

000

Столовая МБОУ "СШ № 21

" 21 " 05 " 2024 г.

2н1д

1 смена

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/5	205	27,56	229
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Сосиски запеченные в тесте	100	58,52	220
4	Фрукты свежие (груши) 100-140	115	54,01	50
Итого:		620	166,00	585
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/5	205	27,56	229
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Сосиски запеченные в тесте	100	58,52	220
5	Фрукты свежие (груши) 100-140	115	54,01	50
Итого:		620		585
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 200/10	210	26,90	90
3	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
4	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	180	149,11	286
5	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
6	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
8	Булочка школьная	60	12,57	243
Итого:		763		732
Итого за день:		1383	414,00	1317
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/5	205	27,56	229
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Сосиски запеченные в тесте	100	58,52	220
4	Фрукты свежие (груши) 100-140	115	54,01	50
Итого:		620		585
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами, горошком консерв.	100	27,35	129
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	29,00	97
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные, соус томатный «Помидорка» 190/30	220	162,30	387
6	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Булочка школьная	50	10,48	202
Итого:		903		965
Итого за день:		1523	414,00	1550
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 28/30	58	46,19	151
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
Итого:			50,21	187

Директор МБОУ "СШ № 21 им.
Зав. производством
Экономист по ценам

Григорьев О.А.
Иванов В.В.
Иванов В.В.

000

"АБВГД"

Столовая

МБОУ "СШ №21 им. В.В. Маяковского - Зерского"

"20"

05

2024 г.

2н10

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/5	255	31,27	239
2	Чай с молоком натуральным	210	11,46	58
3	Сосиски запеченные в тесте	100	58,52	220
4	Фрукты свежие (груши) 100-140	121	56,75	53
Итого:		686	158,00	570
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат картофельный с огурцами, горошком консерв.	100	27,35	129
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	29,00	97
3	Котлеты домашние	100	91,52	211
4	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
5	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	20	2,67	33
7	Булочка школьная	60	12,57	243
Итого:		910	200,00	975
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Огурцы свежие порциями	15	7,93	2
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	23,73	77
3	Котлеты домашние	90	82,37	190
4	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
5	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	20	2,67	33
7	Булочка школьная	60	12,57	243
Итого:		735	163,00	771
Полдник				
1	Картофельные лепешки	150	31,61	228
2	Масло сливочное	3	3,93	19
3	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
Итого:		363	47,00	305

Директор МБОУ "АБВГД"
Зав. производством:
Экономист по ценам



Ирина Александровна
Ирина Александровна
Ирина Александровна

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

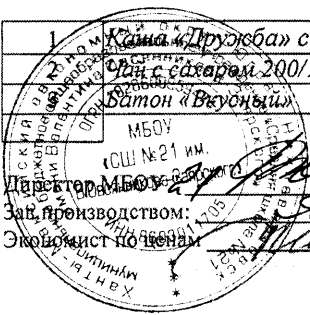
№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,57	187
2	Пюре картофельное, огурцы свежие порциями 150/25	175	43,38	126
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Сдоба майская	50	10,21	183
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		700	166,00	590
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,57	187
2	Пюре картофельное, огурцы свежие порциями 150/25	175	43,38	126
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Сдоба майская	50	10,21	183
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		700	166,00	590
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	31,73	12
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 200/20	220	62,99	152
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150	210	111,77	424
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Корж молочный с сахарной пудрой	30	16,00	116
Итого:		780	248,00	856
Итого за день:		1480	414,00	1446
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,57	187
2	Пюре картофельное	150	30,27	123
3	Огурцы свежие порциями	25	13,22	3
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Сдоба майская	50	10,21	183
7	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		715	198,11	615
Обед				
1	Томаты свежие порциями	100	52,88	20
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	55,71	161
3	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 50/180	230	99,04	426
5	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Печенье	25	6,05	119
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		913	286,89	941
Итого за день:		1628	414,00	1556
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)				
	Каша «Дружба» с маслом 250/10	260	43,52	306
	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
	Батон «Вкусный»	20	2,67	42
Итого:		500	50,21	384

Директор МБОУ "СШ № 21 им. В.Овсянникова-Зыковского"
Заб. производством:
Экономист по ценам:

Ирина Александровна Рогова
Юлия Александровна Максимова
Ирина Александровна Максимова

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,57	187
2	Пюре картофельное, огурцы свежие порциями 150/25	175	43,38	126
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Сдоба майская	50	10,21	183
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		700	166,00	590
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Перец сладкий порциями	60	54,66	14
2	Суп картофельный с горохом, зеленью 200/3	203	18,68	95
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	49,65	57
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150	210	111,77	422
5	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Корж молочный с сахарной пудрой	30	16,00	116
Итого:		783		856
Полдник				
1	Йогурт питьевой	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	100	37,53	319
3	Свежие фрукты (апельсины)	200	59,56	74
Итого:		500		508
Итого за день:		1283	414,00	1364
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Перец сладкий порциями	80	72,88	19
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	270	67,89	175
3	Зелень укроп, петрушка свежая	1	0,90	
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 50/180	230	99,04	426
5	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Печенье	25	6,05	119
Итого:		896		953
Полдник				
1	Йогурт питьевой	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	100	37,53	319
3	Свежие фрукты (апельсины)	200	59,56	74
Итого:		500		508
Итого за день:		1396	414,00	1461
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)				
1	Каша «Дружба» с маслом 250/10	260	43,52	306
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	20	2,67	42
Итого:		50,21		384



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,57	187
2	Пюре картофельное	150	30,27	123
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Сдоба майская	50	10,21	183
6	Свежие фрукты (мандарины)	шт	45,45	32
Итого:		697	158,00	612
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Томаты свежие порциями	80	42,30	16
2	Суп картофельный с горохом, зеленью 250/3	253	23,10	119
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 50/180	230	99,04	426
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
7	Печенье	25	6,05	119
Итого:		878	200,00	894
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Суп картофельный с горохом	200	16,97	95
2	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150	210	111,77	422
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Печенье	25	6,05	119
Итого:		698	163,00	789
Полдник				
1	Вяженица	200	38,89	119
2	Будничка домашняя с.м	50	8,11	176
Итого:		250	47,00	295



И.И. Дроздова
 Директор МБОУ
А.А. Макашова
 Зав. производством
А.А. Мартынова
 Экономист по ценам

000

"АБВГА"

Столовая МБОУ "СШ №

"21 им. В.В. Маяковского - Заурское"

2н3д

"22" 05

2024 г.

1 смена

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма, молоко сгущеное порциями 140/20	160	101,48	335
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Фрукты свежие (груши) 100-140	115	54,01	50
4	Булочка домашняя р.м	50	6,49	176
Итого:		535	166,00	597
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма, молоко сгущеное порциями 140/20	160	101,48	335
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Фрукты свежие (груши) 100-140	115	54,01	50
4	Булочка домашняя	50	6,49	176
Итого:		535		597
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные	60	17,02	39
2	Суп картофельный с рисом, говядиной отварной (для первых блюд) 200/15	215	49,89	117
3	Зелень укроп, петрушка свежая	1	0,90	
4	Рагу из куриной грудки 70/150	220	143,46	223
5	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Печенье	25	6,05	119
Итого:		781		694
Итого за день:		1316	414,00	1291
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Запеканка творожная с рисом	160	73,05	262
2	Молоко сгущеное порциями	20	13,89	65
3	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
4	Булочка домашняя	75	9,73	263
5	Фрукты свежие (яблоки)	113	28,48	44
Итого:		568		704
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные	100	28,36	65
2	Суп картофельный с рисом, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	53,80	136
3	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
4	Рагу из куриной грудки 70/180	250	149,63	251
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	40	5,33	67
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
8	Корж молочный с сахарной пудрой	30	16,00	116
Итого:		948		806
Итого за день:		1516	414,00	1510
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)				
1	Мушкетерские изделия собственного произ-ва	50	32,70	134
2	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
Итого:		50,21		186

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам

В.В. Масленников
М.В. Масленников
М.В. Масленников

000

Столовая МБОУ "СШ № 21 им.

"22" 05 2024 г.

АБВГА
Центр Вовлечения - Зерского
2н3д
2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма,молоко сгущеное порциями 140/20	160	101,48	335
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Фрукты свежие (груши) 100-140	115	54,01	50
4	Булочка домашняя р.м	50	6,49	176
Итого:		535	166,00	597
Комплек горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Овоци «Мексиканская смесь» припущенные	60	17,02	39
2	Суп картофельный с рисом,говядиной отварной (для первых блюд) 200/20	220	61,09	131
3	Рагу из куриной грудки 70/150	220	143,46	223
4	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Булочка домашняя	50	6,49	176
Итого:		485	414,00	597
Итого за день:		535	414,00	597
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Овоци «Мексиканская смесь» припущенные,в салатной заправке	100	25,64	60
2	Суп картофельный с рисом,зеленью 250/3	253	18,78	94
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	37,24	43
4	Рагу из куриной грудки 70/180	250	149,63	251
5	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	130
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Корж молочный с сахарной пудрой	30	16,00	116
Итого:		908	794	
Полдник				
1	Запеканка творожная с рисом	160	73,05	262
2	Молоко сгущеное порциями	20	13,89	65
3	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
4	Булочка домашняя	50	6,49	176
5	Фрукты свежие (яблоки) 90-135	113	28,48	44
Итого:		543	617	
Итого за день:		1451	414,00	1411
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)				
	Мини кондитерские изделия собственного произ-ва	50	32,70	134
	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
Итого:		50,21	186	



И.А. Рогова ОА
А.А. Мельникова ВА
М.В. Мухоморова

000

Столовая

МБОУ "СШ № 23"

2024 г.

"23"

05

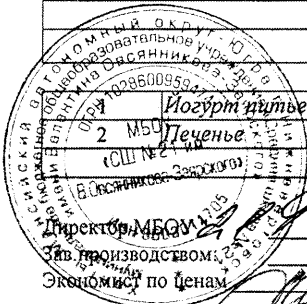
"АБВГА" *Меню в ОУС классовой - базисной*

2140

1 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Макаронные изделия отварные, огурцы свежие порциями 130/20	150	24,86	155
2	Фрикадельки «Нежные» отварные	70	65,33	157
3	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
6	Сырная палочка	40	16,49	128
7	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
	Итого:	630	166,00	573
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Макаронные изделия отварные, огурцы свежие порциями 130/20	150	24,86	155
2	Фрикадельки «Нежные» отварные	70	65,33	157
3	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
6	Сырная палочка	40	16,49	128
7	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
	Итого:	630		573
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	31,73	12
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной 200/5	205	18,40	71
3	Плов из говядины 60/150	210	159,51	372
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Печенье Атланта	20	15,00	98
	Итого:	755		721
	Итого за день:	1385	414,00	1294
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Огурцы свежие порциями	40	21,15	4
2	Фрикадельки «Нежные» отварные	70	65,33	157
3	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
4	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
5	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
7	Сырная палочка	40	16,49	128
8	Свежие фрукты(яблоки) 90-135	113	28,48	44
	Итого:	703		643
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	100	17,36	110
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	59,52	123
3	Сметана	5	2,08	7
4	Плов 75/180	255	143,72	537
5	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
6	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	90	12,00	187
	Итого:	915		1032
	Итого за день:	1618	414,00	1675
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)				
1	Йогурт питьевой	190	38,11	109
2	Печенье	50	12,10	238
	Итого:		50,21	347

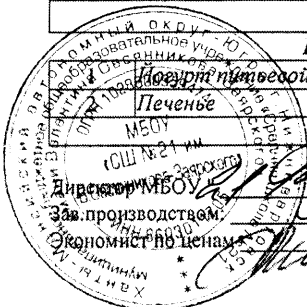


Директор МБОУ
 Зав. производством
 Экономист по ценам

М.И. Мухоморова
А.В. Мухоморова
М.И. Мухоморова

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Макаронные изделия отварные, огурцы свежие порциями 130/20	150	24,86	155
2	Фрикадельки «Нежные» отварные	70	65,33	157
3	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
6	Сырная палочка	40	16,49	128
7	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
Итого:		630	166,00	573
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	31,73	12
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, зеленью 200/3	203	20,80	65
3	Сметана	5	2,08	7
4	Плов из говядины 60/150	210	159,51	372
5	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Печенье Атланта	20	15,00	98
Итого:		758		722
Полдник				
1	Пицца «Маргарита»	150	103,94	316
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Свежие фрукты(апельсины)	180	53,61	66
Итого:		540		418
Итого за день:		1298	414,00	1140
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	100	17,36	110
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	22,32	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	37,24	43
4	Плов 75/180	255	143,72	537
5	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	90	12,00	150
Итого:		910		988
Полдник				
1	Пицца «Маргарита»	150	103,94	316
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Свежие фрукты(апельсины)	1шт	58,09	72
Итого:		560		424
Итого за день:		1470	414,00	1412
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)				
	Печенье	190	38,11	109
	Печенье	50	12,10	238
Итого:		50,21		347



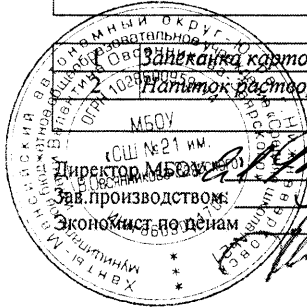
С.А. Мухоморова
 Директор МБОУ

М.А. Мухоморова
 Экономист по ценам

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	40	21,15	4
2	Фрикадельки «Нежные» отварные	70	65,33	157
3	Макаронные изделия отварные, соус томатный «Помидорка» 150/30	180	17,20	176
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
6	Сырная палочка	40	16,49	128
7	Свежие фрукты (яблоки) 90-135	113	28,48	44
Итого:		693	158,00	612
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Томаты свежие порциями	60	31,73	12
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, зеленью 250/1	251	23,04	80
3	Сметана	5	2,08	7
4	Плов 60/180	240	120,62	491
5	Напиток апельсиновый	200	10,53	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	90	12,00	150
Итого:		846	200,00	817
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Томаты свежие порциями	20	10,58	4
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	16,93	64
3	Плов 60/150	210	116,96	440
4	Напиток апельсиновый	200	10,53	77
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
Итого:		690	163,00	685
Полдник				
1	Заправка картофельная с овощами	125	33,63	138
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
Итого:		325	47,00	195



С.А. Рыжов
М.В. Зерского
М.В. Зерского

000

Столовая

МБОУ "СШ № 21

2024 г.

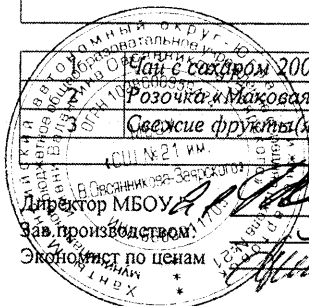
2н50

I смена

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Каша гречневая рассыпчатая 130, гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	255	113,50	338
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
4	Корж молочный с сахарной пудрой	30	16,00	116
5	Свежие фрукты(яблоки) 90-135	113	28,48	44
Итого:		638	166,00	584
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Каша гречневая рассыпчатая 130, гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	255	113,50	338
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
4	Корж молочный с сахарной пудрой	30	16,00	116
5	Свежие фрукты(яблоки) 90-135	113	28,48	44
Итого:		638		584
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	8,12	70
2	Суп из овощей с фасолью, овощами свежими, сметаной 200/10	210	33,44	86
3	Грудки куриные отварные	20	29,97	22
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Тефтели из говядины с рисом 90/45	135	92,80	266
6	Пюре картофельное	150	30,27	123
7	Напиток клюквенный	200	28,59	56
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
9	Розочка «Маковая»	50	18,11	165
Итого:		858		839
Итого за день:		1496	414,00	1423
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	98,83	155
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,50	211
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	50	6,67	83
5	Печенье «Масляное»	20	16,00	81
Итого:		555		566
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	13,50	117
2	Суп из овощей с фасолью, овощами свежими, сметаной 250/10	260	40,99	104
3	Грудки куриные отварные	20	29,97	22
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Тефтели из говядины с рисом 90/45	135	92,80	266
6	Пюре картофельное	180	36,32	148
7	Напиток клюквенный	200	28,59	56
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
9	Розочка «Маковая»	50	18,11	165
Итого:		1008		979
Итого за день:		1563	414,00	1545
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)				
	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
	Розочка «Маковая»	50	18,11	165
	Свежие фрукты(яблоки) 90-135	112	28,08	43
Итого:			50,21	244



Розочка «Маковая»
 Мак Саидова В.А.
 Экономист по ценам

000

Столовая МБОУ "СШ №

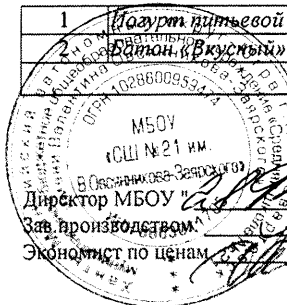
" 24 05 2024 г.

2н50

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Томаты свежие порциями	30	15,86	6
2	Каша гречневая рассыпчатая 150, гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	275	115,45	366
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	50	6,67	83
5	Печенье «Масляное»	20	16,00	81
Итого:		585	158,00	572
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	13,54	117
2	Суп из овощей с фасолью, зеленью 250/2	252	23,64	88
3	Тефтели из говядины с рисом 90/45	135	92,80	266
4	Пюре картофельное	180	36,32	148
5	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Розочка маковая	50	18,11	165
Итого:		977	200,00	961
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	8,12	70
2	Суп из овощей с фасолью	200	16,22	69
3	Тефтели из говядины с рисом 90/45	135	92,80	266
4	Пюре картофельное	150	30,27	123
5	Напиток из сухофруктов	200	7,59	78
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
Итого:		805	163,00	706
Полдник				
1	Молочный напиток	200	40,64	115
2	Батон «Вкусный»	50	6,36	104
Итого:		250	47,00	219



Директор МБОУ *Розалия А. Мухоморова*
 Зав. производством *Михаил Мухоморов*
 Экономист по ценам *Александр Мухоморов*