

Согласовано:

Утверждено:

Начальник лагеря МБОУ .
школа № 41 им.ООО "ИМТЕЛ"
Директор
Чурилова Ю.С.

МЕНЮ

7 июня 2025 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,50	0,10	1,00	6,00
2011	243	СОСИСКИ, САРДЕЛЬКИ ОТВАРНЫЕ	90	8,80	25,30	0,40	217,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	5,40	4,43	37,57	212,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,16	0,00	8,76	36,00
2023г		Хлеб дарницкий формовой мука в/с.	40	2,60	0,30	16,50	85,00
2023г		Батон нарезной	60	4,50	1,80	29,20	16,00
Итого				16,40	27,50	47,10	571,00
Обед							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,10	0,20	3,80	20,00
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	1,87	3,32	14,80	97,00
2023		ЗЕЛЕНЬ СВЕЖАЯ (УКРОП ,ПЕРТРУШКА)	1	0,02	0,00	0,06	0,00
		СМЕТАНА ПОРЦ.	5	0,10	1,00	0,20	7,00
2012	256	КОТЛЕТА " РЫБКА" (МИНТАЙ ИЛИ ТРЕСКА)	100	17,10	20,80	9,20	223,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,70	21,20	25,20	150,00
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,30	0,30	28,10	93,00
2023г		Хлеб дарницкий формовой мука в/с.	50	3,20	0,40	20,60	106,00
2023г		Хлеб пшеничный формовой мука в/с.	50	3,70	0,30	24,30	101,00
Итого				29,20	44,20	111,40	797,00
Всего				45,60	71,70	158,50	1 367,00

Зав производством

Согласовано:

Директор МБОУ "СШ.№ 4".

Утверждено:

ООО "ИМТЕЛ"
Директор Чурилова Ю.С.

МЕНЮ

9 июня 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,20	9,70	35,00	233,00
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	55	4,70	4,50	29,00	154,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	205	0,20	0,00	15,90	37,00
2008		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ	150	2,80	1,20	46,40	65,00
Итого				14,90	15,40	126,30	489,00
Обед							
2008	21	ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК (ПОРЦИЯМИ)	60	1,90	0,10	3,90	20,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,50	4,10	7,30	58,00
		СМЕТАНА ПОРЦ.	5	0,10	1,00	0,20	7,00
2023		ЗЕЛЕНЬ СВЕЖАЯ (УКРОП ,ПЕРТРУШКА)	1	0,02	0,00	0,06	0,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	95	11,00	24,30	8,00	227,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	0,00	0,00	0,00	195,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,00	0,20	19,60	98,00
2023г		Хлеб дарницкий формовой мука в/с.	20	1,30	0,20	8,20	41,00
2023г		Хлеб пшеничный формовой мука в/с.30гр	20	1,50	0,10	9,70	42,00
Итого				18,30	30,00	56,90	688,00
Всего				33,20	45,40	183,20	1 177,00

Зав производством

Согласовано:

Директор МБОУ "СШ.№ 4".

СШ №21 им.
В.Овсянникова-Зябко
В.Овсянникова-Зябко

Утверждено:

ООО "ИМТЕЛ"

Директор

Чурилова Ю.С.

ООО "ИМТЕЛ"
ИНН 860321716
КПП 8603007871
ОГРН 1148603007871

МЕНЮ 9 июня 2025 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	8,90	11,50	43,30	291,00
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	65	5,30	5,40	34,00	154,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	205	0,20	0,00	15,90	37,00
2008		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ	150	2,80	1,20	46,40	65,00
Итого				17,20	18,10	139,60	547,00
Обед							
2008	21	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК (ПОРЦИЯМИ)	100	3,10	0,20	6,50	34,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	1,90	5,10	9,10	73,00
		СМЕТАНА ПОРЦ.	5	0,10	1,00	0,20	7,00
2023		ЗЕЛЕНЬ СВЕЖАЯ (УКРОП ,ПЕРТРУШКА)	500	0,02	0,00	0,06	0,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	12,10	26,40	8,50	251,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	5,75	5,04	41,29	234,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,00	0,20	19,60	98,00
2023г		Хлеб дарницкий формовой мука в/с.	35	2,30	0,30	14,40	74,00
2023г		Хлеб пшеничный формовой мука в/с.30гр	20	1,50	0,10	9,70	41,00
Итого				22,00	33,30	68,00	812,00
Всего				39,20	51,40	207,60	1 359,00

зав производством

Согласовано:

Утверждено:

Начальник лагеря МБОУ .
школа № 21 им.

ООО "ИМТЕЛ"

Директор

Чурилова Ю.С.

МЕНЮ
10 июня 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	23,00	18,60	35,80	282,00
2008	423	МОЛОКО ГУЩЕНОЕ	20	0,60	0,70	0,90	49,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,16	0,00	8,74	36,00
2023г		Батон нарезной	25	1,90	0,70	1,12	16,00
2008		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ	150	2,80	1,20	14,05	63,00
Итого				28,30	21,20	53,73	446,00
Обед							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,70	0,10	2,30	12,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	3,20	5,20	9,10	61,00
2023		ЗЕЛЕНЬ СВЕЖАЯ (УКРОП ,ПЕРТРУШКА)	1	0,02	0,00	0,06	0,00
2011	265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ 50/150	200	18,40	41,30	35,20	424,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	28,70	70,00
2023г		Хлеб дарницкий формовой мука в/с.	50	3,20	0,40	20,60	106,00
Итого				26,20	47,30	95,90	673,00
Всего				54,50	68,50	191,20	1 119,00

Зав производством

Согласовано:

Утверждено:

Начальник лагеря МБОУ .
школа № 1

ООО " ИМТЕЛ"

Директор

Чурилова Ю.С.

МЕНЮ

10 июня 2025 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЙ	170	25,80	19,90	40,80	320,00
2008	423	МОЛОКО ГУЩЕНОЕ	25	0,70	0,90	1,10	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,16	0,00	8,74	36,00
2023г		Батон нарезной	60	4,50	1,80	29,20	32,00
2008		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ	150	2,80	1,20	46,40	63,00
Итого				33,80	23,80	117,50	512,00
Обед							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,10	0,20	3,80	24,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	3,60	6,10	11,50	115,00
2023		ЗЕЛЕНЬ СВЕЖАЯ (УКРОП ,ПЕРТРУШКА)	1	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ 50/170	220	20,10	44,70	38,30	444,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	28,70	70,00
2023г		Хлеб дарницкий формовой мука в/с.	50	3,20	0,40	20,60	106,00
2023г		Хлеб пшеничный формовой мука в/с.	35	2,60	0,20	17,00	71,00
Итого				31,30	51,90	119,90	787,00
Всего				65,10	75,70	237,40	1 298,00

зав производством

Согласовано:

Утверждено:

Начальник лагеря МБОУ .

ООО "ИМТЕЛ"

Директор

Чурилова Ю.С.

МЕНЮ

11 июня 2025 г.

12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	288	ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА В СОУСЕ (ГРУДКА) 50/50	50/50	0,10	4,00	0,30	111,00
2011	203	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,50	8,00	41,10	234,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,10	6,20	31,10	77,00
2023г		Батон нарезной	60	4,50	1,80	29,20	32,00
2008		ВАФЛИ	25	0,70	0,80	19,30	86,00
Итого				17,90	20,80	121,00	540,00
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,00
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	250	2,40	2,90	16,10	118,00
2023		ЗЕЛЕНЬ СВЕЖАЯ (УКРОП ,ПЕТРУШКА)	1	0,02	0,00	0,06	0,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 75/150	225	25,20	23,70	22,50	342,00
2008	436	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ СВ/М.	200	0,00	0,00	27,10	56,00
2023г		Хлеб дарницкий формовой мука в/с.	55	3,50	0,50	22,60	116,00
2023г		Хлеб пшеничный формовой мука в/С.	55	4,10	0,30	26,80	112,00
Итого				36,00	27,50	116,80	754,00
Всего				53,90	48,30	237,80	1 294,00

зав производством

Согласовано:

Утверждено:

Начальник лагеря МБОУ .
школа № 1

ООО "ИМТЕЛ"

Директор

Чурилова Ю.С.

МЕНЮ

11 июня 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	288	ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА В СОУСЕ (ГРУДКА) 50/50	50/50	0,10	4,00	0,30	111,00
2011	203	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150	5,40	6,20	34,30	195,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,10	6,20	31,10	77,00
2023г		Батон нарезной	35	2,60	1,00	17,00	22,00
2008		ВАФЛИ	25	0,70	0,80	19,30	86,00
Итого				14,90	18,20	102,00	491,00
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,50	0,10	1,00	6,00
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	200	1,90	2,00	12,90	79,00
2023		ЗЕЛЕНЬ СВЕЖАЯ (УКРОП ,ПЕРТРУШКА)	1	0,02	0,00	0,06	0,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 50/150	200	22,40	21,50	19,90	272,00
2008	436	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ СВ/М.	200	0,00	0,00	27,10	56,00
2023г		Хлеб дарницкий формовой мука в/с.	50	3,20	0,40	20,60	106,00
2023г		Хлеб пшеничный формовой мука в/с.	50	3,70	0,30	24,30	101,00
Итого				31,70	24,30	105,80	620,00
Всего				46,60	42,50	207,80	1 111,00

Зав производством