

## Как уберечь ребёнка от насилия?

*Уважаемые папы и мамы! В жизни человек встречается не только с добром, но и со злом, приобретает не только положительный, но и отрицательный опыт.*

*Запомните эти простые правила в нашей непростой жизни...*

- 1. Обсудите с подростком вопрос о помощи различных служб в ситуации, сопряженной с риском для жизни.*
- 2. Проговорите с ним те номера телефонов, которыми он должен воспользоваться в ситуации, связанной с риском для жизни.*
- 3. Ребенок должен знать ваши рабочие и мобильный телефоны наизусть.*
- 4. Воспитывайте в ребенке привычку рассказывать вам не только о своих достижениях, но и о тревогах, сомнениях, страхах.*
- 5. Каждую трудную ситуацию не оставляйте без внимания, анализируйте вместе с ним.*
- 6. Обсуждайте с ребенком примеры находчивости и мужества людей, сумевших выйти из трудной жизненной ситуации.*
- 7. Не иронизируйте над ребенком, если в какой-то ситуации он оказался слабым физически или морально. Помогите ему и поддержите его, указывая возможные пути решения возникшей проблемы.*

*8. Постарайтесь сделать так, чтобы ребенок с раннего детства проявлял ответственность за свои поступки и за принятие решений.*

*9. Учите ребенка предвидеть последствия своих поступков. Сформируйте у него потребность ставить вопрос типа: что будет, если?..*

*10. Не формируйте у своего ребенка комплекс вины за случившееся.*

*11. Не позволяйте другим людям выражать вашему ребенку сочувствие и жалость. Это формирует принятие им установки, что он не такой как все.*

*12. Дайте возможность своему ребенку проговорить с вами трудную жизненную ситуацию до конца и без остатка. Это поможет освободиться ему от груза вины и ответственности.*

*13. Ни в коем случае не оставляйте нерешенными проблемы, касающиеся сохранения физического и психического здоровья вашего ребенка.*

*14. Не идите на компромиссы с совестью, даже если это ваш ребенок. Спустя годы компромисс может обернуться против вас.*



Разработчик:

Степанова Татьяна Игнатьевна

воспитатель стационарного отделения

Источники информации:

Ресурсы Интернета: [krokha.ru](http://krokha.ru), [delishki.com](http://delishki.com)

Бюджетное учреждение  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
«Центр социальной помощи семье и детям  
«Росток»

Памятка для родителей

## Как уберечь ребёнка от насилия



Иgrim  
2012 год

## **Насилие над детьми — ЗЛО МНОГОЛИКОЕ...**

Дети - самая уязвимая группа населения. Они становятся объектом различных преступлений в силу своей беспомощности, доверчивости, физической слабости, да и просто незнания жизни. В последнее время в СМИ проходит много информации о преступлениях связанных с насилием детей.

### ***Предупреждать детей об опасности - обязанность родителей.***

- Помогите своим маленьким детям запомнить своё имя и фамилию, название улицы, где они живут, номер школы, в которой учатся.
- Объясните ребенку: если он потерялся, то не должен пугаться и плакать. Прежде всего - нужно осмотреться вокруг и обратиться за помощью к людям. В магазине - лучше обратиться к кассиру или продавцу, в метро - к контролеру или милиционеру.
- Постоянно объясняйте своим детям, что нельзя пускать в дом незнакомых людей, кем бы они ни представились.
- Дети должны запомнить, что никто и никогда не может прийти в дом от вашего имени с просьбой отдать какую-то вещь или деньги, попроситься



### ***Внушайте своим детям четыре «не»:***

- не ходи куда-то с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и что бы интересное и вкусное не предлагали;
- не садись в машину с незнакомыми;
- не играй на улице с наступлением темноты, не заигрывайся во дворе при возвращении из школы;
- не открывай дверь незнакомым людям.

### ***Напоминайте подросткам, особенно девушкам, о необходимости соблюдать следующие правила:***

- уходя из дома, всегда сообщать куда идут и как с ними можно связаться в случае необходимости;
- сообщать по телефону, когда они возвращаются домой;
- не входить в подъезд или кабину лифта с незнакомыми мужчинами;
- избегать случайных знакомств, приглашения в незнакомые компании.



### ***Уважаемые родители!***

**ПОМНИТЕ**, что сексуальное воспитание и развитие юношей и девушек в первую очередь зависит от вас.

- Расскажите своему ребенку, учитывая его возраст и уровень развития, о сексуальности. Ребенок обратится к вам в случае сексуального приставания лишь в том случае, если он доверит вам.

- Информируйте его о возможных видах сексуальных посягательств. При этом помните, что ребёнку всегда нужна ваша поддержка.
- Следите за тем, с кем общается ваш ребенок и где он бывает, нет ли около него подозрительных взрослых людей или чересчур сексуально развитых сверстников. Если вы чувствуете дурное влияние, постарайтесь изолировать ребенка от этого.
- Смотрите, чтобы ваш ребенок не пользовался сомнительной литературой и видео продукцией.
- Не запугивайте ребенка. Вы можете посеять в его душе страх, который, развившись с возрастом, атрофирует его волевые качества.
- Поддерживайте с детьми доверительно-дружеские отношения. В этом случае ваше воздействие будет особенно эффективным.

***О любом факте насилия или его попытке немедленно сообщайте в полицию.***

