

000

"АБВГД"

Столовая МБОУ "СШ №

21 имени В.Д. Зырянова

"01. Славянский"

Ин1д

I смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.) | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром на батоне | 60 | 31,12 | 157 |
| 2 | Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10 | 210 | 36,34 | 228 |
| 3 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 39,94 | 97 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 5 | Свежие фрукты (яблоки) | 120 | 28,60 | 47 |
| | Итого: | 620 | 140,00 | 579 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром на батоне | 60 | 31,12 | 157 |
| 2 | Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10 | 210 | 36,34 | 228 |
| 3 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 39,94 | 97 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 5 | Свежие фрукты (яблоки) | 120 | 28,60 | 47 |
| | Итого: | 620 | | 579 |
| Обед | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 60 | 13,51 | 6 |
| 2 | Суп картофельный с горохом | 250 | 18,54 | 118 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 15 | 30,49 | 43 |
| 4 | Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком | 90 | 91,58 | 218 |
| 5 | Рагу из овощей | 150 | 22,40 | 119 |
| 6 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 18,16 | 87 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 8 | Ватрушка с повидлом | 50 | 11,32 | 136 |
| | Итого: | 845 | | 777 |
| | Итого за день: | 1465 | 350,00 | 1356 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром на батоне | 80 | 34,43 | 199 |
| 2 | Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10 | 260 | 40,98 | 271 |
| 3 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 39,94 | 97 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 5 | Свежие фрукты (яблоки) | 120 | 28,60 | 47 |
| | Итого: | 690 | | 664 |
| Обед | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 100 | 22,52 | 10 |
| 2 | Суп картофельный с горохом | 250 | 18,54 | 118 |
| 3 | Зелень укропа, петрушки свежая | 3 | 2,20 | 1 |
| 4 | Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком | 100 | 101,76 | 242 |
| 5 | Рагу из овощей | 180 | 26,87 | 143 |
| 6 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 18,16 | 87 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 8 | Хлебешек школьный (из пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 125 |
| | Итого: | 923 | | 776 |
| | Итого за день: | 1613 | 350,00 | 1440 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб) | | | | |
| 1 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 200 | 14,64 | 57 |
| 2 | Бутерброд с сыром на батоне | 60 | 31,12 | 157 |
| | Итого: | 260 | 45,76 | 214 |

Директор МБОУ "21

Зав. производством:

Экономист по ценам

[Подпись] Лександрова С.Ф.
 [Подпись] Лександрова В.А.
 [Подпись] [Подпись]

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Томаты свежие порциями | 20 | 5,07 | 4 |
| 2 | Голубцы любительские | 144 | 53,87 | 125 |
| 3 | Пюре картофельное | 180 | 29,79 | 148 |
| 4 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 200 | 14,64 | 57 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 6 | Конвертик с сыром | 75 | 26,63 | 214 |
| | Итого: | 649 | 134,00 | 598 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 100 | 22,52 | 10 |
| 2 | Юшка картофельная с кабачками и помидорами | 250 | 28,27 | 131 |
| 3 | Гуляш из говядины 50/50 | 100 | 106,84 | 185 |
| 4 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 35,76 | 253 |
| 5 | Напиток сливовый | 200 | 10,61 | 70 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 125 |
| | Итого: | 920 | 216,00 | 824 |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 60 | 13,51 | 6 |
| 2 | Юшка картофельная с кабачками и помидорами | 200 | 22,62 | 105 |
| 3 | Печень тушеная в соусе 50/50 | 100 | 68,15 | 156 |
| 4 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 29,80 | 211 |
| 5 | Напиток сливовый | 200 | 10,61 | 70 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Плюшка новомосковская | 50 | 5,54 | 131 |
| | Итого: | 790 | 154,23 | 729 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Крендель Школьный | 75 | 13,99 | 264 |
| 2 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,39 | 37 |
| | Итого: | 292 | 21,38 | 301 |

Директор МБОУ
Зав. производством:
Экономист по ценам:



000

Столовая

МБОУ "СШ № 2 имени В.О. Золотарева"

2022 г.

ИнЗд

1 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.) | | | | |
| 1 | Томаты свежие порциями | 50 | 12,67 | 10 |
| 2 | Голубцы любительские в соусе 102/42 | 144 | 53,87 | 125 |
| 3 | Пюре картофельное | 150 | 24,82 | 123 |
| 4 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 200 | 14,64 | 57 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 6 | Мучное кондитерское изделие без крема | 50 | 30,00 | 188 |
| | Итого: | 624 | 140,00 | 553 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Томаты свежие порциями | 50 | 12,67 | 10 |
| 2 | Голубцы любительские в соусе 102/42 | 144 | 53,87 | 125 |
| 3 | Пюре картофельное | 150 | 24,82 | 123 |
| 4 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 200 | 14,64 | 57 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 6 | Мучное кондитерское изделие без крема | 50 | 30,00 | 188 |
| | Итого: | 624 | 140,00 | 553 |
| Обед | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 60 | 13,51 | 6 |
| 2 | Юшка картофельная с кабачками и помидорами | 250 | 28,27 | 131 |
| 3 | Гуляши из говядины 50/50 | 100 | 106,84 | 185 |
| 4 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 29,80 | 211 |
| 5 | Напиток сливовый | 200 | 10,61 | 70 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Рулет с маком | 50 | 16,97 | 164 |
| | Итого: | 840 | 350,00 | 817 |
| | Итого за день: | 840 | 350,00 | 1370 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Томаты свежие порциями | 20 | 5,07 | 4 |
| 2 | Голубцы любительские в соусе 102/42 | 144 | 53,87 | 125 |
| 3 | Пюре картофельное | 180 | 29,79 | 148 |
| 4 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 200 | 14,64 | 57 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 6 | Конверт с сыром | 75 | 26,63 | 214 |
| | Итого: | 649 | 140,00 | 598 |
| Обед | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 100 | 22,52 | 10 |
| 2 | Юшка картофельная с кабачками и помидорами | 250 | 28,27 | 131 |
| 3 | Гуляши из говядины 50/50 | 100 | 106,84 | 185 |
| 4 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 35,76 | 253 |
| 5 | Напиток сливовый | 200 | 10,61 | 70 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 125 |
| | Итого: | 920 | 350,00 | 824 |
| | Итого за день: | 1569 | 350,00 | 1422 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб) | | | | |
| 1 | Каша пшеничная молочная жидкая 250/5 | 255 | 33,04 | 239 |
| 2 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,39 | 37 |
| 3 | Батон «Вкусный» | 40 | 5,33 | 84 |
| | Итого: | 512 | 45,76 | 360 |

Директор МБОУ

Зав. производством:

Экономист по ценам



**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.) | | | | |
| 1 | Томаты свежие порциями | 50 | 12,67 | 10 |
| 2 | Голубцы любительские в соусе 102/42 | 144 | 53,87 | 125 |
| 3 | Пюре картофельное | 150 | 24,82 | 123 |
| 4 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 200 | 14,64 | 57 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 6 | Мучное кондитерское изделие без крема | 50 | 30,00 | 188 |
| | Итого: | 624 | 140,00 | 553 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 60 | 13,51 | 6 |
| 2 | Юшка картофельная с кабачками и помидорами | 250 | 28,27 | 131 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 15 | 30,49 | 43 |
| 4 | Гуляш из говядины 50/50 | 100 | 106,84 | 185 |
| 5 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 29,80 | 211 |
| 6 | Напиток сливовый | 200 | 10,61 | 70 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 8 | Рулет с маком | 50 | 16,97 | 164 |
| | Итого: | 855 | 350,00 | 860 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Котлета запеченные в тесте 50/50 | 100 | 49,14 | 224 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 |
| 3 | Свежие фрукты (апельсины) | 190 | 56,59 | 70 |
| | Итого: | 500,00 | 350,00 | 330 |
| | Итого за день: | 1355 | 350,00 | 1190 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 100 | 22,52 | 10 |
| 2 | Юшка картофельная с кабачками и помидорами | 250 | 28,27 | 131 |
| 3 | Гуляш из говядины 60/60 | 120 | 128,20 | 222 |
| 4 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 35,76 | 253 |
| 5 | Напиток сливовый | 200 | 10,61 | 70 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 125 |
| | Итого: | 940 | 350,00 | 861 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Котлета запеченные в тесте 50/50 | 100 | 49,14 | 224 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 |
| 3 | Свежие фрукты (апельсины) | 200 | 59,72 | 74 |
| | Итого: | 510,00 | 350,00 | 334 |
| | Итого за день: | 1450 | 350,00 | 1195 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб) | | | | |
| 1 | Каша пшеничная молочная жидкая 250/5 | 255 | 33,04 | 239 |
| 2 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,39 | 37 |
| 3 | Батон «Вкусный» | 40 | 5,33 | 84 |
| | Итого: | 512 | 45,76 | 360 |

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам

В. В. Лебедев
И. И. Лебедев
И. И. Лебедев



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Каша Рисовая молочная жидкая м/с 250/10 | 260 | 45,54 | 197 |
| 2 | Чай с молоком натуральным 150/50/10 | 210 | 11,72 | 58 |
| 3 | Хачапури с сыром и творогом | 100 | 32,21 | 249 |
| 4 | Фрукты свежие (яблоки) | 120 | 28,60 | 47 |
| | | Итого: | 690 | 118,07 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с маслом растительным | 100 | 14,20 | 117 |
| 2 | Суп из овощей | 250 | 19,94 | 70 |
| 3 | Пельмени п/ф «Сытные» отварные | 200 | 158,52 | 318 |
| 4 | Соус томатный «Помидорка» | 30 | 8,37 | 23 |
| 5 | Напиток из черной смородины | 200 | 10,43 | 45 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 7 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 125 |
| | | Итого: | 900 | 227,46 |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с маслом растительным | 60 | 6,56 | 70 |
| 2 | Суп из овощей | 200 | 15,95 | 56 |
| 3 | Котлета «Детская» | 90 | 87,10 | 193 |
| 4 | Каша перловая с овощами | 150 | 13,35 | 178 |
| 5 | Соус «Солнечный» | 30 | 2,58 | 14 |
| 6 | Напиток «Садовая ягода» | 200 | 22,41 | 50 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| | | Итого: | 790 | 155,95 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Кефир | 180 | 32,41 | 94 |
| 2 | Булочка домашняя | 75 | 11,21 | 263 |
| | | Итого: | 255 | 43,62 |

Директор МБОУ 21
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

С. В. Сидорова
С. В. Сидорова
Сидорова



000

"АБВГА"

Столовая

МБОУ "СШ № 21 им. В.Ф. Зверева"

"05"

09

2022 г.

2н1д

1 смена

**Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.) | | | | |
| 1 | Каша рисовая молочная жидкая м/с 200/10 | 210 | 39,25 | 169 |
| 2 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 39,94 | 97 |
| 3 | Хачапури с сыром и творогом | 100 | 32,21 | 249 |
| 4 | Фрукты свежие (яблоки) | 120 | 28,60 | 47 |
| Итого: | | 630 | 140,00 | 562 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Каша рисовая молочная жидкая м/с 200/10 | 210 | 39,25 | 169 |
| 2 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 39,94 | 97 |
| 3 | Хачапури с сыром и творогом | 100 | 32,21 | 249 |
| 4 | Фрукты свежие (яблоки) | 120 | 28,60 | 47 |
| Итого: | | 630 | | 562 |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с маслом растительным | 80 | 11,30 | 94 |
| 2 | Суп из овощей | 250 | 19,94 | 70 |
| 3 | Сметана | 5 | 2,27 | 7 |
| 4 | Зелень укропа, петрушки свежая | 2 | 1,46 | 1 |
| 5 | Пельмени п/ф «Сытные» отварные | 170 | 134,74 | 271 |
| 6 | Соус томатный «Помидорка» | 30 | 8,37 | 23 |
| 7 | Напиток из черной смородины | 200 | 10,43 | 45 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8 | 100 |
| 9 | Печенье | 25 | 13,49 | 119 |
| Итого: | | 822 | | 730 |
| Итого за день: | | 1452 | 350,00 | 1292 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Каша Рисовая молочная жидкая м/с 250/10 | 260 | 45,54 | 197 |
| 2 | Чай с молоком натуральным 150/50/10 | 210 | 11,72 | 58 |
| 3 | Хачапури с сыром и творогом | 100 | 32,21 | 249 |
| 4 | Фрукты свежие (яблоки) | 120 | 28,60 | 47 |
| Итого: | | 690 | | 551 |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с маслом растительным | 100 | 14,20 | 117 |
| 2 | Суп из овощей | 250 | 19,94 | 71 |
| 3 | Сметана | 5 | 2,27 | 7 |
| 4 | Зелень укропа, петрушки свежая | 3 | 2,20 | 1 |
| 5 | Пельмени п/ф «Сытные» отварные | 200 | 158,52 | 318 |
| 6 | Соус томатный «Помидорка» | 30 | 8,37 | 23 |
| 7 | Напиток из черной смородины | 200 | 10,43 | 45 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 9 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 125 |
| Итого: | | 908 | | 807 |
| Итого за день: | | 1598 | 350,00 | 1358 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб) | | | | |
| 1 | Каша геркулесовая молочная жидкая 200/10 | 210 | 35,31 | 215 |
| 2 | Чай с сахаром | 210 | 3,78 | 36 |
| 3 | Батон «Вкусный» | 50 | 6,67 | 104 |
| Итого: | | 45,76 | | 355 |

Директор МБОУ "СШ № 21 им. В.Ф. Зверева"
Зав. производством:
Экономист по ценам:

С.И.И.И. | *М.И.И.И.*
С.И.И.И. | *М.И.И.И.*

**Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.) | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с маслом растительным | 60 | 6,56 | 70 |
| 2 | Котлета «Детская» | 90 | 87,10 | 193 |
| 3 | Каша перловая с овощами | 150 | 13,35 | 178 |
| 4 | Соус «Солнечный» | 30 | 2,58 | 14 |
| 5 | Напиток «Садовая ягода» | 200 | 22,41 | 50 |
| 6 | Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Хлебушек школьный(из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| | Итого: | 590 | 140,00 | 617 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с маслом растительным | 80 | 11,30 | 94 |
| 2 | Суп из овощей | 250 | 19,94 | 70 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 15 | 30,49 | 43 |
| 4 | Сметана | 10 | 4,55 | 13 |
| 5 | Зелень укропа, петрушки свежая | 2 | 1,46 | 1 |
| 6 | Пельмени п/ф «Сытные» отварные | 170 | 134,74 | 271 |
| 7 | Соус томатный «Помидорка» | 30 | 8,37 | 23 |
| 8 | Напиток из черной смородины | 200 | 10,43 | 45 |
| 9 | Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 10 | Печенье | 25 | 13,49 | 119 |
| | Итого: | 842 | | 779 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 39,94 | 97 |
| 2 | Хачапури с сыром и творогом | 120 | 38,69 | 299 |
| 3 | Фрукты свежие (яблоки) | 120 | 28,60 | 47 |
| | Итого: | 440 | | 443 |
| | Итого за день: | 1282 | 350,00 | 1222 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с маслом растительным | 100 | 14,20 | 117 |
| 2 | Суп из овощей | 250 | 19,94 | 71 |
| 3 | Сметана | 5 | 2,27 | 7 |
| 4 | Зелень укропа, петрушки свежая | 1 | 0,73 | |
| 5 | Пельмени п/ф «Сытные» отварные | 200 | 158,52 | 318 |
| 6 | Соус томатный «Помидорка» | 30 | 8,37 | 23 |
| 7 | Напиток из черной смородины | 200 | 10,43 | 45 |
| 8 | Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 9 | Хлебушек школьный(из пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 125 |
| | Итого: | 906 | | 806 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 39,94 | 97 |
| 2 | Хачапури с сыром и творогом | 160 | 51,00 | 398 |
| 3 | Фрукты свежие (яблоки) | 120 | 28,60 | 47 |
| | Итого: | 480 | | 542 |
| | Итого за день: | 1386 | 350,00 | 1348 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб) | | | | |
| 1 | Каша геркулесовая молочная жидкая 200/10 | 210 | 35,31 | 215 |
| 2 | Чай с сахаром | 210 | 3,78 | 36 |
| 3 | Батон «Вкусный» | 50 | 6,67 | 104 |
| | Итого: | | 45,76 | 355 |

Директор МБОУ
Зав. производством:
Экономист по ценам

Ирина Сергеевна
Ирина Сергеевна
Ирина Сергеевна

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Тефтели рыбные (горбуша) 90/60 | 150 | 71,61 | 215 |
| 2 | Пюре картофельное | 180 | 29,79 | 148 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 5 | Сырная палочка | 40 | 12,13 | 149 |
| 6 | Свежие фрукты (мандарины) | 80 | 34,12 | 26 |
| Итого: | | 690 | 155,43 | 624 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Закуска «Осенняя» из овощей (баклажан, кабачок, морковь, капуста) | 100 | 33,05 | 83 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой | 250 | 24,93 | 96 |
| 3 | Сметана | 5 | 2,27 | 7 |
| 4 | Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75 | 125 | 74,45 | 127 |
| 5 | Макаронные изделия отварные | 180 | 18,55 | 211 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Сок фруктовый, ягодный в ассортименте | 200 | 29,32 | 130 |
| 8 | Хлебешек школьный (из пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 125 |
| Итого: | | 950 | 194,57 | 829 |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | |
| 1 | Маринад овощной с томатом | 80 | 13,03 | 98 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой | 200 | 19,94 | 77 |
| 3 | Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75 | 125 | 74,45 | 127 |
| 4 | Макаронные изделия отварные | 150 | 15,46 | 176 |
| 5 | Напиток из сухофруктов | 200 | 8,10 | 77 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| Итого: | | 815 | 138,98 | 655 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,39 | 37 |
| 2 | Пирог манный | 100 | 35,76 | 289 |
| Итого: | | 317 | 43,15 | 326 |

Директор МБОУ "21

Зав. производством:

Экономист по ценам



**Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.) | | | | |
| 1 | Тефтели рыбные (горбуша) 90/60 | 150 | 61,15 | 187 |
| 2 | Пюре картофельное | 150 | 24,82 | 123 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 5 | Сырная палочка | 40 | 12,13 | 149 |
| 6 | Свежие фрукты (мандарины) | 80 | 34,12 | 26 |
| Итого: | | 660 | 140,00 | 571 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Тефтели рыбные (горбуша) 90/60 | 150 | 61,15 | 187 |
| 2 | Пюре картофельное | 150 | 24,82 | 123 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 5 | Сырная палочка | 40 | 12,13 | 149 |
| 6 | Свежие фрукты (мандарины) | 80 | 34,12 | 26 |
| Итого: | | 660 | | 571 |
| Обед | | | | |
| 1 | Закуска «Осенняя» из овощей (баклажан, кабачок, морковь, капуста) | 80 | 26,62 | 66 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой | 250 | 24,93 | 96 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 15 | 30,49 | 43 |
| 4 | Зелень укроп, петрушка свежая | 1 | 0,73 | |
| 5 | Гуляши из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75 | 125 | 74,45 | 127 |
| 6 | Макаронные изделия отварные | 150 | 15,46 | 176 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 8 | Сок фруктовый, ягодный в ассортименте | 200 | 29,32 | 130 |
| Итого: | | 881 | | 738 |
| Итого за день: | | 1541 | 350,00 | 1309 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Тефтели рыбные (горбуша) 2/50/25 | 150 | 71,61 | 215 |
| 2 | Пюре картофельное | 180 | 29,79 | 148 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 5 | Сырная палочка | 40 | 12,13 | 149 |
| 6 | Свежие фрукты (мандарины) | 80 | 34,12 | 26 |
| Итого: | | 690 | | 624 |
| Обед | | | | |
| 1 | Закуска «Осенняя» из овощей (баклажан, кабачок, морковь, капуста) | 100 | 33,05 | 83 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой | 250 | 24,93 | 96 |
| 3 | Сметана | 5 | 2,27 | 7 |
| 4 | Гуляши из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75 | 125 | 74,45 | 127 |
| 5 | Макаронные изделия отварные | 180 | 18,55 | 211 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Сок фруктовый, ягодный в ассортименте | 200 | 29,32 | 130 |
| 8 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 125 |
| Итого: | | 950 | | 829 |
| Итого за день: | | 1640 | 350,00 | 1453 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб) | | | | |
| 1 | Сырная палочка | 50 | 18,09 | 187 |
| 2 | Компот из груш с витаминной смесью «Витощка» | 200 | 27,67 | 86 |
| Итого: | | 45,76 | | 273 |

Директор МБОУ "21

Зав. производством:

Экономист по ценам

[Подпись] / [Подпись]
 [Подпись] / [Подпись]

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.) | | | | |
| 1 | Тефтели рыбные (горбуша) 90/60 | 150 | 61,15 | 187 |
| 2 | Пюре картофельное | 150 | 24,82 | 123 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 5 | Сырная палочка | 40 | 12,13 | 149 |
| 6 | Свежие фрукты (мандарины) | 80 | 34,12 | 26 |
| | Итого: | 660 | 140,00 | 571 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Закуска «Осенняя» из овощей (баклажан, кабачок, морковь, капуста) | 80 | 26,62 | 66 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой | 250 | 24,93 | 96 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 20 | 40,65 | 57 |
| 4 | Сметана | 5 | 2,27 | 7 |
| 5 | Зелень укроп, петрушка свежая | 2 | 1,46 | 1 |
| 6 | Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75 | 125 | 74,45 | 127 |
| 7 | Макаронные изделия отварные | 150 | 15,46 | 176 |
| 8 | Сок фруктовый, ягодный в ассортименте | 200 | 29,32 | 96 |
| 9 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| | Итого: | 892 | | 726 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Ряженка | 200 | 38,02 | 119 |
| 2 | Булочка «Романтика» с творогом | 75 | 27,72 | 239 |
| 3 | Свежие фрукты (груши) | шт | 61,10 | 65 |
| | Итого: | 425 | | 423 |
| | Итого за день: | 1317 | 350,00 | 1149 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Закуска «Осенняя» из овощей (баклажан, кабачок, морковь, капуста) | 100 | 33,05 | 83 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой | 250 | 24,93 | 96 |
| 3 | Сметана | 5 | 2,27 | 7 |
| 4 | Говядина отварная (для первых блюд) | 15 | 30,49 | 43 |
| 5 | Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75 | 125 | 74,45 | 127 |
| 6 | Макаронные изделия отварные | 180 | 18,55 | 211 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 8 | Сок фруктовый, ягодный в ассортименте | 200 | 29,32 | 130 |
| 9 | Хлебешек школьный (из пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 125 |
| | Итого: | 965 | | 872 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Ряженка | 200 | 38,02 | 119 |
| 2 | Булочка «Романтика» с творогом | 75 | 27,72 | 239 |
| 3 | Свежие фрукты (груши) | шт | 59,20 | 65 |
| | Итого: | 425 | | 423 |
| | Итого за день: | 1390 | 350,00 | 1295 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб) | | | | |
| 1 | Сырная палочка | 50 | 18,09 | 187 |
| 2 | Компот из груш с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 27,67 | 86 |
| | Итого: | | 45,76 | 273 |

Директор МБОУ "СШ № 21"
Зав. производством:
Экономист по ценам:

М.В. Лебедева
М.В. Лебедева
М.В. Лебедева

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Пудинг из творога с тыквенным пюре | 200 | 112,50 | 378 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 |
| 4 | Фрукты свежие (яблоки) | шт | 30,44 | 51 |
| 3 | Булочка «Ромашка» | 50 | 10,56 | 176 |
| Итого: | | 590 | 157,28 | 641 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Томаты свежие порциями | 100 | 25,34 | 20 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 17,90 | 68 |
| 3 | Сметана | 5 | 2,27 | 7 |
| 4 | Зелень укропа, петрушки свежая | 1 | 0,73 | |
| 5 | Печень тушеная в соусе 50/50 | 100 | 68,14 | 156 |
| 6 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 35,80 | 253 |
| 7 | Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 15,98 | 69 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 9 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| Итого: | | 926 | 178,16 | 735 |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | |
| 1 | Закуска овощная по Болгарски | 60 | 23,71 | 57 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 14,32 | 54 |
| 3 | Говядина в кисло-сладком соусе 50/50 | 100 | 114,09 | 222 |
| 4 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 29,84 | 211 |
| 5 | Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 15,98 | 69 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| Итого: | | 770 | 205,94 | 725 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 200 | 14,64 | 57 |
| 2 | Пицца с куриной грудкой, сыром и томатом | 120 | 55,19 | 275 |
| Итого: | | 320 | 69,83 | 332 |

Директор МБОУ

Зав. производством:

Экономист по ценам

45737А,
21 шеяВЗД-Зайченко

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства




| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.) | | | | |
| 1 | Пудинг из творога с тыквенным пюре | 160 | 90,00 | 302 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 |
| 3 | Слойка детская | 70 | 15,23 | 189 |
| 4 | Фрукты свежие (яблоки) | 130 | 30,99 | 51 |
| Итого: | | 570 | 140,00 | 578 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Пудинг из творога с тыквенным пюре | 160 | 90,00 | 302 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 |
| 3 | Слойка детская | 70 | 15,23 | 189 |
| 4 | Фрукты свежие (яблоки) | 130 | 30,99 | 51 |
| Итого: | | 570 | | 578 |
| Обед | | | | |
| 1 | Томаты свежие порциями | 60 | 15,20 | 12 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 17,90 | 68 |
| 3 | Сметана | 10 | 4,55 | 13 |
| 4 | Зелень укроп, петрушка свежая | 3 | 2,20 | 1 |
| 5 | Говядина в кисло-сладком соусе | 100 | 113,66 | 222 |
| 6 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 29,84 | 211 |
| 7 | Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 15,98 | 69 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 9 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 20 | 2,67 | 42 |
| Итого: | | 853 | | 738 |
| Итого за день: | | 1423 | 350,00 | 1316 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Пудинг из творога с тыквенным пюре | 200 | 112,50 | 378 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 |
| 3 | Фрукты свежие (яблоки) | шт | 31,37 | 51 |
| 4 | Булочка «Ромашка» | 50 | 10,56 | 176 |
| Итого: | | 590 | | 641 |
| Обед | | | | |
| 1 | Томаты свежие порциями | 100 | 25,34 | 20 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 17,90 | 68 |
| 3 | Сметана | 5 | 2,27 | 7 |
| 4 | Зелень укроп, петрушка свежая | 1 | 0,73 | |
| 5 | Печень тушенная в соусе 60/60 | 120 | 81,77 | 188 |
| 6 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 35,80 | 253 |
| 7 | Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 15,98 | 69 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 9 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| Итого: | | 946 | | 767 |
| Итого за день: | | 1536 | 350,00 | 1408 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб) | | | | |
| 1 | Мучное-кондитерское изделие без крем(корж) | 50 | 31,12 | 134 |
| 2 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 200 | 14,64 | 57 |
| Итого: | | | 45,76 | 191 |

Директор МБОУ "21
Зав. производством:
Экономист по ценам

С.А. Мухоморова
С.А. Мухоморова
С.А. Мухоморова

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.) | | | | |
| 1 | Пудинг из творога с тыквенным пюре | 160 | 90,00 | 302 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 |
| 3 | Слойка детская | 70 | 15,23 | 189 |
| 4 | Фрукты свежие (яблоки) | 130 | 30,99 | 51 |
| Итого: | | 570 | 140,00 | 578 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Томаты свежие порциями | 60 | 15,20 | 12 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 17,90 | 68 |
| 3 | Сметана | 10 | 4,55 | 13 |
| 4 | Зелень укропа, петрушки свежая | 3 | 2,20 | 1 |
| 5 | Говядина в кисло-сладком соусе 50/50 | 100 | 113,66 | 222 |
| 6 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 29,84 | 211 |
| 7 | Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 15,98 | 69 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 9 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 20 | 2,67 | 42 |
| Итого: | | 853 | | 738 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Пудинг из творога с тыквенным пюре | 160 | 90,00 | 302 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 |
| 3 | Фрукты свежие (яблоки) | 130 | 30,99 | 51 |
| 4 | Слойка детская | 70 | 15,23 | 189 |
| Итого: | | 570 | | 578 |
| Итого за день: | | 1423 | 350,00 | 1316 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 100 | 22,52 | 10 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 17,90 | 68 |
| 3 | Сметана | 10 | 4,55 | 13 |
| 4 | Зелень укропа, петрушки свежая | 3 | 2,20 | 1 |
| 5 | Печень тушенная в соусе 60/60 | 120 | 81,77 | 188 |
| 6 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 35,80 | 253 |
| 7 | Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 15,98 | 69 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 9 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| Итого: | | 953 | | 764 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Пудинг из творога с тыквенным пюре | 200 | 112,50 | 378 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 |
| 3 | Фрукты свежие (яблоки) | шт | 30,44 | 51 |
| 4 | Булочка «Ромашка» | 50 | 10,56 | 176 |
| Итого: | | 590 | | 641 |
| Итого за день: | | 1543 | 350,00 | 1405 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб) | | | | |
| 1 | Мучное-кондитерское изделие без крема(корж) | 50 | 31,12 | 134 |
| 2 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 200 | 14,64 | 57 |
| Итого: | | 45,76 | | 191 |

Директор МБОУ: 
 Зав. производством: 
 Экономист по ценам: 



Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Омлет с кабачками | 200 | 94,10 | 269 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 15,04 | 70 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 4 | Булочка школьная | 50 | 11,56 | 175 |
| 5 | Свежие фрукты(мандарины) | 80 | 34,12 | 26 |
| Итого: | | 560 | 158,82 | 590 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 100 | 22,52 | 10 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 21,18 | 80 |
| 3 | Жаркое по-домашнему из говядины 50/180 | 230 | 122,82 | 290 |
| 4 | Напиток из кураги | 200 | 12,66 | 68 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 6 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 125 |
| Итого: | | 870 | 191,18 | 623 |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 60 | 13,51 | 6 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 200 | 16,95 | 64 |
| 3 | Жаркое по-домашнему из говядины 50/150 | 200 | 119,23 | 281 |
| 4 | Напиток из кураги | 200 | 12,66 | 68 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 6 | Пирог манный | 70 | 25,03 | 202 |
| Итого: | | 790 | 195,38 | 721 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Сок фруктовый ягодный в ассортименте | 200 | 29,32 | 96 |
| 2 | Шаньга сибирская | 80 | 22,19 | 256 |
| Итого: | | 280 | 51,51 | 352 |

Директор МБОУ

Зав. производством:

Экономист по ценам:



Л. С. Лебедева
Л. С. Лебедева
Л. С. Лебедева

**Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.) | | | | |
| 1 | Омлет с кабачками | 160 | 75,28 | 215 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 15,04 | 70 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 4 | Булочка школьная | 50 | 11,56 | 175 |
| 5 | Свежие фрукты(мандарины) | 80 | 34,12 | 26 |
| | Итого: | 520 | 140,00 | 536 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Омлет с кабачками | 160 | 75,28 | 215 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 15,04 | 70 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 4 | Булочка школьная | 50 | 11,56 | 175 |
| 5 | Свежие фрукты(мандарины) | 80 | 34,12 | 26 |
| | Итого: | 520 | 34,12 | 26 |
| Обед | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 60 | 13,51 | 6 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 21,18 | 80 |
| 3 | Зелень укропа, петрушки свежая | 2 | 1,46 | 1 |
| 4 | Сметана | 5 | 2,27 | 7 |
| 5 | Жаркое по-домашнему из говядины 50/150 | 200 | 119,23 | 265 |
| 6 | Напиток из кураги с витаминной смесью «Виташка» | 200 | 19,32 | 86 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 8 | Пирог манный | 70 | 25,03 | 202 |
| | Итого: | 847 | 747 | 1283 |
| | Итого за день: | 1367 | 350,00 | 1283 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Омлет с кабачками | 200 | 94,10 | 269 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 15,04 | 70 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 4 | Булочка школьная | 50 | 11,56 | 175 |
| 5 | Свежие фрукты(мандарины) | 80 | 34,12 | 26 |
| | Итого: | 560 | 590 | 590 |
| Обед | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 100 | 22,52 | 10 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 21,18 | 80 |
| 3 | Жаркое по-домашнему из говядины 50/180 | 230 | 122,82 | 290 |
| 4 | Напиток из кураги | 200 | 12,66 | 68 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 6 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 125 |
| | Итого: | 870 | 623 | 623 |
| | Итого за день: | 1430 | 350,00 | 1213 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб) | | | | |
| 1 | Ряженка | 200 | 38,02 | 119 |
| 2 | Сдоба уренгойская | 60 | 7,74 | 156 |
| | Итого: | 260 | 45,76 | 275 |

Директор МБОУ

Зав. производством:

Экономист по ценам



Левченко С.Ф.
Сидорова И.И.
Сидорова И.И.

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.) | | | | |
| 1 | Омлет с кабачками | 160 | 75,28 | 215 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 15,04 | 70 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 4 | Булочка школьная | 50 | 11,56 | 175 |
| 5 | Свежие фрукты(мандарины) | 80 | 34,12 | 26 |
| Итого: | | 520 | 140,00 | 536 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 60 | 13,51 | 6 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 21,18 | 80 |
| 3 | Фрикадельки мясные (для первых блюд) | 15 | 22,36 | 33 |
| 4 | Сметана | 10 | 4,55 | 13 |
| 5 | Зелень укропа, петрушки свежая | 1 | 0,73 | |
| 6 | Жаркое по-домашнему из говядины 50/150 | 200 | 119,23 | 265 |
| 7 | Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 19,32 | 86 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 9 | Пирог манный | 70 | 25,03 | 202 |
| Итого: | | 866 | | 785 |
| Полдник | | | | |
| | Пицца морская с горбушей, сыром, томатом, огурцом | 160 | 78,19 | 397 |
| | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 |
| | Свежие фрукты(мандарины) | 80 | 34,12 | 26 |
| Итого: | | 450 | | 459 |
| Итого за день: | | 1316 | 350,00 | 1244 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 100 | 22,52 | 10 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 21,18 | 80 |
| 3 | Сметана | 10 | 4,55 | 13 |
| | Фрикадельки мясные (для первых блюд) | 15 | 22,36 | 33 |
| 4 | Зелень укропа, петрушки свежая | 1 | 0,73 | |
| 5 | Жаркое по-домашнему из говядины 50/250 | 300 | 130,83 | 364 |
| 6 | Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 19,74 | 93 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 8 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 125 |
| Итого: | | 966 | | 768 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Пицца морская с горбушей, сыром, томатом, огурцом | 160 | 78,19 | 397 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 |
| 3 | Свежие фрукты(мандарины) | 80 | 34,12 | 26 |
| Итого: | | 450 | | 459 |
| Итого за день: | | 1416 | 350,00 | 1227 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб) | | | | |
| 1 | Ряженка | 200 | 38,02 | 119 |
| 2 | Сдоба уренгойская | 60 | 7,74 | 156 |
| Итого: | | 45,76 | | 275 |

Директор МБОУ
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

С.А. Сергеева
М.А. Сергеева
М.А. Сергеева



Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Перец сладкий порциями | 30 | 9,91 | 7 |
| 2 | Оладьи из печени с яблоками | 100 | 64,29 | 203 |
| 3 | Соус томатный «Помидорка» | 30 | 8,37 | 23 |
| 4 | Макаронные изделия отварные | 180 | 18,55 | 211 |
| 5 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 |
| 6 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Ватрушка с повидлом | 75 | 19,06 | 204 |
| Итого: | | 655 | 127,96 | 734 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Икра свекольная | 100 | 18,11 | 106 |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 17,10 | 101 |
| 3 | Зелень укропа, петрушки свежая | 3 | 2,20 | 1 |
| 4 | Гуляш из куриной грудки с черносливом 75/75 | 150 | 113,10 | 229 |
| 5 | Рис припущенный | 180 | 25,14 | 215 |
| 6 | Напиток «Лесная ягода» | 200 | 21,69 | 49 |
| 7 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 30 | 4,00 | 50 |
| 8 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 125 |
| Итого: | | 973 | 209,34 | 876 |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | |
| 1 | Икра свекольная | 80 | 14,48 | 85 |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью | 200 | 13,68 | 83 |
| 3 | Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/60 | 120 | 91,95 | 183 |
| 4 | Рис припущенный | 150 | 20,95 | 179 |
| 5 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 16,47 | 59 |
| 6 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 30 | 4,00 | 50 |
| | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| Итого: | | 810 | 165,53 | 701 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 15,04 | 70 |
| 2 | Слойка детская | 70 | 15,02 | 189 |
| Итого: | | 270 | 30,06 | 259 |

Директор МБОУ

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.) | | | | |
| 1 | Перец сладкий порциями | 50 | 16,52 | 12 |
| 2 | Оладьи из печени с яблоками | 90 | 58,26 | 182 |
| 3 | Соус томатный «Помидорка» | 30 | 8,37 | 23 |
| 4 | Макаронные изделия отварные | 150 | 15,46 | 176 |
| 5 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,39 | 37 |
| 6 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Мучное-кондитерское изделие без крема | 50 | 30,00 | 134 |
| Итого: | | 617 | 140,00 | 614 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Перец сладкий порциями | 50 | 16,52 | 12 |
| 2 | Оладьи из печени с яблоками | 90 | 58,26 | 182 |
| 3 | Соус томатный «Помидорка» | 30 | 8,37 | 23 |
| 4 | Макаронные изделия отварные | 150 | 15,46 | 176 |
| 5 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,39 | 37 |
| 6 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Мучное-кондитерское изделие без крема | 50 | 30,00 | 134 |
| Итого: | | 617 | | 614 |
| Обед | | | | |
| 1 | Икра свекольная | 80 | 14,48 | 85 |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 17,10 | 101 |
| 3 | Зелень укропа, петрушки свежая | 3 | 2,20 | 1 |
| 4 | Говядина отварная (для первых блюд) | 15 | 30,96 | 44 |
| 5 | Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/60 | 120 | 91,95 | 183 |
| 6 | Рис припущенный | 150 | 20,95 | 179 |
| 7 | Напиток «Лесная ягода» | 200 | 21,69 | 49 |
| 8 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 60 | 8,00 | 100 |
| 9 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 20 | 2,67 | 42 |
| Итого: | | 878 | | 784 |
| Итого за день: | | 1495 | 350,00 | 1398 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Перец сладкий порциями | 60 | 19,82 | 7 |
| 2 | Оладьи из печени с яблоками | 100 | 64,29 | 203 |
| 3 | Соус томатный «Помидорка» | 40 | 11,16 | 23 |
| 4 | Макаронные изделия отварные | 180 | 18,55 | 211 |
| 5 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 |
| 6 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Ватрушка с повидлом | 75 | 19,06 | 204 |
| Итого: | | 695 | | 734 |
| Обед | | | | |
| 1 | Икра свекольная | 100 | 18,11 | 106 |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 17,10 | 101 |
| 3 | Зелень укропа, петрушки свежая | 3 | 2,20 | 1 |
| 4 | Гуляш из куриной грудки с черносливом 75/75 | 150 | 113,10 | 229 |
| 5 | Рис припущенный | 180 | 25,14 | 215 |
| 6 | Напиток «Лесная ягода» | 200 | 21,69 | 49 |
| 7 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 30 | 4,00 | 50 |
| 8 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 125 |
| Итого: | | 973 | | 876 |
| Итого за день: | | 1668 | 350,00 | 1610 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб) | | | | |
| 1 | Каша манная молочная жидкая 200/10 | 210 | 35,98 | 210 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 |
| 3 | Батон «Вкусный» | 45 | 6,00 | 94 |
| Итого: | | 465 | 45,76 | 340 |

Директор МБОУ "21" *Е.В. Лаврова*
Зав. производством: *Е.В. Лаврова*
Экономист по ценам *Л.И. Лаврова*

Школа АБВНА

Столовая МБОУ "СШ № 12" 09

2022 г.

Школа ВО-Классового

Ин10

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром на батоне 30/50 | 80 | 34,43 | 199 |
| 2 | Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10 | 260 | 40,98 | 271 |
| 3 | Какао-напиток «Виташка», обогащенный витаминами | 200 | 39,94 | 97 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 5 | Свежие фрукты (яблоки) | 1шт | 35,71 | 47 |
| | Итого: | 690 | 155,06 | 664 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 100 | 22,52 | 10 |
| 2 | Суп картофельный с горохом | 250 | 18,54 | 118 |
| 3 | Зелень укропа, петрушки свежая | 3 | 2,20 | 1 |
| 4 | Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком | 100 | 101,76 | 242 |
| 5 | Рагу из овощей | 180 | 26,87 | 143 |
| 6 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 18,16 | 87 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 8 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 125 |
| | Итого: | 923 | 202,05 | 776 |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 40 | 9,01 | 4 |
| 2 | Суп картофельный с горохом | 200 | 14,83 | 94 |
| 3 | Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком | 90 | 91,58 | 218 |
| 4 | Рагу из овощей | 150 | 22,40 | 119 |
| 5 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 18,16 | 87 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Булочка «Лакомка» | 50 | 7,15 | 145 |
| | Итого: | 760 | 167,13 | 717 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Чай с молоком 150/50/10 | 210 | 11,72 | 58 |
| 2 | Шаньга сибирская | 80 | 23,17 | 236 |
| | Итого: | 290 | 34,89 | 314 |

Директор МБОУ 21 С.В. Селезнева
 Зав. производством: С.В. Максимова
 Экономист по ценам: С.И. Мухоморова



000

Столовая МБОУ "СШ № 21 имени В.О. Зайцева"
"12" 09 2022 г.

Ин10
1 смена

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.) | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром на батоне | 60 | 31,12 | 157 |
| 2 | Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10 | 210 | 36,34 | 228 |
| 3 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 39,94 | 97 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 5 | Свежие фрукты (яблоки) | 120 | 28,60 | 47 |
| | Итого: | 620 | 140,00 | 579 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром на батоне | 60 | 31,12 | 157 |
| 2 | Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10 | 210 | 36,34 | 228 |
| 3 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 39,94 | 97 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 5 | Свежие фрукты (яблоки) | 120 | 28,60 | 47 |
| | Итого: | 620 | | 579 |
| Обед | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 60 | 13,51 | 6 |
| 2 | Суп картофельный с горохом | 250 | 18,54 | 118 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 15 | 30,49 | 43 |
| 4 | Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком | 90 | 91,58 | 218 |
| 5 | Рагу из овощей | 150 | 22,40 | 119 |
| 6 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 18,16 | 87 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 8 | Ватрушка с повидлом | 50 | 11,32 | 136 |
| | Итого: | 845 | | 777 |
| | Итого за день: | 1465 | 350,00 | 1356 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром на батоне | 80 | 34,43 | 199 |
| 2 | Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10 | 260 | 40,98 | 271 |
| 3 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 39,94 | 97 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 5 | Свежие фрукты (яблоки) | 120 | 28,60 | 47 |
| | Итого: | 690 | | 664 |
| Обед | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 100 | 22,52 | 10 |
| 2 | Суп картофельный с горохом | 250 | 18,54 | 118 |
| 3 | Зелень укропа, петрушки свежая | 3 | 2,20 | 1 |
| 4 | Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком | 100 | 101,76 | 242 |
| 5 | Рагу из овощей | 180 | 26,87 | 143 |
| 6 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 18,16 | 87 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 8 | Хлебешек школьный (из пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 125 |
| | Итого: | 923 | | 776 |
| | Итого за день: | 1613 | 350,00 | 1440 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб) | | | | |
| 1 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 200 | 14,64 | 57 |
| 2 | Бутерброд с сыром на батоне | 60 | 31,12 | 157 |
| | Итого: | 45,76 | | 214 |

Директор МБОУ "СШ № 21 имени В.О. Зайцева"
Зав. производством
Экономист по ценам

М.И. Мухоморова
М.И. Мухоморова
М.И. Мухоморова

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.) | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 25 | 6,92 | 3 |
| 2 | Котлеты, биточки, шницели рубленные из говядины с луком | 90 | 91,58 | 218 |
| 3 | Рагу из овощей | 150 | 22,40 | 119 |
| 4 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 6 | Ватрушка с повидлом | 50 | 11,32 | 136 |
| Итого: | | 555 | 140,00 | 562 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 60 | 13,51 | 6 |
| 2 | Суп картофельный с горохом | 250 | 18,54 | 118 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 15 | 30,49 | 43 |
| 4 | Котлеты, биточки, шницели рубленные из говядины с луком | 90 | 91,58 | 218 |
| 5 | Рагу из овощей | 150 | 22,40 | 119 |
| 6 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 18,16 | 87 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 8 | Ватрушка с повидлом | 50 | 11,32 | 136 |
| Итого: | | 845 | | 777 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Сырники из творога | 90 | 66,40 | 195 |
| 2 | Соус из кураги | 25 | 5,06 | 58 |
| 3 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 39,94 | 97 |
| 4 | Свежие фрукты (яблоки) | 120 | 28,60 | 47 |
| Итого: | | 435 | | 397 |
| Итого за день: | | 1280 | 350,00 | 1174 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 100 | 22,52 | 10 |
| 2 | Суп картофельный с горохом | 250 | 18,54 | 118 |
| 3 | Зелень укропа, петрушки свежая | 1 | 0,73 | |
| 4 | Котлеты, биточки, шницели рубленные из говядины с луком | 100 | 101,76 | 242 |
| 5 | Рагу из овощей | 180 | 26,87 | 143 |
| 6 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 18,16 | 87 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 8 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 125 |
| Итого: | | 921 | | 775 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Сырники из творога | 100 | 72,41 | 216 |
| 2 | Соус из кураги | 30 | 6,08 | 70 |
| 3 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 39,94 | 97 |
| 4 | Свежие фрукты (яблоки) | 130 | 30,99 | 51 |
| Итого: | | 460 | | 434 |
| Итого за день: | | 1381 | 350,00 | 1209 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб) | | | | |
| 1 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 200 | 14,64 | 57 |
| 2 | Бутерброд с сыром на батоне | 60 | 31,12 | 157 |
| Итого: | | | 45,76 | 214 |

Директор МБОУ "СШ № 21 им. В.В. Зайцева - Заурянского"

Зав. производством:

Экономист по ценам:

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Брокколи, морковь в салатном заправке 30/20/10 | 60 | 20,75 | 35 |
| 2 | Омлет натуральный | 200 | 87,41 | 273 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 5 | Булочка «Школьная» | 60 | 11,79 | 210 |
| | Итого: | 560 | 127,73 | 604 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Салат картофельный с огурцами с заправкой | 100 | 22,84 | 116 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем и овощами | 250 | 23,45 | 62 |
| 3 | Фрикадельки рыбные с томатным соусом (горбуша) 2/50/30 | 160 | 71,04 | 126 |
| 4 | Сметана | 5 | 2,27 | 7 |
| 5 | Рис припущенный | 180 | 25,14 | 215 |
| 6 | Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 15,72 | 68 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 8 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 125 |
| | Итого: | 985 | 172,46 | 769 |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | |
| 1 | Салат картофельный с огурцами с заправкой | 80 | 20,11 | 93 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем и овощами | 200 | 18,76 | 50 |
| 3 | Фрикадельки рыбные с томатным соусом (горбуша) 2/50/30 | 160 | 71,04 | 126 |
| 4 | Рис припущенный | 150 | 20,95 | 179 |
| 5 | Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 15,72 | 68 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| | Итого: | 850 | 154,58 | 628 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Ряженка | 200 | 38,02 | 119 |
| 2 | Булочка «Ромашка» | 75 | 15,85 | 263 |
| | Итого: | 275 | 53,87 | 382 |

Директор МБОУ "АБВГ"

Зав. производством

Экономист по ценам



Смирнова Е.Ф.
Михайлова В.К.
Смирнова Е.Ф.

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.) | | | | |
| 1 | Брокколи, морковь в салатном заправке 30/20/10 | 60 | 20,75 | 35 |
| 2 | Омлет натуральный | 150 | 65,56 | 205 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 5 | Свежие фрукты (мандарины) | 80 | 34,12 | 26 |
| 6 | Булочка «Школьная» | 60 | 11,79 | 210 |
| | Итого: | 590 | 140,00 | 562 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Брокколи, морковь в салатном заправке 30/20/10 | 60 | 20,75 | 35 |
| 2 | Омлет натуральный | 150 | 65,56 | 205 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 5 | Свежие фрукты (мандарины) | 80 | 34,12 | 26 |
| 6 | Булочка «Школьная» | 60 | 11,79 | 210 |
| | Итого: | 590 | | 562 |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат картофельный с огурцами с заправкой | 80 | 20,11 | 93 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем и овощами | 250 | 23,45 | 62 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 15 | 30,49 | 43 |
| 4 | Зелень укропа, петрушки свежая | 3 | 2,20 | 1 |
| 5 | Сметана | 10 | 4,55 | 13 |
| 6 | Фрикадельки рыбные с томатным соусом (горбуша) 2/50/30 | 160 | 71,04 | 126 |
| 7 | Рис припущенный | 150 | 20,95 | 179 |
| 8 | Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 15,72 | 68 |
| 9 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 10 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| 11 | Печенье | 25 | 13,49 | 119 |
| | Итого: | 953 | | 816 |
| | Итого за день: | 1543 | 350,00 | 1378 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Брокколи, морковь в салатном заправке 30/20/10 | 60 | 20,75 | 35 |
| 2 | Омлет натуральный | 200 | 87,41 | 273 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 5 | Свежие фрукты (мандарины) | 80 | 34,12 | 26 |
| 6 | Булочка «Школьная» | 60 | 11,79 | 210 |
| | Итого: | 640 | | 630 |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат картофельный с огурцами с заправкой | 100 | 22,84 | 116 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем и овощами | 250 | 23,45 | 62 |
| 3 | Сметана | 5 | 2,27 | 7 |
| 4 | Зелень укропа, петрушки свежая | 3 | 2,20 | 1 |
| 5 | Фрикадельки рыбные с томатным соусом (горбуша) 2/50/30 | 160 | 71,04 | 126 |
| 6 | Рис припущенный | 180 | 25,14 | 215 |
| 7 | Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 15,72 | 68 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 9 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 125 |
| 10 | Печенье | 25 | 13,49 | 119 |
| | Итого: | 1013 | | 889 |
| | Итого за день: | 1653 | 350,00 | 1519 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб) | | | | |
| 1 | Булочка «Лакомка» | 50 | 7,15 | 145 |
| 2 | Йогурт питьевой клубничный | 190 | 38,61 | 109 |
| | Итого: | 240 | 45,76 | 254 |

Директор МБОУ "СШ №1
Зав. производством:
Экономист по ценам:

С.И.Иванов
М.И.Смирнов
В.И.Смирнов

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Томаты свежие порциями | 20 | 5,07 | 4 |
| 2 | Голубцы любительские | 144 | 53,87 | 125 |
| 3 | Пюре картофельное | 180 | 29,79 | 148 |
| 4 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 200 | 14,64 | 57 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 6 | Конвертик с сыром | 75 | 26,63 | 214 |
| Итого: | | 649 | 134,00 | 598 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 100 | 22,52 | 10 |
| 2 | Юшка картофельная с кабачками и помидорами | 250 | 28,27 | 131 |
| 3 | Гуляши из говядины 50/50 | 100 | 106,84 | 185 |
| 4 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 35,76 | 253 |
| 5 | Напиток сливовый | 200 | 10,61 | 70 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 125 |
| Итого: | | 920 | 216,00 | 824 |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 60 | 13,51 | 6 |
| 2 | Юшка картофельная с кабачками и помидорами | 200 | 22,62 | 105 |
| 3 | Печень тушеная в соусе 50/50 | 100 | 68,15 | 156 |
| 4 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 29,80 | 211 |
| 5 | Напиток сливовый | 200 | 10,61 | 70 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Плюшка новомосковская | 50 | 5,54 | 131 |
| Итого: | | 790 | 154,23 | 729 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Крендель Школьный | 75 | 13,99 | 264 |
| 2 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,39 | 37 |
| Итого: | | 292 | 21,38 | 301 |

Директор МБОУ "СШ № 21 им. В.О. Зайцева"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:

С.В. Смирнова
М.А. Мухоморова
Смирнова



**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--|-----------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.) | | | | |
| 1 | Томаты свежие порциями | 50 | 12,67 | 10 |
| 2 | Голубцы любительские в соусе 102/42 | 144 | 53,87 | 125 |
| 3 | Пюре картофельное | 150 | 24,82 | 123 |
| 4 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 200 | 14,64 | 57 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 6 | Мучное кондитерское изделие без крема | 50 | 30,00 | 188 |
| | | Итого: | 140,00 | 553 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Томаты свежие порциями | 50 | 12,67 | 10 |
| 2 | Голубцы любительские в соусе 102/42 | 144 | 53,87 | 125 |
| 3 | Пюре картофельное | 150 | 24,82 | 123 |
| 4 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 200 | 14,64 | 57 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 6 | Мучное кондитерское изделие без крема | 50 | 30,00 | 188 |
| | | Итого: | | 553 |
| Обед | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 60 | 13,51 | 6 |
| 2 | Юшка картофельная с кабачками и помидорами | 250 | 28,27 | 131 |
| 3 | Гуляши из говядины 50/50 | 100 | 106,84 | 185 |
| 4 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 29,80 | 211 |
| 5 | Напиток сливовый | 200 | 10,61 | 70 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Рулет с маком | 50 | 16,97 | 164 |
| | | Итого: | | 817 |
| | | Итого за день: | 350,00 | 1370 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Томаты свежие порциями | 20 | 5,07 | 4 |
| 2 | Голубцы любительские в соусе 102/42 | 144 | 53,87 | 125 |
| 3 | Пюре картофельное | 180 | 29,79 | 148 |
| 4 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 200 | 14,64 | 57 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 6 | Конверт с сыром | 75 | 26,63 | 214 |
| | | Итого: | | 598 |
| Обед | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 100 | 22,52 | 10 |
| 2 | Юшка картофельная с кабачками и помидорами | 250 | 28,27 | 131 |
| 3 | Гуляши из говядины 50/50 | 100 | 106,84 | 185 |
| 4 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 35,76 | 253 |
| 5 | Напиток сливовый | 200 | 10,61 | 70 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 125 |
| | | Итого: | | 824 |
| | | Итого за день: | 350,00 | 1422 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.) | | | | |
| 1 | Каша пшеничная молочная жидкая 250/5 | 255 | 33,04 | 239 |
| 2 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,39 | 37 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 40 | 5,33 | 67 |
| | | Итого: | 45,76 | 343 |

Директор МБОУ "Лилия ВО - Загородного"
Зав. производством:
Экономист по ценам:

Экономист по ценам:

Лилия ВО - Загородного
Маслова В.В.
Маслова В.В.

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.) | | | | |
| 1 | Томаты свежие порциями | 50 | 12,67 | 10 |
| 2 | Голубцы любительские в соусе 102/42 | 144 | 53,87 | 125 |
| 3 | Пюре картофельное | 150 | 24,82 | 123 |
| 4 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 200 | 14,64 | 57 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 6 | Мучное кондитерское изделие без крема | 50 | 30,00 | 188 |
| | Итого: | 624 | 140,00 | 553 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 60 | 13,51 | 6 |
| 2 | Юшка картофельная с кабачками и помидорами | 250 | 28,27 | 131 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 15 | 30,49 | 43 |
| 4 | Гуляш из говядины 50/50 | 100 | 106,84 | 185 |
| 5 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 29,80 | 211 |
| 6 | Напиток сливовый | 200 | 10,61 | 70 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 8 | Рулет с маком | 50 | 16,97 | 164 |
| | Итого: | 855 | | 860 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Коплета запеченные в тесте 50/50 | 100 | 49,14 | 224 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 |
| 3 | Свежие фрукты (апельсины) | 190 | 56,59 | 70 |
| | Итого: | 500,00 | | 330 |
| | Итого за день: | 1355 | 350,00 | 1190 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 100 | 22,52 | 10 |
| 2 | Юшка картофельная с кабачками и помидорами | 250 | 28,27 | 131 |
| 3 | Гуляш из говядины 60/60 | 120 | 128,20 | 222 |
| 4 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 35,76 | 253 |
| 5 | Напиток сливовый | 200 | 10,61 | 70 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 125 |
| | Итого: | 940 | | 861 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Коплета запеченные в тесте 50/50 | 100 | 49,14 | 224 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 |
| 3 | Свежие фрукты (апельсины) | 200 | 59,72 | 74 |
| | Итого: | 510,00 | | 334 |
| | Итого за день: | 1450 | 350,00 | 1195 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб) | | | | |
| 1 | Каша пшеничная молочная жидкая 250/5 | 255 | 33,04 | 239 |
| 2 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,39 | 37 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 40 | 5,33 | 67 |
| | Итого: | | 45,76 | 343 |

Директор МБОУ "СШ № 2 имени В.О. Зверского"
Зав. производством:
Экономист по ценам:

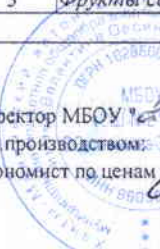
**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.) | | | | |
| 1 | Запеканка из творога | 150 | 107,88 | 308 |
| 2 | Соус из яблок и кураги | 30 | 4,18 | 24 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 |
| 4 | Булочка домашняя | 50 | 5,93 | 176 |
| 5 | Арбуз порциями | 170 | 18,23 | 43 |
| | Итого: | 610 | 140,00 | 587 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Запеканка из творога | 150 | 107,88 | 308 |
| 2 | Соус из яблок и кураги | 30 | 4,18 | 24 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 |
| 4 | Булочка домашняя | 50 | 5,93 | 176 |
| 5 | Арбуз порциями | 170 | 18,23 | 43 |
| | Итого: | 610 | 18,23 | 587 |
| Обед | | | | |
| 1 | Перец сладкий порциями | 60 | 19,82 | 14 |
| 2 | Суп из овощей с фасолью | 250 | 20,62 | 87 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 20 | 40,65 | 57 |
| 4 | Сметана | 10 | 4,55 | 13 |
| 5 | Зелень укропа, петрушки свежая | 3 | 2,20 | 1 |
| 6 | Плов из мясо 50/150 | 200 | 72,11 | 409 |
| 7 | Напиток клюквенно-брусничей | 200 | 22,62 | 58 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 9 | Мармелад | 35 | 19,43 | 106 |
| | Итого: | 838 | 350,00 | 845 |
| | Итого за день: | 1448 | 350,00 | 1432 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Запеканка из творога | 200 | 143,83 | 411 |
| 2 | Соус из яблок и кураги | 30 | 4,18 | 24 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 |
| 4 | Булочка домашняя | 50 | 5,93 | 176 |
| 5 | Арбуз порциями | 170 | 18,23 | 43 |
| | Итого: | 660 | 18,23 | 690 |
| Обед | | | | |
| 1 | Маринад овощной с томатом | 100 | 16,29 | 123 |
| 2 | Суп из овощей с фасолью | 250 | 20,62 | 86 |
| 3 | Сметана | 10 | 4,55 | 13 |
| 4 | Зелень укропа, петрушки свежая | 3 | 2,20 | 1 |
| 5 | Говядина отварная (для первых блюд) | 15 | 30,49 | 43 |
| 6 | Плов из мясо 50/180 | 230 | 77,47 | 460 |
| 7 | Напиток из черной смородины | 200 | 10,43 | 45 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 9 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| | Итого: | 898 | 350,00 | 933 |
| | Итого за день: | 1558 | 350,00 | 1623 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб) | | | | |
| 1 | Печенье | 25 | 13,49 | 119 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 |
| 3 | Фрукты свежие (яблоки) | 1шт | 28,49 | 47 |
| | Итого: | 45,76 | 45,76 | 202 |

Директор МБОУ "СШ № 21 им. В.В. Зайцева" *А.В. Сидорова*

Зав. производством: *М.А. Маслова*

Экономист по ценам: *С.А. Маслова*



Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.) | | | | |
| 1 | Запеканка из творога | 150 | 107,88 | 308 |
| 2 | Соус из яблок и кураги | 30 | 4,18 | 24 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 |
| 4 | Булочка домашняя | 50 | 5,93 | 176 |
| 5 | Арбуз порциями | 170 | 18,23 | 43 |
| Итого: | | 610 | 140,00 | 587 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Перец сладкий порциями | 60 | 19,82 | 14 |
| 2 | Суп из овощей с фасолью | 250 | 20,62 | 86 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 20 | 40,65 | 57 |
| 4 | Сметана | 10 | 4,55 | 13 |
| 5 | Зелень укропа, петрушки свежая | 3 | 2,20 | 1 |
| 6 | Плов из мяса 50/150 | 200 | 72,11 | 409 |
| 7 | Напиток клюквенно-брусничный | 200 | 22,62 | 58 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 9 | Мармелад | 35 | 19,43 | 106 |
| Итого: | | 838 | | 844 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Запеканка из творога | 150 | 107,88 | 308 |
| 2 | Соус ягодный | 35 | 18,80 | 79 |
| 3 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,39 | 37 |
| 4 | Булочка домашняя | 50 | 5,93 | 176 |
| Итого: | | 452 | | 600 |
| Итого за день: | | 1290 | 350,00 | 1444 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Маринад овощной с томатом | 100 | 16,29 | 123 |
| 2 | Суп из овощей с фасолью | 250 | 20,62 | 86 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 15 | 30,49 | 43 |
| 4 | Сметана | 10 | 4,55 | 13 |
| 5 | Зелень укропа, петрушки свежая | 3 | 2,20 | 1 |
| 6 | Плов из мяса 50/180 | 230 | 77,47 | 460 |
| 7 | Напиток из черной смородины | 200 | 10,43 | 45 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8 | 100 |
| 9 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| Итого: | | 898 | | 933 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Запеканка из творога | 200 | 143,83 | 411 |
| 2 | Соус ягодный | 30 | 18,50 | 68 |
| 3 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,39 | 37 |
| 4 | Булочка домашняя | 50 | 5,93 | 176 |
| Итого: | | 497 | | 692 |
| Итого за день: | | 1395 | 350,00 | 1625 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб) | | | | |
| 1 | Печенье | 25 | 13,49 | 119 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 |
| 3 | Фрукты свежие (яблоки) | 1шт | 28,49 | 47 |
| Итого: | | | 45,76 | 202 |



Директор МБОУ _____
 Заг. производством _____
 Экономист по ценам _____

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Запеканка из творога | 200 | 143,83 | 411 |
| 2 | Соус из яблок и кураги | 30 | 4,18 | 24 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 |
| 4 | Булочка домашняя | 50 | 5,93 | 176 |
| 5 | Арбуз порциями | 170 | 18,23 | 43 |
| | Итого: | 660 | 175,95 | 690 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Маринад овощной с томатом | 100 | 16,29 | 123 |
| 2 | Суп из овощей с фасолью | 250 | 20,62 | 86 |
| | Сметана | 5 | 2,27 | 7 |
| 3 | Плов из мясо 50/180 | 230 | 77,47 | 460 |
| 4 | Напиток из черной смородины | 200 | 10,43 | 45 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 6 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| | Итого: | 875 | 139,08 | 883 |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | |
| 1 | Томаты свежие порциями | 60 | 15,20 | 12 |
| 2 | Суп из овощей с фасолью | 200 | 16,50 | 69 |
| 3 | Плов из мясо 50/150 | 200 | 72,11 | 409 |
| 4 | Напиток из черной смородины | 200 | 10,43 | 45 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 6 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| | Итого: | 720 | 122,24 | 647 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Лепешка сметанная | 80 | 15,63 | 254 |
| 2 | Йогурт питьевой клубничный | 180 | 36,58 | 103 |
| | Итого: | 260 | 52,23 | 357 |

Директор МБОУ "СШ № 21 им. В.О. Зайцева"

Зав. производством:

Экономист по ценам:



000

"АВВВ"

Столовая

МБОУ "СШ № 22 им. В.О. Золотого

"16"

09

2022 г.

1н5д

1 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.) | | | | |
| 1 | Котлета из грудки цыплят м.с | 90 | 62,13 | 171 |
| 2 | Макаронные изделия отварные | 150 | 15,46 | 176 |
| 3 | Соус томатный «Помидорка» | 40 | 11,16 | 31 |
| 4 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 |
| 5 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 30 | 4,00 | 50 |
| 6 | Батон «Вкусный» | 30 | 4,00 | 63 |
| 7 | Слива свежая | 130 | 39,47 | 55 |
| | Итого: | 680 | 140,00 | 582 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Котлета из грудки цыплят м.с | 90 | 62,13 | 171 |
| 2 | Макаронные изделия отварные | 150 | 15,46 | 176 |
| 3 | Соус томатный «Помидорка» | 40 | 11,16 | 31 |
| 4 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 |
| 5 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 30 | 4,00 | 50 |
| 6 | Батон «Вкусный» | 30 | 4,00 | 63 |
| 7 | Слива свежая | 130 | 39,47 | 55 |
| | Итого: | 680 | | 582 |
| Обед | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 60 | 13,51 | 6 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем, сельдереем, томатами свежими | 250 | 26,20 | 80 |
| 3 | Сметана | 5 | 2,27 | 7 |
| 4 | Зелень укропа, петрушки свежая | 2 | 1,46 | 1 |
| 5 | Сердце тушенное в соусе 75/75 | 150 | 90,77 | 189 |
| 6 | Картофель отварной | 150 | 23,38 | 128 |
| 7 | Напиток из вишни свежемороженой | 200 | 16,91 | 52 |
| 8 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 60 | 8,00 | 100 |
| 9 | Пирог манный | 80 | 27,50 | 231 |
| | Итого: | 957 | | 794 |
| | Итого за день: | 1637 | 350,00 | 1376 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Котлета из грудки цыплят м.с | 100 | 69,27 | 190 |
| 2 | Макаронные изделия отварные | 180 | 18,55 | 211 |
| 3 | Соус томатный «Помидорка» | 30 | 8,37 | 23 |
| 4 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 |
| 5 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 60 | 8,00 | 100 |
| 6 | Слива свежая | 100 | 30,36 | 42 |
| | Итого: | 680 | | 602 |
| Обед | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 60 | 13,51 | 6 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем, сельдереем, томатами свежими | 250 | 26,20 | 80 |
| 3 | Зелень укропа, петрушки свежая | 1 | 0,73 | |
| 4 | Сердце тушенное в соусе 75/75 | 150 | 90,77 | 189 |
| 5 | Картофель отварной | 180 | 24,05 | 153 |
| 6 | Напиток из вишни свежемороженой | 200 | 16,91 | 52 |
| 7 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 60 | 8,00 | 100 |
| 8 | Пирог манный | 80 | 27,50 | 231 |
| | Итого: | 981 | | 811 |
| | Итого за день: | 1661 | 350,00 | 1413 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб) | | | | |
| 1 | Карж молочный | 50 | 30,72 | 187 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 15,04 | 70 |
| | Итого: | | 45,76 | 257 |

Директор МБОУ _____
Зав. производством: _____
Экономист по ценам _____

000

Столовая МБОУ "СШ №

"16"

2022 г.

Ин50
2 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.) | | | | |
| 1 | Котлета из грудки цыплят м.с | 90 | 62,13 | 171 |
| 2 | Макаронные изделия отварные | 150 | 15,46 | 176 |
| 3 | Соус томатный «Помидорка» | 40 | 11,16 | 31 |
| 4 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 |
| 5 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 30 | 4,00 | 50 |
| 6 | Батон «Вкусный» | 30 | 4,00 | 63 |
| 7 | Слива свежая | 130 | 39,47 | 55 |
| | Итого: | 680 | 140,00 | 582 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 60 | 13,51 | 6 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем, сельдереем, томатами свежими | 250 | 26,20 | 80 |
| | Говядина отварная (для первых блюд) | 15 | 30,49 | 43 |
| 3 | Сметана | 5 | 2,27 | 7 |
| 4 | Зелень укропа, петрушки свежая | 2 | 1,46 | 1 |
| 5 | Сердце тушенное в соусе 75/75 | 150 | 90,77 | 189 |
| 6 | Картофель отварной | 150 | 23,38 | 128 |
| 7 | Напиток из вишни свежемороженой | 200 | 16,91 | 52 |
| 8 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 60 | 8,00 | 100 |
| 9 | Пирог манный | 80 | 27,50 | 231 |
| | Итого: | 972 | | 837 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Пицца с куриной грудкой, сыром и томатом | 150 | 70,10 | 343 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 |
| 4 | Фрукты свежие (бананы) | 120 | 35,63 | 109 |
| | Итого: | 480 | | 488 |
| | Итого за день: | 1452 | 350,00 | 1325 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 100 | 22,52 | 10 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем, сельдереем, томатами свежими | 250 | 26,20 | 80 |
| 3 | Сметана | 5 | 2,27 | 7 |
| 4 | Сердце тушенное в соусе 75/75 | 150 | 90,77 | 189 |
| 5 | Картофель отварной | 180 | 28,05 | 153 |
| 6 | Напиток из вишни свежемороженой | 200 | 16,91 | 52 |
| 7 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 60 | 8,00 | 100 |
| 8 | Пирог манный | 90 | 30,93 | 260 |
| | Итого: | 1035 | | 851 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Пицца с куриной грудкой, сыром и томатом | 150 | 70,10 | 343 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 |
| 3 | Фрукты свежие (бананы) | 170 | 50,47 | 154 |
| | Итого: | 530 | | 533 |
| | Итого за день: | 1565 | 350,00 | 1384 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб) | | | | |
| 1 | Корж молочный | 50 | 30,72 | 187 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 15,04 | 70 |
| | Итого: | | 45,76 | 257 |

Директор МБОУ _____
Зав. производством: _____
Экономист по ценам _____

000

ООО АСБГА

Столовая МБОУ "СШ № 21 им. ВД-Защитников" 1н50

"16" 09 2022 г.

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------------|------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Котлета из грудки цыплят м.с | 100 | 69,27 | 190 |
| 2 | Макаронные изделия отварные | 180 | 18,55 | 211 |
| 3 | Соус томатный «Помидорка» | 30 | 8,37 | 23 |
| 4 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 |
| 5 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 60 | 8,00 | 100 |
| 6 | Слива свежая | 100 | 30,36 | 42 |
| | | Итого: | 680 | 138,33 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 60 | 13,51 | 6 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем, сельдереем, томатами свежими | 250 | 26,20 | 80 |
| 3 | Сердце тушенное в соусе 75/75 | 150 | 90,77 | 189 |
| 4 | Картофель отварной | 180 | 28,05 | 153 |
| 5 | Напиток из вишни свежемороженой | 200 | 16,91 | 52 |
| 6 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 60 | 8,00 | 100 |
| 7 | Пирог манный | 70 | 25,03 | 202 |
| | | Итого: | 970 | 208,47 |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 60 | 13,51 | 6 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 200 | 15,94 | 64 |
| 3 | Сердце тушенное в соусе 50/50 | 100 | 60,51 | 126 |
| 4 | Картофель отварной | 150 | 23,38 | 128 |
| 5 | Напиток из вишни свежемороженой | 200 | 16,91 | 52 |
| 6 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Булочка школьная | 60 | 11,79 | 210 |
| | | Итого: | 800 | 146,04 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Конвертик с сыром | 100 | 37,74 | 285 |
| 2 | Чай с молоком натуральным 150/50/10 | 210 | 11,72 | 58 |
| | | Итого: | 310 | 49,46 |

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам

21 *Е.А. Лещина* *С.В. Максимова*
С.В. Максимова
С.В. Максимова

000

"АБВГА"

Столовая

МБОУ "СШ № 21 им. В.Д. Золотого"

" 19 "

09

2022 г.

2н1д

I смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.) | | | | |
| 1 | Каша рисовая молочная жидкая м/с 200/10 | 210 | 39,25 | 169 |
| 2 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 39,94 | 97 |
| 3 | Хачапури с сыром и творогом | 100 | 32,21 | 249 |
| 4 | Фрукты свежие (яблоки) | 120 | 28,60 | 47 |
| Итого: | | 630 | 140,00 | 562 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Каша рисовая молочная жидкая м/с 200/10 | 210 | 39,25 | 169 |
| 2 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 39,94 | 97 |
| 3 | Хачапури с сыром и творогом | 100 | 32,21 | 249 |
| 4 | Фрукты свежие (яблоки) | 120 | 28,60 | 47 |
| Итого: | | 630 | | 562 |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с маслом растительным | 80 | 11,30 | 94 |
| 2 | Суп из овощей | 250 | 19,94 | 70 |
| 3 | Сметана | 5 | 2,27 | 7 |
| 4 | Зелень укропа, петрушки свежая | 2 | 1,46 | 1 |
| 5 | Пельмени п/ф «Сытные» отварные | 170 | 134,74 | 271 |
| 6 | Соус томатный «Помидорка» | 30 | 8,37 | 23 |
| 7 | Напиток из черной смородины | 200 | 10,43 | 45 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8 | 100 |
| 9 | Печенье | 25 | 13,49 | 119 |
| Итого: | | 822 | | 730 |
| Итого за день: | | 1452 | 350,00 | 1292 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Каша Рисовая молочная жидкая м/с 250/10 | 260 | 45,54 | 197 |
| 2 | Чай с молоком натуральным 150/50/10 | 210 | 11,72 | 58 |
| 3 | Хачапури с сыром и творогом | 100 | 32,21 | 249 |
| 4 | Фрукты свежие (яблоки) | 120 | 28,60 | 47 |
| Итого: | | 690 | | 551 |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с маслом растительным | 100 | 14,20 | 117 |
| 2 | Суп из овощей | 250 | 19,94 | 71 |
| 3 | Сметана | 5 | 2,27 | 7 |
| 4 | Зелень укропа, петрушки свежая | 3 | 2,20 | 1 |
| 5 | Пельмени п/ф «Сытные» отварные | 200 | 158,52 | 318 |
| 6 | Соус томатный «Помидорка» | 30 | 8,37 | 23 |
| 7 | Напиток из черной смородины | 200 | 10,43 | 45 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 9 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 125 |
| Итого: | | 908 | | 807 |
| Итого за день: | | 1598 | 350,00 | 1358 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб) | | | | |
| 1 | Каша геркулесовая молочная жидкая 200/10 | 210 | 35,31 | 215 |
| 2 | Чай с сахаром | 210 | 3,78 | 36 |
| 3 | Батон «Вкусный» | 50 | 6,67 | 104 |
| Итого: | | 470 | 45,76 | 355 |

Директор МБОУ "21"
Зав. производством:
Экономист по ценам

С.И. Мухоморова
М.И. Мухоморова
С.И. Мухоморова

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------------|------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Каша Рисовая молочная жидкая м/с 250/10 | 260 | 45,54 | 197 |
| 2 | Чай с молоком натуральным 150/50/10 | 210 | 11,72 | 58 |
| 3 | Хачапури с сыром и творогом | 100 | 32,21 | 249 |
| 4 | Фрукты свежие (яблоки) | 120 | 28,60 | 47 |
| | | Итого: | 690 | 118,07 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с маслом растительным | 100 | 14,20 | 117 |
| 2 | Суп из овощей | 250 | 19,94 | 70 |
| 3 | Пельмени п/ф «Сытные» отварные | 200 | 158,52 | 318 |
| 4 | Соус томатный «Помидорка» | 30 | 8,37 | 23 |
| 5 | Напиток из черной смородины | 200 | 10,43 | 45 |
| 6 | Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 7 | Хлебешек школьный(из пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 125 |
| | | Итого: | 900 | 227,46 |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с маслом растительным | 60 | 6,56 | 70 |
| 2 | Суп из овощей | 200 | 15,95 | 56 |
| 3 | Котлета «Детская» | 90 | 87,10 | 193 |
| 4 | Каша перловая с овощами | 150 | 13,35 | 178 |
| 5 | Соус «Солнечный» | 30 | 2,58 | 14 |
| 6 | Напиток «Садовая ягода» | 200 | 22,41 | 50 |
| 7 | Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| | | Итого: | 790 | 155,95 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Кефир | 180 | 32,41 | 94 |
| 2 | Булочка домашняя | 75 | 11,21 | 263 |
| | | Итого: | 255 | 43,62 |

Директор МБОУ *[подпись]*
 Зав. производством: *[подпись]*
 Экономист по ценам *[подпись]*



**Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.) | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с маслом растительным | 60 | 6,56 | 70 |
| 2 | Котлета «Детская» | 90 | 87,10 | 193 |
| 3 | Каша перловая с овощами | 150 | 13,35 | 178 |
| 4 | Соус «Солнечный» | 30 | 2,58 | 14 |
| 5 | Напиток «Садовая ягода» | 200 | 22,41 | 50 |
| 6 | Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Хлебушек школьный(из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| | Итого: | 590 | 140,00 | 617 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с маслом растительным | 80 | 11,30 | 94 |
| 2 | Суп из овощей | 250 | 19,94 | 70 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 15 | 30,49 | 43 |
| 4 | Сметана | 10 | 4,55 | 13 |
| 5 | Зелень укропа, петрушки свежая | 2 | 1,46 | 1 |
| 6 | Пельмени п/ф «Сытные» отварные | 170 | 134,74 | 271 |
| 7 | Соус томатный «Помидорка» | 30 | 8,37 | 23 |
| 8 | Напиток из черной смородины | 200 | 10,43 | 45 |
| 9 | Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 10 | Печенье | 25 | 13,49 | 119 |
| | Итого: | 842 | | 779 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 39,94 | 97 |
| 2 | Хачапури с сыром и творогом | 120 | 38,69 | 299 |
| 3 | Фрукты свежие (яблоки) | 120 | 28,60 | 47 |
| | Итого: | 440 | | 443 |
| | Итого за день: | 1282 | 350,00 | 1222 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с маслом растительным | 100 | 14,20 | 117 |
| 2 | Суп из овощей | 250 | 19,94 | 71 |
| 3 | Сметана | 5 | 2,27 | 7 |
| 4 | Зелень укропа, петрушки свежая | 1 | 0,73 | |
| 5 | Пельмени п/ф «Сытные» отварные | 200 | 158,52 | 318 |
| 6 | Соус томатный «Помидорка» | 30 | 8,37 | 23 |
| 7 | Напиток из черной смородины | 200 | 10,43 | 45 |
| 8 | Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 9 | Хлебушек школьный(из пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 125 |
| | Итого: | 906 | | 806 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 39,94 | 97 |
| 2 | Хачапури с сыром и творогом | 160 | 51,00 | 398 |
| 3 | Фрукты свежие (яблоки) | 120 | 28,60 | 47 |
| | Итого: | 480 | | 542 |
| | Итого за день: | 1386 | 350,00 | 1348 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб) | | | | |
| 1 | Каша геркулесовая молочная жидкая 200/10 | 210 | 35,31 | 215 |
| 2 | Чай с сахаром | 210 | 3,78 | 36 |
| 3 | Батон «Вкусный» | 50 | 6,67 | 104 |
| | Итого: | | 45,76 | 355 |

МБОУ
СШ № 21 им.
В.С.Захарова-Захарова

Директор МБОУ
Зав.производством:
Экономист по ценам

М.В.Сидорова
М.В.Сидорова
М.В.Сидорова