СОГЛАСС	BAHO	CRHHIM
Директор		1500g5g

утверждаю:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2025r. Na19-2024 om 01.01.2024a.

1 смена 2н 1д

МЕНЮ на "<u>Д" 05</u>" 2025г

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

		Пип	Энерге-		
	выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
NOTONIA O PORTUNA	200	5.19	8	35,6	171
			0.8	10.7	54,8
Хлеб пшеничный			0,0		59,9
"Чай с лимоном	200	0,00			
Бупочка Ломашняя	50	3,77	5,6	30,9	196,87
	100	0.4	0,5	9,8	47
				102,16	529,57
	Наименование блюда Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом Хлеб пшеничный	Наименование блюда Выход Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом 200 Хлеб пшеничный 20 "Чай с лимоном 200 Булочка Домашняя 50 Фрукты свежие 100	Наименование блюдаВыходПицКаша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом2005,19Хлеб пшеничный202,14"Чай с лимоном2000,06Булочка Домашняя503,77Фрукты свежие1000,457011,56	Наименование блюда Пищевые вец Белки Жиры Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом 200 5,19 8 Хлеб пшеничный 20 2,14 0,8 "Чай с лимоном 200 0,06 Булочка Домашняя 50 3,77 5,6 Фрукты свежие 100 0,4 0,5 11,56 14,9	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом 200 5,19 8 35,6 Хлеб пшеничный 20 2,14 0,8 10,7 "Чай с лимоном 200 0,06 15,16 Булочка Домашняя 400 0,4 0,5 9,8 Фрукты свежие 570 11,56 14,9 102,16

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

	Cyoun		Пиш	евые веш	ества	Энерге-
Nº	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
рецептуры		80	6,04	9,00	49,48	315,2
100 /22/	Булочка Домашняя	200			14,00	63,8
1188	"Чай с сахаром	280	6,04	9,00	63,48	379
Итого за Заг	втрак					

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

N	(Льготная ка		Пиш	евые веш	ества	Энерге-
Nº	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
рецептуры	IC (200	5,19	8	35,6	171
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом	20	2,14	0,8	10,7	54,8
897	Хлеб пшеничный	200	0.06		15,16	59,9
686	"Чай с лимоном	989-02-22-22-22-22-22-22-22-22-22-22-22-22-		E G	30,9	196,87
769 (22)	Булочка Домашняя	50	3,77	5,6		
976,04	Фрукты свежие	100	0,4	0,5	9,8	47
		570	11,56	14,9	102,16	529,57
Итого за Заг	втрак					
Обед		60	0,66	9	3,32	70
951	Салат "Бурячок"	200	1,53	3	8,94	72,3
149,03	Суп из овощей	90	14,27	6	10	190
1 161	Котлета Московская.	150	5,18	9	29,97	221,9
1 011,03	Макаронные изделия отварные			-	14,85	61,1
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	14,63	64,8
1 148,00	Хлеб ржаной	25	2,13	20.00	95,09	748,6
Итого за Об	бед	750	26,57	29,00		1278,17
Итого за де		1320	38,13	43,9	197,25	1270,17

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

	(Льготная ка	тегория)				
. No			Пиц	тевые веп	цества	Энерге-
N₂	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
рецептуры						
Завтрак	WORDS O MOCOOM	200	5,19	8	35,6	171
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом	25	2,68	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный				15,16	59,9
686	"Чай с лимоном	200	0,06			
		25	3,02	4,65	27,50	168,4
1494	Вафли	100	0,4	0,5	9,8	47
976,04	Фрукты свежие	550	11,35	14,15	101,44	514.8
Итого за За	втрак	330	11,00	1.,,.0		
Обед		100	1 44	15	5,53	116,66
951	Салат "Бурячок"	100	1,1			90,37
149,03	Суп из овощей	250	1,91	3,75	11,17	
1 161	Котлета Московская.	100	15,85	12	11,68	245
THE RESERVE AND ADDRESS OF THE PERSON NAMED IN COLUMN 2 IN COLUMN	Макаронные изделия отварные	180	6,22	11	35,96	266
1 011,03		200	0,12		14,85	61,1
930,03	Напиток из с/м ягод	25	2,68	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	14,63	64,8
1 148,00	Хлеб ржаной	880	30,01	43,75	107,20	912,43
Итого за Об	бед				208,64	1427,23
Итого за де		1430	41,36	57,90		1721,20

Директор

02" | 5 M50y 2025r.

утверждаю:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2025r. mu Na19-2024 om 01.01.2024a.

1 смена 2н 1д

МЕНЮ на " [2] 1 05 " 2025г

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

Nº	Наименование блюда	Выход	Пиш	бевые вещ	ества	Энерге-
рецептуры	паименование олюда	Быход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
1071,03	Рагу с мясом свинины	220	3,37	8,8	30,03	361,35
686	"Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,4	0,5	9,8	47
Итого за Заг	зтрак	545	6,51	10,30	68,37	536,75

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

	(i ccamen	onari ristattiaj				
Nº	Наименование блюда	Выход	Пип	Энерге-		
рецептуры	паименование олюда	Быход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
149,03	Суп из овощей	250	1,91	3,75	11,17	90,37
1 161	Котлета Московская.	100	15,85	12	11,68	245
1 011,03	Макаронные изделия отварные	180	6,22	11	35,96	266
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148,00	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Об	ед	780	28,91	28,75	101,67	795,77

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

Nº	Наименование блюда	Выход	Пиш	евые веш	ества	Энерге-
рецептуры	паименование олюда	Быход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
149,03	Суп из овощей	200	1,53	3	8,94	72,3
1 161	Котлета Московская.	90	14,27	6	10	190
1 011,03	Макаронные изделия отварные	150	5,18	9	29,97	221,9
930.03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148,00	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Об	ед	690	25,91	20,00	91,77	678,6

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

Nº	Nº II	B. was	Пип	тевые вещ	ества	Энерге-
рецептуры	Наименование блюда	Выход 50	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
769 (22)	Булочка Домашняя	50	3,77	5,6	30,9	196,87
686	"Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Заг	втрак	250	3,83	5,60	46,06	256,77

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

ъ поваре

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2025г.

ВОволных 2 смена 2н 1д

МЕНЮ на"<u>[а" 05 "</u> 2025г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

Nº		B. wan	Пиц	Энерге-		
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
149.03	Суп из овощей	200	1,53	3	8,94	72,3
1 161	Котлета Московская.	90	14,27	6	10	190
1 011.03	Макаронные изделия отварные	150	5,18	9	29,97	221,9
930.03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148,00	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за За		690	25,91	20,00	91,77	678,6

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

Nº		D	Пиш	Энерге-		
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
	Булочка Домашняя	80	6,04	9,00	49,48	315,2
	"Чай с сахаром	200			14,00	63,8
Итого за Зав		280	6,04	9	63,48	379

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

Nº		D. War	Пиш	тевые веп	цества	Энерге-
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
Обед						
951	Салат "Бурячок"	60	0,66	9	3,32	70
149,03	Суп из овощей	200	1,53	3	8,94	72,3
1 161	Котлета Московская.	90	14,27	6	10	190
1 011,03	Макаронные изделия отварные	150	5,18	9	29,97	221,9
930.03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148,00	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Об		750	26,57	29,00	95,09	748,6
Полдник						
1071,03	Рагу с мясом свинины	200	3,06	7,2	27,29	328,5
686	"Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,4	0,5	9,8	47
Итого за По		525	6,20	2,00	65,63	598,83
Итого за де		1275	32,77	31,00	160,72	1347,43

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

	(Льготная кал	пегория)				
Nº		Puvos	Пиш	Энерге-		
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
Обед						
951	Салат "Бурячок"	100	1,1	15	5,53	116,66
149,03	Суп из овощей	250	1,91	3,75	11,17	90,37
1 161	Котлета Московская.	100	15,85	12	11,68	245
1 011,03	Макаронные изделия отварные	180	6,22	11	35,96	266
930.03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148,00	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Об	L	880	30,01	43,75	107,20	912,43
Полдник						
1071.03	Рагу с мясом свинины	220	3,37	8,8	30,03	361,35
686	"Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976.04	Фрукты свежие	100	0,4	0,5	9,8	47
Итого за По		545	6,51	10,30	68,37	536,75
Итого за де		1425	36,52	54,05	175,57	1449,18

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

_ Е.А.Широканова

2025г.

1 смена 2н 2д

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвен	ция)				
University 5 mars	PLIVOR	Пиц	Энерге-		
паименование олюда	Быход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
Омлет запеченый или паровой	150	15,16	17	5,85	238,8
	200			16	63,8
Йогурт порционный	125	2,79	2,77	19,6	112
	25	2,68	1	13,38	68,5
зтрак	500	20,63	20,77	54,83	483,1
	(Субвен Наименование блюда Омлет запеченый или паровой Чай с сахаром Йогурт порционный Хлеб пшеничный	Омлет запеченый или паровой 150 Чай с сахаром 200 Йогурт порционный 125 Хлеб пшеничный 25	Наименование блюда Выход Пиц Белки Омлет запеченый или паровой 150 15,16 Чай с сахаром 200 Йогурт порционный 125 2,79 Хлеб пшеничный 25 2,68	Наименование блюда Выход Пищевые вец Белки Жиры Омлет запеченый или паровой 150 15,16 17 Чай с сахаром 200 200 Йогурт порционный 125 2,79 2,77 Хлеб пшеничный 25 2,68 1	Наименование блюда Выход Пищевые вещества Белки Жиры Углеводы Омлет запеченый или паровой 150 15,16 17 5,85 Чай с сахаром 200 16 Йогурт порционный 125 2,79 2,77 19,6 Хлеб пшеничный 25 2,68 1 13,38

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

Nº	N. C.		Пиш	Энерге-		
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
770	Булочка дорожная	80	5,88	14,00	46,07	251,8
	"Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Заг	зтрак	280	5,88	14,00	62,07	315,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

Nº		Buyen	Пип	евые вец	ества	Энерге-
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
891	Омлет запеченый или паровой	150	15,16	17	5,85	238,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
935	Йогурт порционный	125	2,79	2,77	19,6	112
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за За	4	500	20,63	20,77	54,83	483,1
Обед						
817	Маринад овощной	60	1,12	4	6,83	90,36
1014,01	Суп с макаронными изделиями	200	2,14	4	15,43	108,6
1336,03	Гуляш из мясо свинины	100	9,35	7	9,88	132
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
925	Напиток из цитрусовых	200	0,14		19,84	80,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Об		760	23,11	24,00	119,84	785,76
Итого за де		1260	43,74	44,77	174,67	1268,86

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Пьготная категория)

Nº		я каптегория)	Пиш	евые вец	цества	Энерге-
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
Завтрак						
891	Омлет запеченый или паровой	200	18,3	23	20,5	304,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
935	Йогурт порционный	125	2,79	2,77	19,6	112
Итого за Заг		550	23,77	26,77	69,48	549,1
Обед						
839	Маринад овощной	100	1,86	11,38	10	141
1014,01	Суп с макаронными изделиями	250	2,67	5	19,29	135,8
1336.03	Гуляш из мясо свинины	100	9,35	7	9,88	132
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	9	52,62	289
925	Напиток из цитрусовых	200	0,14		19,84	80,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Об		880	27,89	34,38	135,64	911,8
Итого за де		1430	51,66	61,15	205,12	1460,9

СОГЛАСОВАНО:
Директор

2025

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова
" 2025г.
по доверенности № 19-2024 от 01.01.2024е.

1 смена 2н 2д

МЕНЮ на"<u>13"</u>___05__" 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

Nº		Выход	Пиц	Энерге-		
рецептуры	Наименование блюда	Быход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
891	Омлет запеченый или паровой	200	18,3	23	20,5	304,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
935	Йогурт порционный	125	2,79	2,77	19,6	112
Итого за Заг		550	23,77	26,77	69,48	549,1

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

Nº		Выход	Пиш	Энерге-		
рецептуры	Наименование блюда	Быход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
1014.01	Суп с макаронными изделиями	250	2,67	5	19,29	135,8
1336,03	Гуляш из мясо свинины	100	9,35	7	9,88	132
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	9	52,62	289
925	Напиток из цитрусовых	200	0,14		19,84	80,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Об	ед	780	26,03	23,00	125,64	770,8

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

No	№ Наименование блюда	Buyon	Пиш	Энерге-		
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
1014.01	Суп с макаронными изделиями	200	2,14	4	15,43	108,6
1336,03	Гуляш из мясо свинины	100	9,35	7	9,88	132
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
925	Напиток из цитрусовых	200	0,14		19,84	80,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Об		700	21,99	20,00	113,01	695,4

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

	(1 00011103120111					
Nº		P. Wan	Пип	Энерге-		
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
	Булочка дорожная	80	5,88	14,00	46,07	251,8
1188	"Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за За		280	5,88	14,00	62,07	315,6

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2025г.

2 смена 2н 2д

МЕНЮ на"<u>/3" 05</u>" 2025г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

Nº	Наученарацие блига	Выход	Пиш	Энерге-		
рецептуры	Наименование блюда	Быход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
	Суп с макаронными изделиями	200	2,14	4	15,43	108,6
1336,03	Гуляш из мясо свинины	100	9,35	7	9,88	132
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
925	Напиток из цитрусовых	200	0,14		19,84	80,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Об	ед	700	21,99	20,00	113,01	695,4

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

Nº	Ις Επίστο		Пиш	Энерге-		
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
	Булочка дорожная	80	5,88	14,00	46,07	251,8
1 188	"Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Заг	зтрак	280	5,88	14	62,07	315,6

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Пьготная категория)

N₂		D. waw	Пиш	евые вец	цества	Энерге-
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
Обед						
817	Маринад овощной	60	1,12	4	6,83	90,36
1014,01	Суп с макаронными изделиями	200	2,14	4	15,43	108,6
1336,03	Гуляш из мясо свинины	100	9,35	7	9,88	132
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
925	Напиток из цитрусовых	200	0,14		19,84	80,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Об	ед	760	23,11	24,00	119,84	785,76
Полдник						
891	Омлет запеченый или паровой	150	15,16	17	5,85	238,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
935	Йогурт порционный	125	2,79	2,77	19,6	112
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за По		500	20,63	20,77	54,83	483,1
Итого за де		1260	43,74	44,77	174,67	1268,86

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

	(Льготная	категория)				
Nº		Buwan	Пиш	цества	Энерге-	
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
Обед						
839	Маринад овощной	100	1,86	11,38	10	141
1014,01	Суп с макаронными изделиями	250	2,67	5	19,29	135,8
1336,03	Гуляш из мясо свинины	100	9,35	7	9,88	132
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	9	52,62	289
925	Напиток из цитрусовых	200	0,14		19,84	80,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Об	ед	880	27,89	34,38	135,64	911,8
Полдник						
891	Омлет запеченый или паровой	200	18,3	23	20,5	304,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
935	Йогурт порционный	125	2,79	2,77	19,6	112
		550	23,77	26,77	69,48	549,1
Итого за де	HL	1430	51,66	61,15	205,12	1460,90

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)





1 смена 2н 3д

утверждаю:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2025r. mu Na 19-2024 om 01.01.2024z.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

Nº		B. was	Пиш	Энерге-		
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
	Котлета "Рыбка"	70	9,18	3,5	4,25	85
deleter and the second	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
854,16	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Заг		525	18,83	9,50	78,93	473,00

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

		Пищевые вещества			OCTRO	Энерге-
Nº	Наименование блюда	Выход	Пип			
рецептуры	паименование олюда		Белки	Жиры	Углеводы	тическая
1 71	Сдоба обыкновенная	80	7,57	4,00	47,33	237
	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
		280	7.69	4,00	62,18	298.1
Итого за Зав	зтрак	200	1,100	.,,		

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

Nº	,	D	Пиш	јевые вец	цества	Энерге- тическая
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	
1150/516	Котлета "Рыбка"	70	9,18	3,5	4,25	85
516	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
854,16	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Заг		525	18,83	9,50	78,93	473
Обед						
1 006	Огурцы соленые порционно	30	0,24	0,51	0,03	3,9
1 021	Борщ с капустой, картофелем со сметаной,мясом	200	4,18	7,5	13,87	135,6
444,01	Плов со свининой	200	12,47	14	31,2	309,2
930,03	Напиток "Ягодно-фруктовый"	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
		680	21,82	24,01	83,96	643,1
Итого за Об Итого за де		1205	40,65	33,51	162,89	1116,1

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Пьготная категория)

Nº			Пиш	евые веп	цества	Энерге- тическая
м⊻ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Котлета "Рыбка"	80	10,49	4	4,85	97,14
	Макаронные изделия отварные	150	6,47	5	40,96	212,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		4	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие*	100	0,4		9,8	47
Итого за Заг		555	20,1	10,0	73,0	485,24
Обед						
1 006	Огурцы соленые порционно	30	0,24	0,51	0,03	3,9
1 021	Борщ с капустой, картофелем со сметаной,мясом	250	5,22	9,37	17,34	169,5
444,01	Плов со свининой	220	13,72	15,5	38	350
930,03	Напиток "Ягодно-фруктовый"	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
		25	2,68	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	750	28,73	27,38	94,23	717,8
Итого за Об Итого за де		1305	48,83	37,38	167,22	1203,04

1 смена 2н 3д

МЕНЮ на "<u>/</u>-<u>/</u>" <u>05</u> " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова 2025r.

по доверенности Na 19-2024 от 01.01.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

No	No Hammana 5 Flores		Пиц	Энерге-		
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
	Котлета "Рыбка"	80	10,49	4	4,85	97,14
516	Макаронные изделия отварные	150	6,47	5	40,96	212,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		4	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
	Фрукты свежие*	100	0,4		9,8	47
Итого за Заг		555	20,10	10,00	72,99	485,24

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

Nº		D. Was	Пиц	Энерге-		
	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
рецептуры 1 021	Борщ с капустой, картофелем со сметаной,мясом	250	5,22	9,37	17,34	169,5
	Плов со свининой	220	13,72	15,5	38	350
	Напиток "Ягодно-фруктовый"	200	0,12		14,85	61,1
	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Об		720	23,87	26,87	94,20	713,9

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

Nº	// oddinorization		Пиш	евые вец	ества	Энерге-
•	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
рецептуры	Борщ с капустой, картофелем со сметаной,мясом	200	4.18	7,5	13,87	135,6
		200	12,47	14	31,2	309,2
	Плов со свининой	200	0,12		14,85	61,1
930,03	Напиток "Ягодно-фруктовый"		2,13	1	10,63	64,8
1 147	Хлеб ржаной.	25		1	13.38	68,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1		
Итого за Об	ел	650	21,58	23,50	83,93	639,2

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

(РООСІПЕЛЬСКАЯ ПЛИМА) Пищевые вещества						Энерге-
N º	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
рецептуры		80	7.57	4,00	47,33	237
011101	Сдоба обыкновенная	200	0.24		21,14	87,4
	Напиток из ягод св/м	280	7,81	4,00	68,47	324,4
ATORO 38 38	RTDAK	200				0.4.61

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)



2 смена 2н 3д

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания" Е.А.Широканова

2025г.

u Na19-2024 om 01.01.2024a.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

Nº		Выход	Пиш	Энерге-		
рецептуры	Наименование блюда	Быход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
1 021	Борщ с капустой, картофелем со сметаной,мясом	200	4,18	7,5	13,87	135,6
444,01	Плов со свининой	200	12,47	14	31,2	309,2
930,03	Напиток "Ягодно-фруктовый"	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Зав	зтрак	650	21,58	23,50	83,93	639,2

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

Nº	Nº Hawananawa 571073		Пиш	Энерге-		
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
941.07	Сдоба обыкновенная	80	7,57	4,00	47,33	237
930.05	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
Итого за Зав		280	7,69	4	62,18	298,1

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

Nº		D. IVO	Пиш	евые вец	цества	Энерге-
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
Обед						
1 006	Огурцы соленые порционно	30	0,24	0,51	0,03	3,9
1 021	Борщ с капустой, картофелем со сметаной,мясом	200	4,18	7,5	13,87	135,6
444,01	Плов со свининой	200	12,47	14	31,2	309,2
930,03	Напиток "Ягодно-фруктовый"	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Об	ед	680	21,82	24,01	83,96	643,1
Полдник						
1150/516	Котлета "Рыбка"	70	9,18	3,5	4,25	85
516	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
854,16	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976.04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за По		525	18,83	9,50	78,93	473
Итого за де		1205	40,65	33,51	162,89	1116,10

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

	(Льготная кат	егория)				
Nº		D. War	Пиц	Энерге-		
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
Обед						
1 006	Огурцы соленые порционно	30	0,24	0,51	0,03	3,9
1 021	Борщ с капустой, картофелем со сметаной,мясом	250	5,22	9,37	17,34	169,5
444,01	Плов со свининой	220	13,72	15,5	38	350
930,03	Напиток "Ягодно-фруктовый"	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Об		750	24,11	27,38	94,23	717,8
Полдник						
1150/516	Котлета "Рыбка"	80	10,49	4	4,85	97,14
516	Макаронные изделия отварные	150	6,47	5	40,96	212,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		4	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976.04	Фрукты свежие*	100	0,4		9,8	47
Итого за По		555	20,10	10,00	72,99	485,24
Итого за де		1305	44,21	37,38	167,22	1203,04

Директор

2025г.

1 смена 2н 4д

МЕНЮ на "<u>15" _ 05</u>" 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова 2025г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

Nº	Наименование блюда	Выход	Пиц	Энерге-		
рецептуры	Паименование олюда	Быход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	9	35,79	242,6
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,4	0,5	9,8	47
Итого за Зав	зтрак	525	14,11	14,50	73,35	510,10

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

Nº	Наименование блюда	Выход	Пиш	Энерге-		
рецептуры	паименование олюда	Быход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
938,08	Булочка Романтика с повидлом	80	5,21	8,00	43,97	269,1
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Заг	зтрак	280	5,27	8,00	59,13	329

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

N₂	Наименование блюда	Выход	Пип	бавые веп	цества	Энерге-
рецептуры	Паименование олюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	9	35,79	242,6
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100 ·	0,4	0,5	9,8	47
Итого за Заг	втрак	525	14,11	14,50	73,35	510,1
Обед						
75	Салат из свеклы	60	0,89	3	5,19	48
139,09	Суп гороховый с мясом	200	5,78	5	17,22	137,1
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	180	8,37	12,6	38,16	277
928	Напиток из сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1,2	12,76	77,76
Итого за Об	ед	700	21,26	23,00	116,87	737,76
Итого за дел	НЬ	1225	35,37	37,50	190,22	1247,86

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

N₂	Наименование блюда	Выход	Пиц	евые вец	цества	Энерге-
рецептуры	паименование олюда	Быход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
Завтрак						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	220	8,09	10,56	39,37	266,9
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,05	82,2
976,04	Фрукты свежие	100	0,4	0,5	9,8	47
Итого за Заг	зтрак	550	15,54	16,26	79,60	548,1
Обед						
75	Салат из свеклы	100	1,48	5	8,65	80
139,09	Суп гороховый с мясом	250	7,22	6,25	21,52	171,37
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	9,3	14	42,4	308
928	Напиток из сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Об	ед	800	23,27	27,25	124,07	808,37
Итого за дел	НЬ	1350	38,81	43,51	203,67	1356,47

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)



СОГЛАСОВАНО: (288000)
Директор (СШ №21 мм)
11 (СШ №21 мм)
2025г.

1 смена 2н 4д

МЕНЮ на "<u>/5"</u> <u>05</u>" 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

Nº	Немионерацие бриеда	Buyon	Пищевые вещества			Энерге-
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
	Кнели куриные паровые	70	11,50	5,00	13,13	179,6
	Рис припущенный	130	3,35	5,00	35,01	220,5
	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4,00	14,38	152
	Хлеб пшеничный	25	2.68	1.00	13,38	68,5
897		100	0,4	0,5	9,8	47
	Фрукты свежие	525	21,77	15,50	85,70	667,6
Итого за Заг	зтрак	320	21,77	.0,00		

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

Nº		-	Пищевые вещества			Энерге-
	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
рецептуры 139.09	Суп гороховый с мясом	250	7,22	6,25	21,52	171,37
	Пельмени отварные с маслом	200	9,3	14	42,4	308
928	Напиток из сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1,2	12,76	77,76
		710	22,74	22,65	120,22	755,03
Итого за Об	ел	710				

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

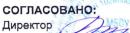
(Родительская плата)

Nº		D. WOR	Пищевые вещества			Энерге-
	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
рецептуры 139.09	Суп гороховый с мясом	200	5,78	5	17,22	137,1
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	180	8,37	12,6	38,16	277
	Напиток из сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1,2	12,76	77,76
Итого за Об	Land of the second of the seco	640	20,37	20,00	111,68	689,76

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

Nº			Пищевые вещества			Энерге-
	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
775.01	Булочка сахарная	50	3,77	4,00	30,71	124,1
	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
686 Итого за Зав		250	3,83	4,00	45,87	184

О За Завтрак
При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)
Зав.производством



2025r. 2 смена 2н 4д

УТВЕРЖДАЮ: Директор ООО "Азбука питания" Е.А.Широканова

2025г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172-руб.)

(Субвенция)

Nº	11	Выход	Пиц	Энерге-		
рецептуры	Наименование блюда	Быход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
139,09	Суп гороховый с мясом	200	5,78	5	17,22	137,1
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	180	8,37	12,6	38,16	277
928	Напиток из сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1,2	12,76	77,76
Итого за Заг	втрак	640	20,37	20,00	111,68	689,76

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

Nº		Выход	Пиш	Энерге-		
рецептуры	Наименование блюда		Белки	Жиры	Углеводы	тическая
938.08	Булочка Романтика с повидлом	80	5,21	8,00	43,97	269,1
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Заг	зтрак	280	5,27	8	59,13	329

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

Nº		D	Пиш	евые вещ	цества	Энерге-
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
Обед						
75	Салат из свеклы	60	0,89	3	5,19	48
139,09	Суп гороховый с мясом	200	5,78	5	17,22	137,1
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	180	8,37	12,6	38,16	277
928	Напиток из сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1,2	12,76	77,76
Итого за Об	·	700	21,26	23	116,87	737,76
Полдник						
1087	Кнели куриные паровые	70	11,50	5,00	13,13	179,6
512	Рис припущенный	130	3,35	5,00	35,01	220,5
1110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4,00	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,00	13,38	68,5
976.04	Фрукты свежие	100	0,4	0,5	9,8	47
Итого за По	лдник	525	21,77	15,50	85,70	667,6
Итого за де		1225	43,03	38,50	202,57	1405,36

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

	(Льготная	я категория)				
Nº		Pulyon	Пип	тевые веп	цества	Энерге-
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
Обед						
75	Салат из свеклы	100	1,48	5	8,65	80
139.09	Суп гороховый с мясом	250	7,22	6,25	21,52	171,37
1 454.01	Пельмени отварные с маслом	200	9,3	14	42,4	308
928	Напиток из сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Об		800	23,27	27,25	124,07	808,37
Полдник						
1087	Кнели куриные паровые	80	12,30	5,00	13,10	186,4
512	Рис припущенный	150	3,40	5,00	34,00	214
1110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4,00	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,00	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,4	0,5	9,8	47
Итого за По		555	22,62	15,50	84,66	667,9
Итого за де		1355	45,89	42,75	208,73	1476,27

согласовано: 1 смена 2н 5д

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова 2025г.

МЕНЮ на"/6 "05

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

		TOWER PARTY AND ADDRESS OF THE PARTY AND ADDRE				
Nº	Наименование блюда	Выход	Пиц	Энерге-		
рецептуры	Паименование олюда		Белки	Жиры	Углеводы	тическая
1 297,05	Запеканка из творога с рисом	140	14,36	11	19,87	237,2
904,03	Соус молочный (сладкий)	30	0,4	1	2,69	21,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,06	82,2
976,04	Фрукты свежие	100	0,42	0,32	10,82	49,35
Итого за Зав	зтрак	500	18,39	13,52	65,44	454.25

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ Наименование блюда	Наименование блюда	Выход	Пиц	Энерге-		
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая	
934	Булочка "Веснушка"	80	6,87	5,00	47,22	262,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за За	втрак	280	6,87	5,00	63,22	326,2

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

Na	(ЛЕЗОППАЯ КА	тесория)				
Nº	Наименование блюда	Выход	Пиц	евые веп	цества	Энерге-
рецептуры	талионованию олюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
1 297,05	Запеканка из творога с рисом	140	14,36	11	19,87	237,2
904,03	Соус молочный (сладкий)	30	0,4	1	2,69	21,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,06	82,2
976,04	Фрукты свежие	100	0,42	0,32	10,82	49,35
Итого за Заг	зтрак	500	18,39	13,52	65,44	454,25
Обед						
14519	Салат из белокачаной капусты с кукурузой	60	1,52	4	5,97	64,1
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной,мясом	200	4,52	6,5	20,18	128
1170,04	Мясо тушеное с овощами	200	11,6	7	19,4	190
704	Напиток яблочный с Витошкой	200			19	80
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64.8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Об	ед	710	22,45	19,50	88,56	595,4
Итого за ден	Нь	1210	40,84	33,02	154,00	1049,65

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

	(Льготная ка	тегория)				
Nº	Наименование блюда	D. Wes	Пиц	Энерге-		
рецептуры	Паименование опюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
Завтрак						
1 297,05	Запеканка из творога с рисом	180	16,56	12,69	22,92	237,69
904,03	Соус молочный (сладкий)	30	0,4	1	2,69	21,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,76	137
976,04	Фрукты свежие	100	0,42	0,32	10,82	49,35
Итого за Зав	зтрак	560	22,74	16,01	79,19	509,54
Обед				Atomic and an arrival		
14519	Салат из белокачаной капусты с кукурузой	100	2,54	6,6	9,95	106,8
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной,мясом	250	5,65	8,1	25,22	160
1170,04	Мясо тушеное с овощами	200	11,6	7	19,4	190
704	Напиток яблочный с Витошкой	200			19	80
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Об	ед	800	24,60	23,70	97,58	670,1
Итого за ден	і Ь	1360	47,34	39,71	176,77	1179,64

Директор

0 X 2025r

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2025г. по доверенности Na19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 2н 5д

МЕНЮ на"<u>16" 05</u> " 2025а.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

Nº	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-	
рецептуры	паименование отгода	Быход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая	
1 297,05	Запеканка из творога с рисом	180	16,56	12,69	22,92	237,69	
904,03	Соус молочный (сладкий)	30	0,4	1	2,69	21,7	
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8	
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,76	137	
976,04	Фрукты свежие	100	0,42	0,32	10,82	49,35	
Итого за Зав	втрак	560	22,74	16,01	79,19	509,54	

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

Nº	Наименование блюда	Выход	Пиц	Энерге-		
рецептуры	палменование олюда	Быход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной,мясом	250	5,65	8,1	25,22	160
1170,04	Мясо тушеное с овощами	200	11,6	7	19,4	190
704	Напиток яблочный с Витошкой	200			19	80
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Об	ЭД	700	22,06	17,10	87,63	563,3

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-
	паименование отпода	Быход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной,мясом	200	4,52	6,5	20,18	128
1170,04	Мясо тушеное с овощами	200	11,6	7	19,4	190
704	Напиток яблочный с Витошкой	200			19	80
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Об	ед	650	20,93	15,50	82,59	531,3

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

	1. 000					
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пиц	Энерге-		
		Быход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
934	Булочка "Веснушка"	80	6,87	5,00	47,22	262,4
1188	"Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за За	втрак	280	6,87	5,00	63,22	326,2

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)



УТВЕРЖДАЮ: Директор ООО "Азбука питания" Е.А.Широканова 2025r.

2 смена 2н 5д

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

Nº	Наименование блюда	Выход	Пиц	Энерге-		
рецептуры	Паименование олюда	Быход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной,мясом	200	4,52	6,5	20,18	128
1170,04	Мясо тушеное с овощами	200	11,6	7	19,4	190
704	Напиток яблочный с Витошкой	200			19	80
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Зав	зтрак	650	20,93	15,50	82,59	531,3

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

Nº	Наименование блюда	Выход	Пиш	Энерге-		
рецептуры			Белки	Жиры	Углеводы	тическая
934	Булочка "Веснушка"	80	6,87	5,00	47,22	262,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за За	втрак	280	6,87	5	63,22	326,2

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

Nº	Наименование блюда	PLIVOR	Пип	тевые веп	цества	Энерге-
рецептуры	паименование опода	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
Обед						<u> </u>
14519	Салат из белокачаной капусты с кукурузой	60	1,52	4	5,97	64,1
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной,мясом	200	4,52	6,5	20,18	128
1170,04	Мясо тушеное с овощами	200	11,6	7	19,4	190
704	Напиток яблочный с Витошкой	200			19	80
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Об	ед	710	22,45	19,50	88,56	595,4
Полдник						
1 297,05	Запеканка из творога с рисом	140	14,36	11	19,87	237,2
904,03	Соус молочный (сладкий)	30	0,4	1	2,69	21,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,06	82,2
976,04	Фрукты свежие	100	0,42	0,32	10,82	49,35
Итого за По	лдник	500	18,39	13,52	65,44	454,25
Итого за ден	Hb	1210	40,84	33,02	154,00	1049,65

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Buyon	Пищевые вещества			Энерге-
		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
Обед						
14519	Салат из белокачаной капусты с кукурузой	100	2,54	6,6	9,95	106,8
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной,мясом	250	5,65	8,1	25,22	160
1170,04	Мясо тушеное с овощами	200	11,6	7	19,4	190
704	Напиток яблочный с Витошкой	200			19	80
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		800	24,60	23,70	97,58	670,1
Полдник						
1 297,05	Запеканка из творога с рисом	180	16,56	12,69	22,92	237,69
904,03	Соус молочный (сладкий)	30	0,4	1	2,69	21,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,76	137
976,04	Фрукты свежие	100	0,42	0,32	10,82	49,35
Итого за Полдник		560	22,74	16,01	79,19	509,54
Итого за день		1360	47,34	39,71	176,77	1179,64