



2024г.

МЕНЮ на 23.09.2024г.



Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200	7,48	8	27,11	187,9
677,08	Слойка с клубникой	70	6,83	6	23,2	218
1188	Чай с сахаром	200			8,74	36
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
976,03	Фрукт	150	0,64	1	15,68	45,2
Итого за Завтрак		650	17,20	15,72	76,07	506,60

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
677,08	Слойка в ассортименте	70	6,83	6	23,2	218
1188	Чай с сахаром	200			8,74	36
Итого за Завтрак		270	6,83	6	31,94	254

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200	7,48	8	27,11	187,9
677,08	Слойка в ассортименте	70	6,83	6	23,2	218
1188	Чай с сахаром	200			8,74	36
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
976,03	Фрукт	150	0,64	1	15,68	45,2
Итого за Завтрак		650	17,2	15,72	76,072	506,6
Обед						
1624	Салат из моркови	60	0,72	4	6,72	62,4
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1027,16	Котлета куриная Сливочная	90	11,12	8	12,7	218,9
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
930	Напиток Ягодка	200	0,12		24,9	61,1
1147	Хлеб ржаной.	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		770	24,73	28	96,08	750,2
Итого за день		1420	41,93	43,72	172,15	1256,8

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200	7,48	8	27,11	187,9
677,08	Слойка в ассортименте	70	6,83	6	23,2	218
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
976,03	Фрукт	150	0,64	1	15,68	45,2
Итого за Завтрак		650	17,2	15,72	83,30	534,40
Обед						
1624	Салат из моркови	100	1,2	6	11,2	104
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1027,16	Котлета куриная Сливочная	100	12,25	9	13,89	238,3
995	Пюре картофельное	180	4,45	8	29,07	169
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
1147	Хлеб ржаной.	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		900	27,89	34	100,63	846,3
Итого за день		1550	45,09	49,72	183,93	1380,7

Зав.производством



2024г.

МЕНЮ на 23.09.2024г.



Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	200	7,48	8	27,11	187,9
677.08	Слойка в ассортименте	70	6,83	6	23,2	218
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
976.03	Фрукт	150	0,64	1	15,68	45,2
Итого за Завтрак		650	17,2	15,72	83,3	534,4

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1624	Салат из моркови	100	1,2	6	11,2	104
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1027.16	Котлета куриная Сливочная	100	12,25	9	13,89	238,3
995	Пюре картофельное	180	3,97	7	26,61	186
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
1147	Хлеб ржаной.	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Завтрак		900	27,41	33	98,17	863,3

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1624	Салат из моркови	60	0,72	4	6,72	62,4
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1027.16	Котлета куриная Сливочная	90	11,12	8	12,7	218,9
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
930	Напиток Ягодка	200	0,12		24,9	61,1
1147	Хлеб ржаной.	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		770	24,73	28	96,08	750,2

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Печенье	60	3,35	7	18,21	146,3
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
Итого за Завтрак		260	3,35	7	34,18	210,1

Зав.производством _____



2024г.

2 смена

МЕНЮ на 23.09.2024г.



Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
907,01	Котлеты Деревенские с соусом	90	10,81	13	13,56	231,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
1188	Чай с сахаром	200			8,74	36
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
Итого за Завтрак		670	20,63	23,72	67,68	592,1

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
677,08	Слойка в ассортименте	70	6,83	6	23,2	218
1188	Чай с сахаром	200			8,74	36
Итого за Завтрак		270	6,83	6	31,94	254

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1624	Салат из моркови	60	0,72	4	6,72	62,4
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1027,16	Котлета куриная Сливочная	90	11,12	8	12,7	218,9
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
930	Напиток Ягодка	200	0,12		24,9	61,1
1147	Хлеб ржаной.	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		770	24,73	28	96,08	750,2
Полдник						
907,01	Котлеты Деревенские с соусом	90	10,81	13	13,56	231,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
1188	Чай с сахаром	200			8,74	36
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
976,03	Фрукт	150	0,64	1	15,68	45,2
Итого за Полдник		620	19,62	19,72	75,28	553,00
Итого за день		1390	44,35	47,72	171,36	1303,20

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1624	Салат из моркови	100	1,2	6	11,2	104
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1027,16	Котлета куриная Сливочная	100	12,25	9	13,89	238,3
995	Пюре картофельное	180	4,45	8	29,07	169
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
1147	Хлеб ржаной.	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		900	27,89	34	100,63	846,3
Полдник						
907,01	Котлеты Деревенские с соусом	100	12,01	17	15,07	257,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
1188	Чай с сахаром	200			8,74	36
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
976,03	Фрукт	150	0,64	1	15,68	45,2
Итого за Полдник		630	20,82	23,72	76,79	578,70
Итого за день		1530	48,71	57,72	177,42	1425,00

Зав.производством



2024г.

1 смена

МЕНЮ на 24.09.2024г.



Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1028	Колбаска витаминная	80	9,45	5	6,5	216
512	Рис припущенный	150	2,98	5	29,3	165
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
935	Йогурт порционный	125	2,8	2	9,29	65
Итого за Завтрак		615	20,04	14	76,84	615,3

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
853	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	12,7	10	27,6	291
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
Итого за Завтрак		430	15,38	11,00	47,22	395,50

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1028	Колбаска витаминная	80	9,45	5	6,5	216
512	Рис припущенный	150	2,98	5	29,3	165
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
935	Йогурт порционный	125	2,8	2	9,29	64
Итого за Завтрак		615	20,04	14	76,84	614,3
Обед						
812	Кукуруза консервированная	60	1,23	4	7,45	69,5
181,02	Уха рабацкая (форель)	200	5	10	14,91	154,4
1633,97	Жаркое по домашнему (говядина)	200	15,3	12	28,2	387,1
912	Компот из свежих яблок	90	0,16		23,88	99,1
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		610	26,5	28	95,95	843,4
Итого за день		1225	46,54	42	172,79	1457,7

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1028	Колбаска витаминная	80	11,57	7	7,22	240
512	Рис припущенный	180	4,01	7	42,01	189,6
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
935	Йогурт порционный	125	2,8	2	9,29	64
Итого за Завтрак		645	23,19	18	90,27	662,9
Обед						
812	Кукуруза консервированная	100	2,05	6	12,41	115,9
181,02	Уха рабацкая (форель)	250	6,4	10	18,64	193
1633,97	Жаркое по домашнему (говядина)	250	19,6	13	29,1	451,4
912	Напиток из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		860	33,02	31	105,54	992,7
Итого за день		1505	56,21	49	195,81	1655,6

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор



2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Азбука Питания"

Е.А.Широкова

2024г.



МЕНЮ на 24.09.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1028	Колбаска витаминная	80	11,57	7	7,22	240
512	Рис припущенный	180	4,01	7	42,01	189,6
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
935	Йогурт порционный	125	2,8	2	9,29	64
Итого за Завтрак		645	23,19	18	90,27	662,9

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
812	Кукуруза консервированная	100	2,05	6	12,41	115,9
181,02	Уха рабацкая (форель)	250	6,4	10	18,64	193
1633,97	Жаркое по домашнему (говядина)	250	19,6	13	29,1	451,4
912	Напиток из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		860	33,02	31	105,54	992,7

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
812	Кукуруза консервированная	60	1,23	4	7,45	69,5
181,02	Уха рабацкая (форель)	200	5	10	14,91	154,4
1633,97	Жаркое по домашнему (говядина)	200	15,3	12	28,2	387,1
912	Напиток из свежих яблок	90	0,16		23,88	99,1
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		610	26,5	28	95,95	843,4

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Слойка в ассортименте	70	12,7	10	27,6	291
686	Чай с лимоном	200	6		15,16	59,9
Итого за Завтрак		270	18,7	10	42,76	350,9

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО
Директор
2024г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
2024г.

2 смена

МЕНЮ на 24.09.2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
181,02	Уха рабацкая (форель)	200	5	10	14,91	154,4
1028	Колбаска витаминная	80	9,45	5	6,5	216
512	Рис припущенный	150	2,98	5	29,3	165
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Завтрак		690	22,24	22	82,46	704,7

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Слойка в ассортименте	70	12,7	10	27,6	291
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
Итого за Завтрак		270	12,70	10,00	36,34	327,00

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
812	Кукуруза	60	1,23	4	7,45	69,5
181,02	Уха рабацкая (форель)	200	5	10	14,91	154,4
1633,97	Жаркое по домашнему (говядина)	200	15,3	12	28,2	387,1
912	Напиток из свежих яблок	90	0,16		23,88	99,1
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		610	26,5	28	95,95	843,4
Полдник						
1028	Колбаска витаминная	80	9,45	5	6,5	216
512	Рис припущенный	150	2,98	5	29,3	165
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
935	Йогурт порционный	125	2,8	2	9,29	64
Итого за Полдник		615	20,04	14	76,84	614,3
Итого за день		1225	46,54	42	172,79	1457,7

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
812	Кукуруза консервированная	100	2,05	6	12,41	115,9
181,02	Уха рабацкая (форель)	250	6,4	10	18,64	193
1633,97	Жаркое по домашнему (говядина)	250	19,6	13	29,1	451,4
912	Напиток из свежих яблок	90	0,16		23,88	99,1
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		750	33,02	31	105,54	992,7
Полдник						
1028	Колбаска витаминная	80	11,57	7	7,22	240
512	Рис припущенный	180	4,01	7	42,01	189,6
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
935	Йогурт порционный	125	2,8	2	9,29	64
Итого за Полдник		645	23,19	18	90,27	662,9
Итого за день		1395	56,21	49	195,81	1655,6

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО

Директор:

2024г.

1 смена

МЕНЮ на 25.09.2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Азбука Питания"

Е.А. Широкая

2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	7,6	6	3,23	119
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,99	6	34,5	211
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2,3	2,6	12,85	84
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
976.03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		650	19,98	16,32	70,4	520,5

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	5	9	38,05	218
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2,3	2,6	12,85	84
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Завтрак		430	9,98	12,6	61,78	370,5

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	11,6	6	3,23	119
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,99	6	34,5	211
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2,3	2,6	12,85	84
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
976.03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		650	23,98	16,32	70,4	520,5
Обед						
835	Помидоры порционно	60	0,66		8,26	74,3
57701	Суп Харчо с филе куриным	200	1,41	10	19,8	145,7
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1308.04	Котлета Полтавская	90	10,72	8	3,25	124,9
5166	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,5	5	31,31	177
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Вафли	40	1,66	1,6	7,76	137,6
Итого за Обед		801	23,79	26,6	114,34	888,2
Итого за день		1451	47,77	42,92	184,74	1408,7

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	12,4	6	3,59	132,2
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,98	7	45,2	245,1
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2,3	2,6	12,85	84
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
976.03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		690	25,77	17,32	81,46	567,8
Обед						
835	Помидоры порционно	100	1,1		13,76	123,8
57701	Суп Харчо с филе куриным	250	1,76	10	20,6	157,1
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1308.04	Котлета Полтавская	100	10,72	8	3,25	124,9
5166	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	38,6	205,7
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Вафли	40	1,66	1,6	7,76	137,6
Итого за Обед		931	27,18	27,6	127,93	977,8
Итого за день		1621	52,95	44,92	209,39	1545,6

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
Директор

И.С.Ш. №21
г. Усть-Ижма - Зарякога
ИНН 6603011705

2024г.

МЕНЮ на 25.09.2024г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор

ООО "Азбука питания"
Е.А. Широкацкий
ИНН 6671048749
1169658081042

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	12,4	6	3,59	132,2
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,98	7	45,2	245,1
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2,3	2,6	12,85	84
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
976.03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		690	25,77	17,32	81,46	567,8

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно	100	1,1		13,76	123,8
57701	Суп Харчо с филе куриным	250	1,76	10	20,6	157,1
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1308.04	Котлета Полтавская	100	10,72	8	3,25	124,9
5166	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	38,6	205,7
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Вафли	40	1,66	1,6	7,76	137,6
Итого за Обед		931	27,18	27,6	127,93	977,8

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно	60	0,66		8,26	74,3
57701	Суп Харчо с филе куриным	200	1,41	10	19,8	145,7
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1308.04	Котлета Полтавская	90	10,72	8	3,25	124,9
5166	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,5	5	31,31	177
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Вафли	40	1,66	1,6	7,76	137,6
Итого за Обед		801	23,79	26,6	114,34	888,2

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	60	6,68	8	16,8	135,7
930	Напиток ягодка	200	0,12		14,85	61,1
Итого за Завтрак		260	6,8	8	31,65	196,8

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2024г.

1 смена

МЕНЮ на 26.09.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1073	Пудинг творожно-манный	160	22,47	14	23,94	355,5
902	Молоко сгущенное	30	2,37	1	16,32	49
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
	Слойка в ассортименте	80	4,8	5	12,9	128,4
Итого за Завтрак		500	31,89	20,72	63,24	588,4

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Слойка в ассортименте	80	4,8	5	12,9	128,4
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
Итого за Завтрак		280	4,8	5	21,64	164,4

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1073	Пудинг творожно-манный	150	22,47	14	23,94	355,5
902	Молоко сгущенное	30	2,37	1	16,32	49
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
	Слойка в ассортименте	80	4,8	5	12,9	128,4
Итого за Завтрак		490	31,89	20,72	63,24	588,4
Обед						
835	Помидоры порционно	60	0,66		8,26	54,3
1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
444,01	Плов со свиной	200	12,47	12	37,2	350,8
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		21,28	87
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Обед		881	24,59	24	116,87	849,5
Итого за день		1371	56,48	44,72	180,11	1437,9

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1073	Пудинг творожно-манный	210	34,95	21,33	37,24	556,07
902	Молоко сгущенное	30	2,37	1	16,32	49
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
	Слойка в ассортименте	80	4,8	5	12,9	128,4
Итого за Завтрак		550	44,43	28,05	82,96	812,87
Обед						
835	Помидоры порционно	100	1,1		13,76	123,8
1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	129,7
1053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
444,01	Плов со свиной	250	15,59	16	43,1	378,1
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		21,26	87
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Обед		1021	28,91	29,00	131,72	958,00
Итого за день		1571	73,34	57,05	214,68	1770,87

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:
Директор

И.С.Ш.

2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Е.А.Широкалова

2024г.

МЕНЮ на 26.09.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1073	Пудинг творожно-манный	210	34,95	21,33	37,24	556,07
902	Молоко сгущенное	30	2,37	1	16,32	49
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
677.2	Слойка в ассортименте	80	4,8	5	12,9	128,4
Итого за Завтрак		550	44,43	28,05	82,96	812,87

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно	100	1,1		13,76	123,8
1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	129,7
1053.02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
444.01	Плов со свиной	250	15,59	16	43,1	378,1
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		21,26	87
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		871	28,31	28	117,02	887,5

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно	60	0,66		8,26	54,3
1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1053.02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
444.01	Плов со свиной	200	12,47	12	37,2	350,8
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		21,28	87
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		731	23,99	23	102,17	779

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Слойка в ассортименте	80	4,8	5	12,9	128,4
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
Итого за Завтрак		280	4,8	5	28,87	192,2

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

" 2024г.

1 смена

МЕНЮ на 27.09.2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

" 2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
811	Горошек зеленый консервированный	35	1,09		2,28	14
255	Биточек из курицы	90	12,1	10	13,9	173,7
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
995	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Завтрак		505	19,18	17	65,2	475

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Пряник	60	0,41		13,92	61,7
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
Итого за Завтрак		260	0,41	0	29,89	125,5

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
811	Горошек зеленый консервированный	35	1,09		2,28	14
255	Биточек из курицы	90	12,1	10	13,9	173,7
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
995	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Завтрак		505	19,18	17	65,2	475
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		7,55	33
139	Суп картофельный с бобовыми	200	2,7	6	17,18	125,3
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1105	Гуляш из курицы	100	9,7	7	3,83	136,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,99	6	34,5	211
706.01	Напиток Золотой шар	200	1,2		25	114,5
1147	Хлеб ржаной	30	2,13		10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Печенье	40	4,14	4	10,88	68,5
Итого за Обед		821	32,34	26,00	120,59	846,30
Итого за день		1326	51,52	43	185,79	1321,3

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
811	Горошек зеленый консервированный	35	1,09		2,28	14
255	Биточек из курицы	100	13,7	12	15,44	193
995	Пюре картофельное	180	3,97	7	26,61	186
995	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Завтрак		575	23,57	21	83,31	590,1
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	100	0,8		12,59	55,1
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	8	21,48	156,6
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1105	Гуляш из курицы	100	9,7	7	3,83	136,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,98	7	45,2	245,1
706.01	Напиток Золотой шар	200	1,2		25	114,5
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Печенье	40	4,14	4	10,88	68,5
Итого за Обед		941	36,83	30	140,63	933,8
Итого за день		1516	60,4	51	223,94	1523,9

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
Директор

2024г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор

2024г.



МЕНЮ на 27.09.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
811	Горошек зеленый консервированный	35	1,09		2,28	14
255	Биточек из курицы	100	13,7	12	15,44	193
995	Пюре картофельное	180	3,97	7	26,61	186
995	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Завтрак		575	23,57	21	83,31	590,1

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	100	0,8		12,59	55,1
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	8	21,48	156,6
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1105	Гуляш из курицы	100	9,7	7	3,83	136,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,98	7	45,2	245,1
706,01	Напиток Золотой шар	200	1,2		25	114,5
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		901	32,69	26	129,75	865,3

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		7,55	33
139	Суп картофельный с бобовыми	200	2,7	6	17,18	125,3
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1105	Гуляш из курицы	100	9,7	7	3,83	136,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,99	6	34,5	211
706,01	Напиток Золотой шар	200	1,2		25	114,5
1147	Хлеб ржаной	30	2,13		10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		831	31,95	26,46	146,91	981,28

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Пряник	60	0,41		13,92	61,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		260	0,47	0	29,08	121,6

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2024г.

2 смена

МЕНЮ на 27.09.2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Азбука питания»

Е.А. Широманова

2024г.

по доверенности №19-2/09 от 01.09.2024г.

"АЗБУКА
ПИТАНИЯ"

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139	Суп картофельный с бобовыми	200	2,7	6	17,18	125,3
255	Биточек из курицы	90	12,1	10	13,9	173,7
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
995	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Завтрак		670	20,79	23,00	80,10	586,30

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Пряник	60	0,41		13,92	61,7
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
Итого за Завтрак		260	0,41	0	29,89	125,5

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		7,55	33
139	Суп картофельный с бобовыми	200	2,7	6	17,18	125,3
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1105	Гуляш из курицы	100	9,7	7	3,83	136,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,99	6	34,5	211
706.01	Напиток Золотой шар	200	1,2		25	114,5
1147	Хлеб ржаной	30	2,13		10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Печенье	40	4,14	4	10,88	68,5
Итого за Обед		721	22,64	19	116,76	709,6
Полдник						
811	Горошек зеленый консервированный	35	1,09		2,28	14
255	Биточек из курицы	90	12,1	10	13,9	173,7
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
995	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Полдник		505	19,18	17	65,2	475
Итого за день		1226	41,82	36	181,96	1184,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	100	0,8		12,59	55,1
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	8	21,48	156,6
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1105	Гуляш из курицы	100	9,7	7	3,83	136,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,98	7	45,2	245,1
706.01	Напиток Золотой шар	200	1,2		25	114,5
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Печенье	40	4,14	4	10,88	68,5
Итого за Обед		941	36,83	30	140,63	933,8
Полдник						
811	Горошек зеленый консервированный	35	1,09		2,28	14
255	Биточек из курицы	100	13,7	12	15,44	193
995	Пюре картофельное	180	3,97	7	26,61	186
995	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Полдник		575	23,57	21	83,31	590,1
Итого за день		1516	60,4	51	223,94	1523,9

Зав.производством