



2025г.

МЕНЮ на "10" _____

2025г.

Комплексы горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	24,1	185,6
888	Чай с лимоном	200	0,08		18,18	59,9
893	Батон	30	2,25	1	18,42	78,6
942.07	Слойка в ассортименте	60	6,49	8	17,6	194,3
976.04	Фрукты свежие	160	0,84	1	18,88	75,2
Итого за Завтрак		660	14,54	16	87,96	603,6

Комплексы питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочки Домашняя	80	6,04	9	49,48	315
707 (22)	Оок натуральный	200	0	0	22,40	95
Итого за Завтрак		280	6,04	9	71,88	410

Комплексы горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	24,1	185,6
888	Чай с лимоном	200	0,08		18,18	59,9
893	Батон	30	2,25	1	18,42	78,6
942.07	Слойка в ассортименте	60	6,49	8	17,6	194,3
976.04	Фрукты свежие	160	0,84	1	18,88	75,2
Итого за Завтрак		660	14,54	16	87,96	603,6
Обед						
75	Салат Рьжик	80	3,71	5	2,57	95,9
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	5	13,87	118
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 454.01	Пельмени отварные с маслом	200	10,9	10	42,4	308,2
986	Сметана порц.	20	0,5	4	0,88	41,2
930	Напиток из см ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,83	64,8
Итого за Обед		740	25,47	29	98,38	792,9
Итого за день		1390	40,01	45,00	186,34	1396,5

Комплексы горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210	8,2	8	31,68	205,6
888	Чай с лимоном*	200	0,08		18,18	59,9
893	Батон	30	2,25	1	18,42	78,6
942.07	Слойка в ассортименте	60	6,49	8	17,6	194,3
976.04	Фрукты свежие*	160	0,84	1	18,88	75,2
Итого за Завтрак		660	17,54	18,00	98,54	613,60
Обед						
75	Салат Рьжик	100	6,16	13	4,23	159,9
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 454.01	Пельмени отварные с маслом	220	8,03	14	48,54	339,1
986	Сметана порц.	20	0,5	4	0,88	41,2
930	Напиток из см ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,83	64,8
Итого за Обед		850	25,43	43	107,8	917,3
Итого за день		1510	43,97	61,00	206,34	1530,90

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3/2.4.3950-20 п.8.1.8)

Зав.производством

(Handwritten signature)



МЕНЮ на "10" 02 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
444,01	Плов со свинины	200	12,47	14,00	31,20	309,2
893	Батон нарезной	30	2,25	1,00	15,42	78,6
886	"Чай с лимоном"	200	0,08	0,00	15,16	59,9
978,04	Фрукты свежие	160	0,64	1,00	15,68	78,2
Итого за Завтрак		890	15,42	16	77,46	522,9

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	220	8,03	14	46,64	339,1
886	Сметана порц.	20	0,5	4	0,68	41,2
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	28,8	137
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		775	26,43	31	107,8	917,3

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1,13	2,97	8,95	87
(12)	Говядина отварная	10	2,38	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	5	0,10	0,82	0,16	7
(12)	Пельмени отварные	200	18,41	13,56	50,94	391
(1)	Сметана	20	0,41	2,48	0,53	26
(12)	Масло сливочное	5	0,08	3,41	0,08	31
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
(0)	Батон пшеничный с отрубями	20	1,19	0,48	0,89	13
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
Итого за Обед		681	22,93	25,88	85,54	667,1

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
882 (12)	Оладьи	100	8,49	14	39,73	356
(12)	Молоко сгущенное	25	1,98	2	13,6	80,3
629 (12)	"Чай с сахаром"	200			16	63,8
Итого за Полдник		325	10,47	16,00	69,33	500,1

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3/2.4.3890-20 п.8.1.6)

Зав.производством

(Handwritten signature)



СОГЛАСОВАНО:

Директор

И.М.И.

2025г.

2 смена 1н1д

МЕНЮ на "10" 02 " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широкова

2025г.

Комплексы горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субванция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,08	5	18,87	118
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	10,3	10	42,4	308,2
988	Сметана порц.	20	0,5	4	0,88	41,2
930	Напиток из см ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	50	5,98	2	28,78	137
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,88	64,8
Итого за Обед		706	24,44	25	109,19	768,8

Комплексы питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	3,04	9	49,48	315
707 (22)	Сок натуральный	200	0	0	22,40	95
Итого за Завтрак		280	3,04	9	71,88	410

Комплексы горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
78	Салат Рыжик	80	3,71	5	2,57	66,9
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,08	5	18,87	118
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	10,3	10	42,4	308,2
988	Сметана порц.	20	0,5	4	0,88	41,2
930	Напиток из см ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,88	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,88	64,8
Итого за Обед		740	25,47	28	98,38	792,9
Полдник						
444,01	Плов со свинины	200	12,47	14,00	31,20	309,2
893	Батон нарезной	30	2,25	1,00	15,42	78,8
888	"Чай с лимоном	200	0,08	0,00	15,16	59,9
878,04	Фрукты свежие	180	0,84	1,00	15,88	75,2
Итого за Полдник		590	15,42	15,00	77,48	522,9
Итого за день		1330	40,89	43,00	175,84	1315,8

Комплексы горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
78	Салат Рыжик	100	5,18	19	4,28	159,9
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,94	147,5
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	220	8,08	14	46,64	339,1
988	Сметана порц.	20	0,5	4	0,88	41,2
930	Напиток из см ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,88	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,88	64,8
Итого за Обед		550	26,43	43	107,8	517,3
Полдник						
444,01	Плов со свинины	200	12,47	14,00	31,20	309,2
893	Батон нарезной	30	2,25	1,00	15,42	78,8
888	"Чай с лимоном	200	0,08	0,00	15,16	59,9
878,04	Фрукты свежие	180	0,84	1,00	15,88	75,2
Итого за Полдник		590	15,42	15,00	77,48	522,9
Итого за день		1440	41,85	58,00	185,28	1440,20

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3/2.4.3890-20 п.8.1.8)

Зав.производством



2025г.

1 смена 1н2д

МЕНЮ на "П" "Од" "2025г.



Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,16	17	5,85	238,8
893	Батон	30	2,25	1	15,42	76,6
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
976,04	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	58,4
Итого за Завтрак		530	22,35	20,98	49,02	579,6

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Слойка с молоком огущенным	80	4,41	8,00	36,09	235,8
629 (12)	"Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		280	4,41	8,00	52,09	300

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Пльютная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,16	17	5,85	238,8
893	Батон	30	2,25	1	15,42	76,6
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
976,04	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	58,4
Итого за Завтрак		530	22,35	20,98	49,02	579,6
Обед						
1 005	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,52	3	1,57	87
139,09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	125,3
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		38,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	15,5	12	37,6	392,1
707	Сок натуральный	200			28,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		721	27,87	24,00	108,81	818,3
Итого за день		1251	50,22	44,98	157,83	1397,9

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Пльютная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	200	18,3	23	20,6	304,8
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
893	Батон	30	2,25	1	15,42	76,6
976,04	Фрукты свежие*	120	0,48		11,76	58,4
Итого за Завтрак		580	25,49	24	63,87	617,9
Обед						
1 005	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,86	5	2,61	61,6
139,09	Суп гороховый	250	5,88	6	21,48	156,6
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		38,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	220	18,2	18	50	431,3
707	Сок натуральный	200			22,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		831	32,09	34	120,55	913,4
Итого за день		1411	57,58	58,00	184,22	1431,3

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.3890-26 п.5.1.5)

Зав.производством

(Handwritten signature)



СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

ИИН № 27

2025г.

1 смена 1к2д

МЕНЮ на "11" "02" 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	200	18,3	23	20,5	304,8
919	Какао-напиток "Виташка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
876,04	Фрукты свежие*	120	0,48		11,78	56,4
Итого за Завтрак		580	25,49	24	63,67	517,9

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый	250	5,88	6	21,48	156,6
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	220	18,2	18	60	431,3
707	Сок натуральный	200			22,4	96
897	Хлеб пшеничный	25	2,58	1	13,38	88,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	84,8
1 192	Пряник (порц.)	40	2,52	1	30,2	134,3
Итого за Обед		771	33,75	34	148,14	813,4

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	125,3
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	15,5	12	37,6	392,1
707	Сок натуральный	200			28,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,58	1	13,38	88,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	84,8
1 192	Пряник (порц.)	40	2,52	1	30,2	134,3
Итого за Обед		701	29,87	22,00	137,44	915,6

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
842,07	Слойка с вареной сгущенкой	70	5,14	9	42,1	275,1
886	Чай с лимоном	207	0,08		15,16	59,9
Итого за Завтрак		277	5,20	9,00	57,26	335

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.2890-20 п.8.1.6)

Зав.производством

(Подпись)



2 смена 1н 2д МЕНЮ на "11" Ок " 2025г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	125,3
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	15,5	12	37,6	392,1
707	Сок натуральный	200			28,4	95
897	Хлеб пшеничный	50	5,38	2	26,76	137
1 147	Хлеб ржаной.	50	4,26	2	21,26	129,6
Итого за Обед		711	32,16	23,00	131,25	914,8

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Слойка с молоком сгущенным	50	4,41	8,00	96,09	235,8
629 (12)	Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		250	4,41	8,00	112,09	300

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 006	Огурцы соленые порционно	50	0,48	1,02	0,06	7,6
139,09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	125,3
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	15,5	12	37,6	392,1
707	Сок натуральный	200			28,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	66,6
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		721	27,93	22,02	107,30	788,9
Полдник						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	150	16,18	17	5,85	238,6
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,8
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
976,04	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за полдник		530	22,37	20,98	49,02	579,6
Итого за день		1251	50,30	43,00	156,32	1368,5

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 006	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,86	5	2,61	61,6
139,09	Суп гороховый	250	5,88	6	21,48	156,6
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	220	18,2	18	50	431,3
707	Сок натуральный	200			22,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	66,6
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		831	32,09	34,00	120,55	913,4
Полдник						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	200	18,3	23	20,5	304,6
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,8
976,04	Фрукты свежие*	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Полдник		580	25,49	26,98	53,67	645,8
Итого за день		1411	57,58	60,98	174,22	1559,2

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется только поваренная пищевая соль (СанПиН 2.3.2.4.3890-20 п.8.1.6)

Зав.производством

(Handwritten signature)



МЕНЮ на "12" "02" "2025г."

Комплексе горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
661	Котлета Домашняя	80	8,33	8	9,59	141
516	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	58,4
Итого за Завтрак		540	20,11	17,00	88,85	612,4

Комплексе питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка	80	10,82	9,00	43,80	278
704	Напиток из кураги	200	1,00		27,88	117,7
Итого за Завтрак		280	11,82	9,00	71,68	395,7

Комплексе горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
661	Котлета Домашняя	80	8,33	8	9,59	141
516	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	58,4
Итого за Завтрак		540	20,11	17,00	88,85	612,4
Обед						
812	Кукуруза консервированная	80	1,23	4	7,45	69,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	6	7,38	109,7
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,08		0,05	0,4
1 076	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,69	149,4
995	Пюре картофельное	150	3,31	10	37,17	230
980	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,53	64,5
Итого за Обед		761	25,42	33,00	98,55	788,8
Итого за день		1301	45,53	50,00	187,40	1401

Комплексе горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
661	Котлета "Домашняя"	70	9,9	9	11,19	195
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	8	40,88	212,7
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	120	0,48		11,76	58,4
Итого за Завтрак		570	22,94	19,00	93,71	694,7
Обед						
812	Кукуруза консервированная	100	2,05	6	12,41	115,9
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	280	1,91	6	9,2	137,1
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,08		0,05	0,4
1 076	Печень по-строгановски	100	13,49	10	5,21	165,9
995	Пюре картофельное	180	3,97	12	44,61	276
980	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,53	64,5
Итого за Обед		891	28,83	39,00	110,34	824,9
Итого за день		1461	51,77	58,00	204,05	1519,6

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.12.4.3890-20 п.в.1.8)

Зав.производством



1 смена 1н 3д

МЕНЮ на "12" "02" 2023г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широкалова
2023г.

пр. № 10 от 15.08.2021 от 01.01.2021г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (186 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
661	Котлета "Домашняя"	70	9,9	9	11,19	168
516	Макаронные изделия отварные с мясом	150	6,47	5	40,98	212,7
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		570	22,94	19,00	93,71	718,7

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 076	Печень по-строгановски	100	13,43	10	5,21	165,9
995	Пюре картофельное	180	3,97	12	44,61	276
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	50	5,35	2	26,8	137
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	84,8
Итого за Обед		816	23,63	38,00	110,34	924,9

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,36	109,7
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 076	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,89	149,4
995	Пюре картофельное	150	3,31	10	37,17	230
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	50	5,35	2	26,8	137
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	84,8
Итого за Обед		726	23,87	30,00	101,58	787,8

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
767	Булочка ванильная	60	5,08	5,00	34,50	205,3
707	Сок фруктовый	200			22,40	93
Итого за Завтрак		260	5,08	5,00	56,90	300,6

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3/2.4.3830-20 п.в.1.3)

Зав.производством



2025г.

2 замена 1н 3д

МЕНЮ на "12" 01 " 2025г.

Комплексе горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,82	8	7,38	109,7
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	8		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 078	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,89	149,4
995	Пюре картофельное	150	3,31	10	37,17	230
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,53	64,8
Итого за Завтрак		701	24,19	29,00	88,13	719,1

Комплексе питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка	80	10,82	9,00	43,80	278
704	Напиток из кураги	200	1,00		27,93	117,7
Итого за Завтрак		280	11,82	9,00	71,53	395,7

Комплексе горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Платная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
812	Кукуруза консервированная	80	1,28	4	7,45	69,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,82	8	7,38	109,7
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	8		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 078	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,89	149,4
995	Пюре картофельное	150	3,31	10	37,17	230
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,53	64,8
Итого за Обед		761	25,42	33,00	95,88	788,6
Полдник						
141	Котлета Домашняя	80	8,33	8	9,59	141
516	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
1 110	Косфейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	182
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,8
978.04	Фрукты свежие	120	0,48		11,78	58,4
Итого за Полдник		540	20,11	17,00	86,65	612,4
Итого за день		1301	45,53	50,00	182,23	1401

Комплексе горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Платная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
812	Кукуруза консервированная	100	2,05	8	12,41	118,9
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	8	9,2	137,1
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	8		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 078	Печень по-строгановски	100	13,43	10	5,21	165,9
995	Пюре картофельное	180	3,97	12	44,01	276
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,53	64,8
Итого за Обед		591	25,63	39,00	110,34	924,9
Полдник						
661	Котлета "Домашняя"	70	8,9	9	11,19	195
516	Макаронные изделия отварные с мясом	150	6,47	8	40,88	212,7
1 110	Косфейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	182
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,8
978.04	Фрукты свежие*	120	0,48		11,78	58,4
Итого за Полдник		570	22,94	19,00	93,71	924,9
Итого за день		1161	48,57	58,00	204,05	1849,8

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.5/2.4.3470-20 п.4.1.5)

Заяв. производителем

(Handwritten signature)



1 смена 1н 4д

МЕНЮ на "13" "02" "2025г."

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 066,01	Запеканка творожная (сырники)	160	12,33	16	26,63	324,5
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		580	16,82	19,00	82,69	597,7

Комплексо питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
938,06	Булочки "Романтика" с творогом	70	7,74	9,00	27,77	223,5
1110	Кофейный напиток на молоке	200	3,84	4,00	14,38	152
Итого за Завтрак		270	11,58	13,00	42,15	375,5

Комплексо горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Пльотная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 066,01	Запеканка творожная (сырники)	160	12,33	16	26,63	324,5
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		580	16,82	19,00	82,69	597,7
Обед						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевыми огурцом, горошком и растительным	60	0,84		4,38	22,3
167	Солянка домашняя со сметаной	200	4,58	11	7,63	147,5
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	180	3,35	5	35,01	220,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		761	30,59	20,00	98,80	824,4
Итого за день		1341	47,41	39,00	181,49	1422,1

Комплексо горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Пльотная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 066,01	Запеканка творожная (сырники)	200	14	20	39,79	342
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		600	18,49	24,00	85,95	615,2
Обед						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевыми огурцом, горошком и растительным	100	1,4	4	7,3	37,2
167	Солянка домашняя со сметаной	250	6,73	13	9,54	184,4
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,8
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		881	32,98	28,00	110,83	820,3
Итого за день		1481	51,45	52,00	206,88	1435,5

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3.2.4.3890-20 п.8.1.5)

Зав.производством



МЕНЮ на "13" Ок " 2025г.

1 смена 1н 4д

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (168 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 056,01	Запеканка творожная (сырники)	200	14	20	39,79	342
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
686	Чай с лимоном*	200	0,06		16,16	68,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	150	0,8	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		600	18,49	24,00	95,95	615,2

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
157	Солянка домашняя со сметаной	250	5,73	13	9,54	184,4
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,08	0,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	284,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	50	5,38	2	26,8	137
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		806	34,24	23,00	116,75	920,3

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,58	11	7,63	147,5
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		701	29,75	20,00	94,42	802,1

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка	80	8,12	7,00	32,70	208,5
1188	Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		280	8,12	7,00	48,70	272,3

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.5)

Зав.производством



2 смена 1н 4д МЕНЮ на "13" "02" "2025г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,88	11	7,83	147,5
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Завтрак		701	29,75	20,00	84,42	802,1

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
938,06	Булочка "Романтика" с творогом	70	7,74	9,00	27,77	228,5
1110	Кофейный напиток на молоке	200	3,84	4,00	14,38	152
Итого за Завтрак		270	11,58	13	42,15	375,5

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым	60	0,84		4,38	22,3
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,88	11	7,83	147,5
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		781	30,89	20,00	98,90	824,4
Полдник						
1 056,01	Запеканка творожная (сырники)	160	13,33	15	26,53	324,5
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Полдник		560	17,82	19,00	82,89	597,7
Итого за день		1321	48,41	39,00	181,49	1422,1

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым	100	1,4	4	7,3	37,2
157	Солянка домашняя со сметаной	250	5,73	13	9,54	184,4
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	150	4,01	5	42,01	264,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		881	32,86	28,00	110,63	920,3
Полдник						
1 056,01	Запеканка творожная (сырники)	200	14	20	36,79	342
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Полдник		600	18,49	24,00	88,95	615,2
Итого за день		1481	51,45	50,00	206,58	1535,5

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используются соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством



МЕНЮ на "14" 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром	70	14,94	6	7,12	145,2
995,00	Пюре картофельное	130	2,88	8	32,68	156
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4	30,71	124,1
Итого за Завтрак		480	23,82	19,00	101,93	567,7

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775,01	Булочка сахарная	80	6,03	7,00	49,14	198,5
930,03	Напиток из ягод с/м	200	0,12		14,88	61,1
Итого за Завтрак		280	6,15	7,00	63,99	259,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром	70	14,94	6	7,12	145,2
995,00	Пюре картофельное	130	2,88	8	32,68	156
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4	30,71	124,1
Итого за Завтрак		480	23,82	19,00	101,93	567,7
Обед						
1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	60	3,05	4	4,02	62,3
1 015	Суп-паша на курином бульоне	200	4,38	6	12,24	110
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	10,2	11	5,48	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,55	7	43,85	240,8
706,03	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,53	64,8
Итого за Обед		761	28,02	29,00	112,83	857,8
Итого за день		1241	51,84	48,00	214,56	1425,5

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром	80	17,07	6,86	8,14	165,94
995,00	Пюре картофельное	150	2,92	9	34,2	160
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4	30,71	124,1
Итого за Завтрак		510	25,01	20,00	104,47	643,5
Обед						
1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	100	5,08	6	6,7	103,8
1 015	Суп-паша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	9,5	10	5,48	250
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	9	52,62	239
706,03	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,53	64,8
Итого за Обед		881	33,96	33,00	127,14	994,1
Итого за день		1391	58,97	53,00	231,61	1637,6

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.3890-20 п.В.1.5)

Зав.производством

(Handwritten signature)



МЕНЮ на "14" _____ 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (188 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром	80	17,07	6,86	8,14	165,94
995,00	Пюре картофельное	150	2,92	9	34,2	160
1 188	Чай с сахаром	200			18	63,8
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4	30,71	124,1
Итого за Завтрак		510	26,01	20,00	104,47	645,5

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	10,2	10	5,48	250
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,08	8	52,62	289
706,03	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	50	5,38	2	26,8	137
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		806	26,28	27,00	133,86	958,8

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	10,2	11	5,48	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,55	240,8
706,03	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		701	24,97	25	108,61	795,8

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
102 (8)	Слойка в ассортименте	70	5,14	9,00	42,10	275,1
629 (12)	Чай с лимоном	207	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		277	5,20	9,00	57,26	335

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используются соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.9.14.3490-20 п.8.1.6)

Зав.производством

(Handwritten signature)



СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ

№ 1

В.Овсянникова-Заварского

ИНН 8603011705

2025г.

2 смена 1нбд

МЕНЮ на "14" 2025г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широконова

№ 1

2025г.

№ 02/01/2024

Комплексе горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 016	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 336	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	10,2	11	5,48	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
706,03	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Завтрак		701	24,97	25,00	108,81	793,5

Комплексе питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
776,01	Булочка сахарная	80	6,03	7,00	49,14	198,5
930,08	Напиток из ягод см	200	0,12		14,85	61,1
Итого за Завтрак		280	6,15	7	63,99	259,6

Комплексе горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	80	3,05	4	4,02	62,3
1 016	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 336	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	10,2	11	5,48	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
706,03	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		781	28,02	29,00	112,93	657,8
Полдник						
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром	70	14,94	6	7,12	145,2
995,00	Пюре картофельное	180	2,85	8	32,58	156
1 188	Чай с сахаром	200			18	63,8
893	Батон	30	2,28	1	15,42	78,6
776,01	Булочка сахарная	80	3,77	4	30,71	124,1
Итого за Полдник		480	23,82	19,00	101,93	557,7
Итого за день		1241	51,84	48,00	214,86	1425,5

Комплексе горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	100	5,08	8	6,7	103,8
1 016	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
1 336	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	9,5	10	5,48	250
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	9	52,52	269
706,03	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		881	33,96	33,00	127,14	994,1
Полдник						
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром	80	17,07	6,86	8,14	165,94
995,00	Пюре картофельное	150	2,82	9	34,2	160
1 188	Чай с сахаром	200			18	63,8
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
(7)	Вафли	27	3,02	4,85	27,50	168
Итого за Полдник		487	25,28	20,00	101,26	645,5
Итого за день		1368	59,22	53,00	228,40	1639,6

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанГиги 2.9/2.1.3690-20 п.8.1.6)

Зав.производством

(Handwritten signature)