	397
	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
	Свежие фрукты(мандарины)	80	34,12	26
Итого:		450		459
Итого за день:		1316	350,00	1244
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	22,52	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,18	80
3	Сметана	10	4,55	13
	Фрикадельки мясные (для первых блюд)	15	22,36	33
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Жаркое по-домашнему из говядины 50/250	300	130,83	364
6	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	19,74	93
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		966		768
Полдник				
1	Пицца морская с горбушей, сыром, томатом, огурцом	160	78,19	397
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Свежие фрукты(мандарины)	80	34,12	26
Итого:		450		459
Итого за день:		1416	350,00	1227
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Сдоба уренгойская	60	7,74	156
Итого:		45,76		275

Директор МБОУ: 
Зав. производством: 
Экономист по ценам: 



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Перец сладкий порциями	30	9,91	7
2	Оладьи из печени с яблоками	100	64,29	203
3	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
4	Макаронные изделия отварные	180	18,55	211
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Ватрушка с повидлом	75	19,06	204
Итого:		655	127,96	734
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Икра свекольная	100	18,11	106
2	Суп картофельный с вермишелью	250	17,10	101
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 75/75	150	113,10	229
5	Рис припущенный	180	25,14	215
6	Напиток «Лесная ягода»	200	21,69	49
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		973	209,34	876
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Икра свекольная	70	11,57	75
2	Суп картофельный с вермишелью	200	13,68	83
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/60	120	91,95	183
4	Рис припущенный	150	20,95	179
5	Напиток из плодов шиповника	200	16,47	59
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		800	162,62	691
Полдник				
1	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
2	Слойка детская	70	15,02	189
Итого:		270	30,06	259

Директор МБОУ

Зав. производством:

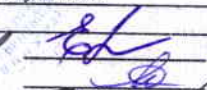


Экономист по ценам



С.В. Максимова
С.В. Максимова
С.В. Максимова

**Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Перец сладкий порциями	50	16,52	12
2	Оладьи из печени с яблоками	90	58,26	182
3	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
4	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
5	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	30,00	134
Итого:		617	140,00	614
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Перец сладкий порциями	50	16,52	12
2	Оладьи из печени с яблоками	90	58,26	182
3	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
4	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
5	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	30,00	134
Итого:		617		614
Обед				
1	Икра свекольная	80	14,48	85
2	Суп картофельный с вермишелью	250	17,10	101
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
4	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,96	44
5	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/60	120	91,95	183
6	Рис припущенный	150	20,95	179
7	Напиток «Лесная ягода»	200	21,69	49
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	20	2,67	42
Итого:		878		784
Итого за день:		1495	350,00	1398
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Перец сладкий порциями	60	19,82	7
2	Оладьи из печени с яблоками	100	64,29	203
3	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	23
4	Макаронные изделия отварные	180	18,55	211
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Ватрушка с повидлом	75	19,06	204
Итого:		695		734
Обед				
1	Икра свекольная	100	18,11	106
2	Суп картофельный с вермишелью	250	17,10	101
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 75/75	150	113,10	229
5	Рис припущенный	180	25,14	215
6	Напиток «Лесная ягода»	200	21,69	49
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		973		876
Итого за день:		1668	350,00	1610
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Каша манная молочная жидкая 200/10	210	35,98	210
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	45	6,00	94
Итого:			45,76	340

Директор МБОУ "ДОБРА" 
 Зав. производством: 
 Экономист по ценам: 

ООО
Столовая
"23"

А5ВГ4
МБОУ "СШ № 23" им. В.В. Зырянова
09 2022 г.

2н5д
2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Перец сладкий порциями	50	16,52	12
2	Оладьи из печени с яблоками	90	58,26	182
3	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
4	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
5	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	30,00	134
Итого:		617	140,00	614
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Икра свекольная	80	14,48	85
2	Суп картофельный с вермишелью	250	17,10	101
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,96	44
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/60	120	91,95	183
6	Рис припущенный	150	20,95	179
7	Напиток «Лесная ягода»	200	21,69	49
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	20	2,67	42
Итого:		896		783
Полдник				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Ватрушка с творогом	100	32,58	243
3	Фрукты свежие (груши)	1шт	68,25	74
Итого:		470,00		432
Итого за день:		1366	350,00	1215
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Икра свекольная	100	18,11	106
2	Суп картофельный с вермишелью	250	17,10	101
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 75/75	150	113,10	229
4	Рис припущенный	180	25,14	215
5	Напиток «Лесная ягода»	200	21,69	49
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		970		875
Полдник				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Ватрушка с творогом	100	32,58	243
3	Фрукты свежие (груши)	1шт	69,64	74
Итого:		470		432
Итого за день:		1440	350,00	1307
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Каша манная молочная жидкая 200/10	210	35,98	210
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	45	6,00	94
Итого:		465	45,76	340

Директор МБОУ
Зав. производством:
Экономист по ценам

С.А. Мещеряков
М.А. Мещеряков
М.А. Мещеряков



**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/50	80	34,43	199
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	260	40,98	271
3	Какао-напиток «Виташка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	28,60	47
	Итого:	690	147,95	664
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	100	22,52	10
2	Суп картофельный с горохом	250	18,54	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
4	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	100	101,76	242
5	Рагу из овощей	180	26,87	143
6	Напиток из плодов шиповника	200	18,16	87
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	923	202,05	776
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Огурцы свежие порциями	40	9,01	4
2	Суп картофельный с горохом	200	14,83	94
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	90	91,58	218
4	Рагу из овощей	150	22,40	119
5	Напиток из плодов шиповника	200	18,16	87
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Булочка «Лакомка»	50	7,15	145
	Итого:	760	167,13	717
Полдник				
1	Чай с молоком 150/50/10	210	11,72	58
2	Шаньга сибирская	80	22,19	256
	Итого:	290	33,91	314

Директор МБОУ № 21
Зав. производством:
Экономист по ценам:

С. С. Мухоморова
М. С. Мухоморова
С. С. Мухоморова



000

Столовая

МБОУ "СШ № 21 им. В.О. Зайцева"

"26"

09

2022 г.

Ин 1
1 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Бутерброд с сыром на батоне	60	31,12	157
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	36,34	228
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	28,60	47
	Итого:	620	140,00	579
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром на батоне	60	31,12	157
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	36,34	228
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	28,60	47
	Итого:	620		579
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	13,51	6
2	Суп картофельный с горохом	250	18,54	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	90	91,58	218
5	Рагу из овощей	150	22,40	119
6	Напиток из плодов шиповника	200	18,16	87
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Ватрушка с повидлом	50	11,32	136
	Итого:	845		777
	Итого за день:	1465	350,00	1356
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром на батоне	80	34,43	199
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	40,98	271
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	28,60	47
	Итого:	690		664
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	22,52	10
2	Суп картофельный с горохом	250	18,54	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
4	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	100	101,76	242
5	Рагу из овощей	180	26,87	143
6	Напиток из плодов шиповника	200	18,16	87
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	923		776
	Итого за день:	1613	350,00	1440
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
2	Бутерброд с сыром на батоне	60	31,12	157
	Итого:	260	45,76	214

Директор МБОУ № 21 им. В.О. Зайцева
Зав. производством:
Экономист по ценам:

С.А. Мельникова
М.И. Мельникова
С.А. Мельникова

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Огурцы свежие порциями	25	6,92	3
2	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	90	91,58	218
3	Рагу из овощей	150	22,40	119
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Ватрушка с повидлом	50	11,32	136
	Итого:	555	140,00	562
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	13,51	6
2	Суп картофельный с горохом	250	18,54	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	90	91,58	218
5	Рагу из овощей	150	22,40	119
6	Напиток из плодов шиповника	200	18,16	87
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Ватрушка с повидлом	50	11,32	136
	Итого:	845		777
Полдник				
1	Сырники из творога	90	66,40	195
2	Соус из кураги	25	5,06	58
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
4	Свежие фрукты (яблоки)	120	28,60	47
	Итого:	435		397
	Итого за день:	1280	350,00	1174
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	22,52	10
2	Суп картофельный с горохом	250	18,54	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
4	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	100	101,76	242
5	Рагу из овощей	180	26,87	143
6	Напиток из плодов шиповника	200	18,16	87
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	921		775
Полдник				
1	Сырники из творога	100	72,41	216
2	Соус из кураги	30	6,08	70
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
4	Свежие фрукты (яблоки)	130	30,99	51
	Итого:	460		434
	Итого за день:	1381	350,00	1209
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
2	Бутерброд с сыром на батоне	60	31,12	157
	Итого:		45,76	214

Директор МБОУ **С.В. Сидорова**
 Зав. производством: **С.В. Сидорова**
 Экономист по ценам: **С.В. Сидорова**

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Брокколи, морковь в салатном заправке 30/20/10	60	20,75	35
2	Омлет натуральный	200	87,41	273
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка «Школьная»	60	11,79	210
Итого:		560	127,73	604
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат картофельный с огурцами с заправкой	100	22,84	116
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами	250	23,45	62
3	Фрикадельки рыбные с томатным соусом (горбуша) 2/50/30	160	71,04	126
4	Сметана	5	2,27	7
5	Рис припущенный	180	25,14	215
6	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,72	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		985	172,46	769
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат картофельный с огурцами с заправкой	80	20,11	93
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами	200	18,76	50
3	Фрикадельки рыбные с томатным соусом (горбуша) 2/50/30	160	71,04	126
4	Рис припущенный	150	20,95	179
5	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,72	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		850	154,58	628
Полдник				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Булочка «Ромашка»	75	15,85	263
Итого:		275	53,87	382

Директор МБОУ "21

Зав. производством:

Экономист по ценам

В. Осипов

ИНН 6503011709

Х. И. Т. 21 - Ш. Н. В. 2

Х. И. Т. 21 - Ш. Н. В. 2

Х. И. Т. 21 - Ш. Н. В. 2

Х. И. Т. 21 - Ш. Н. В. 2

Х. И. Т. 21 - Ш. Н. В. 2

Х. И. Т. 21 - Ш. Н. В. 2

Х. И. Т. 21 - Ш. Н. В. 2

Х. И. Т. 21 - Ш. Н. В. 2

Х. И. Т. 21 - Ш. Н. В. 2

Х. И. Т. 21 - Ш. Н. В. 2

Х. И. Т. 21 - Ш. Н. В. 2

Х. И. Т. 21 - Ш. Н. В. 2

Х. И. Т. 21 - Ш. Н. В. 2

Х. И. Т. 21 - Ш. Н. В. 2

Х. И. Т. 21 - Ш. Н. В. 2

Х. И. Т. 21 - Ш. Н. В. 2

Х. И. Т. 21 - Ш. Н. В. 2

Х. И. Т. 21 - Ш. Н. В. 2

Х. И. Т. 21 - Ш. Н. В. 2

Х. И. Т. 21 - Ш. Н. В. 2

Х. И. Т. 21 - Ш. Н. В. 2

Х. И. Т. 21 - Ш. Н. В. 2

Столовая
"27"

МБОУ "СШ № 21 им. В.О. Зайцева"
09 2022 г.

Ин20
I смена

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Брокколи, морковь в салатном заправке 30/20/10	60	20,75	35
2	Омлет натуральный	150	65,56	205
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (мандарины)	80	34,12	26
6	Булочка «Школьная»	60	11,79	210
Итого:		590	140,00	562
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Брокколи, морковь в салатном заправке 30/20/10	60	20,75	35
2	Омлет натуральный	150	65,56	205
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (мандарины)	80	34,12	26
6	Булочка «Школьная»	60	11,79	210
Итого:		590		562
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами с заправкой	80	20,11	93
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами	250	23,45	62
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Сметана	10	4,55	13
6	Фрикадельки рыбные с томатным соусом (горбуша) 2/50/30	160	71,04	126
7	Рис припущенный	150	20,95	179
8	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,72	68
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
11	Печенье	25	13,49	119
Итого:		953		816
Итого за день:		1543	350,00	1378
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Брокколи, морковь в салатном заправке 30/20/10	60	20,75	35
2	Омлет натуральный	200	87,41	273
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (мандарины)	80	34,12	26
6	Булочка «Школьная»	60	11,79	210
Итого:		640		630
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами с заправкой	100	22,84	116
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами	250	23,45	62
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Фрикадельки рыбные с томатным соусом (горбуша) 2/50/30	160	71,04	126
6	Рис припущенный	180	25,14	215
7	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,72	68
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
10	Печенье	25	13,49	119
Итого:		1013		889
Итого за день:		1653	350,00	1519
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Булочка «Лакомка»	50	7,15	145
2	Йогурт питьевой клубничный	190	38,61	109
Итого:		240	45,76	254

Директор МБОУ
Зав. производством:
Экономист по ценам:

С.А. Мещеряков
М.В. Мещеряков
С.В. Мещеряков



**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**


№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Брокколи, морковь в салатном заправке 30/20/10	60	20,75	35
2	Омлет натуральный	150	65,56	205
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (мандарины)	80	34,12	26
6	Булочка «Школьная»	60	11,79	210
		Итого:	140,00	562
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами с заправкой	80	20,11	93
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами	250	23,45	62
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Сметана	10	4,55	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
6	Фрикадельки рыбные с томатным соусом (горбуша) 2/50/30	160	71,04	126
7	Рис припущенный	150	20,95	179
8	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,72	68
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
11	Печенье	25	13,49	119
		Итого:	957	830
Полдник				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	75	27,72	239
3	Свежие фрукты (груши)	155	62,22	67
		Итого:	430	421
		Итого за день:	1387	1251
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами с заправкой	100	22,84	116
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами с зеленью	250/2	26,42	62
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Сметана	5	2,27	7
6	Фрикадельки рыбные с томатным соусом (горбуша) 2/50/30	160	71,04	126
7	Рис припущенный	180	25,15	215
8	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,72	68
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
11	Печенье	25	13,49	119
		Итого:	1025	931
Полдник				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	75	27,72	239
3	Свежие фрукты (груши)	155	62,22	67
		Итого:	430	421
		Итого за день:	1455	1352
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Булочка «Лакомка»	50	7,15	145
2	Йогурт питьевой клубничный	190	38,61	109
		Итого:	45,76	254

Директор МБОУ _____
Зав. производством: _____
Экономист по ценам: _____

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Томаты свежие порциями	20	5,07	4
2	Голубцы любительские	144	53,87	125
3	Пюре картофельное	180	29,79	148
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Конвертик с сыром	75	26,63	214
	Итого:	649	134,00	598
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	100	22,52	10
2	Юшка картофельная с кабачками и помидорами	250	28,27	131
3	Гуляш из говядины 50/50	100	106,84	185
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
5	Напиток сливовый	200	10,61	70
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	920	216,00	824
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Огурцы свежие порциями	60	13,51	6
2	Юшка картофельная с кабачками и помидорами	200	22,62	105
3	Печень тушеная в соусе 50/50	100	68,15	156
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
5	Напиток сливовый	200	10,61	70
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Плюшка новомосковская	50	5,54	131
	Итого:	790	154,23	729
Полдник				
1	Крендель Школьный	75	13,99	264
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
	Итого:	292	21,38	301

Директор МБОУ 21.09.2022 *М.В. Сидорова*
 Зав. производством 21.09.2022 *М.В. Сидорова*
 Экономист по ценам 21.09.2022 *Евгения Васильева*



**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Томаты свежие порциями	50	12,67	10
2	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	53,87	125
3	Пюре картофельное	150	24,82	123
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Мучное кондитерское изделие без крема	50	30,00	188
	Итого:	624	140,00	553
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Томаты свежие порциями	50	12,67	10
2	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	53,87	125
3	Пюре картофельное	150	24,82	123
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Мучное кондитерское изделие без крема	50	30,00	188
	Итого:			553
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	13,51	6
2	Юшка картофельная с кабачками и помидорами	250	28,27	131
3	Гуляш из говядины 50/50	100	106,84	185
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
5	Напиток сливовый	200	10,61	70
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Рулет с маком	50	16,97	164
	Итого:	840		817
	Итого за день:	840	350,00	1370
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Томаты свежие порциями	20	5,07	4
2	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	53,87	125
3	Пюре картофельное	180	29,79	148
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Конверт с сыром	75	26,63	214
	Итого:	649		598
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	22,52	10
2	Юшка картофельная с кабачками и помидорами	250	28,27	131
3	Гуляш из говядины 50/50	100	106,84	185
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
5	Напиток сливовый	200	10,61	70
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	920		824
	Итого за день:	1569	350,00	1422
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/5	255	33,04	239
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
3	Батон «Вкусный»	40	5,33	84
	Итого:		45,76	360

Директор МБОУ

Зав. производством:

Экономист по ценам



**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Томаты свежие порциями	50	12,67	10
2	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	53,87	125
3	Пюре картофельное	150	24,82	123
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Мучное кондитерское изделие без крема	50	30,00	188
Итого:		624	140,00	553
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	13,51	6
2	Юшка картофельная с кабачками и помидорами	250	28,27	131
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Гуляш из говядины 50/50	100	106,84	185
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
6	Напиток сливовый	200	10,61	70
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Рулет с маком	50	16,97	164
Итого:		855		860
Полдник				
1	Котлета запеченные в тесте 50/50	100	49,14	224
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Свежие фрукты (апельсины)	190	56,59	70
Итого:		500,00		330
Итого за день:		1355	350,00	1190
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	22,52	10
2	Юшка картофельная с кабачками и помидорами	250	28,27	131
3	Гуляш из говядины 60/60	120	128,20	222
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
5	Напиток сливовый	200	10,61	70
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		940		861
Полдник:				
1	Котлета запеченные в тесте 50/50	100	49,14	224
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Свежие фрукты (апельсины)	200	59,72	74
Итого:		510,00		334
Итого за день:		1450	350,00	1195
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/5	255	33,04	239
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
3	Батон «Вкусный»	40	5,33	84
Итого:			45,76	360

Директор МБОУ: _____
Зав. производством: _____
Экономист по ценам: _____



**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Запеканка из творога	200	143,83	411
2	Соус из яблок и кураги	30	4,18	24
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Булочка домашняя	50	5,93	176
5	Арбуз порциями	170	18,23	43
	Итого:	660	175,95	690
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Маринад овощной с томатом	100	16,29	123
2	Суп из овощей с фасолью	250	20,62	86
	Сметана	5	2,27	7
3	Плов из мясо 50/180	230	77,47	460
4	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	875	139,08	883
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Томаты свежие порциями	60	15,20	12
2	Суп из овощей с фасолью	200	16,50	69
3	Плов из мясо 50/150	200	72,11	409
4	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	720	122,24	647
Полдник				
1	Лепешка сметанная	80	15,65	254
2	Йогурт питьевой клубничный	180	36,58	103
	Итого:	260	52,23	357

Директор МБОУ

Зав. производством:

Экономист по ценам:



[Signature] / [Signature] / [Signature]
 [Signature] / [Signature] / [Signature]

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Запеканка из творога	150	107,88	308
2	Соус из яблок и кураги	30	4,18	24
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Булочка домашняя	50	5,93	176
5	Арбуз порциями	170	18,23	43
	Итого:	610	140,00	587
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Запеканка из творога	150	107,88	308
2	Соус из яблок и кураги	30	4,18	24
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Булочка домашняя	50	5,93	176
5	Арбуз порциями	170	18,23	43
	Итого:	610		587
Обед				
1	Перец сладкий порциями	60	19,82	14
2	Суп из овощей с фасолью	250	20,62	87
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Сметана	10	4,55	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
6	Плов из мяса 50/150	200	72,11	409
7	Напиток клюквенно-брусничный	200	22,62	58
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Мармелад	35	19,43	106
	Итого:	838		845
	Итого за день:	1448	350,00	1432
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Запеканка из творога	200	143,83	411
2	Соус из яблок и кураги	30	4,18	24
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Булочка домашняя	50	5,93	176
5	Арбуз порциями	170	18,23	43
	Итого:	660		690
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	100	16,29	123
2	Суп из овощей с фасолью	250	20,62	86
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
6	Плов из мяса 50/180	230	77,47	460
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	898		933
	Итого за день:	1558	350,00	1623
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Печенье	25	13,49	119
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	28,49	47
	Итого:		45,76	202

Директор МБОУ

Зав. производством:

Экономист по ценам



М.В. Мельникова
М.В. Мельникова
М.В. Мельникова

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Запеканка из творога	150	107,88	308
2	Соус из яблок и кураги	30	4,18	24
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Булочка домашняя	50	5,93	176
5	Арбуз порциями	170	18,23	43
		Итого:	140,00	587
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Перец сладкий порциями	60	19,82	14
2	Суп из овощей с фасолью	250	20,62	86
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Сметана	10	4,55	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
6	Плов из мясо 50/150	200	72,11	409
7	Напиток клюквенно-брусничный	200	22,62	58
8	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Мармелад	35	19,43	106
		Итого:	838	844
Полдник				
1	Запеканка из творога	150	107,88	308
2	Соус ягодный	35	18,80	79
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
4	Булочка домашняя	50	5,93	176
		Итого:	452	600
		Итого за день:	1290	1444
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	100	16,29	123
2	Суп из овощей с фасолью	250	20,62	86
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Сметана	10	4,55	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
6	Плов из мясо 50/180	230	77,47	460
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8	100
9	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
		Итого:	898	933
Полдник				
1	Запеканка из творога	200	143,83	411
2	Соус ягодный	30	18,50	68
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
4	Булочка домашняя	50	5,93	176
		Итого:	497	692
		Итого за день:	1395	1625
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Печенье	25	13,49	119
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	28,49	47
		Итого:	45,76	202

Директор МБОУ

Зав. производством

Экономист по ценам



**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Комплет из грудки цыплят м.с	100	69,27	190
2	Макаронные изделия отварные	180	18,55	211
3	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
6	Слива свежая	100	30,36	42
Итого:		680	138,33	602
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	60	13,51	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сельдереем, томатами свежими	250	26,20	80
3	Сердце тушенное в соусе 75/75	150	90,77	189
4	Картофель отварной	180	28,05	153
5	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Пирог манный	70	25,03	202
Итого:		970	208,47	782
Обед для обучающихся 1-4 классов Г.П.Д				
1	Огурцы свежие порциями	60	13,51	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	15,94	64
3	Сердце тушенное в соусе 50/50	100	60,51	126
4	Картофель отварной	150	23,38	128
5	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Булочка школьная	60	11,79	210
Итого:		800	146,04	636
Полдник				
1	Конвертик с сыром	100	37,74	285
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,72	58
Итого:		310	49,46	343

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам

В.В. Мельникова
Мельникова В.В.
Сидорова



000

Столовая
"30"

АДВБГА

МБОУ "СШ № 21 им. В.Д. Зинковского"
09

2022 г.

1н5д

2 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Комплетта из грудки цыплят м.с	90	62,13	171
2	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
3	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	31
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
7	Слива свежая	130	39,47	55
Итого:		680	140,00	582
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	13,51	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сельдереем, томатами свежими	250	26,20	80
	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Сердце тушенное в соусе 75/75	150	90,77	189
6	Картофель отварной	150	23,38	128
7	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
9	Пирог манный	80	27,50	231
Итого:		972	27,50	837
Полдник				
1	Пицца с куриной грудкой, сыром и томатом	150	70,10	343
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Фрукты свежие (бананы)	120	35,63	109
Итого:		480	35,63	488
Итого за день:		1452	350,00	1325
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	22,52	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сельдереем, томатами свежими	250	26,20	80
3	Сметана	5	2,27	7
4	Сердце тушенное в соусе 75/75	150	90,77	189
5	Картофель отварной	180	28,05	153
6	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
8	Пирог манный	90	30,93	260
Итого:		1035	30,93	851
Полдник				
1	Пицца с куриной грудкой, сыром и томатом	150	70,10	343
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Фрукты свежие (бананы)	170	50,47	154
Итого:		530	50,47	533
Итого за день:		1565	350,00	1384
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Корж молочный	50	30,72	187
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
Итого:		45,76		257

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам



С.С. Сидорова
С.С. Сидорова

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Котлета из грудки цыплят м.с	90	62,13	171
2	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
3	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	31
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
7	Слива свежая	130	39,47	55
	Итого:	680	140,00	582
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Застрак				
1	Котлета из грудки цыплят м.с	90	62,13	171
2	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
3	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	31
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
7	Слива свежая	130	39,47	55
	Итого:	680		582
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	13,51	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сельдереем, томатами свежими	250	26,20	80
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Сердце тушенное в соусе 75/75	150	90,77	189
6	Картофель отварной	150	23,38	128
7	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
9	Пирог манный	80	27,50	231
	Итого:	957		794
	Итого за день:	1637	350,00	1376
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Застрак				
1	Котлета из грудки цыплят м.с	100	69,27	190
2	Макаронные изделия отварные	180	18,55	211
3	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
6	Слива свежая	100	30,36	42
	Итого:	680		602
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	13,51	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сельдереем, томатами свежими	250	26,20	80
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
4	Сердце тушенное в соусе 75/75	150	90,77	189
5	Картофель отварной	180	28,05	153
6	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
8	Пирог манный	80	27,50	231
	Итого:	981		811
	Итого за день:	1661	350,00	1413
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Корж молочный	50	30,72	187
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
	Итого:		45,76	257

Директор МБОУ _____
Зав. производством: _____
Экономист по ценам _____

В.В. Золотого
В.В. Золотого
В.В. Золотого

000 "АБВГА"

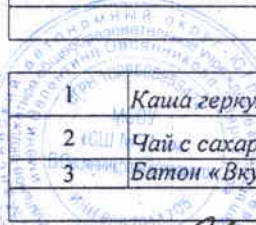
Столовая МБОУ "СШ № 21 им. В.В. Золотаренко"

" 03 " 10 2022 г.

2н1д
I смена

**Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 200/10	210	39,25	169
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами на молоке	200	48,66	113
3	Хачапури с сыром и творогом	100	32,21	249
4	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	31,88	51
	Итого:	640	152,00	582
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 200/10	210	39,25	169
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами на молоке	200	48,66	113
3	Хачапури с сыром и творогом	100	32,21	249
4	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	31,88	51
	Итого:	510		582
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	80	11,30	94
2	Суп из овощей	250	19,94	70
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	190	150,74	303
6	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8	100
9	Печенье	25	13,49	119
	Итого:	842		762
	Итого за день:	1352	378,00	1344
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Каша Рисовая молочная жидкая м/с 250/10	260	45,54	197
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,72	58
3	Хачапури с сыром и творогом	100	32,21	249
4	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	28,38	47
	Итого:	690		551
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	14,20	117
2	Суп из овощей	250	19,94	71
3	Говядина для первых блюд	15	30,49	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	158,52	318
6	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	918		843
	Итого за день:	1608	378,00	1394
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Каша геркулесовая молочная жидкая 200/10	210	35,31	215
2	Чай с сахаром	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	50	6,67	104
	Итого:		45,76	355



Директор МБОУ 21 С.В. Мельникова
 Зав. производством: М.А. Мельникова
 Экономист по ценам: С.И. Мельникова

Меню основного питания для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	65	8,89	76
2	Котлета «Детская»	100	96,77	214
3	Каша перловая с овощами	150	13,35	178
4	Соус «Солнечный»	30	2,58	14
5	Напиток «Садовая ягода»	200	22,41	50
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		605	152,00	644
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	80	11,30	94
2	Суп из овощей	250	19,94	70
3	Говядина для первых блюд	20	40,65	43
4	Сметана	10	4,55	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
6	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	190	150,74	303
7	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
8	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
9	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
10	Печенье	25	13,49	119
Итого:		866		810
Полдник				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
2	Хачапури с сыром и творогом	120	38,69	299
3	Фрукты свежие (яблоки)	шт	31,17	47
Итого:		440		443
Итого за день:		1287	378,00	1253
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	14,20	117
2	Суп из овощей	250	19,94	71
3	Говядина для первых блюд	15	30,49	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	158,52	318
6	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		916		842
Полдник				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
2	Хачапури с сыром и творогом	160	51,00	398
3	Фрукты свежие (яблоки)	шт	28,38	47
Итого:		480		542
Итого за день:		1396	378,00	1384
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Каша геркулесовая молочная жидкая 200/10	210	35,31	215
2	Чай с сахаром	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	50	6,67	104
Итого:			45,76	355



Директор МБОУ "СШ № 21 им. В.Д. Зайцева" *С.В. Сидорова*
 Зав. производством: *Максимов В.В.*
 Экономист по ценам: *Сидорова С.В.*

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каша Рисовая молочная жидкая м/с 250/10	260	45,54	197
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,72	58
3	Хачапури с сыром и творогом	100	32,21	249
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	28,60	47
Итого:		690	118,07	551
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	14,20	117
2	Суп из овощей	250	19,94	70
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	158,52	318
4	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
5	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		900	227,46	798
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	6,56	70
2	Суп из овощей	200	15,95	56
3	Котлета «Детская»	90	87,10	193
4	Каша перловая с овощами	150	13,35	178
5	Соус «Солнечный»	30	2,58	14
6	Напиток «Садовая ягода»	200	22,41	50
7	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
Итого:		790	155,95	661
Полдник				
1	Кефир	180	32,41	94
2	Булочка домашняя	75	11,21	263
Итого:		255	43,62	357

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

С.С. Зарякова
М.В. Зарякова
М.В. Зарякова



Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Тефтели рыбные (горбуша) 90/60	150	61,15	187
2	Зеленый горошек порциями	20	12,00	7
3	Пюре картофельное	150	24,82	123
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Сырная палочка	40	12,13	149
7	Свежие фрукты (мандарины)	80	34,12	26
Итого:		680	152,00	578
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Закуска «Осенняя» из овощей (баклажан, кабачок, морковь, капуста)	100	32,83	66
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	24,93	96
3	Говядина отварная (для первых блюд)	25	50,81	71
4	Сметана	10	4,54	14
5	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,20	1
6	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	74,45	127
7	Макаронные изделия отварные с овощами	150	22,17	180
8	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	29,32	96
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
Итого:		923		751
Полдник				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Булочка «Романтика» с творогом	75	27,72	239
3	Свежие фрукты (груши)	160	63,01	65
Итого:		435		423
Итого за день:		1358	378,00	1174
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Закуска «Осенняя» из овощей (баклажан, кабачок, морковь, капуста)	100	32,83	83
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой с зеленью	250	26,75	96
3	Сметана	10	4,54	14
4	Говядина отварная (для первых блюд)	25	50,81	71
5	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	74,45	127
6	Макаронные изделия отварные	180	18,55	211
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	29,32	130
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		980		907
Полдник				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Булочка «Романтика» с творогом	75	27,72	239
3	Свежие фрукты (груши)	160	63,01	65
Итого:		435		423
Итого за день:		1415	378,00	1330
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Сырная палочка	50	18,09	187
2	Компот из груш с витаминной смесью «Витоника»	200	27,67	86
Итого:			45,76	273

Директор МБОУ "СШ № 21"
Зав. производством:
Экономист по ценам

С. В. Лебедева
С. В. Лебедева
С. В. Лебедева



**Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)					
1	Тефтели рыбные (горбуша) 90/60	150	61,15	187	
2	Зеленый горошек порциями	20	12,00	7	
3	Пюре картофельное	150	24,82	123	
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36	
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50	
6	Сырная палочка	40	12,13	149	
7	Свежие фрукты (мандарины)	80	34,12	26	
		Итого:	680	152,00	578
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)					
Завтрак					
1	Тефтели рыбные (горбуша) 90/60	150	61,15	187	
2	Зеленый горошек порциями	20	12,00	7	
3	Пюре картофельное	150	24,82	123	
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36	
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50	
6	Сырная палочка	40	12,13	149	
7	Свежие фрукты (мандарины)	80	34,12	26	
		Итого:	680	578	
Обед					
1	Закуска «Осенняя» из овощей (баклажан, кабачок, морковь, капуста)	80	26,44	66	
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	24,93	96	
3	Сметана	10	4,55	13	
4	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	43	
5	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,20	1	
6	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	74,45	127	
7	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176	
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100	
9	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	29,32	130	
		Итого:	898	752	
		Итого за день:	1578	378,00	1330
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)					
Завтрак					
1	Тефтели рыбные (горбуша) 2/50/25	150	71,61	215	
2	Пюре картофельное	180	29,79	148	
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36	
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50	
5	Сырная палочка	40	12,13	149	
6	Свежие фрукты (мандарины)	80	34,12	26	
		Итого:	690	624	
Обед					
1	Закуска «Осенняя» из овощей (баклажан, кабачок, морковь, капуста)	100	32,83	83	
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	24,93	96	
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43	
4	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	74,45	127	
5	Макаронные изделия отварные	180	18,55	211	
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50	
7	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	29,32	130	
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125	
		Итого:	960	865	
		Итого за день:	1650	378,00	1489
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)					
1	Сырная палочка	50	18,09	187	
2	Компот из груш с витаминной смесью «Витощка»	200	27,67	86	
		Итого:	45,76	273	

Директор МБОУ "Школа № 21"

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Тефтели рыбные (горбуша) 90/60	150	61,15	215
2	Пюре картофельное	180	29,79	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Сырная палочка	40	12,13	149
6	Свежие фрукты (мандарины)	80	34,12	26
Итого:		690	144,97	624
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Закуска «Осенняя» из овощей (баклажан, кабачок, морковь, капуста)	100	32,83	83
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	24,93	96
3	Сметана	5	2,27	7
4	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	74,45	127
5	Макаронные изделия отварные	180	18,55	211
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	29,32	130
8	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		950	194,35	829
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Маринад овощной с томатом	80	13,03	98
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	19,94	77
3	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	74,45	127
4	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
Итого:		815	138,98	655
Полдник				
1	Чай сливочный 200/10/7	217	7,39	37
2	Пирог манный	100	35,76	289
Итого:		317	43,15	326

Директор МБОУ "СШ № 2 имени В.О. Золотого"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

В.А. Золотого
М.А. Золотого
С.А. Золотого



**Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**


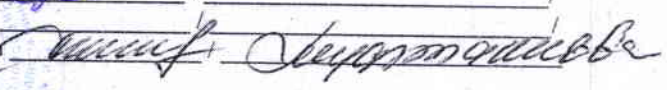
№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	180	102,00	339
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Слойка детская	70	15,23	189
4	Фрукты свежие (яблоки)	130	30,99	51
		Итого:	152,00	615
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	180	102,00	339
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Слойка детская	70	15,23	189
4	Фрукты свежие (яблоки)	130	30,99	51
		Итого:	590	615
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	15,20	12
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	17,90	68
5	Говядина в кисло-сладком соусе	120	136,41	266
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
7	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,98	69
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	20	2,67	42
		Итого:	860	768
		Итого за день:	1450	1383
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	200	112,50	378
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Фрукты свежие (яблоки)	шт	31,37	51
4	Булочка «Ромашка»	50	10,56	176
		Итого:	590	641
Обед				
1	Томаты свежие порциями	100	25,34	20
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	17,90	68
3	Сметана	10	4,54	14
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,20	1
5	Печень тушеная в соусе 75/75	150	102,03	188
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
7	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,98	69
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	124
		Итого:	1013	837
		Итого за день:	1603	1478
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Мучное-кондитерское изделие без крем (корж)	50	31,12	134
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
		Итого:	45,76	191



Директор МБОУ *21* _____
 Зав. производством: _____
 Экономист по ценам: *Смирнов Дмитрий Сергеевич*

**Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	180	102,00	339
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Слойка детская	70	15,23	189
4	Фрукты свежие (яблоки)	130	30,99	51
Итого:		590	152,00	615
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	15,20	12
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	17,90	68
3	Говядина в кисло-сладком соусе	120	136,41	266
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
5	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,98	69
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	20	2,67	42
Итого:		860		768
Полдник				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	180	102,00	339
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Фрукты свежие (яблоки)	130	30,99	51
4	Слойка детская	70	15,23	189
Итого:		590		615
Итого за день:		1450	378,00	1383
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Томаты свежие порциями	100	25,34	20
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	17,90	68
3	Сметана	10	4,54	14
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Печень тушеная в соусе 75/75	150	102,03	188
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
7	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,98	69
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	124
Итого:		1013		837
Полдник				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	200	112,50	378
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Фрукты свежие (яблоки)	шт	31,37	51
4	Булочка «Ромашка»	50	10,56	176
Итого:		590		641
Итого за день:		1603	378,00	1478
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Мучное-кондитерское изделие без крема(корж)	50	31,12	134
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
Итого:			45,76	191

Директор МБОУ 
Зав. производством:
Экономист по ценам 



Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	200	112,50	378
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	шт	30,44	51
3	Булочка «Ромашка»	50	10,56	176
		Итого:	157,28	641
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Томаты свежие порциями	100	25,34	20
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	17,90	68
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Печень тушенная в соусе 50/50	100	68,14	156
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
7	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,98	69
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
		Итого:	178,16	735
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Закуска овощная по Болгарски	60	23,71	57
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	14,32	54
3	Говядина в кисло-сладком соусе 50/50	100	114,09	222
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
5	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,98	69
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
		Итого:	205,94	725
Полдник				
1	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
2	Пицца с куриной грудкой, сыром и томатом	120	55,19	275
		Итого:	69,83	332

Директор МБОУ

Зав. производством:

Экономист по ценам

СШ № 21

Воспитатель

ИМ 868201785

ИМ 868201785

ИМ 868201785

ИМ 868201785

ИМ 868201785

ИМ 868201785

ИМ 868201785

ИМ 868201785

ИМ 868201785

ИМ 868201785

ИМ 868201785

ИМ 868201785

ИМ 868201785

ИМ 868201785

ИМ 868201785

ИМ 868201785

ИМ 868201785

ИМ 868201785

ИМ 868201785

АБВГА

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Омлет с кабачками	150	70,70	202
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Булочка школьная	50	11,56	175
5	Свежие фрукты(апельсины)	170	50,70	64
		Итого:	600	152,00
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Омлет с кабачками	150	70,70	202
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Булочка школьная	50	11,56	175
5	Свежие фрукты(апельсины)	170	50,70	64
		Итого:	600	561
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	13,51	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,18	80
3	Жаркое по-домашнему из говядины 60/150	210	138,96	293
4	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	19,32	86
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Пирог манный	70	25,03	202
		Итого:	850	767
		Итого за день:	1450	378,00
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Омлет с кабачками	200	93,39	269
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Булочка школьная	50	11,56	175
5	Свежие фрукты(апельсины)	100	34,12	26
		Итого:	580	590
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	90	20,27	9
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,18	80
3	Говядина отварная (на супа)	15	30,96	44
4	Жаркое по-домашнему из говядины 50/180	230	122,82	290
5	Напиток из кураги	200	12,66	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
		Итого:	875	666
		Итого за день:	1455	378,00
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Сдоба уренгойская	60	7,74	156
		Итого:	45,76	275

Директор МБОУ
Зав. производством:
Экономист по ценам

С.В. Златоусова
С.В. Златоусова
С.В. Златоусова



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Омлет с кабачками	150	70,70	202
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Булочка школьная	50	11,56	175
5	Свежие фрукты(апельсины)	170	50,70	64
Итого:		600	152,00	561
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	13,51	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,18	80
3	Говядина отварная (на супа)	15	30,96	44
4	Сметана	10	4,55	13
5	Жаркое по-домашнему из говядины 60/150	210	138,96	293
6	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витоника»	200	19,32	86
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Пирог манный	70	25,03	202
Итого:		875		824
Полдник				
1	Пицца морская с горбушей ,сыром, томатом, огурцом	160	78,19	397
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Свежие фрукты(апельсины)	100	34,12	38
Итого:		470		471
Итого за день:		1345	378	1295
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	22,52	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,18	80
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Жаркое по-домашнему из говядины 75/250	300	176,11	364
6	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витоника»	200	19,74	93
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		953		736
Полдник				
1	Пицца морская с горбушей ,сыром, томатом, огурцом	160	78,19	397
2	Чай с сахаром, лимоном 200/1:7	217	7,39	37
3	Свежие фрукты(апельсины)	100	34,12	38
Итого:		477		472
Итого за день:		1430	378,00	1208
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Сдоба уренгойская	60	7,74	156
Итого:			45,76	275

Директор МБОУ *М.Е. Смирнова*
 Зав. производством: *А.В. Макарова*
 Экономист по ценам: *И.В. Смирнова*



Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Омлет с кабачками	200	93,39	269
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Булочка школьная	50	11,56	175
5	Свежие фрукты (апельсины)	100	34,12	38
Итого:		580	158,11	602
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	100	22,52	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,18	80
3	Жаркое по-домашнему из говядины 50/180	230	122,82	290
4	Напиток из кураги	200	12,66	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		870	191,18	623
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Огурцы свежие порциями	60	13,51	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	21,18	64
3	Жаркое по-домашнему из свинины 50/150	200	66,14	281
4	Напиток из кураги	200	12,66	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Пирог манный	70	25,03	202
Итого:		790	146,52	721
Полдник				
1	Сок фруктовый ягодный в ассортименте	200	29,32	96
2	Шаньга сибирская	80	22,19	256
Итого:		280	51,51	352

Директор МБОУ

Зав. производством:

Экономист по ценам:



**Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Перец сладкий порциями	30	9,91	7
2	Оладьи из печени и свинины	90	51,88	192
3	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
4	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	30,00	134
8	Фрукты свежие (яблоки)	120	28,60	134
	Итого:	710	152,00	752
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Перец сладкий порциями	30	9,91	7
2	Оладьи из печени и свинины	90	51,88	192
3	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
4	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	30,00	134
8	Фрукты свежие (яблоки)	120	28,60	134
	Итого:	710	28,60	134
Обед				
1	Икра свекольная	90	16,29	85
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим, томатами, сельдереем	250	21,91	101
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
4	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	44
5	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/60	120	91,95	183
6	Рис припущенный	150	20,95	179
7	Напиток «Лесная ягода»	200	21,69	49
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	20	2,67	42
	Итого:	893		784
	Итого за день:	1603	378,00	1536
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Перец сладкий порциями	60	19,82	7
2	Оладьи из печени с яблоками	100	63,53	203
3	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	23
4	Макаронные изделия отварные	180	18,55	211
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Ватрушка с повидлом	75	19,06	204
	Итого:	695		734
Обед				
1	Икра свекольная	100	18,11	106
2	Суп картофельный с вермишелью	250	17,10	101
3	Говядина отварная (на супа)	15	30,96	44
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 75/75	150	113,10	229
5	Рис припущенный	180	25,14	215
6	Напиток «Лесная ягода»	200	21,69	49
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	985		919
	Итого за день:	1680	378,00	1653
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Каша манная молочная жидкая 200/10	210	35,98	210
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	45	6,00	94
	Итого:		45,76	340

Директор МБОУ "21

Зав. производством:

Экономист по ценам

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Перец сладкий порциями	30	9,91	7
2	Оладьи из печени и свинины	90	51,88	192
3	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
4	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	30,00	134
8	Фрукты свежие (яблоки)	120	28,60	134
	Итого:	710	152,00	752
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Икра свекольная	90	16,29	85
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим, томатами, сельдереем	250	21,91	101
3	Говядина отварная (для первых блюд)	25	50,82	72
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	
5	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/60	120	91,95	183
6	Рис припущенный	150	20,95	179
7	Напиток «Лесная ягода»	200	21,69	49
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	20	2,67	42
	Итого:	918		811
Полдник				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Ватрушка с творогом	100	32,58	243
3	Фрукты свежие (груши)	шт	68,25	74
	Итого:	470,00		432
	Итого за день:	1388	378,00	1243
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Икра свекольная	100	18,11	106
2	Суп картофельный с вермишелью	250	17,10	101
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,96	44
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 75/75	150	113,10	229
5	Рис припущенный	180	25,14	215
6	Напиток «Лесная ягода»	200	21,69	49
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	985		919
Полдник				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Ватрушка с творогом	100	32,58	243
3	Фрукты свежие (груши)	шт	66,68	74
	Итого:			432
	Итого за день:	1455	378,00	1351
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Каша манная молочная жидкая 200/10	210	35,98	210
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	45	6,00	94
	Итого:		45,76	340

Директор МБОУ _____
Зав. производством: _____
Экономист по ценам _____

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Перец сладкий порциями	30	9,91	7
2	Оладьи из печени с яблоками	100	63,53	203
3	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
4	Макаронные изделия отварные	180	18,55	211
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Ватрушка с повидлом	75	19,06	204
Итого:		655	127,20	734
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Икра свекольная	100	18,11	106
2	Суп картофельный с вермишелью	250	17,10	101
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 75/75	150	113,10	229
5	Рис припущенный	180	25,14	215
6	Напиток «Лесная ягода»	200	21,69	49
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		973	209,34	876
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Икра свекольная	70	11,57	75
2	Суп картофельный с вермишелью	200	13,68	83
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/60	120	91,95	183
4	Рис припущенный	150	20,95	179
5	Напиток из плодов шиповника	200	16,47	59
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		800	162,62	691
Полдник				
1	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
2	Слойка детская	70	15,02	189
Итого:		270	30,06	259

Директор МБОУ

Зав. производством

Экономист по ценам



