СОГЛАСОВАНО:
Директор
"19" 05 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Широканова
"___" _____ 2025г.
по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 1н1д

МЕНЮ на "19" 05 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	24,1	195,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
769 (22)	Булочка Домашняя	50	3,77	5,6	30,9	196,87
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		**575**	**12,07**	**13,37**	**95,6**	**578,72**

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	6,04	9	49,48	315
1188	"Чай с сахаром	200			14,00	63,8
Итого за Завтрак		**280**	**6,04**	**9**	**63,48**	**378,8**

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	24,1	195,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
769 (22)	Булочка Домашняя	50	3,77	5,6	30,9	196,87
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		**575**	**12,07**	**13,37**	**95,6**	**578,72**
Обед						
833,08	Салат из разных овощей с маслом растительным	60	0,73	6	5,75	80,88
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной,мясом	200	4,17	6	13,91	129,8
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	180	8,37	12,6	38,16	277
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1,2	12,76	77,76
Итого за Обед		**700**	**19,15**	**27**	**101,48**	**708,74**
Итого за день		**1275**	**31,22**	**40,37**	**197,08**	**1287,46**

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	24,1	195,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1494,1	Вафли	25	3,02	4,65	27,5	168,4
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		**550**	**11,32**	**12,42**	**92,20**	**550,25**
Обед						
833,08	Салат из разных овощей с маслом растительным	100	1,82	9	9,5	134,8
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной,мясом	250	4,93	8	14,38	159,3
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	7,3	12,72	42,4	308
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		**800**	**26,43**	**31,72**	**105,14**	**796,5**
Итого за день		**1350**	**38,89**	**44,14**	**221,83**	**1572,40**

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО:
Директор
"09" 05 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Широканова
"____" _____ 2025г.
по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

2 смена 1н1д **МЕНЮ на "19" 05 2025г.**

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной,мясом	200	4,17	6	13,91	129,8
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	180	8,37	12,6	38,16	277
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1,2	12,76	77,76
Итого за Обед		**640**	**18,42**	**21**	**95,73**	**627,86**

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	6,04	9	49,48	150
1188	"Чай с сахаром	200			14,00	63,8
Итого за Завтрак		**280**	**6,04**	**9**	**63,48**	**213,8**

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
833,08	Салат из разных овощей с маслом растительным	60	0,73	6	5,75	80,88
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной,мясом	200	4,17	6	13,91	129,8
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	180	8,37	12,6	38,16	277
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1,2	12,76	77,76
Итого за Обед		**700**	**19,15**	**27**	**101,48**	**708,74**
Полдник						
444,01	Плов со свинины	200	12,47	14,00	31,20	309,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
686	"Чай с лимоном	200	0,06	0,00	15,16	59,9
976,04	Фрукты свежие	100	0,49	0,79	12,06	57,84
Итого за Полдник		**525**	**15,70**	**15,79**	**71,80**	**495,44**
Итого за день		**1225**	**34,85**	**42,79**	**173,28**	**1204,18**

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
833,08	Салат из разных овощей с маслом растительным	100	1,82	9	9,5	134,8
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной,мясом	250	4,93	8	14,38	159,3
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	7,3	12,72	42,4	308
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		**800**	**18,98**	**31,72**	**105,14**	**796,5**
Полдник						
444,01	Плов со свинины	220	13,72	15,40	34,32	340,12
897	Хлеб пшеничный	30	3,32	1,2	16,05	82,2
686	"Чай с лимоном	200	0,06	0,00	15,16	59,9
976,04	Фрукты свежие	100	0,49	0,79	12,06	57,84
Итого за Полдник		**550**	**17,59**	**17,39**	**77,59**	**540,06**
Итого за день		**1350**	**36,57**	**49,11**	**182,73**	**1336,56**

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"07" 05 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

"__" _____ 2025г.

4 от 01.01.2024г.

1н1д

МЕНЮ на "19" 05 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
444,01	Плов со свинины	200	12,47	14,00	31,20	309,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
686	"Чай с лимоном	200	0,06	0,00	15,16	59,9
976,04	Фрукты свежие	100	0,49	0,79	12,06	57,84
Итого за Завтрак		**525**	**15,70**	**15,79**	**71,80**	**495,44**

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной,мясом	250	4,93	8	14,38	159,3
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	7,3	12,72	42,4	308
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		**700**	**26,43**	**22,72**	**95,64**	**661,7**

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной,мясом	200	4,17	6	13,91	129,8
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	180	8,37	12,6	38,16	277
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1,2	12,76	77,76
Итого за Обед		**640**	**18,42**	**21,00**	**95,73**	**627,86**

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	50	3,77	5,6	30,9	196,87
1188	"Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Полдник		**250**	**3,77**	**5,60**	**46,90**	**260,67**

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО:
Директор
"02" 05 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова
"___" ___ 2025г.
по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 1н2д **МЕНЮ на"20" 05 " 2025г.**

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,16	17	5,85	238,6
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,8	10,7	54,8
854,16	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
976,04	Фрукты свежие	100	0,07		9,92	33
Итого за Завтрак		**500**	**19,66**	**18,8**	**44,42**	**426,5**

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775	Булочка российская	80	6,03	7,00	49,14	198,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
Итого за Завтрак		**280**	**6,71**	**7,00**	**74,77**	**319**

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,16	17	5,85	238,6
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,8	10,7	54,8
854,16	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
976,04	Фрукты свежие	100	0,07		9,92	33
Итого за Завтрак		**500**	**19,66**	**18,8**	**44,42**	**426,5**
Обед						
1 006	Огурцы соленые порционно	30	0,24	0,51	0,03	3,9
139,09	Суп гороховый с мясом	200	5,78	5	17,22	137,1
893	Жаркое по-домашнему из говядины	180	13,95	10,8	33,84	352,89
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1,2	12,76	77,76
Итого за Обед		**670**	**26,41**	**18,71**	**105,53**	**774,45**
Итого за день		**1170**	**46,07**	**37,51**	**149,95**	**1200,95**

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	180	16,47	20,7	18,45	274,32
854,16	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,6	21,4	109,6
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		**550**	**23,44**	**23,3**	**67,6**	**531,02**
Обед						
1 006	Огурцы соленые порционно	30	0,24	0,51	0,03	3,9
139,09	Суп гороховый с мясом	250	7,035	7,5	21,48	174,2
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	16,54	16,36	45,45	392,09
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		**730**	**29,305**	**26,37**	**116,6**	**824,09**
Итого за день		**1280**	**52,75**	**49,67**	**184,20**	**1355,11**

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО:
Директор
"__" ____ 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
__________ Е.А.Широканова
"____" __________ 2025г.
по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 1н2д МЕНЮ на"20" 05 " 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	180	16,47	20,7	18,45	274,32
854,16	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,6	21,4	109,6
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		550	23,44	23,3	67,6	531,02

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый с мясом	250	7,035	7,5	21,48	174,2
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	16,54	16,36	45,45	392,09
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		700	29,065	25,86	116,57	820,19

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый с мясом	200	5,78	5	17,22	137,1
893	Жаркое по-домашнему из говядины	180	13,95	10,8	33,84	352,89
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1,2	12,76	77,76
Итого за Обед		640	26,17	18,20	105,50	770,55

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775	Булочка российская	80	6,03	7,00	49,14	198,5
1188	"Чай с сахаром	200			14,00	63,8
Итого за Завтрак		280	6,03	7,00	63,14	262,3

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством __________

СОГЛАСОВАНО:
Директор
_____
"04" _____ 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Широканова
"___" _____ 2025г.
по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

2 смена 1н 2д

МЕНЮ на "20" "05" "2025г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый с мясом	200	5,78	5	17,22	137,1
893	Жаркое по-домашнему из говядины	180	13,95	10,8	33,84	352,89
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1,2	12,76	77,76
Итого за Обед		**640**	**26,17**	**18,20**	**105,50**	**770,55**

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775	Булочка российская	80	6,03	7,00	49,14	198,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
Итого за Завтрак		**280**	**6,71**	**7,00**	**74,77**	**319**

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 006	Огурцы соленые порционно	30	0,24	0,51	0,03	3,9
139,09	Суп гороховый с мясом	200	5,78	5	17,22	137,1
893	Жаркое по-домашнему из говядины	180	13,95	10,8	33,84	352,89
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1,2	12,76	77,76
Итого за Обед		**670**	**26,41**	**18,71**	**105,53**	**774,45**
Полдник						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,16	17	5,85	238,6
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,8	10,7	54,8
854,16	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
976,04	Фрукты свежие	100	0,07		9,92	33
Итого за полдник		**500**	**19,66**	**18,8**	**44,42**	**426,5**
Итого за день		**1170**	**46,07**	**37,51**	**149,95**	**1200,95**

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 006	Огурцы соленые порционно	30	0,24	0,51	0,03	3,9
139,09	Суп гороховый с мясом	250	7,035	7,5	21,48	174,2
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	16,54	16,36	45,45	392,09
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		**730**	**29,31**	**26,37**	**116,60**	**824,09**
Полдник						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	180	16,47	20,7	18,45	274,32
854,16	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,6	21,4	109,6
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Полдник		**550**	**23,44**	**23,30**	**67,60**	**531,02**
Итого за день		**1280**	**52,75**	**49,67**	**184,20**	**1355,11**

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО:
Директор
"21" 05 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова
"____" 2025г.
по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 1н 3д

МЕНЮ на "21" 05 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1308	Котлета куриная	100	18,23	23	0,2	150
516	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		**555**	**30,42**	**32,77**	**75,52**	**612,75**

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
941,07	Сдоба обыкновенная	80	7,57	4,00	47,33	237
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		**280**	**7,63**	**4,00**	**62,49**	**296,9**

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1308	Котлета куриная	100	18,23	23	0,2	150
516	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		**555**	**30,42**	**32,77**	**75,52**	**612,75**
Обед						
817	Маринад овощной	60	1,12	4	6,97	90,36
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной,мясом	200	2,67	6,5	7,36	127,3
1 076	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,69	149,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		**750**	**26,36**	**28,50**	**101,73**	**802,26**
Итого за день		**1305**	**56,78**	**61,27**	**177,25**	**1415,01**

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1308	Котлета куриная	100	18,23	23	0,2	150
516	Макаронные изделия отварные	150	6,47	5	40,96	212,7
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	30	28,02	1,2	16,05	82,2
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		**580**	**57,02**	**33,97**	**83,65**	**654,75**
Обед						
817	Маринад овощной	100	2,05	10	11,62	150
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	3,06	7,5	9,2	154,7
1 076	Печень по-строгановски	100	13,43	10	5,21	165,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	9	52,62	289
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		**880**	**32,53**	**38,50**	**117,51**	**954**
Итого за день		**1460**	**52,56**	**72,47**	**201,16**	**1641,6**

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО:
Директор
_____
"07" 05 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Широканова
"___" _____ 2025г.
по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 1н 3д

МЕНЮ на "21" 05 " 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1308	Котлета куриная	100	18,23	23	0,2	150
516	Макаронные изделия отварные	150	6,47	5	40,96	212,7
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	30	28,02	1,2	16,05	82,2
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		**580**	**57,02**	**33,97**	**83,65**	**654,75**

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	3,06	7,5	9,2	154,7
1 076	Печень по-строгановски	100	13,43	10	5,21	165,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	9	52,62	289
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		**780**	**30,48**	**28,50**	**105,89**	**804**

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной,мясом	200	2,67	6,5	7,36	127,3
1 076	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,69	149,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		**690**	**25,24**	**24,50**	**94,76**	**711,9**

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1494	Вафли	50	6,04	9,30	55,00	336,8
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		**250**	**6,10**	**9,30**	**70,16**	**396,7**

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "СОШ №2 им. В.Овсянникова-Заярского"
"07" 05 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Широканова
"___" _____ 2025г.
по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

2 смена 1н 3д **МЕНЮ на "21" 05 2025г.**

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной,мясом	200	2,67	6,5	7,36	127,3
1 076	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,69	149,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Завтрак		**690**	**25,24**	**24,50**	**94,76**	**711,9**

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
941,07	Сдоба обыкновенная	80	7,57	4,00	47,33	237
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		**280**	**7,63**	**4,00**	**62,49**	**296,9**

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
817	Маринад овощной	60	1,12	4	6,97	90,36
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной,мясом	200	2,67	6,5	7,36	127,3
1 076	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,69	149,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		**750**	**26,36**	**28,50**	**101,73**	**802,26**
Полдник						
1308	Котлета куриная	100	18,23	23	0,2	150
516	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Полдник		**555**	**30,42**	**32,77**	**75,52**	**612,75**
Итого за день		**1305**	**56,78**	**61,27**	**177,25**	**1415,01**

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
817	Маринад овощной	100	2,05	10	11,62	150
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	3,06	7,5	9,2	154,7
1 076	Печень по-строгановски	100	13,43	10	5,21	165,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	9	52,62	289
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		**880**	**32,53**	**38,50**	**117,51**	**954**
Полдник						
1308	Котлета куриная	100	18,23	23	0,2	150
516	Макаронные изделия отварные	150	6,47	5	40,96	212,7
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	30	28,02	1,2	16,05	82,2
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Полдник		**580**	**57,02**	**33,97**	**83,65**	**654,75**
Итого за день		**1460**	**52,56**	**72,47**	**201,16**	**1641,6**

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО:
Директор
_____
"07" 05 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Широканова
"___" _____ 2025г.
по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 1н 4д

МЕНЮ на "22" 05 "2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 297,05	Запеканка из творога с рисом	140	14,36	11	19,87	237,2
904,03	Соус молочный (сладкий)	30	0,4	1	2,69	21,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,06	82,2
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		**500**	**18,49**	**13,97**	**65,84**	**458,85**

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
938,19	Булочка Ромашка	70	5,70	9,00	47,65	295,3
1188	Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		**270**	**5,70**	**9,00**	**63,65**	**359,1**

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 297,05	Запеканка из творога с рисом	140	14,36	11	19,87	237,2
904,03	Соус молочный (сладкий)	30	0,4	1	2,69	21,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,06	82,2
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		**500**	**18,49**	**13,97**	**65,84**	**458,85**
Обед						
25	Винегрет овощной	60	1,44	4	5,83	67,7
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,58	11	7,63	147,5
1 237	Птица запеченная	100	12,7	2	2,09	102,64
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
706,03	Напиток яблочный с Витошкой	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		**760**	**26,88**	**24,00**	**93,57**	**751,64**
Итого за день		**1260**	**45,37**	**37,97**	**159,41**	**1210,49**

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 297,05	Запеканка из творога с рисом	180	16,56	12,69	22,92	237,69
904,03	Соус молочный (сладкий)	30	0,4	1	2,69	21,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,6	21,4	109,6
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		**550**	**21,76**	**16,06**	**74,23**	**486,74**
Обед						
25	Винегрет овощной	100	2,4	6,66	12,15	113
157	Солянка домашняя со сметаной	250	5,73	13	9,54	184,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
706,03	Напиток яблочный с Витошкой	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		**880**	**33,25**	**28,66**	**108,80**	**955,1**
Итого за день		**1430**	**55,01**	**44,72**	**183,03**	**1441,84**

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО:
Директор
_____
"22" 05 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Широканова
"22" 05 2025г.
по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 1н 4д **МЕНЮ на "22" 05 2025г.**

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 066,01	Запеканка творожная (сырники)	180	13,87	16,86	29,84	365,05
902	Молоко сгущенное	30	2,37	3	16,32	96,3
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,6	21,4	109,6
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		**550**	**21,04**	**22,23**	**94,78**	**688,7**

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
157	Солянка домашняя со сметаной	250	5,73	13	9,54	184,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
706,03	Напиток яблочный с Витошкой	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		**780**	**30,85**	**22,00**	**96,65**	**920,3**

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,58	11	7,63	147,5
1 237	Птица запеченная	100	12,7	2	2,09	102,64
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
706,03	Напиток яблочный с Витошкой	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		**700**	**25,44**	**20,00**	**87,74**	**683,94**

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
938,19	Булочка Ромашка	70	5,70	9,00	47,65	295,3
1188	"Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		**270**	**5,70**	**9,00**	**63,65**	**359,1**

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО:
Директор
"07" 05 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Широканова
"___" _____ 2025г.
по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

2 смена 1н 4д **МЕНЮ на"22" 05 " 2025г.**

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,58	11	7,63	147,5
1 237	Птица запеченная	100	12,7	2	2,09	102,64
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
706,03	Напиток яблочный с Витошкой	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Завтрак		**700**	**25,44**	**20,00**	**87,74**	**683,94**

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
938,19	Булочка Ромашка	70	5,70	9,00	47,65	295,3
1188	Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		**270**	**5,7**	**9**	**63,65**	**359,1**

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
25	Винегрет овощной	60	1,44	4	5,83	67,7
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,58	11	7,63	147,5
1 237	Птица запеченная	100	12,7	2	2,09	102,64
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
706,03	Напиток яблочный с Витошкой	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		**760**	**26,88**	**24,00**	**93,57**	**751,64**
Полдник						
1 297,05	Запеканка из творога с рисом	140	14,36	11	19,87	237,2
904,03	Соус молочный (сладкий)	30	0,4	1	2,69	21,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,06	82,2
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Полдник		**500**	**18,49**	**13,97**	**65,84**	**458,85**
Итого за день		**1260**	**45,37**	**37,97**	**159,41**	**1210,49**

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
25	Винегрет овощной	100	2,4	6,66	12,15	113
157	Солянка домашняя со сметаной	250	5,73	13	9,54	184,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
706,03	Напиток яблочный с Витошкой	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		**880**	**33,25**	**28,66**	**108,80**	**955,1**
Полдник						
1 297,05	Запеканка из творога с рисом	180	16,56	12,69	22,92	237,69
904,03	Соус молочный (сладкий)	30	0,4	1	2,69	21,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,6	21,4	109,6
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Полдник		**550**	**21,76**	**16,06**	**74,23**	**486,74**
Итого за день		**1430**	**55,01**	**44,72**	**183,03**	**1441,84**

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО:
Директор
_____
"23" 05 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Широканова
"___" _____ 2025г.
по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 1н 5д

МЕНЮ на "23" 05 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
5 859,00	Котлета из мясо кур "Удачная"	80	16,65	8,57	12,72	177,23
516,00	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		**535**	**25,00**	**14,34**	**89,66**	**551,78**

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775,01	Булочка сахарная	80	6,03	7,00	49,14	198,5
930,03	Напиток из ягод с/м	200	0,12		14,85	61,1
Итого за Завтрак		**280**	**6,15**	**7,00**	**63,99**	**259,6**

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
5 859,00	Котлета из мясо кур "Удачная"	80	16,65	8,57	12,72	177,23
516,00	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		**535**	**25,00**	**14,34**	**89,66**	**551,78**
Обед						
820,13	Салат из б/к капусты и горошком	60	0,76	1,26	18,01	86,67
1 015	Суп-лапша на курином бульоне,мясом	200	4,38	5	12,24	110
1 051,01	Свинина по-строгановски	90	9,18	9,9	4,9	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
928	Напиток из сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		**750**	**25,14**	**25,16**	**134,50**	**917,47**
Итого за день		**1285**	**50,14**	**39,50**	**224,16**	**1469,25**

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
5 859,00	Котлета из мясо кур "Удачная"	80	16,65	8,57	12,72	177,23
516	Макаронные изделия отварные	150	6,47	5	40,96	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,13	0,8	10,7	54,8
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		**550**	**25,71**	**15,14**	**92,44**	**566,38**
Обед						
820,13	Салат из б/к капусты и горошком	100	1,26	2,1	30	144,45
1 015	Суп-лапша на курином бульоне,мясом	250	5,48	6	15,3	137,6
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	9,5	10	5,46	250
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	9	52,62	289
928	Напиток из сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		**880**	**30,57**	**29,10**	**158,88**	**1070,05**
Итого за день		**1430**	**56,28**	**44,24**	**251,32**	**1636,43**

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО:
Директор
_____
"23" 05 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Широканова
"___" _____ 2025г.
по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 1н 5д

МЕНЮ на "23" 05 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
5 859,00	Котлета из мясо кур "Удачная"	80	16,65	8,57	12,72	177,23
516	Макаронные изделия отварные	150	6,47	5	40,96	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,13	0,8	10,7	54,8
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		**550**	**25,71**	**20,00**	**92,44**	**645,5**

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 015	Суп-лапша на курином бульоне,мясом	250	5,48	6	15,3	137,6
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	9,5	10	5,46	250
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	9	52,62	289
928	Напиток из сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		**780**	**29,31**	**27,00**	**128,88**	**925,6**

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 015	Суп-лапша на курином бульоне,мясом	200	4,38	5	12,24	110
1 051,01	Свинина по-строгановски	90	9,18	9,9	4,9	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
928	Напиток из сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		**690**	**24,38**	**23,9**	**116,49**	**830,8**

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775,01	Булочка сахарная	80	6,03	7,00	49,14	198,5
686	"Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		**280**	**6,09**	**7,00**	**64,30**	**258,4**

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО:
Директор
"07" 05 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Широканова
"___" _____ 2025г.
по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

2 смена 1н5д

МЕНЮ на "23" 05 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 015	Суп-лапша на курином бульоне,мясом	200	4,38	5	12,24	110
1 051,01	Свинина по-строгановски	90	9,18	9,9	4,9	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
928	Напиток из сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Завтрак		**690**	**24,38**	**23,90**	**116,49**	**830,8**

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775,01	Булочка сахарная	80	6,03	7,00	49,14	198,5
930,03	Напиток из ягод с/м	200	0,12		14,85	61,1
Итого за Завтрак		**280**	**6,15**	**7**	**63,99**	**259,6**

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
820,13	Салат из б/к капусты и горошком	60	0,76	1,26	18,01	86,67
1 015	Суп-лапша на курином бульоне,мясом	200	4,38	5	12,24	110
1 051,01	Свинина по-строгановски	90	9,18	9,9	4,9	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
928	Напиток из сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		**750**	**25,14**	**25,16**	**134,50**	**917,47**
Полдник						
5 859,00	Котлета из мясо кур "Удачная"	80	16,65	8,57	12,72	177,23
516,00	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Полдник		**535**	**25,00**	**14,34**	**89,66**	**551,78**
Итого за день		**1285**	**50,14**	**39,50**	**224,16**	**1469,25**

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге-тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
820,13	Салат из б/к капусты и горошком	100	1,26	2,1	30	144,45
1 015	Суп-лапша на курином бульоне,мясом	250	5,48	6	15,3	137,6
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	9,5	10	5,46	250
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	9	52,62	289
928	Напиток из сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		**880**	**30,57**	**29,10**	**158,88**	**1070,05**
Полдник						
5 859,00	Котлета из мясо кур "Удачная"	80	16,65	8,57	12,72	177,23
516	Макаронные изделия отварные	150	6,47	5	40,96	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,13	0,8	10,7	54,8
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Полдник		**550**	**25,71**	**20,00**	**92,44**	**645,5**
Итого за день		**1430**	**56,28**	**49,10**	**251,32**	**1715,55**

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством _____