



МЕНЮ на 30.09.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Каша "Дружба" с маслом	210	5,81	6,59	38,04	235,00
(7)	Горячий шоколад с молоком натуральным	200	3,04	3,95	14,05	104,00
97 (12)	Сыр порциями	20	4,45	5,00	0,00	63,00
(0)	Батон нарезной	25	1,49	0,60	1,12	16,00
(12)	Фрукты свежие	180	0,61	0,68	16,86	76,00
Итого за Завтрак		635	15,394	16,813	70,072	494

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	4,93	12,02	41,21	293
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
Итого за Завтрак		280	6,04	12,18	64,18	391

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Каша "Дружба" с маслом	210	5,81	6,59	38,04	235
(7)	Горячий шоколад с молоком натуральным	200	3,04	3,95	14,05	104
97 (12)	Сыр порциями	20	4,45	5,00	0,00	63
(0)	Батон нарезной	25	1,49	0,60	1,12	16
(12)	Фрукты свежие	180	0,61	0,68	16,86	76
Итого за Завтрак		635	15,39	16,81	70,07	494
Обед						
(12)	Огурцы свежие	60	0,41	0,06	1,43	8
295 (27)	Уха ростовская (из красной рыбы)	200	7,03	4,52	11,76	116
475 (13)	Котлеты московские	90	10,18	14,01	9,43	204
469 (12)	Спагетти отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
(7)	Вафли	25	0,68	0,66	19,38	86
Итого за Обед		755	25,07	23,74	114,85	773
Итого за день		1390	40,461	40,552	184,919	1267

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
(7)	Каша "Дружба" с маслом	250	6,92	7,84	45,29	279
(7)	Горячий шоколад с молоком натуральным	200	3,04	3,95	14,05	104
97 (12)	Сыр порциями	20	4,45	5,00	0,00	63
(0)	Батон нарезной	25	1,49	0,60	1,12	16
(12)	Фрукты свежие	180	0,61	0,68	16,86	76
Итого за Завтрак		675	16,50	18,07	77,32	538
Обед						
(12)	Огурцы свежие	60	0,41	0,06	1,43	8
295 (27)	Уха ростовская (из красной рыбы)	250	8,79	5,65	14,69	145
475 (13)	Котлеты московские	100	11,31	15,56	10,47	227
469 (12)	Спагетти отварные	180	5,75	5,04	41,29	234
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
(7)	Вафли	25	0,68	0,66	19,38	86
Итого за Обед		845	28,92	27,27	125,71	864
Итого за день		1520	45,42	45,33	203,03	1402

Зав.производством

Handwritten signature

СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ на 30.09.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Т/24 (12)	Кукуруза консервированная порциями	60	1,115	0,226	8,432	40
403 (12)	Плов из свинины	200	11,692	26,281	35,188	424
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,209	0	8,925	37
(0)	Батон нарезной	40	2,383	0,96	1,789	25
769 (22)	Булочка Домашняя	50	3,083	7,512	25,757	183
Итого за Завтрак		557	18,48	34,98	80,09	709

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
295 (27)	Уха ростовская (из красной рыбы)	250	8,79	5,65	14,69	145
475 (13)	Котлеты московские	100	11,31	15,56	10,47	227
469 (12)	Спагетти отварные	180	5,75	5,04	41,29	234
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,62	0,45	20,44	96
(0)	Батон нарезной пшеничный с отрубями	40	2,38	0,96	1,78	25
Итого за Обед		820	31,03	27,71	114,28	830

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
295 (27)	Уха ростовская (из красной рыбы)	200	7,03	4,52	11,76	116
475 (13)	Котлеты московские	90	10,18	14,01	9,43	204
469 (12)	Спагетти отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,16	0,21	8,98	42
Итого за Обед		695	25,44	23,27	105,15	731

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт конт (7)	Слойка с вареной сгущенкой	70	5,81	10,90	19,31	199
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37
Итого за Завтрак		277	6,02	10,90	28,24	236

Зав.производством



2024г.
2 смена

МЕНЮ на 30.09.2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
295 (27)	Уха ростовская (из красной рыбы)	200	7,03	4,52	11,76	116
475 (13)	Котлеты московские	90	10,18	14,01	9,43	204
469 (12)	Спагетти отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,67	0,31	13,48	63
Итого за Завтрак		700	25,66	23,34	107,51	742

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	4,93	12,02	41,21	293
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
Итого за Завтрак		280	6,044	12,184	64,18	391

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
(12)	Огурцы свежие	60	0,41	0,06	1,43	8
295 (27)	Уха ростовская (из красной рыбы)	200	7,03	4,52	11,76	116
475 (13)	Котлеты московские	90	10,18	14,01	9,43	204
469 (12)	Спагетти отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
(7)	Вафли	25	0,68	0,66	19,38	86
Итого за Обед		755	25,07	23,74	114,85	773
Полдник						
403 (12)	Плов из свинины	200	11,692	26,281	35,188	424
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,209	0	8,925	37
(0)	Батон нарезной	20	1,191	0,48	0,89	13
(12)	Фрукты свежие	150	0,507	0,564	14,053	63
Итого за Полдник		577	13,60	27,33	59,06	537,00
Итого за день		1332	38,67	51,06	173,91	1310,00

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
(12)	Огурцы свежие	60	0,41	0,06	1,43	8
295 (27)	Уха ростовская (из красной рыбы)	250	8,79	5,65	14,69	145
475 (13)	Котлеты московские	100	11,31	15,56	10,47	227
469 (12)	Спагетти отварные	180	5,75	5,04	41,29	234
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
(7)	Вафли	25	0,68	0,66	19,38	86
Итого за Обед		845	28,92	27,27	125,71	864
Полдник						
403 (12)	Плов из свинины	200	11,692	26,281	35,188	424
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,209	0	8,925	37
(0)	Батон нарезной	20	1,191	0,48	0,894	13
(12)	Фрукты свежие	150	0,507	0,564	14,053	63
Итого за Полдник		577	13,60	27,33	59,06	537,00
Итого за день		1422	42,51	54,59	184,77	1401,00

Зав.производством



МЕНЮ на 01.10.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
422 (12)	Колобки мясные	110	6,809	15,177	10,99	208
472 (12)	Пюре картофельное	150	2,61	4,168	19,203	125
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,159	0	8,742	36
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,811	0,248	12,841	61
698 (22)	Йогурт в инд уп	135	2,053	2,115	9,292	64
Итого за Завтрак		135	13,442	21,708	61,068	494

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4,34	13,00	20,04	215
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36
Итого за Завтрак		260	4,50	13,00	28,79	251

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
422 (12)	Колобки мясные	110	6,81	15,18	10,99	208
472 (12)	Пюре картофельное	150	2,61	4,17	19,20	125
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
698 (22)	Йогурт в инд уп	135	2,05	2,12	9,29	64
Итого за Завтрак		625	13,44	21,71	61,07	494
Обед						
27 (5)	Салат из свеклы с яблоками м/р	60	0,58	1,80	6,35	44
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	200	3,70	6,18	10,54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
442 (22)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	12,45	13,57	7,43	202
465 (12)	Рис отварной	150	3,07	4,50	34,86	192
699 (22)	Напиток апельсиновый	200	0,00	0,00	13,02	52
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
(12)	Хлеб "Дарницкий"	35	1,95	0,36	15,73	74
(12)	Фрукты свежие	200	0,68	0,75	18,74	84
Итого за Обед		981	24,56	27,45	121,71	832
Итого за день		1606	38,00	49,15	182,77	1326

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
422 (12)	Колобки мясные	110	6,81	15,18	10,99	208
472 (12)	Пюре картофельное	200	3,48	5,56	25,61	166
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб пшеничный	50	3,02	0,41	21,40	101
698 (22)	Йогурт в инд уп	135	2,05	2,12	9,29	64
Итого за Завтрак		695	15,52	23,26	76,03	575
Обед						
27 (5)	Салат из свеклы с яблоками м/р	60	0,58	1,80	6,35	44
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	250	4,63	7,73	13,18	141
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
442 (22)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	12,45	13,57	7,43	202
465 (12)	Рис отварной	180	3,69	5,39	41,84	231
699 (22)	Напиток апельсиновый	200	0,00	0,00	13,02	52
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
(12)	Хлеб "Дарницкий"	35	1,95	0,36	15,73	74
(12)	Фрукты свежие	200	0,68	0,75	18,74	84
Итого за Обед		1061	26,10	29,89	131,31	899
Итого за день		1756	41,62	53,15	207,34	1474

Зав.производством

Handwritten signature



2024г.

2 смена

МЕНЮ на 01.10.2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб. 69 коп.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	200	3,70	6,18	10,54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
442 (22)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	12,45	13,57	7,43	202
465 (12)	Рис отварной	150	3,07	4,50	34,86	192
699 (22)	Напиток апельсиновый	200	0,00	0,00	13,02	52
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
Итого за Завтрак		706	22,47	24,74	89,88	672

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4,34	13,00	20,04	215
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36
Итого за Завтрак		260	4,496	13,004	28,79	251

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
27 (5)	Салат из свеклы с яблоками м/р	60	0,58	1,80	6,35	44
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	200	3,70	6,18	10,54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
442 (22)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	12,45	13,57	7,43	202
465 (12)	Рис отварной	150	3,07	4,50	34,86	192
699 (22)	Напиток апельсиновый	200	0,00	0,00	13,02	52
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
(12)	Хлеб "Дарницкий"	35	1,95	0,36	15,73	74
(12)	Фрукты свежие	200	0,68	0,75	18,74	84
Итого за Обед		981	24,56	27,45	121,71	832
Полдник						
422 (12)	Колобки мясные	110	6,81	15,18	10,99	208
472 (12)	Пюре картофельное	150	2,61	4,17	19,20	125
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
698 (22)	Йогурт в инд уп	135	2,05	2,12	9,29	64
Итого за Полдник		625	13,44	21,71	61,07	494
Итого за день		1606	38,00	49,15	182,77	1326,00

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
27 (5)	Салат из свеклы с яблоками м/р	60	0,58	1,80	6,35	44
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	250	4,63	7,73	13,18	141
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
442 (22)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	12,45	13,57	7,43	202
465 (12)	Рис отварной	180	3,69	5,39	41,84	231
699 (22)	Напиток апельсиновый	200	0,00	0,00	13,02	52
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
(12)	Хлеб "Дарницкий"	35	1,95	0,36	15,73	74
(12)	Фрукты свежие	200	0,68	0,75	18,74	84
Итого за Обед		1061	26,10	29,89	131,31	899
Полдник						
422 (12)	Колобки мясные	110	6,81	15,18	10,99	208
472 (12)	Пюре картофельное	200	3,48	5,58	25,61	166
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб пшеничный	50	3,02	0,41	21,40	101
698 (22)	Йогурт в инд уп	135	2,05	2,12	9,29	64
Итого за Полдник		695	15,52	23,26	78,03	575
Итого за день		1756	41,62	53,15	207,34	1474,00

Зав.производством



2024г.

МЕНЮ на 02.10.2024г.



Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Перец сладкий порциями	30	0,33	0,03	1,41	7,00
437 (22)	Мясо тушеное в соусе (свинина)	100	9,35	24,50	3,83	273,00
469 (12)	Макаронные изделия отварные	150	4,79	4,20	34,41	195,00
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37,00
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61,00
Итого за Завтрак		517	16,49	28,97	61,41	573,00

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.) (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Конвертик с сыром	80	9,75	9,48	31,68	251
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	13,79	56
Итого за Завтрак		280	9,84	9,52	45,46	307

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Перец сладкий порциями	30	0,33	0,03	1,41	7
437 (22)	Мясо тушеное в соусе (свинина)	100	9,35	24,50	3,83	273
469 (12)	Макаронные изделия отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
Итого за Завтрак		517	16,49	28,97	61,41	573
Обед						
T/24 (12)	Кукуруза консервированная порциями	60	1,12	0,23	8,43	40
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1,13	2,97	8,95	67
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
(0)	Битки Российские	90	9,83	11,23	12,57	191
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	150	6,99	5,04	34,50	211
587 (22)	Соус томатный	30	0,28	1,64	1,80	23
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	40	2,23	0,41	17,97	85
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
368 (30)	Фрукты свежие	100	0,68	0,19	7,17	33
Итого за Обед		671	20,11	20,25	85,91	607
Итого за день		1188	36,60	49,22	147,32	1180

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.) (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
(0)	Перец сладкий порциями	30	0,3	0,0	1,4	7
437 (22)	Мясо тушеное в соусе (свинина)	100	9,3	24,5	3,8	273
469 (12)	Макаронные изделия отварные	180	5,7	5,0	41,3	234
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,2	0,0	8,9	37
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,5	0,2	10,7	51
Итого за Завтрак		542	17,1	29,8	66,1	602
Обед						
T/24 (12)	Кукуруза консервированная порциями	60	1,12	0,23	8,43	40
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	250	1,42	3,72	11,19	84
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
(0)	Битки Российские	100	10,92	12,47	13,97	212
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	180	8,39	6,05	41,40	254
587 (22)	Соус томатный	30	0,28	1,64	1,80	23
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	40	2,23	0,41	17,97	85
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
368 (30)	Фрукты свежие	100	0,68	0,19	7,17	33
Итого за Обед		1016	30,85	28,52	140,26	942
Итого за день		1558	48,00	58,29	206,40	1544

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:
Директор

2024г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Ширская
2024г.



МЕНЮ на 02.10.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
437 (22)	Голень запеченая	100	9,35	24,50	3,83	273
469 (12)	Макаронные изделия отварные	180	5,75	5,04	41,29	234
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	13,79	56
(0)	Батон нарезной	30	1,79	0,72	1,34	19
(0)	Плюшка "Новомосковская"	50	6,70	7,08	30,00	211
Итого за Завтрак		560	23,68	37,38	90,24	793

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	250	1,42	3,72	11,19	84
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
(0)	Битки Российские	100	10,92	12,47	13,97	212
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	180	8,39	6,05	41,40	254
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,12	0,21	8,98	42
(12)	Хлеб пшеничный	20	1,21	0,17	8,56	41
Итого за Обед		801	26,75	26,13	107,44	773

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1,13	2,97	8,95	67
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
(0)	Битки Российские	90	9,83	11,23	12,57	191
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	150	6,99	5,04	34,50	211
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,98	42
0	Батон пшеничный с отрубями	30	1,78	0,72	1,34	19
Итого за Обед		711	24,55	23,69	89,69	670

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Палочка с сыром	60	3,58	8,56	33,29	225
(7)	Компот из вишни св/м	200	0,21	0,06	22,41	91
Итого за Завтрак		260	3,79	8,62	55,70	316

Зав.производством



2024г.

2 смена

МЕНЮ на 02.10.2024г.



Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.5)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1,13	2,97	8,95	67
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
(0)	Битки Российские	90	9,83	11,23	12,57	191
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	150	6,99	5,04	34,50	211
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,98	42
0	Батон пшеничный с отрубями	30	1,78	0,72	1,34	19
Итого за Завтрак		711	24,55	23,69	89,69	670

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Конвертик с сыром	80	9,75	9,48	31,68	251
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	13,79	56
Итого за Завтрак		280	9,84	9,518	45,46	307

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
T/24 (12)	Кукуруза консервированная порциями	60	1,12	0,23	8,43	40
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1,13	2,97	8,95	67
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
(0)	Битки Российские	90	9,83	11,23	12,57	191
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	150	6,99	5,04	34,50	211
587 (22)	Соус томатный	30	0,28	1,64	1,80	23
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	40	2,23	0,41	17,97	85
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
368 (30)	Фрукты свежие	100	0,68	0,19	7,17	33
Итого за Обед		921	27,77	25,48	127,58	851
Полдник						
(0)	Перец сладкий порциями	30	0,33	0,03	1,41	7
437 (22)	Мясо тушеное в соусе (свинина)	100	9,35	24,50	3,83	273
469 (12)	Макаронные изделия отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
Итого за Полдник		517	16,49	28,97	61,41	573
Итого за день		1438	44,26	54,45	188,99	1424,00

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
T/24 (12)	Кукуруза консервированная порциями	60	1,12	0,23	8,43	40
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	250	1,42	3,72	11,19	84
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
(0)	Битки Российские	100	10,92	12,47	13,97	212
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	180	8,39	6,05	41,40	254
587 (22)	Соус томатный	30	0,28	1,64	1,80	23
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	40	2,23	0,41	17,97	85
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
368 (30)	Фрукты свежие	100	0,68	0,19	7,17	33
Итого за Обед		1016	30,85	28,52	140,26	942
Полдник						
(0)	Перец сладкий порциями	30	0,3	0,0	1,4	7
437 (22)	Мясо тушеное в соусе (свинина)	100	9,3	24,5	3,8	273
469 (12)	Макаронные изделия отварные	180	5,7	5,0	41,3	234
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,2	0,0	8,9	37
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,5	0,2	10,7	51
Итого за Полдник		542	17,15	29,77	66,15	602
Итого за день		1558	48,00	58,29	206,40	1544,00

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Азбука питания»

Е.А. Широкалова

2024г.

МЕНЮ на 03.10.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Котлеты рубленые из куриной грудки	90	13,18	5,47	11,77	149,00
465 (12)	Рис отварной	150	3,07	4,50	34,86	192,00
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	2,65	12,86	84,00
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,51	0,21	10,70	51,00
368 (30)	Фрукты свежие	150	1,01	0,28	10,76	50,00
Итого за Завтрак		615	21,07	13,11	80,95	526,00

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Булочка "РОМАНТИКА" с повидлом	80	3,93	11,00	40,11	275
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37
Итого за Завтрак		287	4,14	11,00	49,04	312

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

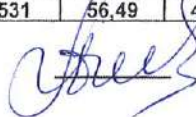
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Котлеты рубленые из куриной грудки	90	13,18	5,47	11,77	149
465 (12)	Рис отварной	150	3,07	4,50	34,86	192
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	2,65	12,86	84
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,51	0,21	10,70	51
368 (30)	Фрукты свежие	150	1,01	0,28	10,76	50
Итого за Завтрак		615	21,07	13,11	80,95	526
Обед						
(7)	Томаты свежие порциями	60	0,56	0,11	2,18	12
139 (22)	Суп гороховый	200	3,73	3,67	13,42	102
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная отварная на суп	10	2,15	0,47	0,00	13
(12)	Пельмени отварные	200	16,41	13,56	50,94	391
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
(0)	Масло сливочное	5	0,05	3,00	0,07	27
705 (22)	Напиток из сухофруктов	200	0,48	0,07	23,48	96
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
(0)	Пряники	30	1,38	1,61	18,69	95
Итого за Обед		766	27,89	24,66	119,47	810
Итого за день		1381	48,96	37,77	200,42	1336

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
(7)	Котлеты рубленые из куриной грудки	100	14,64	6,08	13,08	166
465 (12)	Рис отварной	180	3,69	5,39	41,84	231
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	2,65	12,86	84
(12)	Хлеб пшеничный	150	1,01	0,28	10,76	50
368 (30)	Фрукты свежие	35	2,11	0,29	14,98	71
Итого за Завтрак		665	23,76	14,70	93,51	602
Обед						
(7)	Томаты свежие порциями	60	0,56	0,11	2,18	12
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная отварная на суп	10	2,15	0,47	0,00	13
(12)	Пельмени отварные	250	20,52	16,96	63,67	489
(1)	Сметана	15	0,31	1,86	0,47	20
(0)	Масло сливочное	5	0,05	3,00	0,07	27
705 (22)	Напиток из сухофруктов	200	0,48	0,07	23,48	96
(0)	Батон пшеничный с отрубями	25	1,49	0,60	1,12	16
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
(0)	Пряники	30	1,38	1,61	18,69	95
Итого за Обед		866	32,73	29,47	135,49	937
Итого за день		1531	56,49	44,16	229,00	1539

Зав.производством





2024г.

МЕНЮ на 03.10.2024г.



Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Котлеты рубленые из куриной грудки	100	14,64	6,08	13,08	166
465 (12)	Рис отварной	180	3,69	5,39	41,84	231
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	25	1,49	0,60	1,12	16
17 (9)	Сырная палочка	45	4,61	16,01	18,51	237
Итого за Завтрак		557	24,63	28,09	83,47	687

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная отварная на суп	10	2,15	0,47	0,00	13
(12)	Пельмени отварные	250	20,52	16,96	63,67	489
(1)	Сметана	15	0,31	1,86	0,47	20
(0)	Масло сливочное	5	0,05	3,00	0,07	27
705 (22)	Напиток из сухофруктов	200	0,48	0,07	23,48	96
(0)	Батон пшеничный с отрубями	50	2,98	1,20	2,24	33
(12)	Хлеб "Дарницкий"	25	1,39	0,26	11,23	53
Итого за Обед		806	32,56	28,39	117,99	858

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139 (22)	Суп гороховый	200	3,73	3,67	13,42	102
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная отварная на суп	10	2,15	0,47	0,00	13
(12)	Пельмени отварные	200	16,41	13,56	50,94	391
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
(0)	Масло сливочное	5	0,05	3,00	0,07	27
705 (22)	Напиток из сухофруктов	200	0,48	0,07	23,48	96
(0)	Батон пшеничный с отрубями	50	2,98	1,20	2,24	32
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,67	0,31	13,48	63
Итого за Обед		706	27,70	23,52	103,99	737

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(17)	Булочка сахарная	50	2,98	3,12	27,91	152
698 (22)	Йогурт молочный питьевой	150	3,90	3,10	14,75	102
Итого за Завтрак		200	6,88	6,22	42,66	254

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Обучка питания"

Е.А. Широканова

2024г.

МЕНЮ на 04.10.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (186 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
362 (22)	Пудинг из творога запеченный	150	19,58	14,24	18,96	282,00
(12)	Молоко сгущенное	30	1,90	0,06	16,29	73,00
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36,00
(0)	Батон нарезной	25	1,49	0,60	1,12	16,00
368 (30)	Фрукты свежие	200	0,68	0,56	19,69	87,00
Итого за Завтрак		605	23,80	15,46	64,80	494,00

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
17 (9)	Сырная палочка	60	6,14	21,35	24,68	315
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
Итого за Завтрак		260	6,31	21,40	50,28	418

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
362 (22)	Пудинг из творога запеченный	150	19,58	14,24	18,96	282
(12)	Молоко сгущенное	30	1,90	0,06	16,29	73
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(0)	Батон нарезной	25	1,49	0,60	1,12	16
368 (30)	Фрукты свежие	200	0,68	0,56	19,69	87
Итого за Завтрак		605	23,80	15,46	64,80	494
Обед						
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0,41	0,06	1,43	8
132 (22)	Рассольник ленинградский с перловкой	200	1,55	4,05	12,94	94
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
394 (12)	Грудка куриная с овощами	200	13,97	23,12	23,25	357
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	19,94	83
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,67	0,31	13,48	63
(0)	Батон пшеничный с отрубями	45	2,68	1,08	2,01	28
769 (22)	Булочка Домашняя	50	3,08	7,51	25,76	183
Итого за Обед		801	26,53	38,92	99,03	852
Итого за день		1406	50,33	54,38	163,84	1346

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
362 (22)	Пудинг из творога запеченный	180	23,49	17,09	22,75	339
(12)	Молоко сгущенное	30	1,90	0,06	16,29	73
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(0)	Батон нарезной	25	1,49	0,60	1,12	16
368 (30)	Фрукты свежие	200	0,68	0,56	19,69	87
Итого за Завтрак		635	27,72	18,31	68,60	551
Обед						
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0,41	0,06	1,43	8
132 (22)	Рассольник ленинградский с перловкой	200	1,55	4,05	12,94	94
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	15	3,55	3,18	0,00	43
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
394 (12)	Грудка куриная с овощами	250	14,81	24,71	30,84	405
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	19,94	83
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
769 (22)	Булочка Домашняя	50	3,08	7,51	25,76	183
Итого за Обед		811	25,98	40,90	92,47	842
Итого за день		1446	53,69	59,21	161,07	1393

Зав.производством



2024г.



МЕНЮ на 04.10.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.) (Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
362 (22)	Пудинг из творога запеченный	160	20,88	15,19	20,22	301
(12)	Молоко сгущенное	20	1,19	0,03	9,88	45
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36
Акт конт (7)	Пицца с колбасой вареной и томатом	70	5,81	10,90	19,31	199
(12)	Фрукты свежие	150	0,51	0,56	14,05	63
Итого за Завтрак		600	28,55	26,68	72,22	644

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.) (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
132 (22)	Рассольник ленинградский с перловкой	250	1,93	5,06	16,18	118
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	15	3,55	3,18	0,00	43
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
394 (12)	Грудка куриная с овощами	250	14,81	24,71	30,84	405
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	19,94	83
(0)	Батон пшеничный с отрубями	50	2,98	1,20	2,24	32
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,79	0,52	22,47	106
Итого за Обед		821	26,85	35,34	91,88	794

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.) (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
132 (22)	Рассольник ленинградский с перловкой	200	1,55	4,05	12,94	94
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
394 (12)	Грудка куриная с овощами	200	13,97	23,12	23,25	357
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	19,94	83
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,67	0,31	13,48	63
(0)	Батон пшеничный с отрубями	50	2,98	1,20	2,24	32
Итого за Обед		696	23,34	31,47	72,07	665

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.) (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Булочка "Романтика" с творогом	70	5,99	9,91	24,92	213
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36
Итого за Завтрак		270	6,15	9,91	33,67	249

Зав.производством



2024г.

2 смена

МЕНЮ на 04.10.2024г.



Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
132 (22)	Рассольник ленинградский с перловкой	200	1,55	4,05	12,94	94
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
394 (12)	Грудка куриная с овощами	200	13,97	23,12	23,25	357
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	19,94	83
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,79	0,52	22,47	106
(0)	Батон пшеничный с отрубями	45	2,68	1,08	2,01	28
Итого за Завтрак		711	24,15	31,56	80,83	704

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
17 (9)	Сырная палочка	60	6,14	21,35	24,68	315
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
Итого за Завтрак		260	6,312	21,397	50,28	418

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0,41	0,06	1,43	8
132 (22)	Рассольник ленинградский с перловкой	200	1,55	4,05	12,94	94
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
394 (12)	Грудка куриная с овощами	200	13,97	23,12	23,25	357
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	19,94	83
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,67	0,31	13,48	63
(0)	Батон пшеничный с отрубями	45	2,68	1,08	2,01	28
769 (22)	Булочка Домашняя	50	3,08	7,51	25,76	183
Итого за Обед		801	26,53	38,92	99,03	852
Полдник						
362 (22)	Пудинг из творога запеченный	150	19,58	14,24	18,96	282
(12)	Молоко сгущенное	30	1,90	0,06	16,29	73
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36
(0)	Батон нарезной	25	1,49	0,60	1,12	16
368 (30)	Фрукты свежие	200	0,68	0,56	19,69	87
Итого за Полдник		605	23,80	15,46	64,80	494
Итого за день		1406	50,33	54,38	163,84	1346,00

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0,41	0,06	1,43	8
132 (22)	Рассольник ленинградский с перловкой	200	1,55	4,05	12,94	94
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	15	3,55	3,18	0,00	43
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
394 (12)	Грудка куриная с овощами	250	14,81	24,71	30,84	405
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	19,94	83
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
769 (22)	Булочка Домашняя	50	3,08	7,51	25,76	183
Итого за Обед		811	25,98	40,90	92,47	842
Полдник						
362 (22)	Пудинг из творога запеченный	180	23,49	17,09	22,75	339
(12)	Молоко сгущенное	30	1,90	0,06	16,29	73
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36
(0)	Батон нарезной	25	1,49	0,60	1,12	16
368 (30)	Фрукты свежие	200	0,68	0,56	19,69	87
Итого за Полдник		635	27,72	18,31	68,60	551
Итого за день		1446	53,69	59,21	161,07	1393,00

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2024г.

УТВЕРЖАЮ

Директор ООО "Азбука питания"

А.А. Широконова

МЕНЮ на 05.10.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Салат "СТЕПНОЙ" из разных овощей м/р	60	1,28	9,11	3,66	102,00
635 (1)	"Бигус" (тушеная капуста с мясом)	160	8,31	23,09	8,78	276,00
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36,00
(12)	Хлеб "Дарницкий"	40	2,23	0,41	17,97	85,00
(12)	Фрукты свежие	170	0,58	0,64	15,93	72,00
Итого за Завтрак		630	12,55	33,25	55,08	571,00

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
21 (9)	Булочка "РОМАШКА"	70	4,82	7,73	41,98	257
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	2,65	12,86	84
Итого за Завтрак		270	7,12	10,38	54,83	341

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Салат "СТЕПНОЙ" из разных овощей м/р	60	1,28	9,11	3,66	102
635 (1)	"Бигус" (тушеная капуста с мясом)	160	8,31	23,09	8,78	276
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб "Дарницкий"	40	2,23	0,41	17,97	85
(12)	Фрукты свежие	170	0,58	0,64	15,93	72
Итого за Завтрак		630	12,55	33,25	55,08	571
Обед						
T/24 (12)	Огурцы соленые порциями	60	0,41	0,06	0,98	6
138 (22)	Суп картофельный с рисом	200	1,37	1,69	12,17	69
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Свинина отварная (на суп)	10	2,04	5,26	0,05	56
(7)	Котлета "Рыбка"	90	9,89	13,94	11,02	209
472 (12)	Пюре картофельное	150	2,61	4,17	19,20	125
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	16,92	70
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
(12)	Хлеб пшеничный	20	1,21	0,17	8,56	41
102 (8)	Коржи молочные	45	2,68	4,56	29,55	170
Итого за Обед		796	21,59	30,16	107,49	788
Итого за день		1426	34,14	63,41	162,58	1359

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
(7)	Салат "СТЕПНОЙ" из разных овощей м/р	60	1,28	9,11	3,66	102
635 (1)	"Бигус" (тушеная капуста с мясом)	200	10,38	28,86	10,98	345
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,79	0,72	1,34	19
(12)	Фрукты свежие	170	0,58	0,64	15,93	72
Итого за Завтрак		660	14,18	39,33	40,65	574
Обед						
T/24 (12)	Огурцы соленые порциями	60	0,41	0,06	0,98	6
138 (22)	Суп картофельный с рисом	250	1,72	2,11	15,21	87
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Свинина отварная (на суп)	10	2,04	5,26	0,05	56
(7)	Котлета "Рыбка"	100	10,98	15,49	12,25	232
472 (12)	Пюре картофельное	180	3,13	5,00	23,04	150
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	16,92	70
(12)	Хлеб "Дарницкий"	25	1,39	0,26	11,23	53
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
102 (8)	Коржи молочные	45	2,68	4,56	29,55	170
Итого за Обед		906	24,74	33,14	124,27	895
Итого за день		1566	38,92	72,47	164,92	1469

Зав.производством



2024г.



МЕНЮ на 05.10.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Салат "СТЕПНОЙ" из разных овощей	60	1,28	9,11	3,66	102
635 (1)	"Бигус" (тушеная капуста с мясом)	200	10,38	28,86	10,98	345
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
21 (9)	Булочка "РОМАШКА"	50	3,44	5,52	29,98	183
(12)	Фрукты свежие	150	0,51	0,56	14,05	63
Итого за Завтрак		680	16,96	44,54	68,31	742

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
138 (22)	Суп картофельный с рисом	250	1,72	2,11	15,21	87
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Свинина отварная (на суп)	10	2,04	5,26	0,05	56
(7)	Котлета "Рыбка"	100	10,98	15,49	12,25	232
472 (12)	Пюре картофельное	180	3,13	5,00	23,04	150
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	16,92	70
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2,51	0,47	20,22	95
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
Итого за Обед		831	23,37	28,81	107,01	781

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
138 (22)	Суп картофельный с рисом	200	1,37	1,69	12,17	69
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Свинина отварная (на суп)	10	2,04	5,26	0,05	56
(7)	Котлета "Рыбка"	90	9,89	13,94	11,02	209
472 (12)	Пюре картофельное	150	2,61	4,17	19,20	125
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	16,92	70
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,78	0,51	22,47	106
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
Итого за Обед		736	21,07	26,97	96,87	706

Зав.производством



2024г.

2 смена

МЕНЮ на 05.10.2024г.



Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб. 41 коп.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
138 (22)	Суп картофельный с рисом	200	1,37	1,69	12,17	69
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Свинина отварная (на суп)	10	2,04	5,26	0,05	56
(7)	Котлета "Рыбка"	90	9,89	13,94	11,02	209
472 (12)	Пюре картофельное	150	2,61	4,17	19,20	125
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	16,92	70
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,79	0,52	22,47	106
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
Итого за Завтрак		736	21,08	25,98	96,87	706

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
21 (9)	Булочка "РОМАШКА"	70	4,82	7,73	41,98	257
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	2,65	12,86	84
Итого за Завтрак		270	7,122	10,38	54,83	341

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
T/24 (12)	Огурцы соленые порциями	60	0,41	0,06	0,98	6
138 (22)	Суп картофельный с рисом	200	1,37	1,69	12,17	69
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Свинина отварная (на суп)	10	2,04	5,26	0,05	56
(7)	Котлета "Рыбка"	90	9,89	13,94	11,02	209
472 (12)	Пюре картофельное	150	2,61	4,17	19,20	125
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	16,92	70
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
(12)	Хлеб пшеничный	20	1,21	0,17	8,56	41
102 (8)	Коржи молочные	45	2,68	4,56	29,55	170
Итого за Обед		796	21,59	30,16	107,49	788
Полдник						
(7)	Салат "СТЕПНОЙ" из разных овощей м/р	60	1,28	9,11	3,66	102
635 (1)	"Бигус" (тушеная капуста с мясом)	160	8,31	23,09	8,78	276
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб "Дарницкий"	40	2,23	0,41	17,97	85
(12)	Фрукты свежие	170	0,58	0,64	15,93	72
Итого за Полдник		630	12,55	33,25	55,08	571
Итого за день		1426	34,14	63,41	162,58	1359,00

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
T/24 (12)	Огурцы соленые порциями	60	0,41	0,06	0,98	6
138 (22)	Суп картофельный с рисом	250	1,72	2,11	15,21	87
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Свинина отварная (на суп)	10	2,04	5,26	0,05	56
(7)	Котлета "Рыбка"	100	10,98	15,49	12,25	232
472 (12)	Пюре картофельное	180	3,13	5,00	23,04	150
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	16,92	70
(12)	Хлеб "Дарницкий"	25	1,39	0,26	11,23	53
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
102 (8)	Коржи молочные	45	2,68	4,56	29,55	170
Итого за Обед		906	24,74	33,14	124,27	895
Полдник						
(7)	Салат "СТЕПНОЙ" из разных овощей м/р	60	1,28	9,11	3,66	102
635 (1)	"Бигус" (тушеная капуста с мясом)	200	10,38	28,86	10,98	345
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,79	0,72	1,34	19
(12)	Фрукты свежие	170	0,58	0,64	15,93	72
Итого за Полдник		660	14,18	39,33	40,65	574
Итого за день		1566	38,92	72,47	164,92	1469,00

Зав.производством



2024г.

МЕНЮ на 07.10.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Томаты свежие порциями	35	0,33	0,07	1,27	7
437 (22)	Гуляш из говядины	100	12,16	13,73	3,11	185
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	150	6,99	5,04	34,50	211
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(0)	Батон нарезной	30	1,79	0,72	1,34	19
368 (30)	Фрукты свежие	120	0,81	0,23	8,60	40
Итого за Завтрак		635	22,234	19,779	57,573	498

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	4,932	12,019	41,211	293
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,112	0,165	22,97	98
Итого за Завтрак		280	6,044	12,184	64,18	391

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Томаты свежие порциями	35	0,33	0,07	1,27	7
437 (22)	Гуляш из говядины	100	12,16	13,73	3,11	185
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	150	6,99	5,04	34,50	211
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(0)	Батон нарезной	30	1,79	0,72	1,34	19
368 (30)	Фрукты свежие	120	0,81	0,23	8,60	40
Итого за Завтрак		635	22,23	19,78	57,57	498
Обед						
(12)	Огурцы свежие	60	0,41	0,06	1,43	8
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1,13	2,97	8,95	67
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Пельмени отварные	200	16,41	13,56	50,94	391
(1)	Сметана	20	0,41	2,48	0,63	26
(12)	Масло сливочное	5	0,06	3,41	0,08	31
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(0)	Батон пшеничный с отрубями	20	1,19	0,48	0,89	13
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
(12)	Фрукты свежие	150	0,51	0,56	14,05	63
Итого за Обед		891	23,89	26,52	111,77	780
Итого за день		1526	46,12	46,30	169,35	1278

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
(7)	Томаты свежие порциями	35	0,33	0,07	1,27	7
437 (22)	Гуляш из говядины	100	12,16	13,73	3,11	185
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	180	8,39	6,05	41,40	254
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(0)	Батон нарезной	30	1,79	0,72	1,34	19
368 (30)	Фрукты свежие	120	0,81	0,23	8,60	40
Итого за Завтрак		665	23,63	20,79	64,47	541,00
Обед						
(12)	Огурцы свежие	60	0,41	0,06	1,43	8
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	250	1,42	3,72	11,19	84
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Пельмени отварные	250	20,52	16,96	63,67	489
(1)	Сметана	20	0,41	2,48	0,63	26
(12)	Масло сливочное	5	0,06	3,41	0,08	31
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
(12)	Фрукты свежие	150	0,51	0,56	14,05	63
Итого за Обед		981	27,76	20,69	118,21	859
Итого за день		1646	51,39	51,47	182,68	1400

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор



2024г.

МЕНЮ на 07.10.2024г.

УТВЕРЖАЮ:

Директор ООО "Бука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

по утверждению №19 от 01.01.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
437 (22)	Гуляш из говядины	100	12,162	13,727	3,113	185
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	180	8,388	6,048	41,403	254
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,159	0	8,742	36
(0)	Батон нарезной	45	2,681	1,079	2,012	28
769 (22)	Булочка Домашняя	50	3,083	7,512	25,757	183
Итого за Завтрак		575	26,47	28,37	81,03	686

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	250	1,42	3,72	11,19	84
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Пельмени отварные	250	20,52	16,96	63,67	489
(1)	Сметана	20	0,41	2,48	0,63	26
(12)	Масло сливочное	5	0,06	3,41	0,08	31
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
Итого за Завтрак		791	27,96	30,27	111,71	830

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1,13	2,97	8,95	67
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Пельмени отварные	200	16,41	13,56	50,94	391
(1)	Сметана	20	0,41	2,48	0,63	26
(12)	Масло сливочное	5	0,06	3,41	0,08	31
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(0)	Батон пшеничный с отрубями	20	1,19	0,48	0,89	13
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
Итого за Обед		681	22,98	25,90	96,29	709

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
682 (12)	Оладьи	100	6,493	13,42	38,705	302
(12)	Молоко сгущенное	25	1,584	0,047	13,575	61
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,159	0	8,742	36
Итого за Полдник		325	8,24	13,47	61,02	399

Зав.производством



2024г.

2 смена

МЕНЮ на 07.10.2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1,13	2,97	8,95	67
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Пельмени отварные	200	16,41	13,56	50,94	391
(1)	Сметана	20	0,41	2,48	0,63	26
(12)	Масло сливочное	5	0,06	3,41	0,08	31
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,67	0,31	13,48	63
Итого за Завтрак		701	24,13	26,24	101,23	736

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	4,932	12,019	41,211	293
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,112	0,165	22,97	98
Итого за Завтрак		280	6,044	12,184	64,18	391

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
(12)	Огурцы свежие	60	0,41	0,06	1,43	8
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1,13	2,97	8,95	67
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Пельмени отварные	200	16,41	13,56	50,94	391
(1)	Сметана	20	0,41	2,48	0,63	26
(12)	Масло сливочное	5	0,06	3,41	0,08	31
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(0)	Батон пшеничный с отрубями	20	1,19	0,48	0,89	13
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
(12)	Фрукты свежие	150	0,51	0,56	14,05	63
Итого за Обед		891	23,89	26,52	111,77	780
Полдник						
(7)	Томаты свежие порциями	35	0,33	0,07	1,27	7
437 (22)	Гуляш из говядины	100	12,16	13,73	3,11	185
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	150	6,99	5,04	34,50	211
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36
(0)	Батон нарезной	30	1,79	0,72	1,34	19
368 (30)	Фрукты свежие	120	0,81	0,23	8,60	40
Итого за Полдник		635	22,23	19,78	57,57	498
Итого за день		1526	46,12	46,30	169,35	1278

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
(12)	Огурцы свежие	60	0,41	0,06	1,43	8
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	250	1,42	3,72	11,19	84
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Пельмени отварные	250	20,52	16,96	63,67	489
(1)	Сметана	20	0,41	2,48	0,63	26
(12)	Масло сливочное	5	0,06	3,41	0,08	31
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
(12)	Фрукты свежие	150	0,51	0,56	14,05	63
Итого за Обед		981	27,76	30,69	118,21	859
Полдник						
(7)	Томаты свежие порциями	35	0,33	0,07	1,27	7
437 (22)	Гуляш из говядины	100	12,16	13,73	3,11	185
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	180	8,39	6,05	41,40	254
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36
(0)	Батон нарезной	30	1,79	0,72	1,34	19
368 (30)	Фрукты свежие	120	0,81	0,23	8,60	40
Итого за Полдник		665	23,63	20,79	64,47	541
Итого за день		1646	51,39	51,47	182,68	1400,00

Зав.производством

Handwritten signature

СОГЛАСОВАНО

Директор

2024г.



УТВЕРЖАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

И.И. Цироканова

2024г.

№ 19/2024 от 01.10.2024г.



МЕНЮ на 08.10.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
257 (12)	Каша манная молочная жидкая	200	4,84	7,55	33,10	220
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4,34	13,00	20,04	215
368 (30)	Фрукты свежие	160	0,54	0,45	15,76	69
Итого за Завтрак		647	11,12	21,48	78,71	554

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4,34	13,00	20,04	215
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
Итого за Завтрак		260	4,50	13,00	28,79	251

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
257 (12)	Каша манная молочная жидкая	200	4,84	7,55	33,10	220
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4,34	13,00	20,04	215
368 (30)	Фрукты свежие	160	0,54	0,45	15,76	69
Итого за Завтрак		647	11,12	21,48	78,71	554
Обед						
(7)	Томаты свежие порциями	60	0,56	0,11	2,18	12
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
(12)	Свинина отварная	10	2,04	5,26	0,05	56
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	200	13,86	15,82	18,61	272
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,79	0,52	22,47	106
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(0)	Пряники	30	1,38	1,61	18,69	95
Итого за Обед		846	29,14	28,45	121,05	857
Итого за день		1493	40,26	49,93	199,76	1411

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
257 (12)	Каша манная молочная жидкая	250	6,05	9,43	41,37	275
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	60	4,34	13,00	20,04	215
(0)	Слойка с молоком сгущенным	20	1,19	0,48	0,89	13
368 (30)	Фрукты свежие	160	0,54	0,45	15,76	69
Итого за Завтрак		697	12,33	23,37	86,99	609
Обед						
(7)	Томаты свежие порциями	60	0,56	0,11	2,18	12
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
(12)	Свинина отварная	20	4,08	10,52	0,11	111
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	250	14,41	17,16	23,26	305
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2,51	0,47	20,22	95
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(0)	Пряники	30	1,38	1,61	18,69	95
Итого за Обед		901	31,45	34,99	123,51	934
Итого за день		1598	43,78	58,36	210,50	1543

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
Директор



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Азбука питания"



МЕНЮ на 08.10.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
т/24 (12)	Зеленый горошек порциями	60	1,477	0,099	3,393	20
403 (12)	Плов из свинины	230	12,168	27,013	40,862	455
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,209	0	8,925	37
(0)	Батон нарезной	45	2,681	1,079	2,012	28
368 (30)	Фрукты свежие	150	0,507	0,423	14,77	65
Итого за Завтрак		692	17,04	28,61	69,96	605

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
(12)	Свинина отварная	20	4,08	10,52	0,11	111
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	250	14,41	17,16	23,26	305
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2,51	0,47	20,22	95
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
Итого за Обед		811	29,51	33,27	102,64	827

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
(12)	Свинина отварная	10	2,04	5,26	0,05	56
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	200	13,86	15,82	18,61	272
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,79	0,52	22,47	106
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
Итого за Обед		756	27,20	26,72	100,18	750

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт конт (7)	Слойка с вареной сгущенкой	70	5,813	10,896	19,313	199
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,209	0	8,925	37
Итого за Завтрак		277	6,02	10,90	28,24	236

Зав.производством



2024г.

2 смена

МЕНЮ на 08.10.2024г.



Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
(12)	Свинина отварная	10	2,04	5,26	0,05	56
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	200	13,86	15,82	18,61	272
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
Итого за Завтрак		716	24,92	26,33	82,42	666

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4,34	13,00	20,04	215
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
Итого за Завтрак		260	4,50	13,00	28,79	251,00

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
(7)	Томаты свежие порциями	60	0,56	0,11	2,18	12
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
(12)	Свинина отварная	10	2,04	5,26	0,05	56
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	200	13,86	15,82	18,61	272
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,79	0,52	22,47	106
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(0)	Пряники	30	1,38	1,61	18,69	95
Итого за Обед		846	29,14	28,45	121,05	857
Полдник						
(12)	Огурцы свежие порциями	30	0,203	0,028	0,717	4
403 (12)	Плов из свинины	200	11,692	26,281	35,188	424
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,209	0	8,925	37
(0)	Батон нарезной	40	2,383	0,96	1,789	25
368 (30)	Фрукты свежие	160	0,541	0,451	15,755	69
Итого за Полдник		637	15,03	27,72	62,37	559
Итого за день		1483	44,17	56,17	183,42	1416

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
(7)	Томаты свежие порциями	60	0,56	0,11	2,18	12
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
(12)	Свинина отварная	20	4,08	10,52	0,11	111
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	250	14,41	17,16	23,26	305
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2,51	0,47	20,22	95
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(0)	Пряники	30	1,38	1,61	18,69	95
Итого за Обед		901	31,45	34,99	123,51	934
Полдник						
т/24 (12)	Зеленый горошек порциями	60	1,477	0,099	3,393	20
403 (12)	Плов из свинины	230	12,168	27,013	40,862	455
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,209	0	8,925	37
(0)	Батон нарезной	45	2,681	1,079	2,012	28
368 (30)	Фрукты свежие	150	0,507	0,423	14,77	65
Итого за Полдник		692	17,04	28,61	69,96	605
Итого за день		1593	48,49	63,61	193,47	1539

Зав.производством



2024г.

МЕНЮ на 09.10.2024г.



Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб. 80 коп.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
T/24 (12)	Огурцы свежие порциями	40	0,27	0,04	0,65	4
476 (13)	Котлеты домашние	90	11,60	15,33	10,83	228
469 (12)	Макаронные изделия отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	2,65	12,86	84
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
Итого за Завтрак		500	20,15	22,69	59,64	524

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
17 (9)	Сырная палочка	80	8,19	28,47	32,91	421
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	19,94	83
Итого за Завтрак		280	8,87	28,52	52,85	504

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
T/24 (12)	Огурцы соленые порциями	40	0,27	0,04	0,65	4
476 (13)	Котлеты домашние	90	11,60	15,33	10,83	228
469 (12)	Макаронные изделия отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	2,65	12,86	84
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
Итого за Завтрак		500	20,15	22,69	59,64	524
Обед						
(0)	Перец сладкий порциями	60	0,66	0,06	2,81	14
124 (22)	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,20	3,14	6,36	58
357 (12)	Свинина отварная	10	2,02	5,20	0,06	55
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
439 (12)	Голень запеченая	90	18,00	20,77	0,08	259
472 (12)	Пюре картофельное	150	2,61	4,17	19,20	125
Акт (7)	Компот из клубники и смородины св/м	200	0,35	0,18	22,59	93
(12)	Хлеб пшеничный	40	2,42	0,33	17,12	81
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,67	0,31	13,48	63
(7)	Фрукты свежие	160	1,08	0,60	12,39	59
Итого за Обед		951	30,23	35,99	94,45	820
Итого за день		1451	50,38	58,68	154,09	1344

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
T/24 (12)	Огурцы соленые порциями	250	6,05	9,43	41,37	275
476 (13)	Котлеты домашние	207	0,21	0,00	8,93	37
469 (12)	Макаронные изделия отварные	60	4,34	13,00	20,04	215
(7)	Кофейный напиток на молоке	20	1,19	0,48	0,89	13
(0)	Батон нарезной	160	0,54	0,45	15,76	69
Итого за Завтрак		697	12,33	23,37	86,99	609
Обед						
(0)	Перец сладкий порциями	60	0,66	0,06	2,81	14
124 (22)	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,50	3,92	7,94	73
357 (12)	Свинина отварная	10	2,02	5,20	0,06	55
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
439 (12)	Голень запеченая	100	20,00	23,08	0,09	288
472 (12)	Пюре картофельное	180	3,13	5,00	23,04	150
Акт (7)	Компот из клубники и смородины св/м	200	0,35	0,18	22,59	93
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,79	0,52	22,47	106
(7)	Фрукты свежие	160	1,08	0,60	12,39	59
Итого за Обед		1086	34,47	40,16	111,01	942
Итого за день		1763	46,80	63,53	198,00	1551

Зав.производством



2024г.

МЕНЮ на 09.10.2024г.



Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
T/24 (12)	Огурцы свежие порциями	40	0,27	0,04	0,65	4
476 (13)	Котлеты домашние	100	12,88	17,03	12,04	253
469 (12)	Макаронные изделия отварные	170	5,43	4,76	39,00	221
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	13,79	56
17 (9)	Сырная палочка	40	4,10	14,23	16,45	210
Итого за Завтрак		550	22,77	36,10	81,92	744

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124 (22)	Ши из свежей капусты с картофелем	250	1,50	3,92	7,94	73
357 (12)	Свинина отварная	10	2,02	5,20	0,06	55
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
439 (12)	Голень запеченая	100	20,00	23,08	0,09	288
472 (12)	Пюре картофельное	180	3,13	5,00	23,04	150
Акт (7)	Компот из клубники и смородины св/м	200	0,35	0,18	22,59	93
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,79	0,52	22,47	106
(7)	Фрукты свежие	160	1,08	0,60	12,39	59
Итого за Обед		1008	33,81	40,11	108,20	928

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124 (22)	Ши из свежей капусты с картофелем	200	1,20	3,14	6,36	58
357 (12)	Свинина отварная	10	2,02	5,20	0,06	55
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
439 (12)	Голень запеченая	90	18,00	20,77	0,08	259
472 (12)	Пюре картофельное	150	2,61	4,17	19,20	125
Акт (7)	Компот из клубники и смородины св/м	200	0,35	0,18	22,59	93
(12)	Хлеб пшеничный	40	2,42	0,33	17,12	81
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,67	0,31	13,48	63
(7)	Фрукты свежие	160	1,08	0,60	12,39	59
Итого за Обед		891	29,57	35,93	91,64	806

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
107 (25)	Булочка ванильная	60	3,84	5,14	30,91	185
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
Итого за Завтрак		260	4,95	5,30	53,87	283

Зав.производством



2024г.

2 смена

МЕНЮ на 09.10.2024г.



Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124 (22)	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,20	3,14	6,36	58
357 (12)	Свинина отварная	10	2,02	5,20	0,06	55
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
439 (12)	Голень запеченая	90	18,00	20,77	0,08	259
472 (12)	Пюре картофельное	150	2,61	4,17	19,20	125
Акт (7)	Компот из клубники и смородины св/м	200	0,35	0,18	22,59	93
(12)	Хлеб пшеничный	20	1,21	0,17	8,56	41
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,98	42
(7)	Фрукты свежие	160	1,08	0,60	12,39	59
Итого за Завтрак		861	27,81	35,67	78,58	745

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
17 (9)	Сырная палочка	80	8,19	28,47	32,91	421
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	19,94	83
Итого за Завтрак		280	8,87	28,52	52,85	504

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
(0)	Перец сладкий порциями	60	0,66	0,06	2,81	14
124 (22)	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,20	3,14	6,36	58
357 (12)	Свинина отварная	10	2,02	5,20	0,06	55
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
439 (12)	Голень запеченая	90	18,00	20,77	0,08	259
472 (12)	Пюре картофельное	150	2,61	4,17	19,20	125
Акт (7)	Компот из клубники и смородины св/м	200	0,35	0,18	22,59	93
(12)	Хлеб пшеничный	40	2,42	0,33	17,12	81
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,67	0,31	13,48	63
(7)	Фрукты свежие	160	1,08	0,60	12,39	59
Итого за Обед		951	30,23	35,99	94,45	820
Полдник						
T/24 (12)	Огурцы соленые порциями	40	0,27	0,04	0,65	4
476 (13)	Котлеты домашние	90	11,60	15,33	10,83	228
469 (12)	Макаронные изделия отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	2,65	12,86	84
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
Итого за Полдник		500	20,15	22,69	59,64	524
Итого за день		1451	50,38	58,68	154,09	1344

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
(0)	Перец сладкий порциями	60	0,66	0,06	2,81	14
124 (22)	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,50	3,92	7,94	73
357 (12)	Свинина отварная	10	2,02	5,20	0,06	55
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
439 (12)	Голень запеченая	100	20,00	23,08	0,09	288
472 (12)	Пюре картофельное	180	3,13	5,00	23,04	150
Акт (7)	Компот из клубники и смородины св/м	200	0,35	0,18	22,59	93
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,79	0,52	22,47	106
(7)	Фрукты свежие	160	1,08	0,60	12,39	59
Итого за Обед		1066	34,47	40,16	111,01	942
Полдник						
T/24 (12)	Огурцы соленые порциями	250	6,05	9,43	41,37	275
476 (13)	Котлеты домашние	207	0,21	0,00	8,93	37
469 (12)	Макаронные изделия отварные	60	4,34	13,00	20,04	215
(7)	Кофейный напиток на молоке	20	1,19	0,48	0,89	13
(0)	Батон нарезной	160	0,54	0,45	15,76	69
Итого за Полдник		697	12,33	23,37	86,99	609
Итого за день		1763	46,80	63,53	198,00	1551

Зав.производством



2024г.



МЕНЮ на 10.10.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Запеканка творожная	150	22,40	15,83	32,97	364
(12)	Молоко сгущенное	20	1,27	0,04	10,86	49
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
368 (30)	Фрукты свежие	200	0,68	0,56	19,69	87
Итого за Завтрак		597	25,75	16,91	73,34	550

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Булочка "Романтика" с творогом	70	5,99	9,91	24,92	213
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	2,65	12,86	84
Итого за Завтрак		270	8,29	12,56	37,78	297

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
(7)	Запеканка творожная	150	22,40	15,83	32,97	364
(12)	Молоко сгущенное	20	1,27	0,04	10,86	49
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
368 (30)	Фрукты свежие	200	0,68	0,56	19,69	87
Итого за Завтрак		597	25,75	16,91	73,34	550
Обед						
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0,41	0,06	1,43	8
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	200	3,70	6,18	10,54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11,29	15,85	3,83	203
469 (12)	Спагетти отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	21,26	87
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2,51	0,47	20,22	95
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(12)	Фрукты свежие	150	0,51	0,56	14,05	63
Итого за Обед		951	26,20	27,80	125,06	855
Итого за день		1548	51,95	44,71	198,40	1405

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
(7)	Запеканка творожная	180	26,88	18,99	39,56	437
(12)	Молоко сгущенное	30	1,90	0,06	16,29	73
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	45	2,68	1,08	2,01	28
368 (30)	Фрукты свежие	150	0,51	0,42	14,77	65
Итого за Завтрак		612	32,18	20,55	81,56	640
Обед						
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0,41	0,06	1,43	8
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	250	4,63	7,73	13,18	141
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11,29	15,85	3,83	203
469 (12)	Спагетти отварные	180	5,75	5,04	41,29	234
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	21,26	87
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,51	0,21	10,70	51
(12)	Фрукты свежие	150	0,51	0,56	14,05	63
Итого за Обед		986	25,48	29,76	114,78	829
Итого за день		1598	57,66	50,31	196,34	1469

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:
Директор



2024г.

МЕНЮ на 10.10.2024г.



**Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Запеканка творожная	180	26,88	18,99	39,56	437
(12)	Молоко сгущенное	35	2,22	0,07	19,01	85
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	35	2,09	0,84	1,57	22
701 (12)	Сосиски запеченные в тесте	100	8,47	13,91	28,56	273
Итого за Завтрак		557	39,87	33,80	97,62	854

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	250	4,63	7,73	13,18	141
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11,29	15,85	3,83	203
469 (12)	Спагетти отварные	180	5,75	5,04	41,29	234
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	21,26	87
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,51	0,21	10,70	51
Итого за Обед		776	24,57	29,14	99,30	758

**Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	200	3,70	6,18	10,54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11,29	15,85	3,83	203
469 (12)	Спагетти отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	21,26	87
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2,51	0,47	20,22	95
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
Итого за Обед		741	25,29	27,18	109,57	784

**Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Палочка с сыром	60	7,35	7,15	23,76	189
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36
Итого за Завтрак		260	7,51	7,15	32,50	225

Зав.производством



2024г.

2 смена

МЕНЮ на 10.10.2024г.



Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (168 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	200	3,70	6,18	10,54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11,29	15,85	3,83	203
469 (12)	Спагетти отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	21,26	87
0	Батон пшеничный с отрубями	25	1,49	0,60	1,12	16
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
Итого за Завтрак		706	23,36	27,19	84,05	675

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Булочка "Романтика" с творогом	70	5,99	9,91	24,92	213
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	2,65	12,86	84
Итого за Завтрак		270	8,289	12,556	37,782	297

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0,41	0,06	1,43	8
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	200	3,70	6,18	10,54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11,29	15,85	3,83	203
469 (12)	Спагетти отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	21,26	87
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2,51	0,47	20,22	95
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(12)	Фрукты свежие	150	0,51	0,56	14,05	63
Итого за Обед		951	26,20	27,80	125,06	855
Полдник						
(7)	Запеканка творожная	150	22,40	15,83	32,97	364
(12)	Молоко сгущенное	20	1,27	0,04	10,86	49
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
368 (30)	Фрукты свежие	200	0,68	0,56	19,69	87
Итого за Полдник		597	25,75	16,91	73,34	550
Итого за день		1548	51,95	44,71	198,40	1405

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0,41	0,06	1,43	8
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	250	4,63	7,73	13,18	141
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11,29	15,85	3,83	203
469 (12)	Спагетти отварные	180	5,75	5,04	41,29	234
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	21,26	87
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,51	0,21	10,70	51
(12)	Фрукты свежие	150	0,51	0,56	14,05	63
Итого за Обед		986	25,48	29,76	114,78	829
Полдник						
(7)	Запеканка творожная	180	26,88	18,99	39,56	437
(12)	Молоко сгущенное	30	1,90	0,06	16,29	73
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	45	2,68	1,08	2,01	28
368 (30)	Фрукты свежие	150	0,51	0,42	14,77	65
Итого за Полдник		612	32,18	20,55	81,56	640
Итого за день		1598	57,66	50,31	196,34	1469

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:
Директор
2024г.
1 смена

УТВЕРЖАЮ
Директор ООО «Азбука питания»
Е.А. Широкая
2024г.

МЕНЮ на 11.10.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Томаты свежие порциями	30	0,28	0,06	1,09	6
(7)	Зразы из куриной грудки с сыром	90	13,87	7,89	11,77	174
472 (12)	Пюре картофельное	150	2,61	4,17	19,20	125
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,51	0,21	10,70	51
(7)	Вафли	27	0,73	0,71	20,93	93
Итого за Завтрак		522	19,15	13,04	72,44	485

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(17)	Булочка сахарная	80	4,77	4,99	44,66	243
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
Итого за Завтрак		280	4,94	5,04	70,26	346

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Томаты свежие порциями	30	0,28	0,06	1,09	6
(7)	Зразы из куриной грудки с сыром	90	13,87	7,89	11,77	174
472 (12)	Пюре картофельное	150	2,61	4,17	19,20	125
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,51	0,21	10,70	51
(7)	Вафли	27	0,73	0,71	20,93	93
Итого за Завтрак		522	19,15	13,04	72,44	485
Обед						
31 (30)	Салат из свеклы с сыром м/р	60	2,58	5,11	3,72	71
148 (22)	Суп-лапша домашняя	200	1,86	3,87	10,26	83
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	грудка куриная отварная	10	2,17	0,47	0,02	13
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9,75	30,29	4,06	328
465 (12)	Рис отварной	150	3,07	4,50	34,86	192
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	18,13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
Итого за Обед		751	21,33	44,99	72,45	779
Итого за день		1273	40,48	58,02	144,89	1264

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
(7)	Томаты свежие порциями	30	0,28	0,06	1,09	6
(7)	Зразы из куриной грудки с сыром	100	15,41	8,77	13,08	193
472 (12)	Пюре картофельное	180	3,13	5,00	23,04	150
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
(7)	Вафли	27	0,73	0,71	20,93	93
Итого за Завтрак		567	21,52	14,79	79,73	539
Обед						
31 (30)	Салат из свеклы с сыром м/р	60	2,58	5,11	3,72	71
148 (22)	Суп-лапша домашняя	250	2,32	4,83	12,83	104
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	грудка куриная отварная	20	4,33	0,94	0,04	26
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9,75	30,29	4,06	328
465 (12)	Рис отварной	180	3,69	5,39	41,84	231
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	18,13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	35	2,09	0,84	1,57	22
Итого за Обед		846	24,87	47,44	82,23	855
Итого за день		1413	46,39	62,23	161,96	1394

Зав.производством



2024г.



МЕНЮ на 11.10.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
T/24 (12)	Кукуруза консервированная порциями	50	0,93	0,19	7,03	34
(7)	Зразы из куриной грудки с сыром	100	15,39	8,76	13,08	193
472 (12)	Пюре картофельное	180	3,13	5,00	23,04	150
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,51	0,21	10,70	51
(17)	Булочка сахарная	70	4,17	4,37	39,08	212
Итого за Завтрак		625	25,29	18,52	101,67	676

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
148 (22)	Суп-лапша домашняя	250	2,32	4,83	12,83	104
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	грудка куриная отварная	20	4,33	0,94	0,04	26
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9,75	30,29	4,06	328
465 (12)	Рис отварной	180	3,69	5,39	41,84	231
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	18,13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	35	2,09	0,84	1,57	22
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
Итого за Обед		806	23,41	42,54	87,50	826

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
148 (22)	Суп-лапша домашняя	200	1,86	3,87	10,26	83
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	грудка куриная отварная	10	2,17	0,47	0,02	13
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9,75	30,29	4,06	328
465 (12)	Рис отварной	150	3,07	4,50	34,86	192
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	18,13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
Итого за Обед		711	19,861	40,086	77,711	750

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
102 (8)	Слойка с вишней	70	4,17	7,06	45,97	264
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37
Итого за Завтрак		277	4,38	7,09	54,89	301

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:
 Директор
 2024г.
 2 смена
 КОШ №21 им.
 В.Овсянникова-Зарского

МЕНЮ на 11.10.2024г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широкая
 2024г.
 1048749
 6965808104

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (198 руб.)
 (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
148 (22)	Суп-лапша домашняя	200	1,86	3,87	10,26	83
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	грудка куриная отварная	10	2,17	0,47	0,02	13
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9,75	30,29	4,06	328
465 (12)	Рис отварной	150	3,07	4,50	34,86	192
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	18,13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
(12)	Хлеб "Дарницкий"	15	0,84	0,16	6,74	32
Итого за Завтрак		706	19,58	40,03	75,47	740

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
 (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(17)	Булочка сахарная	80	4,77	4,99	44,66	243
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
Итого за Завтрак		280	4,94	5,035	70,26	346

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
31 (30)	Салат из свеклы с сыром м/р	60	2,58	5,11	3,72	71
148 (22)	Суп-лапша домашняя	200	1,86	3,87	10,26	83
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	грудка куриная отварная	10	2,17	0,47	0,02	13
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9,75	30,29	4,06	328
465 (12)	Рис отварной	150	3,07	4,50	34,86	192
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	18,13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
Итого за Обед		751	21,33	44,99	72,45	779
Полдник						
(7)	Томаты свежие порциями	30	0,28	0,06	1,09	6
(7)	Зразы из куриной грудки с сыром	90	13,87	7,89	11,77	174
472 (12)	Пюре картофельное	150	2,61	4,17	19,20	125
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,51	0,21	10,70	51
(7)	Вафли	27	0,73	0,71	20,93	93
Итого за Полдник		522	19,15	13,04	72,44	485
Итого за день		1273	40,48	58,02	144,89	1264

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
31 (30)	Салат из свеклы с сыром м/р	60	2,58	5,11	3,72	71
148 (22)	Суп-лапша домашняя	250	2,32	4,83	12,83	104
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	грудка куриная отварная	20	4,33	0,94	0,04	26
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9,75	30,29	4,06	328
465 (12)	Рис отварной	180	3,69	5,39	41,84	231
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	18,13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	35	2,09	0,84	1,57	22
Итого за Обед		846	24,87	47,44	82,23	855
Полдник						
(7)	Томаты свежие порциями	30	0,28	0,06	1,09	6
(7)	Зразы из куриной грудки с сыром	100	15,41	8,77	13,08	193
472 (12)	Пюре картофельное	180	3,13	5,00	23,04	150
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
(7)	Вафли	27	0,73	0,71	20,93	93
Итого за Полдник		567	21,52	14,79	79,73	539
Итого за день		1413	46,39	62,23	161,96	1394

Зав.производством

С.И.С.

СОГЛАСОВАНО

Директор

2024г.

УТВЕРЖАЮ:

Директор ООО "Азбука Питания"

Е.А. Широкова

2024г.

МЕНЮ на 12.10.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Салат "ПЕСТРЫЙ" с маслом растительным	30	0,48	1,96	2,45	29
333 (22)	Макаронные изделия отварные с сыром	200	10,00	14,44	39,46	328
(7)	Какао с молоком натуральным	200	2,45	3,01	7,45	67
(0)	Батон нарезной	40	2,38	0,96	1,79	25
(12)	Фрукты свежие	160	0,54	0,60	14,99	68
Итого за Завтрак		630	15,86	20,97	66,14	517

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
850 (13)	Хачапури по-иммеретински	60	8,51	7,67	15,43	165
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36
Итого за Завтрак		260	8,67	7,67	24,17	201

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
(7)	Салат "ПЕСТРЫЙ" с маслом растительным	30	0,48	1,96	2,45	29
333 (22)	Макаронные изделия отварные с сыром	200	10,00	14,44	39,46	328
(7)	Какао с молоком натуральным	200	2,45	3,01	7,45	67
(0)	Батон нарезной	40	2,38	0,96	1,79	25
(12)	Фрукты свежие	160	0,54	0,60	14,99	68
Итого за Завтрак		630	15,86	20,97	66,14	517
Обед						
135 (22)	Суп из овощей	200	1,19	3,57	7,74	68
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Колбаска рыбная	90	9,51	13,51	10,34	201
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	150	6,99	5,04	34,50	211
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	18,04	75
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
(7)	Булочка "РОМАНТИКА" с повидлом	50	2,45	6,87	25,07	172
Итого за Обед		736	25,12	32,03	108,74	824
Итого за день		1366	40,98	52,99	174,88	1341

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
(7)	Салат "ПЕСТРЫЙ" с маслом растительным	30	0,48	1,96	2,45	29
333 (22)	Макаронные изделия отварные с сыром	250	12,50	18,05	49,33	410
(7)	Какао с молоком натуральным	200	2,45	3,01	7,45	67
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
(12)	Фрукты свежие	160	0,54	0,60	14,99	68
Итого за Завтрак		660	17,16	24,10	75,11	587
Обед						
135 (22)	Суп из овощей	250	1,49	4,46	9,67	85
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Колбаска рыбная	100	10,57	15,01	11,49	223
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	180	8,39	6,05	41,40	254
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	18,04	75
(12)	Хлеб пшеничный	20	1,21	0,17	8,56	41
(7)	Булочка "РОМАНТИКА" с повидлом	50	2,45	6,87	25,07	172
Итого за Обед		816	27,27	35,35	114,45	886
Итого за день		1476	44,43	59,44	189,56	1473

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

2024г.



МЕНЮ на 12.10.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Салат "ПЕСТРЫЙ" с маслом растительным	60	0,97	3,92	4,90	59
413 (22)	Сосиски отварные	50	4,65	11,23	0,19	120
469 (12)	Макаронные изделия отварные	190	5,71	4,68	39,66	224
(7)	Какао с молоком натуральным	200	2,45	3,01	9,36	74
(0)	Батон нарезной	50	2,98	1,20	2,24	32
850 (13)	Хачапури по-иммеретински	50	7,09	6,39	12,86	137
Итого за Завтрак		600	23,84	30,43	69,21	646

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
135 (22)	Суп из овощей	250	1,49	4,46	9,67	85
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Колбаска рыбная	100	10,57	15,01	11,49	223
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	180	8,39	6,05	41,40	254
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	18,04	75
(12)	Хлеб пшеничный	20	1,21	0,17	8,56	41
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,79	0,52	22,47	106
Итого за Обед		816	27,61	28,99	111,84	820

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
135 (22)	Суп из овощей	200	1,19	3,57	7,74	68
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Колбаска рыбная	90	9,51	13,51	10,34	201
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	150	6,99	5,04	34,50	211
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	18,04	75
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
Итого за Обед		686	22,67	25,16	83,67	652

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2024г.

2 смена

МЕНЮ на 12.10.2024г.

УТВЕРЖАЮ

Директор ООО "Азбука питания"

" 11.10.2024г. Е.А. Широконова

2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
135 (22)	Суп из овощей	200	1,19	3,57	7,74	68
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Колбаска рыбная	90	9,51	13,51	10,34	201
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	150	6,99	5,04	34,50	211
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	18,04	75
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,42	0,33	17,12	81
Итого за Завтрак		701	23,27	25,24	87,95	672

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
850 (13)	Хачапури по-иммеретински	60	8,51	7,67	15,43	165
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
Итого за Завтрак		260	8,667	7,669	24,174	201

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
135 (22)	Суп из овощей	200	1,19	3,57	7,74	68
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Колбаска рыбная	90	9,51	13,51	10,34	201
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	150	6,99	5,04	34,50	211
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	18,04	75
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
(7)	Булочка "РОМАНТИКА" с повидлом	50	2,45	6,87	25,07	172
Итого за Обед		736	25,12	32,03	108,74	824
Полдник						
(7)	Салат "ПЕСТРЫЙ" с маслом растительным	30	0,48	1,96	2,45	29
333 (22)	Макаронные изделия отварные с сыром	200	10,00	14,44	39,46	328
(7)	Какао с молоком натуральным	200	2,45	3,01	7,45	67
(0)	Батон нарезной	40	2,38	0,96	1,79	25
(12)	Фрукты свежие	160	0,54	0,60	14,99	68
Итого за Полдник		630	15,86	20,97	66,14	517
Итого за день		1366	40,98	52,99	174,88	1341

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
135 (22)	Суп из овощей	250	1,49	4,46	9,67	85
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Колбаска рыбная	100	10,57	15,01	11,49	223
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	180	8,39	6,05	41,40	254
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	18,04	75
(12)	Хлеб пшеничный	20	1,21	0,17	8,56	41
(7)	Булочка "РОМАНТИКА" с повидлом	50	2,45	6,87	25,07	172
Итого за Обед		816	27,27	35,35	114,45	886
Полдник						
(7)	Салат "ПЕСТРЫЙ" с маслом растительным	30	0,48	1,96	2,45	29
333 (22)	Макаронные изделия отварные с сыром	250	12,50	18,05	49,33	410
(7)	Какао с молоком натуральным	200	2,45	3,01	7,45	67
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
(12)	Фрукты свежие	160	0,54	0,60	14,99	68
Итого за Полдник		660	17,16	24,10	75,11	587
Итого за день		1476	44,43	59,44	189,56	1473

Зав.производством

