



## **ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ РЕБЕНКА В АКВАПАРКЕ**

- ❖ Посещение аквапарка связано с пребыванием на солнце, поэтому обязательно запаситесь солнцезащитным кремом, очками, головным убором
- ❖ Самое хорошее и безопасное время для посещения аквапарка – несколько утренних часов. Солнце в этот период еще не палит и не обжигает кожу, так что риск получить ожог сводится к минимуму. Возьмите с собой побольше питьевой воды, потому что в жару потребление жидкости возрастает
- ❖ Все аттракционы в аквапарках имеют ограничения по росту или весу ребенка. Их непременно стоит соблюдать. Обращайте внимания на метки в бассейнах, на них отражается допустимый рост ребенка для данного аттракциона
- ❖ Не оставляйте детей без присмотра в бассейнах. Даже если, с вашей точки зрения, глубина безопасна, в истории немало случаев, когда даже на мелководье дети тонули
- ❖ Не оставайтесь с детьми в зоне аттракционов более двух часов подряд. За это время снижается их реакция, они переутомляются, возрастает риск получения травмы
- ❖ Непрерывно следите за тем, как дети играют в воде. Если заметили, что они не в меру расшалились, отвлеките их и предложите более спокойное занятие
- ❖ Внимательно изучите сами и разъясните ребенку правила поведения в аквапарке. Он должен понимать, что нельзя начинать скатываться с горки, если на ней есть другой человек, или шалить, сталкивая вниз других детей. Надо понимать, что безопасность детей в аквапарках различных городов и стран находится на разном уровне: лучше перестраховаться, на всякий случай
- ❖ Покажите детям, как правильно спускаться с горки: положение тела, рук, головы. Объясните, как держаться за коврик, если они скатываются на нем. Правильные навыки помогут им получить максимум удовольствия от любимых аттракционов

**Если вы пришли аквапарк с детьми, то не рассчитывайте, что вам удастся отдохнуть и «оторваться» на 100%. Ваше внимание будет приковано к ребенку, и это правильно. Для того чтобы он был здоров, доволен и уверен в себе, вам**

нужно многому его научить. Зато, когда он станет старше, вы будете спокойны: он сможет сам обеспечить свою безопасность, в том числе, и в аквапарках.