согласовано: Директор

No

686

693

976,04

2024r.

МЕНЮ на "16

Директор ООО "Азбука литания"

утверждаю:

Е.А.Широканова

2024r.

87,96

16

CUI No 1 CMBHA 1H1A верзити Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция) Энерге-Пищевые вещества тическая Белки Жиры Углеводы Выход Наименование блюда 195,6 24,1 Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным Чай с лимоном 200 5,1 рецептуры 59,9 15,18 200 0,06 235,05 78,8 15,42 2,25 30 194,3 17,8 6,49 0,64 8 Батон 60 75,2 Слойка в ассортименте Фрукты свежие 15,68 160 942,07 603,6

14,54 650 Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.) Итого за Завтрак

KO	(Cyfci	ідия)	П	евые веп	ества	Энерге-
No l	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
рецептуры		80	6,04	9	49,48	315 95
769 (22) Булочка	Домешняя	200	0	0	22,40 71,88	410
707 (22) Сок нат Итого за Завтрак	уральный	280	6,04	классо		

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

	плекс горячего питания (завтращ от груги	ория)	Пиш	евые веп	ества	Энерге-
	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
		000	5,1	6	24,1	195,6
15	в рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200			15,16	59,9
		200	0,06	4	15,42	78,6
	с лимоном	30	2,25	1	17,8	194,3
Бато		60	6,49	8		75,2
Сло	йка в ассортименте	·· 160	0,84	1	15,68	603,6
фру	кты свежие	: 650	14,54	16	87,96	0,0,0
втра		41				
1		60	3,71	5	2,57	95,9
Con	тат Рыжик		3,03	5	13,87	118
Earl	ощ с капустой, картофелем и сметаной	200	3	3		35,2
100b	MIL G KANYOTON, KEPTOP	10		10	42,4	308,2
MAC	со говядины отварное	200	10,3		0,68	41,2
	пьмени отварные с маслом	20	0,5	4	14,85	61,1
	етана порц.	200	0,12			68,5
Har	питок из с/м ягод	·· 25	2,68	11	13,38	
Хле	еб пшеничный	25	2,13	1_1_	10,63	64,8
	еб ржаной.	740	25,47	29	98,38	792,9
		1390	40,01	45,00	186,34	1396,5
бед Энь	давтрак, обед) дл	1390	40,01 114XCR 5-1			14144

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

	омплекс горячего питания (заытрам, осон) н Дьаомная кате	вория)	Пиш	евые вец	ества	Энерге-
Nº	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
рецептуры		4			04.00	205,6
	A LACE TO LA COMPOUNT M	210	8,2	8	31,68	59,9
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	0,08		15,16	
686	Чай с лимоном*	30	2,25	11	15,42	78,6
693	Батон	60	6,49	8	17,8	194,3
942.07	Слойка в ассортименте	160	0,64	1	15,68	75,2
976,04	Фрукты свежие*	660	17,64	18,00	95,54	613,60
170ro 3a 3a		- 000	1			
		1 100	6,18	13	4,28	159,9
75	Салат Рыжик		3,79	7	17,34	147,5
	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3	3		35,2
1 021	Мясо говядины отварное	10	8,03	14	46,64	339,1
1 053	Пельмени отварные с маслом	220	0,5	4	0,68	41,2
1 454,01	Сметана порц.	20	0,12	 	14,85	61,1
986	Напиток из с/м ягод	200	2,68	1	13,38	68,5
930	Хлеб пшеничный	+ 25	2,13	+ 1	10,63	64,8
897	VIEW INTERNATION	€ 25		43	107,8	917,3
1 147	Хлеб ржаной.	850	26,43	61,00	221,83	1572,4
Итого за О	бед	1510	38,89	01,00		





УТВЕРЖДАЮ: Директор ООО "Азбука питания" Е.А.Широканова 2024г.

меню на "<u>16</u>"

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родитель	ская плата)	1/0	17 667104°	N //
(Cybodoba: 1 Comment		Пиш	евые веп	LIECTBA 658	Энерге-
менование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
	210	8.2	8	31,68	205,6
ая жидкая с маслом сливочным	210	0.08		15.16	59.9

Ng	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
рецептуры	A CONTRACTOR OF THE CONTRACTOR	210	8.2	8	31,68	205,6
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	0.06		15,16	59,9
686	Чай с лимоном*	30	2,25	1	15,42	78,6
693	Батон	60	6,49	8	17,8	194,3
942,07	Слойка в ассортименте	160	0,84	1	15,68	75,2
976,04	Фрукты свежие*		17,84	18	95,54	613,6
Aroro 38 38	BTD8K	660	17,04	10	1 22,01	

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

	(Footinesis	ская плата)	Пиш	Энерге-		
Nº	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
рецептуры		250	3,79	7	17,34	147,5
	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	10	3	3		35,2
1 053	Мясо говядины отварное		8,03	14	46.64	339,1
1 454.01	Пельмени отварные с маслом	220		17	0,68	41,2
986	Сметана порц.	20	0,5	7	14,85	61,1
930	Напиток из о/м ягод	200	0,12	2	26,8	137
897	Хлеб пшеничный	: 50	5,36 2,13	1	10,63	64,8
1 147	Хлеб ржаной.	775	26,43	31	107,8	917,3
Итого за Об	ед	110			1	

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

	11	ская плата)	Пиц	іввме веп	цества	Энерге-
N₂	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
рецептуры		200	1,13	2,97	8,95	87
	Борщ с капустой и картофелем	10	2,38	2,12	0,00	29
(12)	Говядина отварная		0,02	0,00	0,08	0
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями		0,10	0,62	0,16	7
(1)	Сметана	5		13,58	50,94	391
	Пельмени отварные	200	16,41			26
(1)	Сметана	20	0,41	2,48	0,63	31
	Масло сливочнов	i je 5	0,06	3,41	0,08	103
	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	
	Батон пшеничный с отрубями	20	1,19	0,48	0,89	13
(0)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
(12) Atoro 38 05		681	22,98	25,90	96,29	709

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

	Пиц	nebpie Ber	цества	Энерге-
нода Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
100	8,49	14	39,73	356
		2	13,6	80,3
200			16	83,8
225	10.47	16.00	69.33	500,1
		нода Выход <u>Пил</u> Белки 100 8,49 25 1,98	выход Пищевые вет Белки Жиры 100 8,49 14 25 1,98 2 200 2	люда Выход Пищевые вещества Белки Жиры Углеводы 100 8,49 14 39,73 25 1,98 2 13,6 200 18

утверждаю:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2024 2 смена 1н1д

МЕНЮ на"

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 кпассов (166 руб.)

10.3	(Субвенция	-3.1	-Пип	learie sen	leciba 6580	Энерге-
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
Ofen		200	3,03	5	13,87	118
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	10	3	3	1	35,2
1 053	Мясо говядины отварнов	200	10,3	10	42,4	308,2
1 454,01	Пельмени отварные с маслом		0,5	4	0.68	41,2
986	Сметана порц.	20	0,12	-	14,85	61,1
930	Напиток из с/м ягод	200	5,36	2	26,76	137
897	Хлеб пшеничный	50	2,13	1	10,63	64.8
1 147 froro 3a O6	Хлеб ржаной.	25 706	24,44	25	109,19	765,5

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Cv6cuðua)

	(Cyoduous)		Пын	Пишевые вещества			
NΩ	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угленоды	тическая	
рецептуры		80	8.04	9	49,48	315	
	Булочка Домашняя	200	0	0	22,40	95	
	Сок натуральный	280	6,04	9	71,88	410	
froro 38 388	STORK				ATTENDED TO STATE OF		

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

	processing	категория)	Пип	Пищевые вещества		
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
Обед					2,57	95,9
75	Салат Рыжик	60	3,71	5		
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	5	13,87	118
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3	10.4	35,2
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	10,3	10	42,4	308,2
986	Сметана порц.	20	0,5	4	0,68	41,2
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Atoro 38 06		740	25,47	29	98,38	792,9
олдник			12.75	44.00	24.00	309,2
444,01	Плов со свинины	200	12,47	14,00	31,20	
693	Батон нарезной	30	2,25	1,00	15,42	78,6
686	"Чай с лимоном	200	0,08	0,00	15,18	59,9
976.04	Фрукты свежие	160	0,64	1,00	15,68	75,,2
Итого за По		590	15,42	16,00	77,46	522,9
итого за по Итого за де		1330	40,89	45,00	175,84	1315,8

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Львотная катевория)

Ma	1	іьвотная катевория)	Пип	Энерге-		
Nº	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
рецептуры						
Обед	Constant	100	6.18	13	4,28	159,9
75	Салат Рыжик		3,79	7	17,34	147,5
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	10	3	3		35,2
1 053	Мясо говядины отварнов	220	8,03	14	48,64	339,1
1 454,01	Пельмени отверные с маслом	20	0,5	4	0,68	41,2
986	Сметана порц.	200	0,12		14,85	61,1
930	Напиток из о/м ягод	25	2,88	1	13,38	88,5
897	Хлеб пшеничный		2,13	1	10,63	64,8
1 147	Хлеб ржаной.	25		43	107,8	917,3
Итого за Об	ед	860	26,43	40	101,0	011.70
Полдник			10.17	44.00	81,20	309,2
444,01	Плов со свинины	200	12,47	14,00		78,6
693	Батон нарезной	30	2,25	1,00	15,42	59,9
686	"Чай с лимоном	200	0,06	0,00	15,18	
976,04	Фрукты свежие	160	0,64	1,00	15,68	75,,2
Итого за По		590	15,42	16,00	77,48	522,9
Итого за де		1440	41,85	59,00	185,26	1440,20

СОГЛАСОВАНО: Директор

утверждаю:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2024г. по 80ееренности №19-2024 от 01.01.2024а.

1 смена 1н2д

МЕНЮ на"

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

	C. C.	:	,	ПиП	бевые веп	ества	Энерге-
Nº	Наименование блюда	1	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
рецептуры			30	0,93		1,95	12
811	Горошек зеленый консервированный		150	15,16	17	5,85	238,6
891	Омлет запеченный или паровой		30	2,25	1	15,42	78,6
693	Батон		200	2,20		16	63,8
1 188	Чай с сахаром		120	0,48		11.76	56,4
976,04	Фрукты свежие		530	18,82	18	50,98	449,4
Итого за За	втрак		550	10,02		24 1	

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

	(Cyc	Сиоия)	Пищевые вещества			Энерге-
Nº	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
рецептуры		60	4,41	8,00	36,09	235,8
\ <u>-</u> /	Слойка с молоком сгущенным	200			16,00	63,8
020 \/	"Чай с сахаром	260	4,41	8,00	52,09	300
Итого за Зав	зтрак			-	1111	

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

	(Льготна	я категория)	Пиш	евые вец	ества	Энерге-
NΩ	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
рецептуры						
Завтрак		30	0,93		1,95	12
811	Горошек зеленый консервированный	150	15,16	17	5,85	238,6
891	Омлет запеченный или паровой	30	2,25	1	15,42	78,6
693	Батон	. 200	2,20	•	16	63,8
1 188	Чай с сахаром	120	0,48		11,76	56,4
976,04	Фрукты свежие		18,82	18	50,98	449,4
Итого за За	втрак	530	10,02	10	00,00	
Обед		1 00	0,52	3	1,57	37
1 005	Салат из соленых огурцов с луком	60		4	17,18	125,3
139,09	Суп гороховый	200	4,7	3	17,10	35,2
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	-	0,05	0,4
1 335	Зелень свежая	1 1	0,03	10		392,1
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	15,5	12	37,6	
		200			28,4	95
707	Сок натуральный	25	2,68	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1-1	10,63	64,8
1 147	Хлеб ржаной.			24,00	108,81	818,3
Итого за Об	бед	721	27,87		159,79	1267,7
Итого за де	НЬ	1251	46,69	42,00		

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

	(Льготна	я категория)				0
112		i fai	Пип	јеврје веп	цества	Энерге-
Nº	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
рецептуры		101				
Завтрак		30	0,93		1,95	12
811	Горошек зеленый консервированный	200	18,3	23	20,5	304,8
891	Омлет запеченный или паровой	207	10,0		16,56	66,1
1 188	Чай с сахаром		2,25	1	15,42	78,6
693	Батон	30		 	11,76	56,4
976,04	Фрукты свежие*	. 120	0,48			
20-20 TO \$100 TO		· · · · 587	21,96	24	66,19	517,9
Итого за Заг	Bipak	Je og				
Обед	A MINISTRA	100	0,86	5	2,61	61,6
1 005	Салат из соленых огурцов с луком	250	5,88	6	21,48	156,6
139,09	Суп гороховый	10	2,31	3		35,2
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	0,03	-	0,05	0,4
1 335	Зелень свежая			18	50	431,3
893	Жаркое по-домашнему из говядины	220	18,2	10	22,4	95
707	Сок натуральный	200			13,38	68.5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1-1-		64,8
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	
		831	32,09	34	120,55	913,4
Итого за Об		1418	54,05	58,00	186,74	1431,3
Итого за де	НЬ	//				

согласовано: Директор

976,04

1 192

Итого за Обед

Итого за Завтрак

2024

1 смена 1н2д

Фрукты свежие*

Пряник (порц.)

21,96

33,75

587

771

утверждаю:

24

34

Директор ООО "Азбука питания"

66,19

148,14

Е.А.Широканова

2024r. mu Na19-2024 om 01.01.2024a.

517,9

913,4

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата) Пищевые вещества Энерге-Nο Выход тическая Наименование блюда Углеводы Белки Жиры рецептуры 12 1,95 30 0,93 Горошек зеленый консервированный 811 20,5 304,8 23 200 18,3 Омлет запеченный или паровой 891 66,1 16,56 207 Чай с сахаром 1 188 78,6 15,42 30 2,25 Батон 693 11,76 56,4 120 0,48

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

	(Foodmess	ьская плата)	Пиш	Энерге-		
N₂	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
рецептуры		250	5,88	6	21,48	156,6
	Суп гороховый	10	2,31	3		35,2
	Мясо свинины отварное	1	0,03		0,05	0,4
	Зелень свежая	220	18,2	18	50	431,3
	Жаркое по-домашнему из говядины	200	10,2		22,4	95
707	Сок натуральный	25	2.68	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный			1	10.63	64,8
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	<u>'</u>		
4.400	Thouas (nonu.)	40	2,52	1	30,2	134,3

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

	(Родител	ьская плата)				
			Пип	Энерге-		
Nº	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
рецептуры		200	4,7	4	17,18	125,3
	Суп гороховый	10	2,31	3		35,2
	Мясо свинины отварное	1	0,03		0,05	0,4
	Зелень свежая	200	15,5	12	37,6	392,1
	Жаркое по-домашнему из говядины	200	10,0		28,4	95
	Сок натуральный	25	2,68	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	10,63	64,8
1 147	Хлеб ржаной.					134,3
1 192	Пряник (порц.)	40	2,52	1	30,2	
		701	29,87	22,00	137,44	915,6
итого за Об	ед	15.1		- 1		

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

	(Родител	ьская плата)				
			Пип	Энерге-		
Nº	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
рецептуры 942.07	Слойка с вареной сгущенкой	70	5,14	9	42,1	275,1
		207	0.06		15,16	59,9
			5.20	9,00	57,26	335
686 Итого за Заг	"Чай с лимоном втрак	207	5,20	9,00	_	

2024r.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания" Е.А.Широканова

2024r. 19-2024 om 01.01.2024s.

2 смена 1н 2д

МЕНЮ на "<u>//" // "</u> 2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

*	150N 00	10,000,00					Энерге-
Ng	X3.8°	1	D. WOT	IINII	бевые веп	цества	Suebie-
1.00	Наименование блюда		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
рецептуры	2		200	4,7	4	17,18	125,3
139,09	Суп гороховый			2,31	2		35,2
1 053.02	Мясо свинины отварное	1 1	10		3		
1 335	Зелень свежая		iii	0,03		0,05	0,4
	Жаркое по-домашнему из говядины		200	15,5	12	37,6	392,1
	Сок натуральный	, 1	200			28,4	95
897	Хлеб пшеничный	1	50	5,36	2	26,76	137
1 147	Хлеб ржаной.		50	4,26	2	21,26	129,6
Итого за Об			711	32,16	23,00	131,25	914,6
ritoro sa oo	νд						

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

	Toy.	7040431)	Пип	тевые веп	IACTRA	Энерге-
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4,41	8,00	36,09	235,8
	"Чай с сахаром	200			16,00	63,8
MToro sa Sa		260	4,41	8,00	52,09	300

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

NΩ		D. WOT	Пиц	јевріе веп	(өства	Энерге-
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
Обед					,,	
1 006	Огурцы соленые порционно	60	0,48	1,02	0,06	7,6
139.09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	125,3
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	15,5	12	37,6	392,1
707	Сок натуральный	. 200			28,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Об		721	27,83	22,02	107,30	788,9
Полдник	VA.	1 1				
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,16	17	5,85	238,6
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
976.04	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за по:		- 530	18,82	18	50,98	449,4
Итого за де		1251	46,65	40,02	158,28	1238,3

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Пьготная категория)

No		B	Пип	тевые вег	цества	Энерге- тическая
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед		10	•			
1 005	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,86	5	2,61	61,6
139.09	Суп гороховый	.250	5,88	6	21,48	156,6
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	220	18,2	18	50	431,3
707	Сок натуральный	200			22,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	111	13,38	68.5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	· 64,8
Итого за Об	ед	831	32,09	34,00	120,55	913,4
Полдник		1				
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	200	18,3	23	20,5	304,8
1 188	Чай с сахаром	207			16,56	66,1
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976.04	Фрукты свежие*	120	0,48		11,76	56,4
Итого за По		587	21,96	24,00	66,19	517,9
Итого за де		1418	54,05	58,00	186,74	1431,3



СОГЛАСОВАНО:

Директор

2024г.

МЕНЮ на "

утверждаю: Директор ООО "Азбука питания" Е.А.Широканова

2024г.

1 смена 1н 3д

0 H O M H 6/ A

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.) (Субвенция)

No		,,,,,,,	-	Пип	Энерге-		
№ рецептуры	паименование отножа	1	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
141	Котлета Домашняя		60	8,33	8	9,59	141
516	Макаронные изделия отварные		130	5,21	4	35,5	184,4
1 110	Кофейный напиток с молоком		200	3,84	4	14,38	152
693	Батон	1.1	30	2,25	1	15,42	78,6
976.04	Фрукты свежие		120	0,48		11,76	56,4
ATOTO 38 38	PTNAK		540	20,11	17,00	86,65	612,4

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

NΩ	Hamana Sara		Пип	Энерге-		
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
1444	Сырная палочка	80	10,82	9,00	43,60	278
704	Напиток из кураги	200	1,00		27,93	117,7
Aroro 22 321		280	11,82	9,00	71,53	395,7

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

Nº		114	B	Пиш	(өвые веп	цества	Энерге-
рецептуры	Наименование блюда	• 1	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
141	Котлета Домашняя	11	60	8,33	8	9,59	141
516	Макаронные изделия отварные	91	130	5,21	4	35,5	184,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	. ; i	200	3,84	4	14,38	152
693	Батон	\$1	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие	6	120	0,48		11,76	56,4
	того за Завтрак		540	20,11	17,00	86,65	612,4
Обед		n i					
812	Кукуруза консервированная	1	60	1,23	4	7,45	69,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		200	1,52	5	7,36	109,7
1 053.02	Мясо свинины отварное	į.	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	•	1	0,03		0,05	0,4
1 076	Печень по-строгановски	•,1,	90	12,09	9	4,69	149,4
995	Пюре картофельное	1.56	150	3,31	10	37,17	230
930	Напиток Ягодка		200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	11	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.		25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Об			761	25,42	33,00	95,58	788,6
Итого за де	····		1301	45,53	50,00	182,23	1401

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

	я квитоваЛ)	amezo	оия)				
N2		10.0	Diver	Пип	евые веп	цества	Энерге- тическая
рецептуры	Наименование блюда	1	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак							
661	Котлета "Домашняя"		70	9,9	9	11,19	195
516	Макаронные изделия отварные с маслом	1	150	6,47	5	40,96	212,7
1 110	Кофейный напиток с молоком		200	3,84	4	14,38	152
693	Батон	i,	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	1 1	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		570	22,94	19,00	93,71	694,7	
Обед		10					
	Кукуруза консервированная	100	100	2,05	6	12,41	115,9
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		250	1,91	6	9,2	137,1
1 053,02	Мясо свинины отварное	Ŕ	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	1	0,03		0,05	0,4
1 076	Печень по-строгановски	1	100	13,43	10 .	5,21	165,9
995	Пюре картофельное	. 5	180	3,97	12	44,61	276
930	Напиток Ягодка	, †·	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	17. 17	25	2,68	11	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	1	25	2,13	11	10,63	64,8
Итого за Об	өд	• 16	891	28,63	39,00	110,34	924,9
Итого за де	4b		1461	52,56	58,00	204,05	1641,6



СОГЛАСОВАНО: 100 Голо 10 голо

MENIO ... " / F"

УТВЕРЖДАЮ: Директор ООО "Азбука питания" Е.А.Широканова 2024г.

1 смена 1н 3д

МЕНЮ на "<u>/ / "</u> 2024

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

No	* LZN 8U ^A 8 9 (Cy6cuðus + Podum		LINE	Энерге-		
7.5	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
рецептуры 661	Котлета "Домашняя"	70	9,9	9	11,19	195
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	5	40,96	212,7
516 1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976.04	Фрукты свежие*	120	0,48		11,76	56,4
970,04 Итого за За		570	22,94	19,00	93,71	716,7

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

	(Footiments)	14471 1131		Пип	Энерге-		
№ рецептуры	Наименование блюда		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		250	1,91	6	9,2	137,1
1 053.02	Мясо свинины отварное	2.10	10	2,31	3	•	35,2
1 335	Зелень свежая		1	0,03		0,05	0,4
1 076	Печень по-строгановски	4.1	100	13,43	10	5,21	165,9
995	Пюре картофельное	Pri	180	3,97	12	44,61	276
	Напиток Ягодка	131	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	161	50	5,36	2	26,8	137
1 147	Хлеб ржаной.	(4)	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Об		ţ	816	28,63	39,00	110,34	924,9

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

N₂		1.	BLIVOR	Пиц	Энерге-		
рецептуры	Наименование блюда		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	21	200	1,52	5	7,36	109,7
1 053,02	Мясо свинины отварное	3.00	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	-11	1	0,03		0,05	0,4
1 076	Печень по-строгановски	-	90	12,09	9	4,69	149,4
995	Пюре картофельное		150	3,31	10	37,17	230
930	Напиток Ягодка		200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный		50	5,36	2	26,8	137
1 147	Хлеб ржаной.		25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Об			726	26,87	30,00	101,55	787,6

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

Ng		B	Пип	Энерге-		
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
767	Булочка ванильная	60	5,08	5,00	34,50	205,6
707	Сок фруктовый	200			22,40	95
Итого за За		260	5,08	5,00	56,90	, 300,6

Зав.производством

to

2 смена 1н 3д

2024r.

11 20248.

МЕНЮ на "<u>//</u>"

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

	* 1280 г. де	রে)					
Nº.			Пип	Энерге-			
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,36	109,7	
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3-		35,2	
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4	
1 076	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,69	149,4	
995	Пюре картофельное	150	3,31	10	37,17	230	
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1	
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5	
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8	
Итого за За	зтрак	701	24,19	29,00	88,13	719,1	

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

N2	№ Наименование блюда	1 (1)	Выход	Пиш	Энерге-		
рецептуры	паименование олюда	1 1		Белки	Жиры	Углеводы	тическая
1444	Сырная палочка		80	10,82	9,00	43,60	278
704	Напиток из кураги	2.	200	1,00		27,93	117,7
Итого за За	втрак		280	11,82	9,00	71,53	395,7

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

Nº	Unique repaire Spiere	Buyen	Пип	тевые вег	цества	Энерге-
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
Обед						
812	Кукуруза консервированная	60	1,23	4	7,45	69,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,36	109,7
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03	100000	0,05	0,4
1 076	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,69	149,4
995	Пюре картофельное	150	3,31	10	37,17	230
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Об	ед	761	25,42	33,00	95,58	788,6
Полдник						
141	Котлета Домашняя	60	8,33	8	9,59	141
516	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за По	пдник	540	20,11	17,00	86,65	612,4
Итого за ден	db .	1301	45,53	50,00	182,23	1401

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

N₂	Наименование блюда	PLIVAT	Пиш	тевые вел	цества	Энерге- тическая
рецептуры	паименование отнода	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед		- N				
812	Кукуруза консервированная	100	2,05	6	12,41	115,9
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	. 1	0,03		0,05	0,4
1 076	Печень по-строгановски	100	13,43	10	5,21	165,9
995	Пюре картофельное	180	3,97	12	44,61	276
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Об	ед	891	28,63	39,00	110,34	924,9
Полдник		.1				
661	Котлета "Домашняя"	70	9,9	9	11,19	195
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	5	40,96	212,7
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	120	0,48		11,76	56,4
Итого за По	лдник	570	22,94	19,00	93,71	924,9
/roro за ден	НЬ	1461	52,56	58,00	204,05	1641,6

утверждаю: Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2024r. u Nati 9-2024 om 01.01.2024s.

1 смена 1н 4д

МЕНЮ на "*ІЗ*"

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

No	X580-2		Пип	Энерге-		
Nº	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
рецептуры	Seranding Thonorage (Chinhana)	160	12,33	15	26,53	324,5
	Запеканка творожная (сырники)	20	1.58	2	10.88	64,2
	Молоко сгущенное	200	0.06		15,16	59,9
686	Чай с лимоном	30	2,25	1	15.42	78,6
693	Батон			-	14.7	70,5
976,04	Фрукты свежие	150	0,6	40.00		597,7
Итого за Заг	зтрак	- 560	16,82	19,00	82,69	1,160

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Cyficultus)

Ng	(Cyocuous)		Пип	Энерге-		
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
938,06	Булочка "Романтика" с творогом	70	7,74	9,00	27,77	223,5
	Кофейный напиток на молоке	200	3,84	4,00	14,38	152
Итого за Заг		270	11,58	13,00	42,15	375,5

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

NΩ		T	Пиц	бевые веп	цества	Энерге- тическая
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 066,01	Запеканка творожная (сырники)	160	12,33	15	26,53	324,5
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976.04	Фрукты свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Заг		560	16,82	19,00	82,69	597,7
обед	sipak					
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным	- 60	0,84		4,38	22,3
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,58	11	7,63	147,5
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13.38_	68.5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	. 1	10,63	64,8
Итого за Об		761	30,59	20,00	98,80	824,4
Итого за де		1321	47,41	39,00	181,49	1422,1

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

	(Льготная катег	вория)				
Ne			Пип	Энерге-		
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
Завтрак						
1 066,01	Запеканка творожная (сырники)	200	14	20	39,79	342
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за За		600	18,49	24,00	95,95	615,2
Обед	I I					
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым	100	1,4	4	7,3	37,2
20	луком, соленым огурцом, горошком и растительным		•			
157	Солянка домашняя со сметаной	250	5,73	13	9,54	184,4
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25.	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Об		881	32,96	26,00	110,63	920,3
Итого за де		1481	51,45	50,00	206,58	1535,5

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2024r. Nati 9-2021 om 01.01.2021s.

1 смена 1н 4д

МЕНЮ на "<u>19</u>"

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	1380	Burne	Пип	Энерге-		
	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
1 066.01	Запеканка творожная (сырники)	200	14	20	39,79	342
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	. 30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	150	0,6	1	14,7	70,5
Атого за Заг	втрак	600	18,49	24,00	95,95	615,2

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

N₂	11	Buwan	Пип	Энерге-		
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
157	Солянка домашняя со сметаной	250	5,73	13	9,54	184,4
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,8	137
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Об	ед	806	34,24	23,00	116,75	920,3

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

Nº	Usus superior Salara		1,1	Выход	Пиш	Энерге-		
рецептуры	Наименование блюда		- 91	дыход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
157	Солянка домашняя со сметаной	-	: (4)	200	4,58	11	7,63	147,5
1 335	Зелень свежая	: }	3	1	0,03		0,05	0,4
1 237	Птица запеченная		ŧ	100	16,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	1	• (9)	150	3,35	5	35,01	220,5
705	Напиток из плодов шиповника		•	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный			25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.			25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Об	ед	1	11	701	29,75	20,00	94,42	802,1

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

N₂	Have a series of the series of	Выход	Пиш	Энерге-		
рецептуры	Наименование блюда		Белки	Жиры	Углеводы	тическая
1444	Сырная палочка	60	8,12	7,00	32,70	208,5
1188	"Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Зав	зтрак	260	8,12	7,00	48,70	272,3

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания" Е.А.Широканова

2024r. u Na19-2024 om 01.01,2024s.

2 смена 1н 4д

МЕНЮ на"

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

N₂	Наименование блюда	Выход	Пип	Энерге-		
рецептуры	Паименование олюда	рыход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,58	11	7,63	147,5
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179.8
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
70£	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2.68	1	13,38	68.5
1 147	Хлеб ржаной,	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Зав	зтрак	701	29,75	20,00	94,42	802,1

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

		- Cuuling	. 8 6 Y				
N₂	Наименование блюда	Выход	Пиц	Энерге-			
рецептуры		выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая	
938,06	Булочка "Романтика" с творогом		70	7,74	9,00	27.77	223.5
1110	Кофейный напиток на молоке		200	3,84	4,00	14,38	152
Итого за За	зтрак	1.15	270	11,58	13	42,15	375,5

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

N₂	Наименование блюда	D. IVOR	ПиП	бевые веп	цества	Энерге-
рецептуры	таимонование отпора	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
Обед						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым	60	0,84		4,38	22,3
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,58	11	7,63	147,5
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0.05	0,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2.68	1	13,38	68.5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64.8
Итого за Об	ед	761	30,59	20,00	98,80	824,4
Полднив						
1 066,01	Запеканка творожная (сырники)	160	13,33	15	26,53	324,5
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
686	Чай с лимоном	200	0.06		15,16	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за По	тдник	560	17,82	19,00	82,69	597,7
Итого за ден	ds	1321	48,41	39,00	181,49	1422,1

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

N₂	Наименование блюда	Diwar	Пип	Энерге-		
рецептузь	Паименование опода	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
Обед						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым	100	1,4	4	7,3	37,2
157	Солянка домашняя со сметаной	250	5,73	13	9,54	184,4
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Эб	бед	881	32,96	26,00	110,63	920,3
Полдник					1.10,00	020,0
1 066,01	Запеканка творожная (сырники)	200	14	20	39,79	342
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
686	Чай с лимоном*	200	0.06		15,16	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	150	0,6		14,7	70,5
Итого за По		600	18,49	24,00	95,95	615,2
Итого за де		1481	51,45	50,00	206,58	1535,5



1 смена 1н 5д

МЕНЮ на "*Ж*

ектор ООО "Азбука питания" 2024r. -2024 om 01.01.20242.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

Nº		D. was	Пиц	Энерге-		
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
1 202.02	Зразы из куриной грудки с сыром	70	14,94	6	7,12	145,2
995,00	Пюре картофельное	130	2,86	8	32,68	156
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
	Булочка сахарная	50	3,77	4	30,71	124,1
Итого за За	.4	480	23,82	19,00	101,93	567,7

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

Nº	14	D	Пиц	Энерге-		
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
	Булочка сахарная	80	6,03	7,00	49,14	198,5
	Напиток из вишни с/м	200	0,12		14,85	61,1
Итого за За		280	6,15	7,00	63,99	259,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

Nº		D	Пиш	бевые веп	цества	Энерге-
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром	70	14,94	6	7,12	145,2
995,00	Пюре картофельное	130	2,86	8	32,68	156
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4	30,71	124,1
Итого за За	1_2	480	23,82	19,00	101,93	567,7
Обед						
1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	60	3,05	4	4,02	62,3
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	10,2	11	5,46	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
706,03	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Об	J	761	28,02	29,00	112,63	857,8
Итого за де		1241	51,84	48,00	214,56	1425,5

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Пьэотная категопіія)

N₂	(Льготная категор		Пиш	Энерге-		
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
Завтрак			47.07	0.00	0.14	165,94
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром	80	17,07	6,86	8,14	160
995,00	Пюре картофельное	150	2,92	9	34,2	63,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	78,6
693	Батон	30	2,25	1	15,42	
775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4	30,71	124,1
Итого за Заг		510	26,01	20,00	104,47	645,5
Эбед						
1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	100	5,08	6	6,7	103,8
	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
1 015	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 335		100	9,5	10	5,46	250
1 051,01	Свинина по-строгановски	180	9,06	9	52,62	289
998 706,03	Каша гречневая рассыпчатая Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
1 148		881	33,96	33,00	127,14	994,1
Итого за Об Итого за де		1391	59,97	53,00	231,61	1639,6

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поварод

COFFACOBAHO: Дирегтор

1 смена 1н 5д

МЕНЮ на "Д

бука питания" **Е**А Широканова 2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб

	(Субсидия + Родите		Пиш	бевые веп	дества	Энерге-
1/2	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
ец∈птуры		80	17.07	6,86	8,14	165,94
	Зразы из куриной грудки с сыром	150	2,92	9	34,2	160
955,00	Пюре картофельное	200	2,02		16	63,8
1 188	Чай с сахаром		2.25	1	15.42	78,6
693	Батон	30		1 1	30.71	124,1
7=5,01	Булочка сахарная	50 510	3,77 26,01	20,00	104,47	645,5

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

(Poutifierbecker fine		Пиш	евые вец	цества	Энерге-
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
	250		6	15,3	137,6
Суп-лапша на курином бульоне	1			0,05	0,4
Зелень свежая	100		10		250
Свинина по-строгановски					289
Каша гречневая рассыпчатая		0,00			
Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	200			19	80
	50	5.36	2	26,8	137
Хлеб пшеничный			1	14,63	64,8
Хлеб ржаной			27,00	133,86	958,8
	Суп-лапша на курином бульоне Зелень свежая Свинина по-строгановски Каша гречневая рассыпчатая Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка" Хлеб пшеничный	Суп-лапша на курином бульоне 250 Зелень свежая 1 Свинина по-строгановски 100 Каша гречневая рассыпчатая 180 Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка" 200 Хлеб пшеничный 50 Хлеб ржаной 25 806	Наименование блюда Выход Белки Суп-лапша на курином бульоне 250 5,48 Зелень свежая 1 0,03 Свинина по-строгановски 100 10,2 Каша гречневая рассыпчатая 180 6,06 Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка" 200 Хлеб пшеничный 25 2,13 Хлеб ржаной 806 29,26	Наименование блюда Белки Жиры Суп-лапша на курином бульоне 250 5,48 6 Зелень свежая 1 0,03 3 Свинина по-строгановски 100 10,2 10 Каша гречневая рассыпчатая 180 6,06 8 Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка" 200 200 Хлеб пшеничный 25 2,13 1 Хлеб ржаной 806 29,26 27,00	Суп-лапша на курином бульоне Зелень свежая Свинина по-строгановски Каша гречневая рассыпчатая Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка" Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Велки жиры Ульеводы доло 5,48 6 15,3 10,03 0,05 10,2 10 5,46 8 52,62 200 19 Хлеб ржаной Велки жиры Ульеводы Толо 5,48 6 15,3 10,03 0,05 1

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

			цества	Энерге-
Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
200		5	12,24	110
1			0,05	0,4
100		11	5,46	231
		7	43,85	240,8
	0,00			
200			19	80
25	2.68	1	13,38	68,5
	1	1	14,63	64,8
	24,97	25	108,61	795,5
	200 1 100 150 200 25 25 701	200 4,38 1 0,03 100 10,2 150 5,55 200 25 2,68 25 2,13	200 4,38 5 1 0,03 100 10,2 11 150 5,55 7 200 25 2,68 1 25 2,13 1	200 4,38 5 12,24 1 0,03 0,05 100 10,2 11 5,46 150 5,55 7 43,85 200 19 25 2,68 1 13,38 25 2,13 1 14,63 25 2,13 1 14,63 25 2,13 1 10,00

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

	(Робительск		Пиц	Энерге-		
Nº	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
редептуры		70	5.14	9,00	42,10	275,1
102 (8) Cr	тойка с вишней	207	0.06		15,16	59,9
	ай с лимоном	277	5.20	9,00	57,26	335
Итого за Завтр При п	ак риготовлении блюд и кулянарных изделий используется соль	поварения пищевая й	одированная	(СянПин 2.3	/2,4.3590-20 n.8.1	.6)

МЕНЮ на "*20*"

УТВЕРЖДАЮ: Директор ООО "Азбука питания" ЕА Широканова " 2024г.

20241119

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 рубт)

(Субвенция)

No	Наименование блюда	D	Пиц	Энерге-		
рецептуры		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
1 015	Сул-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	10,2	11	5,46	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
706,03	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за За		701	24,97	25,00	108,61	795,5

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

Ng		B	Пиц	Энерге-		
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
	Булочка сахарная	80	6,03	7,00	49,14	198,5
	Напиток из вишни с/м	200	0,12		14,85	61,1
Итого за За	J	280	6,15	7	63,99	259,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

Nº		D	Пип	цевые вещества		Энерге-
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
Обед						
1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	60	3,05	4	4,02	62,3
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	10,2	11	5,46	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
706,03	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	.1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Об	I and the second	761	28,02	29,00	112,63	857,8
Полдник	<u> </u>					
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром	70	14,94	6	7,12	145,2
995,00	Пюре картофельное	130	2,86	8	32,68	156
	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 188		30	2,25	1	15,42	78,6
693	Батон	50	3,77	4	30,71	124,1
775,01	Булочка сахарная	480	23,82	19,00	101,93	567,7
Итого за По Итого за де		1241	51,84	48,00	214,56	1425,5

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Пьготная категория)

NΩ		D	Пип	цества	Энерге-	
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
Обед	Салат из отварной свеклы с сыром	100	5,08	6	6,7	103,8
1 157	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
1 015		1	0,03		0,05	0,4
1 335	Зелень свежая	100	9,5	10	5,46	250
1 051,01	Свинина по-строгановски	180	9,06	9	52,62	289
998	Каша гречневая рассыпчатая	100	3,00			
706.03	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	200			19	80
	V. 6	25	2,68	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	14,63	64,8
1 148	Хлеб ржаной	881	33,96	33,00	127,14	994,1
Итого за Об	Де					
Полдник		80	17,07	6,86	8,14	165,94
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром			9	34,2	160
995,00	Пюре картофельное	150	2,92	9	16	63.8
1 188	Чай с сахаром	200	0.05	1	15,42	78,6
693	Батон	30	2,25	1	27,50	168
(7)	Вафли	27	3,02	4,65		645,5
Итого за По		487	25,26	20,00	101,26	
Итого за де		1368	59,22	53,00	228,40	1639,6

о за день При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2,3/2,4,3590-20 п.8.1.6