

ООО

Столовая

МБОУ "СШ № 21 им. В.О.Косыгина - Зверова"

" 02 "

10

2023 г.

Ин10

1 смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	44,34	157
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 150/10	160	29,84	189
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (груши)	1шт	46,03	52
<b>Итого:</b>		<b>570</b>	<b>160,00</b>	<b>556</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	44,34	157
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 150/10	160	29,84	189
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Свежие фрукты (груши)	1шт	46,03	52
<b>Итого:</b>		<b>570</b>		<b>556</b>
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	60	15,48	12
2	Суп картофельный с горохом	250	19,65	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,42	57
4	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	90	87,16	235
5	Рагу из овощей	150	23,73	119
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	29,32	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Ватрушка с повидлом	50	12,24	136
<b>Итого:</b>		<b>880</b>		<b>873</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1450</b>	<b>398,00</b>	<b>1429</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/5	205	28,33	180
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
3	Пицца «Маргарита»	100	61,17	211
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	32,06	51
<b>Итого:</b>		<b>645</b>		<b>600</b>
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	100	25,81	20
2	Суп картофельный с горохом	250	19,65	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	100	100,08	261
5	Рагу из овощей	180	28,47	143
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	29,32	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Ватрушка с повидлом	75	22,62	204
<b>Итого:</b>		<b>968</b>		<b>943</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1613</b>	<b>398,00</b>	<b>1543</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	44,34	157
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
<b>Итого:</b>		<b>48,28</b>		<b>193</b>

Директор МБОУ

Зав. производством:

Экономист по ценам

000

"АБВГД"

Столовая МБОУ "СШ № 2

Ивановская - Заряная

"02"

10

2023 г.

In1d

2 смена

Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Томаты свежие порциями	50	12,90	10
2	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	100	100,08	261
3	Рагу из овощей	150	23,73	119
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Ватрушка с повидлом	50	12,24	136
<b>Итого:</b>		<b>597</b>	<b>160,00</b>	<b>613</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	60	15,48	12
2	Суп картофельный с горохом	250	19,65	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,42	57
4	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	90	87,16	235
5	Рагу из овощей	150	23,73	119
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	29,32	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Ватрушка с повидлом	50	12,24	136
<b>Итого:</b>		<b>880</b>		<b>873</b>
<b>Полдник</b>				
1	Сырники из творога	100	69,78	217
2	Соус из кураги	25	5,04	58
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
4	Свежие фрукты (груши)	шт	49,39	53
<b>Итого:</b>		<b>445</b>		<b>436</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1325</b>	<b>398,00</b>	<b>1309</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	100	25,81	20
2	Суп картофельный с горохом	250	19,65	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	100	100,08	261
5	Рагу из овощей	180	28,47	143
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	29,32	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Ватрушка с повидлом	75	22,62	204
<b>Итого:</b>		<b>968</b>		<b>943</b>
<b>Полдник</b>				
1	Сырники из творога	100	69,78	217
2	Соус из кураги	30	6,05	70
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
4	Свежие фрукты (груши)	шт	49,73	57
<b>Итого:</b>		<b>460</b>		<b>452</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1428</b>	<b>398,00</b>	<b>1395</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	44,34	157
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
<b>Итого:</b>		<b>48,28</b>		<b>193</b>

Директор МБОУ "АБВГД"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам

Иванова А.В.  
Иванова А.В.  
Иванова А.В.

000

"АБВГА"

Столовая

МБОУ "СШ № 21 им. В.К.Мухоморова - Терского"

2023 г.

Ин10

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/5	205	28,33	180
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
3	Пицца «Маргарита»	100	61,17	211
4	Свежие фрукты (яблоки)	шт	32,71	50
<b>Итого:</b>		<b>635</b>	<b>158,00</b>	<b>549</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Томаты свежие порциями	100	25,81	20
2	Суп картофельный с горохом с зеленью 250/3	253	18,79	119
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	100	100,08	261
4	Рагу из овощей	180	28,47	143
5	Напиток из кураги	200	11,84	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка «Веснушка»	50	7,01	144
<b>Итого:</b>		<b>943</b>	<b>200,00</b>	<b>855</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Томаты свежие порциями	60	15,48	12
2	Суп картофельный с горохом	200	14,75	95
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	90	87,16	235
4	Рагу из овощей	150	23,73	119
5	Напиток из черной смородины	200	10,87	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Булочка «Веснушка»	50	7,01	144
<b>Итого:</b>		<b>780</b>	<b>163,00</b>	<b>700</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	105	35,81	304
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,19	58
<b>Итого:</b>		<b>315</b>	<b>47,00</b>	<b>362</b>

Директор МБОУ "21

Зав. производством:

Экономист по ценам

[Подпись] Терского В.В.  
 [Подпись] Мухоморова В.В.  
 [Подпись] [Подпись]

**Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Зеленый горошек порциями	25	14,39	9
2	Омлет натуральный	150	57,37	205
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Сырная палочка	40	16,62	128
6	Свежие фрукты (бананы)	Итого:	65,01	163
		Итого:	160,00	574
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Зеленый горошек порциями	25	14,39	9
2	Омлет натуральный	150	57,37	205
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Сырная палочка	40	16,62	128
6	Свежие фрукты (бананы)	Итого:	65,01	163
		Итого:	398,00	1340
<b>Обед</b>				
1	Салат картофельный с огурцами с заправкой	60	20,33	69
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами с зеленью 250/2	252	23,17	64
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,86	43
4	Сметана	5	2,08	7
5	Фрикадельки рыбные с томатным соусом (горбуша) 2/50/30	160	97,54	126
6	Рис припущенный	150	21,86	179
7	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	18,16	68
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Печенье «Атланта шоколад»	20	15,00	98
		Итого:	922	766
		Итого за день:	1547	398,00
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Зеленый горошек порциями	25	14,39	9
2	Омлет натуральный	200	76,49	273
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Сырная палочка	40	16,62	128
6	Свежие фрукты (бананы)	Итого:	65,92	164
		Итого:	685	660
<b>Обед</b>				
1	Салат картофельный с огурцами с заправкой	100	33,89	116
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами	250	21,96	63
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Фрикадельки рыбные с томатным соусом (горбуша) 2/50/30	160	97,54	126
6	Рис припущенный	180	26,24	215
7	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	18,16	68
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
		Итого:	993	777
		Итого за день:	1678	398,00
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	39,01	266
2	Батон «Вкусный»	40	5,33	84
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
		Итого:	510	48,28

директор МБОУ №21 *А.А. Луценко*  
 в.производством: *В.В. Жуковский*  
 экономист по ценам *М.И. Луценко*

Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Зеленый горошек порциями	25	14,39	9
2	Омлет натуральный	150	57,37	205
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Сырная палочка	40	16,62	128
6	Свежие фрукты (бананы)	шт	65,01	163
	<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>160,00</b>	<b>574</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат картофельный с огурцами с заправкой	60	20,33	69
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами	250	21,96	63
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,42	57
4	Сметана	5	2,08	7
5	Фрикадельки рыбные с томатным соусом (горбуша) 2/50/30	160	97,54	126
6	Рис припущенный	150	21,86	179
7	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	18,16	68
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Печенье «Атланта шоколад»	40	30,00	196
	<b>Итого:</b>	<b>945</b>		<b>877</b>
<b>Полдник</b>				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	75	29,14	239
3	Свежие фрукты (бананы)	шт	65,87	163
	<b>Итого:</b>	<b>455</b>		<b>517</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1400</b>	<b>398,00</b>	<b>1394</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат картофельный с огурцами с заправкой	100	33,89	116
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами	250	21,96	63
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,42	57
4	Сметана	10	4,15	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
6	Фрикадельки рыбные с томатным соусом (горбуша) 2/50/30	160	97,54	126
7	Рис припущенный	180	26,24	215
8	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	18,16	68
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	<b>Итого:</b>	<b>1043</b>		<b>884</b>
<b>Полдник</b>				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	75	29,14	239
3	Свежие фрукты (бананы)	шт	65,16	162
	<b>Итого:</b>	<b>455</b>		<b>516</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1498</b>	<b>398,00</b>	<b>1400</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	39,01	266
2	Батон «Вкусный»	40	5,33	84
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>48,28</b>	<b>386</b>

директор МБОУ "СШ №2" *И.И. Луффеско*  
 в.производством: *А.В. Максимова*  
 экономист по ценам: *С.И. Мартынова*

**Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Голубцы рубленные в соусе (филе грудки цыпленка) 102/42	144	85,93	129
2	Пюре картофельное	150	26,37	123
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,53	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	209
<b>Итого:</b>		<b>564</b>	<b>160,00</b>	<b>551</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	60	15,48	6
2	Юшка картофельная с кабачками и помидорами	250	33,90	86
3	Гуляш из говядины 60/60	120	133,74	222
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	31,10	211
5	Напиток сливовый	200	10,78	70
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Рулет с маком	60	20,66	197
<b>Итого:</b>		<b>870</b>		<b>842</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пицца «Маргарита»	150	99,84	342
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,53	57
3	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	34,97	54
<b>Итого:</b>		<b>490</b>		<b>453</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1360</b>	<b>398,00</b>	<b>1295</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	100	25,81	10
2	Юшка картофельная с кабачками и помидорами	250	33,90	86
3	Печень тушенная в соусе 75/75	150	105,61	235
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	37,32	253
5	Напиток сливовый	200	10,78	70
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Рулет с маком	60	20,66	197
<b>Итого:</b>		<b>1000</b>		<b>951</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пицца «Маргарита»	160	106,50	365
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,53	57
3	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	35,89	56
<b>Итого:</b>		<b>500</b>		<b>478</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1500</b>	<b>398,00</b>	<b>1429</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Напиток кисломолочный (ряженка, кефир, йогурт)	200	39,70	115
2	Печенье	25	8,58	119
<b>Итого:</b>			<b>48,28</b>	<b>234</b>

Директор МБОУ *А.А. Задорожная*  
 Зав. производством: *И.И. Шкваркина*  
 Экономист по ценам: *И.И. Шкваркина*

ООО

Столовая МБОУ "СШ №

" 04" 10

2023 г.

АБВГА  
 21 класс Волькенштейна-Зиценова  
 1н3д

**Меню основного (организованного) питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Голубцы рубленые в соусе (филе грудки цыпленка) 102/42	144	85,93	129
2	Пюре картофельное	180	31,64	148
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,53	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка «Романтика» с джемом	75	22,90	250
<b>Итого:</b>		<b>629</b>	<b>158,00</b>	<b>634</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Огурцы свежие порциями	80	20,64	8
2	Юшка картофельная с кабачками и помидорами	250	33,90	86
3	Печень тушенная в соусе 60/60	120	85,36	188
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	37,32	253
5	Напиток сливовый	200	10,78	70
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>920</b>	<b>200,00</b>	<b>767</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Огурцы свежие порциями	30	7,74	3
2	Юшка картофельная с кабачками и помидорами	200	27,12	69
3	Печень тушенная в соусе 50/50	100	70,41	156
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	31,10	211
5	Напиток сливовый	200	10,78	70
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Булочка «Калорийная»	50	11,66	176
<b>Итого:</b>		<b>760</b>	<b>163,00</b>	<b>735</b>
<b>Полдник</b>				
1	Конвертик с сыром	75	39,95	214
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
<b>Итого:</b>		<b>292</b>	<b>47,00</b>	<b>251</b>

Директор МБОУ  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам:

21 *М.М. Тихонова*  
*М.М. Тихонова*  
*М.М. Тихонова*

ООО

"АБТБТ" Столовая МБОУ "СШ № 21 им. В.К.Мухоморова - Зыряновского"

№ 05 10 2023 г.

Ин40

I смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный)	150	101,34	316
2	Соус вишневый с ягодами	25	12,30	57
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
4	Булочка молочная	50	6,68	126
5	Фрукты свежие (яблоки)	140	35,74	55
<b>Итого:</b>		<b>575</b>	<b>160,00</b>	<b>590</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный)	150	101,34	316
2	Соус вишневый с ягодами	25	12,30	57
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
4	Булочка молочная	50	6,68	126
5	Фрукты свежие (яблоки)	140	35,74	55
<b>Итого:</b>		<b>575</b>		<b>590</b>
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	60	15,48	12
2	Суп из овощей с фасолью со сметаной и зеленью 250/5/2	257	24,34	95
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,82	43
4	Плов из говядины 50/150	200	128,70	353
5	Напиток из плодов шиповника	200	13,66	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Корж молочный с сахарной пудрой	25	16,00	97
<b>Итого:</b>		<b>817</b>		<b>759</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1392</b>	<b>398,00</b>	<b>1349</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный)	200	135,12	421
2	Соус вишневый с ягодами	30	14,76	69
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
4	Булочка молочная	50	6,68	125
5	Фрукты свежие (яблоки)	140	35,74	55
<b>Итого:</b>		<b>637</b>		<b>707</b>
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	100	25,81	20
2	Суп из овощей с фасолью со сметаной и зеленью 250/5/3	258	26,90	95
3	Плов 75/180	255	104,28	537
4	Напиток из плодов шиповника	200	13,66	59
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Корж молочный с сахарной пудрой	25	16,00	97
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>928</b>		<b>970</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1565</b>	<b>398,00</b>	<b>1677</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>				
1	Сдоба уренгойская	70	8,84	182
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
3	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	35,50	54
<b>Итого:</b>			<b>48,28</b>	<b>272</b>

Директор МБОУ № 21

Зав. производством:

Экономист по ценам:



**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный)	150	101,34	316
2	Соус вишневый с ягодами	25	12,30	57
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
4	Булочка молочная	50	6,68	126
5	Фрукты свежие (яблоки)	140	35,74	55
<b>Итого:</b>		<b>575</b>	<b>160,00</b>	<b>590</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Перец сладкий порциями	60	15,48	12
2	Суп из овощей с фасолью	250	21,90	87
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,82	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Плов из говядины 50/150	200	128,70	353
6	Напиток из плодов шиповника	200	13,66	59
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Корж молочный с сахарной пудрой	25	16,00	97
<b>Итого:</b>		<b>813</b>		<b>752</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный)	150	101,34	316
2	Соус вишневый с ягодами	30	14,76	69
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
4	Сдоба уренгойская	50	6,31	130
5	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	33,39	51
<b>Итого:</b>		<b>570</b>		<b>602</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1383</b>	<b>398,00</b>	<b>1354</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	100	25,81	20
2	Суп из овощей с фасолью	250	21,90	87
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,42	57
4	Сметана	5	2,08	7
6	Плов 75/180	255	104,28	537
7	Напиток из плодов шиповника	200	13,66	59
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Корж молочный с сахарной пудрой	25	16,00	97
<b>Итого:</b>		<b>945</b>		<b>1026</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный)	150	101,34	316
2	Соус вишневый с ягодами	30	14,76	69
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
4	Сдоба уренгойская	50	6,31	130
5	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	33,50	52
<b>Итого:</b>		<b>570</b>		<b>603</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1515</b>	<b>398,00</b>	<b>1629</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>				
1	Сдоба уренгойская	70	8,84	182
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
3	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	35,50	54
<b>Итого:</b>			<b>48,28</b>	<b>272</b>

Директор МБОУ  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:

*С.И. Корсаков*  
*С.И. Корсаков*  
*С.И. Корсаков*

**Меню основного (организованного) питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Запеканка творожная с манной крупой	200	99,88	364
2	Соус вишневый с ягодами	30	14,76	69
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
4	Булочка молочная	50	6,68	125
5	Фрукты свежие (яблоки)	шт	32,74	50
	<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>158,00</b>	<b>644</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Томаты свежие порциями	100	25,81	20
2	Суп из овощей с фасолью со сметаной 250/10	260	25,55	100
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Плов 75/180	255	104,28	537
5	Напиток из плодов шиповника	200	13,66	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Корж молочный с сахарной пудрой	25	16,00	97
	<b>Итого:</b>	<b>933</b>	<b>200,00</b>	<b>976</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Томаты свежие порциями	60	15,48	12
2	Суп из овощей с фасолью	200	17,52	69
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Плов 60/150	210	85,14	440
6	Напиток из плодов шиповника	200	13,66	59
7	Корж молочный с сахарной пудрой	25	16,00	97
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	<b>Итого:</b>	<b>768</b>	<b>163,00</b>	<b>803</b>
<b>Полдник</b>				
1	Сдоба уренгойская	50	6,31	130
2	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
	<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>47,00</b>	<b>245</b>

Директор МБОУ 21 М. П. Тукешова  
 Зав. производством: В. В. Каменикова  
 Экономист по ценам: М. В. Дроздова

**Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Котлета «Богатырь»	90	83,11	154
2	Макаронные изделия отварные	150	16,13	176
3	Соус овощной по «Болгарски»	60	19,35	54
4	Чай с лимоном 200/17	217	7,05	37
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Фрукты свежие (сливы)	100	30,36	42
	<b>Итого:</b>	<b>647</b>	<b>160,00</b>	<b>513</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Котлета «Богатырь»	90	83,11	154
2	Макаронные изделия отварные	150	16,13	176
3	Соус овощной по «Болгарски»	60	19,35	54
4	Чай с лимоном 200/17	217	7,05	37
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Фрукты свежие (сливы)	100	30,36	42
	<b>Итого:</b>	<b>647</b>		<b>513</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	60	15,48	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем с говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	53,32	123
3	Сметана	5	2,08	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
5	Сердце тушенное в соусе 75/75	150	93,98	189
6	Картофель отварной	150	25,51	128
7	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,62	52
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
9	Пирог манный с сахарной пудрой	70	24,21	203
	<b>Итого:</b>	<b>782</b>		<b>759</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1429</b>	<b>398,00</b>	<b>1272</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Котлета «Богатырь»	100	93,66	171
2	Макаронные изделия отварные	180	19,36	212
3	Соус овощной по «Болгарски»	60	19,35	54
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Фрукты свежие (сливы)	100	30,36	42
	<b>Итого:</b>	<b>680</b>		<b>565</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	100	25,81	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,15	80
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
5	Сердце тушенное в соусе 75/75	150	93,98	189
6	Картофель отварной	180	30,61	153
7	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,62	52
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
9	Пирог манный с сахарной пудрой	70	24,21	203
	<b>Итого:</b>	<b>1022</b>		<b>801</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1702</b>	<b>398,00</b>	<b>1366</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Пряник «Шоколадный» с миндалем	50	33,64	146
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,64	70
	<b>Итого:</b>		<b>48,28</b>	<b>216</b>

Директор МБОУ 21 И.И. Мухоморова  
 Зав. производством: 30 И.И. Мухоморова  
 Экономист по ценам И.И. Мухоморова

ООО

Столовая, МБОУ "СШ №

"06"

2023 г.

АБВГА  
 2 класс В.О.Величко  
 1450  
 2 смена  
 Заведующий

**Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Котлета «Богатырь»	90	83,11	154
2	Макаронные изделия отварные	150	16,13	176
3	Соус овощной по «Болгарски»	60	19,35	54
4	Чай с лимоном 200/17	217	7,05	37
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Фрукты свежие (сливы)	100	30,36	42
		<b>Итого:</b>	<b>160,00</b>	<b>513</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	60	15,48	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,15	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,82	43
4	Сметана	5	2,08	7
6	Сердце тушенное в соусе 70/70	140	88,36	177
7	Картофель отварной	150	25,51	128
8	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,62	52
9	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
10	Пирог манный с сахарной пудрой	70	24,21	203
		<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>746</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пицца с куриной грудкой, сыром и томатом	150	91,85	343
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,19	58
3	Фрукты свежие (бананы)	1шт	64,73	163
		<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>564</b>
		<b>Итого за день:</b>	<b>1460</b>	<b>1310</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	100	25,81	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,15	80
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Сердце тушенное в соусе 75/75	150	93,98	189
6	Картофель отварной	180	30,61	153
7	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,62	52
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
9	Пирог манный с сахарной пудрой	70	24,21	203
		<b>Итого:</b>	<b>1023</b>	<b>801</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пицца с куриной грудкой, сыром и томатом	150	91,85	343
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,19	58
3	Фрукты свежие (бананы)	1шт	66,73	163
		<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>564</b>
		<b>Итого за день:</b>	<b>1563</b>	<b>1365</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Пряник «Шоколадный» с миндалем	50	33,64	146
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,64	70
		<b>Итого:</b>	<b>48,28</b>	<b>216</b>

Директор МБОУ  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам

21 М. В. Тимошенко  
С. В. Тимошенко  
С. В. Тимошенко

**Меню основного (организованного) питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Котлета «Богатырь»	100	93,66	171
2	Макаронные изделия отварные	180	19,36	212
3	Соус овощной по «Болгарски»	30	6,68	27
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Фрукты свежие (сливы)	100	30,36	42
	<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>158,00</b>	<b>538</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Огурцы свежие порциями	100	25,81	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	24,17	87
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	75,73	151
5	Картофель отварной	180	30,61	153
6	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,62	52
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
8	Сдоба майская	60	16,26	219
	<b>Итого:</b>	<b>977</b>	<b>200,00</b>	<b>773</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Огурцы свежие порциями	60	15,48	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	16,92	64
3	Сердце тушенное в соусе 50/50	100	63,11	126
4	Картофель отварной	170	28,91	145
5	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,62	52
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,40	50
7	Сдоба майская	60	16,26	219
	<b>Итого:</b>	<b>820</b>	<b>163</b>	<b>662</b>
<b>Полдник</b>				
1	Шанежки наливные	100	14,55	221
2	Кефир	180	32,45	94
	<b>Итого:</b>	<b>280</b>	<b>47,00</b>	<b>315</b>

Директор МБОУ " **21** **М. П. Тулеево АВР** - **Захарово**  
 Зав. производством: **Захарово ВФ**  
 Экономист по ценам: **Захарово ВФ**