



4	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе	(0)	125	13,195	5,629	12,802	155	0,07	0,01	2,85	12,03	0,06	19,06	117,23	18,66	1,61	336,84	4,65	14,85	84,55
5	Пюре картофельное	520 (21)	180	3,107	4,846	23,022	148	0,14	0,12	12,45	28,40	0,07	52,13	102,44	34,37	1,33	758,48	102,58	0,90	45,54
6	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин)	480 (25)	200	0,100	0,017	19,748	80	0,00	0,00	2,72	0,00	0,00	5,19	2,73	1,51	0,11	20,63	0,10	0,05	1,41
7	Хлеб "Полезный" (из ржано-пшеничной муки)	(0)	60	2,094	0,389	22,055	100	0,17	0,03	0,00	0,00	0,00	48,00	96,00	28,80	1,50	114,00	0,00	0,00	0,00
8	Булочка Домашняя	769 (21)	50	3,028	5,680	28,074	176	0,03	0,01	0,00	0,02	0,02	7,92	29,35	5,22	0,43	38,42	12,14	3,75	10,01
	<b>Итого за обед:</b>		<b>967</b>	<b>26,207</b>	<b>29,685</b>	<b>135,266</b>	<b>913</b>	<b>0,54</b>	<b>0,29</b>	<b>28,91</b>	<b>45,95</b>	<b>0,30</b>	<b>190,81</b>	<b>464,37</b>	<b>140,60</b>	<b>6,78</b>	<b>1802,46</b>	<b>267,09</b>	<b>26,06</b>	<b>216,01</b>
	<b>Итого за день:</b>			<b>26,207</b>	<b>29,685</b>	<b>135,266</b>	<b>913</b>	<b>0,54</b>	<b>0,29</b>	<b>28,91</b>	<b>45,95</b>	<b>0,30</b>	<b>190,81</b>	<b>464,37</b>	<b>140,60</b>	<b>6,78</b>	<b>1802,46</b>	<b>267,09</b>	<b>26,06</b>	<b>216,01</b>
	<b>3 День</b>																			
	<b>Обед</b>																			
1	Огуцы свежие порциями	(12)	50	0,296	0,047	0,908	5	0,01	0,01	3,50	0,00	0,00	8,50	15,00	7,00	0,25	98,00	1,00	0,00	3,50
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	110 (21)	250	1,450	3,245	11,224	80	0,04	0,04	8,01	12,02	0,06	31,87	43,97	20,56	0,98	296,03	21,92	0,47	21,57
3	Сметана	(1)	5	0,103	0,620	0,157	7	0,00	0,00	0,01	3,00	0,00	3,87	2,65	0,39	0,01	4,81	0,39	0,02	0,74
4	Зелень укропа, петрушки свежая	(12)	0	0,000	0,000	0,000	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
5	Плов 60/180	403 (12)	240	14,018	18,269	42,756	392	0,53	0,13	2,25	0,02	0,00	26,19	227,69	56,04	2,25	361,38	76,02	12,18	66,73
6	Напиток из черной смородины	(25)	200	0,095	0,040	11,181	45	0,00	0,00	9,60	0,00	0,00	4,12	3,45	3,24	0,17	34,86	0,09	0,10	1,58
7	Хлеб "Полезный" (из ржано-пшеничной муки)	(0)	30	1,047	0,195	11,027	50	0,09	0,02	0,00	0,00	0,00	24,00	48,00	14,40	0,75	57,00	0,00	0,00	0,00
8	Ватрушка с повидлом	741 (21)	75	3,657	2,062	42,615	204	0,03	0,02	0,07	0,03	0,08	14,19	38,64	7,84	0,85	44,85	21,53	3,42	9,98
	<b>Итого за обед:</b>		<b>850</b>	<b>20,666</b>	<b>24,478</b>	<b>119,868</b>	<b>881</b>	<b>0,71</b>	<b>0,23</b>	<b>23,43</b>	<b>15,07</b>	<b>0,13</b>	<b>112,73</b>	<b>379,39</b>	<b>109,47</b>	<b>5,25</b>	<b>896,93</b>	<b>120,97</b>	<b>16,19</b>	<b>104,10</b>
	<b>Итого за день:</b>			<b>20,666</b>	<b>24,478</b>	<b>119,868</b>	<b>881</b>	<b>0,71</b>	<b>0,23</b>	<b>23,43</b>	<b>15,07</b>	<b>0,13</b>	<b>112,73</b>	<b>379,39</b>	<b>109,47</b>	<b>5,25</b>	<b>896,93</b>	<b>120,97</b>	<b>16,19</b>	<b>104,10</b>
	<b>4 День</b>																			
	<b>Обед</b>																			
1	Маринад овощной с томатом	570 (12)	110	1,746	9,172	11,345	135	0,06	0,06	6,14	0,02	0,00	27,96	54,49	34,10	1,02	301,42	43,70	3,10	42,19
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	132 (21)	250	1,860	3,323	14,814	97	0,08	0,06	6,97	12,02	0,06	22,17	66,83	23,57	0,91	409,79	55,91	1,93	26,15
3	Сметана	(1)	10	0,207	1,241	0,313	13	0,00	0,01	0,02	6,00	0,00	7,74	5,31	0,78	0,02	9,63	0,78	0,03	1,48
4	Зелень укропа, петрушки свежая	(12)	3	0,063	0,014	0,181	1	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	6,69	2,79	2,10	0,05	10,05	0,07	0,09	0,53
5	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 90/55	397 (21)	145	12,124	6,079	10,583	146	0,13	0,12	3,33	18,81	6,85	49,99	146,77	28,41	1,16	316,92	109,53	25,89	230,89
6	Картофель отварной	470 (12)	180	2,900	4,374	25,596	153	0,16	0,11	14,40	15,12	0,07	21,06	93,26	36,25	1,45	850,04	49,55	0,48	47,68
7	Огуцы свежие порциями	(12)	15	0,089	0,014	0,272	2	0,00	0,00	1,05	0,00	0,00	2,55	4,50	2,10	0,07	29,40	0,30	0,00	1,05
8	Напиток из плодов шиповника	705 (21)	200	0,254	0,116	14,316	59	0,01	0,05	80,00	0,00	0,00	10,88	2,96	2,96	0,55	8,30	0,18	0,00	0,18
9	Хлеб "Полезный" (из ржано-пшеничной муки)	(0)	60	2,094	0,389	22,055	100	0,17	0,03	0,00	0,00	0,00	48,00	96,00	28,80	1,50	114,00	0,00	0,00	0,00
10	Крендель "Школьный"	(25)	60	3,925	6,854	33,543	212	0,03	0,03	0,01	0,04	0,11	10,66	41,61	6,54	0,59	50,51	8,92	5,42	13,76
	<b>Итого за обед:</b>		<b>1033</b>	<b>25,261</b>	<b>31,575</b>	<b>133,017</b>	<b>917</b>	<b>0,65</b>	<b>0,47</b>	<b>114,92</b>	<b>52,00</b>	<b>7,09</b>	<b>207,71</b>	<b>513,52</b>	<b>165,62</b>	<b>7,32</b>	<b>2100,06</b>	<b>268,94</b>	<b>36,96</b>	<b>363,89</b>

<b>Итого за день:</b>					<b>25,261</b>	<b>31,575</b>	<b>133,017</b>	<b>917</b>	<b>0,65</b>	<b>0,47</b>	<b>114,92</b>	<b>52,00</b>	<b>7,09</b>	<b>207,71</b>	<b>513,52</b>	<b>165,62</b>	<b>7,32</b>	<b>2100,0</b>	<b>268,94</b>	<b>36,96</b>	<b>363,89</b>
<b>5 День</b>																					
<b>Обед</b>																					
1	Салат из свежеты с маслом растительным	(25)	120	1,287	11,358	8,268	140	0,02	0,03	4,32	0,00	0,00	48,41	43,34	21,46	1,42	258,49	150,94	4,30	25,23	
2	Сул картофельный с вермишелью, перцем свежим, томатами.	140 (21)	250	2,338	2,178	17,844	100	0,09	0,06	11,19	7,22	0,03	22,04	66,57	26,02	0,96	411,33	56,18	0,27	29,43	
3	Зелень укропа, петрушки свежая	(12)	3	0,063	0,014	0,181	1	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	6,69	2,79	2,10	0,05	10,05	0,07	0,09	0,53	
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/50	(25)	110	14,496	7,181	10,512	165	0,06	0,01	1,57	0,02	0,00	27,62	132,63	27,78	1,44	376,85	57,85	18,20	99,27	
5	Каша гречневая рассыпчатая	508 (21)	180	8,363	6,048	41,381	253	0,26	0,14	0,00	15,12	0,07	24,71	219,01	145,22	4,93	263,85	96,01	4,15	16,99	
6	Напиток из клубники св/м	(25)	200	0,191	0,099	12,376	51	0,01	0,00	7,20	0,00	0,00	10,88	6,00	4,70	0,34	24,59	0,23	0,09	4,18	
7	Хлеб " Полезный" ( из ржано-пшеничной муки)	(0)	90	3,141	0,584	33,082	150	0,26	0,04	0,00	0,00	0,00	72,00	144,00	43,20	2,25	171,00	0,00	0,00	0,00	
<b>Итого за обед:</b>			<b>953</b>	<b>29,878</b>	<b>27,463</b>	<b>123,644</b>	<b>861</b>	<b>0,69</b>	<b>0,29</b>	<b>27,28</b>	<b>22,36</b>	<b>0,10</b>	<b>212,35</b>	<b>614,34</b>	<b>270,47</b>	<b>11,39</b>	<b>1516,1</b>	<b>361,28</b>	<b>27,11</b>	<b>175,61</b>	
<b>Итого за день:</b>				<b>29,878</b>	<b>27,463</b>	<b>123,644</b>	<b>861</b>	<b>0,69</b>	<b>0,29</b>	<b>27,28</b>	<b>22,36</b>	<b>0,10</b>	<b>212,35</b>	<b>614,34</b>	<b>270,47</b>	<b>11,39</b>	<b>1516,1</b>	<b>361,28</b>	<b>27,11</b>	<b>175,61</b>	
<b>6 День</b>																					
<b>Обед</b>																					
1	Огурцы свежие порциями	(12)	50	0,296	0,047	0,908	5	0,01	0,01	3,50	0,00	0,00	8,50	15,00	7,00	0,25	98,00	1,00	0,00	3,50	
2	Сул из овощей с фасолью	144 (21)	250	2,635	3,492	11,165	87	0,08	0,05	9,88	12,02	0,06	38,73	71,90	22,91	1,04	364,20	55,96	2,00	21,38	
3	Зелень укропа, петрушки свежая	(12)	1	0,021	0,005	0,060	0	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	2,23	0,93	0,70	0,02	3,35	0,02	0,03	0,17	
4	Горбуша запеченая с сыром, морковью, белым соусом	(25)	100	15,588	12,536	4,709	194	0,13	0,14	1,23	16,02	9,07	105,15	204,24	31,29	0,74	276,51	75,02	34,32	311,98	
5	Картофель отварной	470 (12)	100	1,611	2,430	14,220	85	0,09	0,06	8,00	8,40	0,04	11,70	51,81	20,14	0,81	472,25	27,53	0,27	26,49	
6	Капуста свежая тушеная	534 (21)	80	1,643	2,259	7,574	57	0,03	0,04	17,54	6,75	0,03	44,32	31,94	16,07	0,65	272,25	30,43	0,32	10,25	
7	Напиток из сухофруктов	588 (12)	200	0,349	0,017	18,948	77	0,00	0,00	0,16	0,00	0,00	19,80	13,40	5,22	1,07	0,00	0,00	0,00	0,00	
8	Хлеб " Полезный" ( из ржано- пшеничной муки)	(0)	30	1,047	0,185	11,027	50	0,09	0,02	0,00	0,00	0,00	24,00	48,00	14,40	0,75	57,00	0,00	0,00	0,00	
9	Булочка "Ромашка"	21 (25)	60	4,034	5,846	35,472	211	0,04	0,04	0,05	0,08	0,16	19,39	47,63	7,29	0,62	58,48	16,53	5,31	13,30	
<b>Итого за обед:</b>			<b>871</b>	<b>27,224</b>	<b>26,826</b>	<b>104,083</b>	<b>767</b>	<b>0,46</b>	<b>0,36</b>	<b>41,35</b>	<b>43,26</b>	<b>9,36</b>	<b>273,83</b>	<b>484,85</b>	<b>125,02</b>	<b>5,95</b>	<b>1602,0</b>	<b>206,49</b>	<b>42,25</b>	<b>387,08</b>	
<b>Итого за день:</b>				<b>27,224</b>	<b>26,826</b>	<b>104,083</b>	<b>767</b>	<b>0,46</b>	<b>0,36</b>	<b>41,35</b>	<b>43,26</b>	<b>9,36</b>	<b>273,83</b>	<b>484,85</b>	<b>125,02</b>	<b>5,95</b>	<b>1602,0</b>	<b>206,49</b>	<b>42,25</b>	<b>387,08</b>	

<b>2 неделя</b>																					
<b>1 день</b>																					
<b>Обед</b>																					
1	Салат картофельный с огурцами, консервированным горошком	(0)	100	1,403	9,419	9,778	129	0,06	0,04	5,73	0,00	0,00	13,59	44,66	16,41	0,67	305,53	4,79	3,17	24,30	

2	Рассольник Ленинградский с перловой крупой	132 (21)	250	1,860	3,323	14,814	97	0,08	0,06	6,97	12,02	0,06	22,17	65,83	23,57	0,91	409,79	55,91	1,93	26,15
3	Котлеты домашние	476 (13)	100	10,257	13,650	2,732	183	0,13	0,09	0,10	0,00	0,03	13,24	130,68	19,22	1,86	189,34	55,29	1,64	33,94
4	Макаронные изделия отварные	516 (21)	180	5,380	4,435	37,555	212	0,08	0,03	0,00	15,12	0,07	24,65	99,34	28,76	0,94	118,26	106,55	0,05	12,52
5	Напиток "Садовая ягода"	(25)	200	0,153	0,060	12,305	50	0,00	0,01	3,20	0,00	0,00	8,55	6,26	4,59	0,30	23,56	0,27	0,02	1,40
6	Хлеб "Полезный" (из ржано-пшеничной муки)	(0)	20	0,698	0,130	7,352	33	0,06	0,01	0,00	0,00	0,00	16,00	32,00	9,60	0,50	38,00	0,00	0,00	0,00
7	Булочка ШКОЛЬНАЯ	(14)	60	4,401	9,234	35,531	243	0,04	0,05	0,09	0,13	1,02	27,89	56,19	8,40	0,63	71,33	13,94	6,56	15,23
	<b>Итого за обед:</b>		<b>910</b>	<b>24,151</b>	<b>40,281</b>	<b>120,065</b>	<b>940</b>	<b>0,46</b>	<b>0,28</b>	<b>16,10</b>	<b>27,27</b>	<b>1,17</b>	<b>126,09</b>	<b>434,96</b>	<b>110,56</b>	<b>5,81</b>	<b>1155,81</b>	<b>236,75</b>	<b>13,37</b>	<b>113,55</b>
	<b>Итого за день:</b>			<b>24,151</b>	<b>40,281</b>	<b>120,065</b>	<b>940</b>	<b>0,46</b>	<b>0,28</b>	<b>16,10</b>	<b>27,27</b>	<b>1,17</b>	<b>126,09</b>	<b>434,96</b>	<b>110,56</b>	<b>5,81</b>	<b>1155,81</b>	<b>236,75</b>	<b>13,37</b>	<b>113,55</b>
	<b>2 День</b>																			
	<b>Обед</b>																			
1	Томаты свежие порциями	(12)	80	0,744	0,150	2,906	16	0,05	0,03	20,00	0,00	0,00	11,20	20,80	16,00	0,72	232,00	1,60	0,31	16,00
2	Сул картофельный с горохом	139 (21)	250	4,728	3,457	17,030	118	0,18	0,07	4,72	12,02	0,06	28,80	77,62	30,70	1,79	394,66	21,24	2,52	27,20
3	Зелень укропа, петрушки свежая	(12)	3	0,063	0,014	0,181	1	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	6,69	2,79	2,10	0,05	10,05	0,07	0,09	0,53
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 50/180	(25)	230	16,513	21,868	40,720	426	0,53	0,22	1,86	0,03	0,00	33,42	322,29	159,16	5,89	506,73	75,80	5,84	49,25
5	Напиток из вишни свежемороженой	(25)	200	0,159	0,000	12,876	52	0,01	0,01	1,50	0,00	0,00	8,46	6,53	5,66	0,34	53,12	0,44	0,00	0,66
6	Хлеб "Полезный" (из ржано-пшеничной муки)	(0)	60	2,094	0,389	22,055	100	0,17	0,03	0,00	0,00	0,00	48,00	96,00	28,80	1,50	114,00	0,00	0,00	0,00
7	Хлебшек школьный (из пшеничной муки)	(0)	30	1,600	0,265	13,394	62	0,10	0,03	0,00	0,00	0,00	63,60	65,70	19,20	0,87	80,70	6,60	3,60	0,00
8	Печенье	(12)	25	1,225	5,899	15,224	119	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Итого за обед:</b>		<b>878</b>	<b>27,125</b>	<b>32,043</b>	<b>124,386</b>	<b>894</b>	<b>1,04</b>	<b>0,39</b>	<b>31,08</b>	<b>12,04</b>	<b>0,06</b>	<b>200,16</b>	<b>591,72</b>	<b>261,62</b>	<b>11,15</b>	<b>1391,26</b>	<b>105,75</b>	<b>12,36</b>	<b>93,63</b>
	<b>Итого за день:</b>			<b>27,125</b>	<b>32,043</b>	<b>124,386</b>	<b>894</b>	<b>1,04</b>	<b>0,39</b>	<b>31,08</b>	<b>12,04</b>	<b>0,06</b>	<b>200,16</b>	<b>591,72</b>	<b>261,62</b>	<b>11,15</b>	<b>1391,26</b>	<b>105,75</b>	<b>12,36</b>	<b>93,63</b>
	<b>3 День</b>																			
	<b>Обед</b>																			
1	Овощи "Мексиканская смесь" припущенные, в салатной заправке	(25)	100	3,263	3,657	3,404	60	0,00	0,00	0,07	0,00	0,00	3,74	1,74	0,50	0,03	3,62	12,32	1,11	2,09
2	Сул картофельный с рисом	138 (21)	250	1,686	2,794	15,172	93	0,09	0,05	6,64	0,02	0,00	17,13	55,39	22,10	0,81	389,81	56,63	1,69	30,88
3	Зелень укропа, петрушки свежая	(12)	0	0,000	0,000	0,000	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
4	Котлета рубленая из птицы	(0)	100	11,915	8,791	6,127	151	0,07	0,04	0,59	17,78	0,11	36,68	136,86	21,47	1,50	211,57	23,65	14,62	75,31
5	Рагу из овощей	215 (12)	180	2,681	7,351	16,541	143	0,09	0,08	13,83	0,00	0,00	37,07	73,84	33,40	1,16	485,31	25,46	2,67	41,08
6	Сок фруктовый, ягодный, в ассортименте т/л	(12)	200	0,507	0,376	31,166	130	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
7	Хлеб "Полезный" (из ржано-пшеничной муки)	(0)	60	2,094	0,389	22,055	100	0,17	0,03	0,00	0,00	0,00	48,00	96,00	28,80	1,50	114,00	0,00	0,00	0,00
8	Булочка Российская	775 (21)	50	2,870	3,654	27,363	154	0,03	0,02	0,03	0,06	0,31	13,59	32,61	5,21	0,42	41,58	12,32	3,36	8,79
	<b>Итого за обед:</b>		<b>940</b>	<b>25,015</b>	<b>27,012</b>	<b>121,827</b>	<b>830</b>	<b>0,45</b>	<b>0,22</b>	<b>21,16</b>	<b>17,86</b>	<b>0,42</b>	<b>156,21</b>	<b>396,45</b>	<b>111,49</b>	<b>5,41</b>	<b>1245,89</b>	<b>130,37</b>	<b>23,45</b>	<b>156,15</b>

<b>Итого за День:</b>													25,015	27,012	121,827	830	0,45	0,22	21,16	17,86	0,42	156,21	396,45	1111,49	5,41	1245,89	130,37	23,45	158,15		
<b>4 день</b>																															
<b>Обед</b>																															
1	Томаты свежие порциями	(12)	60	0,558	0,113	2,180	12	0,04	0,02	15,00	0,00	0,00	8,40	15,60	12,00	0,54	174,00	1,20	0,23	12,00											
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	110 (21)	250	1,450	3,245	11,224	80	0,04	0,04	8,01	12,02	0,06	31,87	43,97	20,56	0,98	296,03	21,92	0,47	21,57											
3	Сметана	(1)	5	0,103	0,620	0,157	7	0,00	0,00	0,01	3,00	0,00	3,87	2,65	0,39	0,01	4,81	0,39	0,02	0,74											
4	Зелень укропа, петрушки свежая	(12)	1	0,021	0,005	0,060	0	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	2,23	0,93	0,70	0,02	3,35	0,02	0,03	0,17											
5	Плов 60/180	403 (12)	240	14,018	29,269	42,756	491	0,53	0,13	2,25	0,02	0,00	26,19	227,69	56,04	2,25	361,38	76,02	12,18	66,73											
6	Напиток апельсиновый*	646 (12)	200	0,157	0,036	18,972	77	0,01	0,01	5,28	0,00	0,00	7,11	4,40	2,49	0,11	35,97	0,34	0,09	2,90											
7	Хлеб "Полезный" (из ржано-пшеничной муки)	(0)	90	3,141	0,584	33,082	150	0,26	0,05	0,00	0,00	0,00	72,00	144,00	43,20	2,25	171,00	0,00	0,00	0,00											
<b>Итого за обед:</b>													846	19,448	33,872	108,431	816	0,87	0,25	31,55	15,04	0,06	151,67	439,24	135,38	6,15	1046,54	99,90	13,01	104,11	
<b>Итого за День:</b>													19,448	33,872	108,431	816	0,87	0,25	31,55	15,04	0,06	151,67	439,24	135,38	6,15	1046,54	99,90	13,01	104,11		
<b>5 день</b>																															
<b>Обед</b>																															
1	Салат из свеклы с маслом растительным	(25)	100	1,072	9,465	6,890	117	0,01	0,03	3,60	0,00	0,00	40,34	36,12	17,89	1,18	215,41	125,79	3,58	21,02											
2	Суп из овощей с фасолью	144 (21)	250	2,635	3,492	11,165	87	0,08	0,05	9,88	12,02	0,06	38,73	71,90	22,91	1,04	364,20	55,96	2,00	21,38											
3	Зелень укропа, петрушки свежая	(12)	2	0,042	0,009	0,120	1	0,00	0,00	2,00	0,00	0,00	4,46	1,86	1,40	0,03	6,70	0,05	0,06	0,35											
4	Тефтели из говядины с рисом 90/45	462 (21)	135	10,021	13,263	13,072	212	0,07	0,08	1,98	6,50	0,03	24,89	129,73	22,06	1,87	247,09	100,37	4,78	50,55											
5	Пюре картофельное	520 (21)	180	3,107	4,846	23,022	148	0,14	0,12	12,45	28,40	0,07	52,13	102,44	34,37	1,33	758,48	102,58	0,90	45,54											
6	Напиток из сухофруктов	588 (12)	200	0,349	0,017	18,948	77	0,00	0,00	0,16	0,00	0,00	19,80	13,40	5,22	1,07	0,00	0,00	0,00	0,00											
7	Хлеб "Полезный" (из ржано-пшеничной муки)	(0)	60	2,094	0,389	22,055	100	0,17	0,03	0,00	0,00	0,00	48,00	96,00	28,80	1,50	114,00	0,00	0,00	0,00											
8	Розочка "МАКОВАР"	(25)	50	3,852	4,407	27,547	165	0,03	0,04	0,02	6,33	0,18	75,65	74,46	22,70	0,92	45,16	1,65	3,41	8,97											
<b>Итого за обед:</b>													977	23,172	35,868	122,819	907	0,50	0,36	30,09	53,25	0,34	304,01	525,92	155,35	8,94	1751,03	386,38	14,73	147,81	
<b>Итого за День:</b>													23,172	35,868	122,819	907	0,50	0,36	30,09	53,25	0,34	304,01	525,92	155,35	8,94	1751,03	386,38	14,73	147,81		
<b>6 день</b>																															
<b>Обед</b>																															
1	Салат овощной с маслом растительным	акт (25)	100	1,522	9,939	6,896	123	0,05	0,05	5,36	0,01	0,09	24,63	46,48	16,47	0,72	221,30	83,72	4,25	24,61											
2	Суп из овощей	135 (21)	250	1,508	2,874	9,697	71	0,06	0,05	8,53	10,22	0,05	25,21	46,72	19,06	0,72	324,52	55,47	0,26	22,54											
3	Оладьи из горбуши	(25)	100	13,747	19,090	3,252	240	0,13	0,15	1,68	13,52	8,62	36,96	172,96	33,16	0,98	298,16	108,43	36,35	312,13											
4	Рагу из овощей	224 (21)	180	2,681	7,351	16,541	143	0,09	0,08	13,83	0,00	0,00	37,07	73,84	33,40	1,16	485,31	25,46	2,67	41,08											
5	Напиток яблочный с витаминной смесью "Витожка"	648 (12)	200	0,079	0,008	17,187	69	0,01	0,00	6,00	0,03	0,00	3,84	3,14	1,96	0,51	57,69	0,39	0,06	1,55											



21 - сб.рецептур блюд и кул.изд. для ППП при общеобр. школ 2004г.  
25 - Технико-технологическая карта №