

000

Столовая МБОУ "СШ №

"15" 04

2024 г.

Ин10

I смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Пельмени п/ф «Сытные» отварные, соус томатный «Помидорка» 150/20	170	126,42	255
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Булочка «Лакомка»	40	4,67	116
4	Свежие фрукты (яблоки) 90-135	112	28,22	44
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
Итого:		552	166,00	484
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Пельмени п/ф «Сытные» отварные, соус томатный «Помидорка» 150/20	170	126,42	255
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Булочка «Лакомка»	40	4,67	116
4	Свежие фрукты (яблоки) 90-135	112	28,22	44
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
Итого:		552		484
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Щи из свежей капусты с картофелем и болгарским перцем, говядиной отварной (для первых блюд) 200/15	215	58,22	98
3	Оладьи из печени и мясо с луком, морковью	90	72,35	171
4	Картофель отварной	150	30,02	128
5	Сок фруктовый, ягодный, в ассортименте	200	22,68	130
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Мучное-кондитерское изделие	40	25,00	142
Итого:		815		775
Итого за день:		1367	414,00	1259
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Огурцы свежие порциями	30	15,86	3
2	Пельмени п/ф «Сытные» отварные, соус томатный «Помидорка» 180/20	200	152,88	302
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Булочка «Лакомка»	60	7,00	174
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
Итого:		530		565
Обед				
1	Томаты свежие порциями	100	52,88	20
2	Щи из свежей капусты с картофелем и болгарским перцем	250	27,29	69
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Оладьи из печени и мясо с луком, морковью	100	80,39	190
5	Картофель отварной	180	36,02	154
6	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Печенье	25	6,05	119
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		948		764
Итого за день:		1478	414,00	1329
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)				
1	Каша «Полезная» с маслом 200/10	210	32,84	228
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
Итого:		50,21		348

Директор МБОУ

Зав. производством:

Экономист по ценам:

21.04.2024
 [Подпись] [Подпись]
 [Подпись] [Подпись]

000

Столовая МБОУ "СШ № 15" 04

2024 г.

1н1д

2 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
---	--------------------	--------------------	------------	--------------------------------

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)

1	Пельмени п/ф «Сытные» отварные, соус томатный «Помидорка» 150/20	170	126,42	255
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Булочка «Лакомка»	40	4,67	116
4	Свежие фрукты (яблоки) 90-135	112	28,22	44
5	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
Итого:		552	166,00	484

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)

Обед

1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Щи из свежей капусты с картофелем и болгарским перцем	200	20,05	55
3	Говядина отварная(для первых блюд)	15	37,24	43
4	Оладьи из печени и мясо с луком, морковью	90	72,35	171
5	Картофель отварной	150	30,02	128
6	Сок фруктовый, ягодный, в ассортименте	200	22,68	130
7	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Мучное-кондитерское изделие	40	25,00	142
Итого:		815		775

Полдник

1	Сырники из творога	100	69,64	217
2	Молоко сгущеное порциями	25	17,37	82
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши) 100-140	115	54,01	50
Итого:		440		435
Итого за день:		1255	414,00	1210

Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)

Обед

1	Огурцы свежие порциями	100	52,88	10
2	Щи из свежей капусты с картофелем и болгарским перцем	250	27,29	69
4	Оладьи из печени и мясо с луком, морковью	100	80,39	190
5	Картофель отварной	180	36,02	154
6	Сок фруктовый, ягодный, в ассортименте	200	22,68	130
7	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
9	Мучное-кондитерское изделие	25	15,63	89
Итого:		945		804

Полдник

1	Сырники из творога	100	69,64	217
2	Молоко сгущеное порциями	25	17,37	82
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши) 100-140	шт	54,19	51
Итого:		440		436
Итого за день:		1385	414,00	1240

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)

1	Каша «Полезная»с маслом 200/10	210	32,84	228
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
Итого:		50,21		348

Директор МБОУ "СШ № 15" 04

Зав. производством:

Экономист по ценам:

С.А. Давыдова
С.А. Давыдова
С.А. Давыдова

000

АБВГА

Столовая

МБОУ "СШ №

" 13 "

04

2024 г.

Ин1д

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Сыр порциями	30	45,35	94
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/5	255	31,92	244
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Булочка молочная	60	6,61	150
5	Свежие фрукты (мандарины)	шт	48,21	35
	Итого:	545	158,00	609
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	20,90	67
4	Оладьи из печени и мяса с луком, морковью	100	80,39	190
5	Картофель отварной	180	36,02	154
6	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
9	Печенье	25	6,05	119
	Итого:	905	200,00	747
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, зеленью 200/1	202	17,92	55
2	Оладьи из печени и мяса с луком, морковью	100	80,17	190
3	Картофель отварной	150	30,02	128
4	Огурцы свежие порциями	15	7,93	2
5	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Печенье	25	6,05	119
	Итого:	752	163,00	643
Полдник				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	105	35,54	304
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
	Итого:	315	47,00	362

Директор МБОУ

Зав. производством:

Экономист по ценам

000

Столовая МБОУ "СШ № 16"

"16" 04

2024 г.

Адрес: В. Свободненского - Зав.ского

Ин20

1 смена

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	140	85,18	165
2	Рис припущенный с овощами	130	19,12	170
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
6	Пирожки печеные с повидлом	50	9,86	143
Итого:		645	166,00	572
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	140	85,18	165
2	Рис припущенный с овощами	130	19,12	170
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
6	Пирожки печеные с повидлом	50	9,86	143
Итого:		645		572
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	31,73	12
2	Суп картофельный с клецками, говядиной отварной (для первых блюд) 200/15	215	52,16	166
3	Гуляш из грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	98,83	155
4	Пюре картофельное	150	30,27	123
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
Итого:		800		693
Итого за день:		1445	414,00	1265
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	140	85,18	165
2	Рис припущенный с овощами	180	26,47	236
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки) 100-135	113	28,48	44
6	Пирожки печеные с повидлом	50	9,86	143
Итого:		723		674
Обед				
1	Икра морковная	100	21,28	101
2	Суп картофельный с клецками, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	57,85	197
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Гуляш из грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	98,83	155
5	Пюре картофельное	180	36,32	148
6	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
9	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		953		901
Итого за день:		1676	414,00	1575
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)				
1	Йогурт питьевой	200	40,64	115
2	Печенье	37,5	9,57	178
Итого:		237,5	50,21	293

Директор МБОУ

Зав. производством:

Экономист по ценам:

000

Столовая

МБОУ "СШ № 16"

2024 г.

Ин2д

2 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	140	85,18	165
2	Рис припущенный с овощами	130	19,12	170
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
6	Пирожки печеные с повидлом	50	9,86	143
Итого:		645	166,00	572
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Перец сладкий порциями	60	54,66	14
2	Суп картофельный с клецками, зеленью 200/2	202	16,38	124
3	Сметана	10	4,15	13
4	Говядина отварная (для первых блюд) 2/15	30	74,47	85
5	Гуляш из грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	98,83	155
6	Пюре картофельное	150	30,27	123
7	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
Итого:		827		751
Полдник				
1	Пицца с колбасой, сыром и томатом	125	58,38	323
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Свежие фрукты (яблоки) 90-135	113	28,48	44
Итого:		438		424
Итого за день:		1265	414,00	1175
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Перец сладкий порциями	60	54,66	14
2	Суп картофельный с клецками, говядиной отварной (для первых блюд) 250/25	275	82,25	225
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Гуляш из грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	98,83	155
6	Пюре картофельное	180	36,32	148
7	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
Итого:		923		830
Полдник				
1	Пицца с колбасой, сыром и томатом	125	58,38	323
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Свежие фрукты (яблоки) 90-135	113	28,48	44
Итого:		438		424
Итого за день:		1361	414,00	1254
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)				
1	Йогурт питьевой	200	40,64	115
2	Печенье	37,5	9,57	178
Итого:		237,5	50,21	293

Директор МБОУ "СШ № 16"
Зав. производством:
Экономист по ценам:

В. В. Давыдов
А. В. Давыдов
А. В. Давыдов

000

Столовая

№ 16

МБОУ "СШ №

2024 г.

АБРАМ

Школа В.В. Давыдова - Задорова

1н2д

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	140	85,18	165
2	Рис припущенный с овощами	180	26,47	236
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Пирожки печеные с повидлом	50	9,86	143
6	Свежие фрукты (яблоки) 90-135	113	28,48	44
Итого:		723	158,00	674
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Икра морковная	100	21,28	101
2	Суп картофельный с клецками, зеленью 250/2	252	19,43	155
3	Гуляш из грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	98,83	155
4	Пюре картофельное	180	36,32	148
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин)	200	9,65	80
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка домашняя	50	6,49	176
Итого:		967	200,00	915
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Огурцы свежие порциями	30	15,86	3
2	Суп картофельный с клецками	200	14,18	123
3	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе	125	98,83	155
4	Каша перловая рассыпчатая	150	10,12	160
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		765	163,00	655
Полдник				
1	Йогурт питьевой	200	40,64	115
2	Булочка «Лакомка» м.р.	60	6,36	174
Итого:		260	47,00	289

Директор МБОУ "СШ № 16" Абрам В.В.
Зав. производством: Абрам В.В.
Экономист по ценам: Абрам В.В.

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
---	--------------------	--------------------	------------	--------------------------------

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)

1	Омлет натуральный, зеленый горошек порциями 150/30	180	88,65	231
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Кекс песочный (без изюма)	40	31,50	190
5	Свежие фрукты (яблоки) 100-135	113	28,48	44
Итого:		563	166,00	572

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)

Завтрак				
1	Омлет натуральный, зеленый горошек порциями 150/30	180	88,65	231
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Кекс песочный (без изюма)	40	31,50	190
5	Свежие фрукты (яблоки) 100-135	113	28,48	44
Итого:		563	166,00	572

Обед

1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной 200/5	205	18,40	71
3	Плов из говядины 60/150	210	159,51	372
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Булочка с шоколадной начинкой	50	23,45	200
Итого:		755	207,00	744

Итого за день:

1318 414,00 1316

Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)

Завтрак				
1	Зеленый горошек порциями	30	18,92	10
2	Омлет натуральный	150	68,45	221
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
5	Булочка с шоколадной начинкой	50	23,45	200
6	Свежие фрукты (яблоки) 100-135	113	28,48	44
Итого:		583	157,95	599

Обед

1	Огурцы свежие порциями	100	52,88	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной 250/10	260	26,29	93
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Плов 60/180	240	120,62	491
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Кекс песочный (без изюма)	40	31,50	190
8	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		932	257,00	992

Итого за день:

1515 414,00 1591

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)

1	Бутерброд с сыром на батоне 28/30	58	46,19	151
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
Итого:		268	50,21	187

Директор МБОУ

Зав. производством:

Экономист по ценам:

В.А. Мухоморов
В.А. Мухоморов

000

Столовая МБОУ "СШ № 14"

"14" 04 2024 г.

Адрес: В.В.Васильева - Зав. школе
Ин30
2 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Омлет натуральный, зеленый горошек порциями 150/30	180	88,65	231
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Кекс песочный (без изюма)	40	31,50	190
5	Свежие фрукты (яблоки) 100-135	113	28,48	44
Итого:		563	166,00	572
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 200/20	220	66,44	121
3	Плов из говядины 60/150	210	159,51	372
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Булочка с шоколадной начинкой	50	23,45	200
Итого:		770		794
Полдник				
1	Кекс песочный (без изюма)	40	31,50	190
2	Йогурт питьевой	200	40,64	115
3	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		340		338
Итого за день:		1110	414,00	1132
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	52,88	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, зеленью 250/3	253	24,88	81
3	Сметана	10	4,15	13
4	Плов из говядины 60/180	240	171,77	424
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка с шоколадной начинкой	50	23,45	200
Итого:		913		873
Полдник				
1	Йогурт питьевой	200	40,64	115
2	Кекс песочный (без изюма)	40	31,50	190
3	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		340		338
Итого за день:		1253	414,00	1211
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 28/30	58	46,19	151
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
Итого:		50,21		187

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам

В.В.Васильева
В.В.Васильева
В.В.Васильева

ООО

Столовая МБОУ "СШ №

" 17 "

2024 г.

Адрес: *Адрес В.В.Колесникова - Зелёное*
 Ин.50

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Зеленый горошек порциями	30	18,92	10
2	Омлет натуральный	150	68,45	221
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
5	Булочка с шоколадной начинкой	50	23,45	200
6	Свежие фрукты (яблоки) 90-135	113	28,48	44
Итого:		583	158,00	599
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	50	26,44	5
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной 250/5	255	24,77	87
3	Плов 60/180	240	120,62	491
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Ватрушка с повидлом	75	13,26	204
Итого:		850	200,00	882
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Огурцы свежие порциями	30	15,86	3
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной, зеленью 200/5/2	207	21,93	72
3	Плов 50/150	200	101,46	409
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Ватрушка с повидлом	50	8,84	136
Итого:		717	163,00	715
Полдник				
1	Запеканка картофельная с овощами	150	40,98	166
2	Чай с сахаром 200/10/7	210	4,02	36
	Батон «Вкусный»	15	2,00	31
Итого:		375	47,00	233

Директор МБОУ
 Зав. производством
 Экономист по ценам

С.А.Колесникова
С.А.Колесникова
С.А.Колесникова

000

Столовая МБОУ "СШ №

"18" 04 2024 г.

А501А
 Школа Вовсемяселева - Мерского
 Ин40
 1 смена

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Сосиска или котлета «Детская»	50	51,53	82
2	Макаронные изделия отварные, соус томатный «Помидорка» 130/30	160	19,25	176
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Конвертик с сыром	80	43,38	228
6	Фрукты свежие (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		615	166,00	580
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Сосиска или котлета «Детская»	50	51,53	82
2	Макаронные изделия отварные, соус томатный «Помидорка» 130/30	160	19,25	176
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Конвертик с сыром	80	43,38	228
6	Фрукты свежие (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		615		580
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	70	12,15	82
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, сметаной, зеленью 200/10/3	213	30,05	91
3	Говядина отварная (для первых блюд)	25	62,06	71
4	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 90/55	145	70,26	146
5	Картофель отварной	150	30,02	128
6	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
7	Пирог манный с сахарной пудрой	80	26,57	231
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
Итого:		913		858
Итого за день:		1528	414,00	1438
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Сосиска или котлета «Детская»	100	103,05	165
2	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
3	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Сдоба уренгойская	60	6,58	156
7	Фрукты свежие (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		680		639
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	100	17,36	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, сметаной 250/10	260	34,49	110
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	37,24	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 90/55	145	70,26	146
6	Картофель отварной	180	36,03	153
7	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
8	Печеньё	25	6,05	119
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	90	12,00	150
Итого:		1018		904
Итого за день:		1698	414,00	1543
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб.)				
1	Каша рисовая молочная жидкая 200/10	210	38,71	170
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
3	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
Итого:			50,21	270

Директор МБОУ "Школа Вовсемяселева - Мерского"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:

Владимир Александрович Мерский
Владимир Александрович Мерский
Владимир Александрович Мерский

**Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Сосиска или котлета «Детская»	50	51,53	82
2	Макаронные изделия отварные, соус томатный «Помидорка» 130/30	160	19,25	176
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Конвертик с сыром	80	43,38	228
6	Фрукты свежие (мандарины)	100	45,82	33
	Итого:	615	166,00	580
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	31,73	12
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной отварной (для первых блюд) 200/25	225	84,33	148
3	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 90/55	145	70,26	146
4	Картофель отварной	150	30,02	128
5	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
6	Пирог манный с сахарной пудрой	80	26,57	231
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
	Итого:	890		774
Полдник				
1	Пицца с куриной грудкой, сыром и томатом	150	88,73	343
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
3	Фрукты свежие (груши) 100-140	115	54,01	50
	Итого:	475		451
	Итого за день:	1365	414,00	1225
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	100	17,36	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной отварной (для первых блюд) 250/25	275	91,08	168
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Сметана	10	4,15	13
5	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 90/55	145	70,26	146
6	Картофель отварной	180	36,03	153
7	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
8	Пирог манный с сахарной пудрой	80	26,57	231
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
	Итого:	1051		993
Полдник				
1	Пицца с куриной грудкой, сыром и томатом	150	88,73	343
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Фрукты свежие (груши) 100-140	115	54,01	50
	Итого:	475		429
	Итого за день:	1526	414,00	1422
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)				
1	Каша рисовая молочная жидкая 200/10	210	38,71	170
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
3	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
	Итого:	50,21		270

Директор МБОУ "АБВГА" *Железнов В.В.*
 Зав. производством: *Железнов В.В.*
 Экономист по ценам: *Железнов В.В.*

000

Столовая МБОУ "СШ №

" 18" 04

2024 г.

1н40

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Сосиска или котлета «Детская»	100	103,05	165
2	Макаронные изделия отварные, соус томатный «Помидорка» 150/30	180	20,76	199
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Туесочек сдобный ягодный	60	26,17	147
	Итого:	580	158,00	597
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Маринад овощной с томатом	110	19,10	135
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	29,00	97
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 90/55	145	70,26	146
6	Картофель отварной	180	36,03	153
7	Огурцы свежие порциями	15	7,93	2
8	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
10	Крендель школьный	60	9,95	212
	Итого:	1033	200,00	918
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Маринад овощной с томатом	70	12,15	86
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	23,73	77
3	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 90/55	145	70,26	146
4	Картофель отварной	150	30,02	128
5	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Крендель школьный	60	9,95	212
	Итого:	855	163,00	758
Полдник				
1	Морковная запеканка с творогом	100	42,98	161
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	15	2,00	31
	Итого:	325	47,00	228

Директор МБОУ "СШ №

Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Подпись] [Подпись] [Подпись]
 [Подпись] [Подпись] [Подпись]

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Запеканка творожная с вишней, молоко сгущенное порциями 140/30	170	120,57	377
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
3	Фрукты свежие (яблоки) 90-135	113	28,48	44
4	Булочка «Ромашка»	50	9,45	176
Итого:		550	166,00	634
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Запеканка творожная с вишней, молоко сгущенное порциями 140/30	170	120,57	377
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
3	Фрукты свежие (яблоки) 90-135	113	28,48	44
4	Булочка «Ромашка»	50	9,45	176
Итого:		550		634
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	70	9,48	82
2	Суп картофельный с вермишелью со свежими овощами, зеленью 200/2	202	22,76	81
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	37,24	43
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/50	110	108,37	165
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,51	211
6	Напиток из клубники	200	13,14	51
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
8	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
Итого:		857		867
Итого за день:		1407	414,00	1501
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Запеканка творожная с вишней	150	106,84	299
2	Молоко сгущенное порциями	30	20,84	98
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки) 90-135	113	28,48	44
5	Плюшка новомосковская	75	8,61	224
Итого:		578		701
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	13,54	117
2	Суп картофельный с вермишелью, томатами свежими, зеленью 250/3	253	27,50	107
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	49,65	57
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/50	110	108,37	165
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,01	253
6	Напиток из клубники	200	13,14	51
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	90	12,00	150
Итого:		953		900
Итого за день:		1531	414,00	1601
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)				
1	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	89
2	Пряник «Шоколадный»	50	36,09	146
Итого:			50,21	235

Директор МБОУ "АБЮГА имени В.В. Маяковского - Меркисова" *С.А. Меркисова*
 Зав. производством: *С.А. Меркисова*
 Экономист по ценам: *С.А. Меркисова*

000

Столовая МБОУ "СШ №

"19" 04

2024 г.

Адрес: *Адрес в Московской области*
 2 смена

**Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Запеканка творожная с вишней, молоко сгущенное порциями 140/30	170	120,57	377
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
3	Фрукты свежие (яблоки) 90-135	113	28,48	44
4	Булочка «Ромашка»	50	9,45	176
Итого:		550	166,00	634
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	8,12	70
2	Суп картофельный с вермишелью со свежими овощами, говядиной отварной (для первых блюд) 200/20	220	70,82	137
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/50	110	108,37	165
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,51	211
5	Напиток из клубники	200	13,14	51
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
Итого:		850		868
Полдник				
1	Запеканка творожная с вишней	140	99,72	279
2	Молоко сгущенное порциями	30	20,84	98
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
4	Фрукты свежие (яблоки) 90-135	113	28,48	44
Итого:		500		458
Итого за день:		550	414,00	592
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	13,54	117
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим, томатами, зеленью 250/1	251	27,50	100
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	49,65	57
5	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/50	110	108,37	165
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,01	253
7	Напиток из клубники	200	13,14	51
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	90	12,00	150
Итого:		951		893
Полдник				
1	Запеканка творожная с вишней	150	106,84	299
2	Молоко сгущенное порциями	30	20,84	98
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки) 90-135	113	28,48	44
5	Плюшка новомосковская	75	8,61	224
Итого:		578		701
Итого за день:		1529	414,00	1594
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)				
1	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
2	Пряник «Шоколадный»	50	36,09	146
Итого:		50,21		216

Директор МБОУ "СШ №19" 04
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:

С.А. Сорокин
М.А. Мещеряков
М.А. Мещеряков

000

Столовая МБОУ "СШ №

" 19 "

2024 г.

АБПГ в Океанском-Зерском
 19 04 2024 г.

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Запеканка творожная с вишней ,соус вишневый 150/30	180	116,89	325
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Плюшка новомосковская	75	8,61	224
4	Фрукты свежие (яблоки) 90-135	113	28,48	44
Итого:		578	158,00	629
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	120	16,34	140
2	Суп картофельный с вермишелью, томатами свежими	250	26,43	100
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/50	110	108,38	165
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,01	253
6	Напиток из клубники	200	13,14	51
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	90	12,00	150
Итого:		953	200,00	860
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	70	9,48	82
2	Суп картофельный с вермишелью, свежими овощами, зеленью 200/1	201	22,22	80
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	92,65	153
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,51	211
5	Напиток из клубники	200	13,14	51
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
Итого:		781	163,00	677
Полдник				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Бисквит «Детский»	50	21,09	157
Итого:		250	47,00	243

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам

Иванов И.И.
 Петрова П.П.
 Сидорова С.С.