

Согласовано:

Утверждено:

Начальник лагеря МБОУ .
школа №

ООО "ИМТЕЛ"

Директор
Чурилова Ю.С.**МЕНЮ**
30 мая 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008		ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ	60	0,50	0,10	1,50	8,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	14,60	25,80	2,70	215,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,80	3,00	24,40	74,00
2023г		Батон нарезной	40	0,96	1,20	1,79	25,00
2011	437	БУЛОЧКА ЯНТАРНАЯ	55	5,80	3,10	25,20	181,00
Итого				20,38	28,42	41,51	503,00
503							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,70	0,10	2,30	12,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,	200	3,73	3,67	13,14	102,00
2023		ЗЕЛЕНЬ СВЕЖАЯ (УКРОП ,ПЕТРУШКА)	1	0,02	0,00	0,06	0,00
2011	264	СВИНИНА ПО СТРОГАНОВСКИ	50/50	9,47	30,23	4,06	328,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,79	4,20	34,41	195,00
2008	438	НАПИТОК ВИШНИИ ЯБЛОК	200	0,10	0,10	26,10	56,00
2023г		Батон нарезной	20	1,50	0,60	6,74	13,00
2023г		Хлеб дарницкий формовой мука в/с.	15	1,00	0,10	6,20	32,00
Итого				9,50	19,20	45,30	737,00
Всего				37,20	52,40	118,50	1 240,00

Зав производством

Согласовано:

Начальник лагеря МБОУ .

школа № 4

Подпись С.А. Пер

Утверждено:

ООО "ИМТЕЛ"

Директор: Чурилова Ю С



МЕНЮ

30 мая 2025 г.

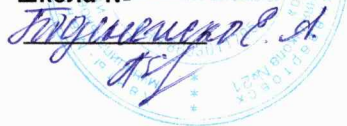
12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008		ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ	70	0,60	0,10	1,80	9,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	16,70	29,50	3,00	244,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,80	3,00	24,40	74,00
2023г		Батон нарезной	50	3,70	1,50	24,30	32,00
2011	437	БУЛОЧКА ЯНТАРНАЯ	65	6,70	4,20	30,40	217,00
Итого				31,50	38,30	83,90	576,00
Обед							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,80	0,10	2,70	20,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,	250	4,66	4,59	16,77	127,00
2023		ЗЕЛЕНЬ СВЕЖАЯ (УКРОП ,ПЕРТРУШКА)	1	0,02	0,00	0,06	0,00
2011	264	СВИНИНА ПО СТРОГАНОВСКИ	50/50	6,20	18,30	1,00	328,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	5,75	5,04	41,29	234,00
2008	438	НАПИТОК ВИШНИИ ЯБЛОК	200	0,10	0,10	26,10	56,00
2023г		Батон нарезной	25	1,90	0,70	12,20	16,00
2023г		Хлеб дарницкий формовой мука в/с.	35	2,30	0,30	14,40	74,00
Итого				11,30	19,50	56,40	855,00
Всего				42,80	57,80	140,30	1 430,00

Согласовано:

Начальник лагеря МБОУ .

школа № 4



Утверждено:

ООО "ИМТЕЛ"

Директор

Чурилова Ю.С.



МЕНЮ

31 мая 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	4,05	8,62	28,19	206,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,45	5,01	0,00	63,00
2023г		Хлеб пшеничный формовой мука в/с.	50	3,70	0,30	24,30	101,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,16	0,00	8,74	36,00
2008		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ	100	0,68	0,28	9,18	42,00
Итого				12,34	14,31	67,51	257,00
Обед							
2008		ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ	60	0,50	0,10	1,50	8,00
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,50	4,10	8,70	68,00
2023		ЗЕЛЕНЬ СВЕЖАЯ (УКРОП ,ПЕТРУШКА)	1	0,02	0,00	0,06	0,00
2008	239	КОТЛЕТА ПО - ВОЛЖСКИ ИЗ МИНТАЯ	90	11,40	18,40	3,20	288,00
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,90	5,40	23,60	128,00
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ .	200	0,80	0,10	19,00	75,00
2023г		Хлеб дарницкий формовой мука в/с.	50	3,20	0,40	20,60	106,00
2023г		Хлеб пшеничный формовой мука в/с.	55	4,10	0,30	26,80	112,00
Итого				23,71	32,99	98,28	785,00
Всего				30,00	29,90	158,70	1 233,00

Согласовано:

Начальник лагеря МБОУ .
школа № 81*Александров Е.А.*

Утверждено:

ООО "ИМТЕЛ"
Директор
Чурилова Ю С**МЕНЮ**

31 мая 2025 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	300	6,07	12,93	42,28	310,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	6,67	7,50	0,00	94,00
2023г		Хлеб пшеничный формовой мука в/с.30гр	45	3,30	0,30	21,90	91,00
		ФРУКТЫ СВЕЖ	100	0,68	0,28	9,18	42,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,16	0,00	8,74	36,00
Итого				16,23	21,08	79,46	573,00
Обед							
2008		ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ	100	0,80	0,10	2,50	13,00
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	1,80	5,10	10,70	85,00
2023		ЗЕЛЕНЬ СВЕЖАЯ (УКРОП ,ПЕТРУШКА)	1	0,02	0,00	0,55	0,00
2008	239	КОТЛЕТА ПО - ВОЛЖСКИ ИЗ МИНТАЯ	100	12,70	21,00	3,80	320,00
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	3,50	6,30	28,30	154,00
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ .	200	0,80	0,10	19,00	75,00
2023г		Хлеб дарницкий формовой мука в/с.	50	3,20	0,40	20,60	106,00
2023г		Хлеб пшеничный формовой мука в/с.	50	3,70	0,30	24,30	101,00
Итого				26,50	37,34	103,71	855,00
Всего				29,80	33,60	131,10	1 427,00

Согласовано:

Начальник лагеря МБОУ .



Утверждено:

ООО "ИМТЕЛ"

Директор

Чурилова Ю.С.



МЕНЮ

2 июня 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,81	7,55	33,10	220,00
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	55	4,20	6,50	30,90	183,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,20	0,00	14,90	37,00
		МОРОЖЕНОЕ	70	0,00	0,00	0,00	62,00
Итого				4,40	6,50	45,80	501,00
Обед							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,70	0,10	2,30	12,00
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,20	3,14	6,34	58,00
		СМЕТАНА ПОРЦ.	5	0,10	1,00	0,20	7,00
		ЗЕЛЕНЬ УКРОП ПЕТРУШКА ПОРЦ	1	0,02	0,00	0,06	0,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ХЛЕБОМ	110	9,00	14,50	11,30	190,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,79	4,20	34,41	195,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,00	0,20	19,60	98,00
2023г		Хлеб дарницкий формовой мука в/с.	35	2,30	0,30	14,40	74,00
2023г		Хлеб пшеничный формовой мука в/с.	50	3,70	0,30	24,30	101,00
Итого				16,80	16,40	72,10	735,00
Всего				21,20	22,90	117,90	1 236,00

Согласовано:

Утверждено:

Начальник лагеря МБОУ

школа № 41



ООО "ИМТЕЛ"

Директор

Чурилова Ю.С.

**МЕНЮ**

2 июня 2025 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	250	6,05	9,42	41,37	275,00
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,10	6,60	30,00	196,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,20	0,00	15,40	63,00
		МОРОЖЕНОЕ	70	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				4,30	6,60	45,40	556,00
Обед							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,10	0,20	3,80	20,00
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	1,50	3,92	7,94	73,00
2008		СМЕТАНА ПОРЦ.	5	0,10	1,10	0,20	7,00
2010	24.январь	ЗЕЛЕНЬ УКРОП ПЕТРУШ ПОРЦ	1	0,02	0,00	0,06	0,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ХЛЕБОМ	110	9,00	13,90	10,90	190,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	5,75	5,04	41,29	234,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,00	0,20	19,60	98,00
2023г		Хлеб дарницкий формовой мука в/с.	45	2,90	0,40	18,70	95,00
2023г		Хлеб пшеничный формовой мука в/с.	45	3,40	0,30	22,10	91,00
Итого				17,50	16,10	75,30	803,00
Всего				21,80	22,70	120,70	1 363,00



Согласовано:

Начальник лагеря МБОУ .

школа № 4

Александров С.А.

Утверждено:

ООО "ИМТЕЛ"

Директор: Чурилова Ю.С.



МЕНЮ

3 июня 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2012	188	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	150	9,40	10,80	48,70	229,00
2011	336	СОУС ЧЕРНОСМОРОДИНОВЫЙ №336	30	0,10	0,00	20,10	68,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,10	6,20	31,10	77,00
2023г		Хлеб пшеничный формовой мука в/с.30гр	30	2,20	0,20	14,60	13,00
2008		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ	150	2,80	1,20	46,40	65,00
Итого				20,60	18,40	160,90	452,00
Обед							
2008		ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ	60	0,80	0,10	2,50	8,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,	200	3,74	3,67	13,42	102,00
		ЗЕЛЕНЬ УКРОП ПЕТРУШКА ПОРЦ	1	0,02	0,00	0,06	0,00
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 50/150	200	1,10	3,10	7,70	424,00
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	0,80	0,10	19,00	103,00
2023г		Хлеб дарницкий формовой мука в/с.	55	3,50	0,50	22,60	95,00
Итого				10,30	4,10	78,60	729,00
Всего				30,90	22,50	239,50	1 178,00

Согласовано:

Утверждено:

Начальник лагеря МБОУ .
школа № 11

ООО "ИМТЕЛ"

Директор

Чурилова Ю.С.

**МЕНЮ**

3 июня 2025 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2012	188	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	160	10,00	11,00	51,60	244,00
2011	336	ПОВИДЛО	30	0,10	0,00	16,96	68,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,10	6,20	31,10	77,00
2023г		Хлеб пшеничный формовой мука в/с.30гр	30	2,20	0,20	14,60	61,00
2008		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ	150	2,80	1,20	46,50	65,00
Итого				21,20	18,60	163,40	515,00
Обед							
2008		ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ	100	1,40	0,20	4,20	13,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,	250	5,59	5,50	20,13	152,00
2008	24	ЗЕЛЕНЬ УКРОП ,ПЕТРУШКА ПОРЦ	1	0,02	0,00	0,06	0,00
2008	309	РАГУ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ 50/200	250	14,89	13,19	30,84	302,00
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	0,80	0,10	19,30	75,00
2023г		Хлеб дарницкий формовой мука в/с.	55	3,50	0,50	22,60	116,00
2023г		Хлеб пшеничный формовой мука в/с.	55	4,10	0,30	26,80	112,00
Итого				12,80	9,80	94,70	771,00
Всего				34,00	28,40	258,10	1 286,00

Согласовано:

Утверждено:

Директор МБОУ "СШ.№ "

ООО "ИМТЕЛ"

Директор: Чурипова ЮС



МЕНЮ

4 июня 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,30	0,10	1,20	6,00
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ (КУРИНОЙ ГРУДКИ)	90	13,20	19,30	11,60	149,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,10	16,60	21,00	125,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,16	0,00	8,74	36,00
2023г		Хлеб дарницкий формовой мука в/с.	20	1,30	0,20	8,20	42,00
2023г		Хлеб пшеничный формовой мука в/с.	45	3,30	0,30	21,90	91,00
Итого				21,20	36,50	63,90	449,00
Обед							
2008	21	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК (ПОРЦИЯМИ)	60	1,90	0,10	3,90	20,00
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	1,82	2,29	14,47	86,00
		Зелень петрушка,укроп,порциями	1	0,02	0,00	0,06	0,00
2011	265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ 50/150	200	18,40	41,30	35,20	424,00
2008	436	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ СВ/М.	200	0,17	0,05	25,60	103,00
2023г		Хлеб дарницкий формовой мука в/с.	45	2,90	0,40	18,50	95,00
Итого				23,20	41,80	84,70	729,00
Всего				44,40	78,30	148,60	1 178,00

Согласовано:

Начальник лагеря МБОУ .

ШКОЛА № 44

Буденченко С.А.

Утверждено:

ООО "ИМТЕЛ"

Директор

Чурилова Ю.С.



МЕНЮ

4 июня 2025 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,70	0,10	2,30	12,00
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ (куриной грудки)	100	14,50	22,10	12,50	166,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,70	21,20	25,20	150,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,16	0,00	8,74	36,00
2023г		Хлеб дарницкий формовой мука в/с.	30	1,90	0,30	12,30	91,00
2023г		Хлеб пшеничный формовой мука в/с.	45	3,30	0,30	21,90	63,00
Итого				24,10	44,00	74,20	518,00
Обед							
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	2,28	2,86	18,08	107,00
		Зелень петрушка,укроп,порциями	100	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ 50/170	220	20,10	44,70	38,30	444,00
2008	436	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ СВ/М.	200	0,00	0,00	27,10	103,00
2023г		Хлеб дарницкий формовой мука в/с.	55	3,50	0,50	22,60	116,00
2008	21	ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК (ПОРЦИЯМИ)	100	3,10	0,20	6,50	34,00
2023г		Хлеб пшеничный формовой мука в/с.	50	3,70	0,30	24,30	101,00
Итого				30,40	45,70	118,80	906,00
Всего				54,50	89,70	193,00	1 424,00

Согласовано:

Утверждено:

Начальник лагеря МБОУ .

школа № 14

Богданова Е.А.

ООО "ИМТЕЛ"

Директор Чурилова Ю С

МЕНЮ

5 июня 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	401	ОЛАДЫ	100	6,30	11,80	38,00	302,00
2008	423	МОЛОКО ГУЩЕНОЕ	20	0,60	0,70	0,90	49,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ НАТУРАЛЬНЫМ	200	3,80	3,70	24,30	147,00
2008		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ	200	3,80	1,60	62,00	80,00
Итого				14,50	17,80	125,20	505,00
Обед							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	61	0,70	0,10	2,30	12,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,60	4,60	10,20	67,00
		СМЕТАНА ПОРЦ.	5	0,10	1,00	0,20	7,00
2023		ЗЕЛЕНЬ СВЕЖАЯ (УКРОП ,ПЕТРУШКА)	1	0,22	0,00	0,06	0,00
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50/50	100	15,00	17,20	3,10	185,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,50	7,00	38,30	211,00
2008	437	НАПИТОК ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ.	200	0,10	0,10	24,30	56,00
2023г		Хлеб дарницкий формовой мука в/с.	35	2,30	0,30	14,40	74,00
2023г		Хлеб пшеничный формовой мука в/с.	30	2,20	0,20	14,60	61,00
Итого				30,50	30,50	107,40	673,00
Всего				45,00	48,30	232,60	1 178,00

Зав производством

Согласовано:

Начальник лагеря МБОУ .

ШКОЛА № 4

Кудряшова Е.А.

Утверждено:

ООО "ИМТЕЛ"

Директор

Чурилова Ю.С.



МЕНЮ

5 июня 2025 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	401	ОЛАДЬИ	120	7,50	14,50	45,50	362,00
2008	423	МОЛОКО ГУЩЕНОЕ	25	0,70	0,90	1,10	61,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ НАТУРАЛЬНЫМ	200	3,80	3,70	24,30	74,00
2008		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ	200	3,80	1,60	62,00	80,00
Итого				15,80	20,70	132,90	578,00
Обед							
2008	7	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	3,10	20,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2,00	5,80	13,10	84,00
	1	СМЕТАНА ПОРЦ.	5	0,10	1,00	0,20	7,00
2023	24	ЗЕЛЕНЬ СВЕЖАЯ (УКРОП ,ПЕРТРУШКА)	1	0,02	0,00	0,06	0,00
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50/50	100	15,00	17,20	3,10	185,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,20	8,30	46,00	254,00
2008	437	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ. С/М.	200	0,10	0,10	24,30	56,00
2023г	7	Хлеб дарницкий формовой мука в/с.	35	2,30	0,30	14,40	74,00
2023г	7	Хлеб пшеничный формовой мука в/с.	50	3,70	0,30	24,30	101,00
Итого				34,30	33,20	128,50	780,00
Всего				50,10	53,90	261,40	1 358,00

Согласовано:

Директор МБОУ " СШ.№ ".



Утверждено:

ООО " ИМТЕЛ"

Директор

Чурилова Ю.С.



МЕНЮ

6 июня 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Эн- тич- цен- к
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6,10	8,80	26,90	
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/7	200/0/7	0,20	0,00	14,90	
2023г		Батон нарезной	60	4,50	1,80	29,20	
2008	471	БУЛОЧКА "РОМАШКА"	55	0,00	0,00	0,00	
Итого				10,80	10,60	71,00	
Обед							
2008		ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ	60	0,50	0,10	1,50	
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,50	4,10	8,70	
2023		ЗЕЛЕНЬ СВЕЖАЯ (УКРОП ,ПЕТРУШКА)	1	0,02	0,00	0,06	
		СМЕТАНА ПОРЦ.	5	0,10	1,00	0,20	
2011	392	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ	205	18,50	14,60	54,40	
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	2,99	0,07	
		СМЕТАНА ПОРЦ.	10	0,20	1,90	0,30	
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	200	0,00	0,00	23,20	
2023г		Хлеб дарницкий формовой мука в/с.	40	2,60	0,30	16,50	
2023г		Хлеб пшеничный формовой мука в/с.	30	2,20	0,20	14,60	
Итого				25,60	22,20	119,40	
Всего				36,40	32,80	190,40	1

Зав производством

Согласовано:

Утверждено

Начальник лагеря МБОУ .
школа № 11

ООО "ИМТЕЛ"

ДИРЕКТОР: Чурилова Ю.С.

**МЕНЮ**

6 июня 2025 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	250	7,70	11,40	34,80	279,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/7	200/0/7	0,20	0,00	14,90	37,00
2023г	0	Батон нарезной	60	4,50	1,80	29,20	13,00
2008	471	БУЛОЧКА " РОМАШКА"	65	0,00	0,00	0,00	218,00
Итого				12,40	13,20	78,90	546,00
Обед							
2008		ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ	80	0,60	0,10	2,00	13,00
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	1,80	5,10	10,70	85,00
2023		ЗЕЛЕНЬ СВЕЖАЯ (УКРОП ,ПЕРТРУШКА)	1	0,00	0,00	0,00	0,00
		СМЕТАНА ПОРЦ.	5	0,10	1,00	0,20	7,00
2011	392	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ	225	20,10	15,40	59,80	431,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,00	0,00	0,00	27,00
		СМЕТАНА ПОРЦ.	10	0,20	1,90	0,30	13,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТОШКОЙ	200	0,48	0,07	23,48	96,00
2023г		Хлеб дарницкий формовой мука в/с.	40	2,60	0,30	16,50	85,00
2023г		Хлеб пшеничный формовой мука в/с.	30	2,20	0,20	14,60	61,00
Итого				27,60	24,00	104,10	818,00
Всего				40,00	37,20	183,00	1 364,00