

000

Столовая МБОУ "СШ № 21"

" 06 " 05 2024 г.

2н1д

1 смена

**Меню основного питания**

для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/5	205	27,56	229
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Сосиски запеченные в тесте	100	58,52	220
4	Фрукты свежие (груши) 100-140	115	54,01	50
<b>Итого:</b>		<b>620</b>	<b>166,00</b>	<b>585</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/5	205	27,56	229
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Сосиски запеченные в тесте	100	58,52	220
5	Фрукты свежие (груши) 100-140	115	54,01	50
<b>Итого:</b>		<b>620</b>		<b>585</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 200/10	210	26,90	90
3	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
4	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	180	149,11	286
5	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
6	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
8	Булочка школьная	60	12,57	243
<b>Итого:</b>		<b>763</b>		<b>732</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1383</b>	<b>414,00</b>	<b>1317</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/5	205	27,56	229
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Сосиски запеченные в тесте	100	58,52	220
4	Фрукты свежие (груши) 100-140	115	54,01	50
<b>Итого:</b>		<b>620</b>		<b>585</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат картофельный с огурцами, горошком консерв.	100	27,35	129
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	29,00	97
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные, соус томатный «Помидорка» 190/30	220	162,30	387
6	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Булочка школьная	50	10,48	202
<b>Итого:</b>		<b>903</b>		<b>965</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1523</b>	<b>414,00</b>	<b>1550</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне 28/30	58	46,19	151
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
<b>Итого:</b>			<b>50,21</b>	<b>187</b>

Директор МБОУ  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:

*Горюхи О.А.*  
*Михайлова В.А.*  
*Михайлова В.А.*

000

Столовая

МБОУ "СШ № 21 им. В.В. Маяковского - Звездное"

2н10

" 06 "

05

2024 г.

2 смена

### Меню основного питания

для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/5	205	27,56	229
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Сосиски запеченные в тесте	100	58,52	220
4	Фрукты свежие (груши) 100-140	115	54,01	50
<b>Итого:</b>		<b>620</b>	<b>166,00</b>	<b>585</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 200/5	205	25,65	84
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	37,24	43
4	Зелень укроп, петрушка свежая	2	1,80	1
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	180	149,11	286
6	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
7	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Булочка школьная	60	12,57	243
<b>Итого:</b>		<b>782</b>		<b>786</b>
<b>Полдник</b>				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	33,36	108
2	Хачапури с сыром и творогом	90	42,21	224
3	Фрукты свежие (груши) 100-140	115	54,01	50
<b>Итого:</b>		<b>405</b>		<b>382</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1187</b>	<b>414,00</b>	<b>1168</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат картофельный с огурцами, горошком консерв.	100	27,35	129
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	65,45	140
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	190	157,39	364
4	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
5	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка школьная	50	10,48	202
<b>Итого:</b>		<b>905</b>		<b>994</b>
<b>Полдник</b>				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Хачапури с сыром и творогом	120	56,28	299
3	Фрукты свежие (груши) 100-140	115	54,01	50
<b>Итого:</b>		<b>430</b>		<b>435</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1335</b>	<b>414,00</b>	<b>1429</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне 28/30	58	46,19	151
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
<b>Итого:</b>		<b>50,21</b>		<b>187</b>

Директор МБОУ "СШ № 21 им. В.В. Маяковского - Звездное"  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам:

*Ирина О.А. Макарова*  
*Ирина О.А. Макарова*  
*Ирина О.А. Макарова*

000

Столовая

МБОУ "СШ № 21

"АБВГА" 21 класс В.В.Великая - Захарова

" 06 "

05

2024 г.

2н10

**Меню основного питания**

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/5	255	31,27	239
2	Чай с молоком натуральным	210	11,46	58
3	Сосиски запеченные в тесте	100	58,52	220
4	Фрукты свежие (груши) 100-140	121	56,75	53
<b>Итого:</b>		<b>686</b>	<b>158,00</b>	<b>570</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат картофельный с огурцами, горошком консерв.	100	27,35	129
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	29,00	97
3	Котлеты домашние	100	91,52	211
4	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
5	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
7	Булочка школьная	60	12,57	243
<b>Итого:</b>		<b>910</b>	<b>200,00</b>	<b>975</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Огурцы свежие порциями	15	7,93	2
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	23,73	77
3	Котлеты домашние	90	82,37	190
4	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
5	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
7	Булочка школьная	60	12,57	243
<b>Итого:</b>		<b>735</b>	<b>163,00</b>	<b>771</b>
<b>Полдник</b>				
1	Картофельные лепешки	150	31,61	228
2	Масло сливочное	3	3,93	19
3	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
<b>Итого:</b>		<b>363</b>	<b>47,00</b>	<b>305</b>

Директор МБОУ № 21

Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Подпись] [Подпись] [Подпись]  
 [Подпись] [Подпись] [Подпись]

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,57	187
2	Пюре картофельное, огурцы свежие порциями 150/25	175	43,38	126
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Сдоба майская	50	10,21	183
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>166,00</b>	<b>590</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,57	187
2	Пюре картофельное, огурцы свежие порциями 150/25	175	43,38	126
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Сдоба майская	50	10,21	183
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>45,82</b>	<b>33</b>
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	60	31,73	12
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 200/20	220	62,99	152
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150	210	111,77	424
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Корж молочный с сахарной пудрой	30	16,00	116
<b>Итого:</b>		<b>780</b>	<b>856</b>	<b>856</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1480</b>	<b>414,00</b>	<b>1446</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,57	187
2	Пюре картофельное	150	30,27	123
3	Огурцы свежие порциями	25	13,22	3
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Сдоба майская	50	10,21	183
7	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
<b>Итого:</b>		<b>715</b>	<b>615</b>	<b>615</b>
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	100	52,88	20
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	55,71	161
3	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 50/180	230	99,04	426
5	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Печенье	25	6,05	119
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>913</b>	<b>941</b>	<b>941</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1628</b>	<b>414,00</b>	<b>1556</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)</b>				
1	Каша «Дружба» с маслом 250/10	260	43,52	306
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	20	2,67	42
<b>Итого:</b>		<b>50,21</b>	<b>384</b>	<b>384</b>

Директор МБОУ

Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Подпись] [Подпись] [Подпись]  
 [Подпись] [Подпись] [Подпись]

ООО

Столовая

МБОУ "СШ № 21 им. В.В. Маяковского - Железского"

№ 04

05

2024 г.

2н2д

2 смена

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,57	187
2	Пюре картофельное, огурцы свежие порциями 150/25	175	43,38	126
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Сдоба майская	50	10,21	183
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>166,00</b>	<b>590</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Перец сладкий порциями	60	54,66	14
2	Суп картофельный с горохом, зеленью 200/3	203	18,68	95
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	49,65	57
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150	210	111,77	422
5	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Корж молочный с сахарной пудрой	30	16,00	116
<b>Итого:</b>		<b>783</b>		<b>856</b>
<b>Полдник</b>				
1	Йогурт питьевой	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	100	37,53	319
3	Свежие фрукты (апельсины)	200	59,56	74
<b>Итого:</b>		<b>500</b>		<b>508</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1283</b>	<b>414,00</b>	<b>1364</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Перец сладкий порциями	80	72,88	19
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	270	67,89	175
3	Зелень укроп, петрушка свежая	1	0,90	
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 50/180	230	99,04	426
5	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Печенье	25	6,05	119
<b>Итого:</b>		<b>896</b>		<b>953</b>
<b>Полдник</b>				
1	Йогурт питьевой	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	100	37,53	319
3	Свежие фрукты (апельсины)	200	59,56	74
<b>Итого:</b>		<b>500</b>		<b>508</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1396</b>	<b>414,00</b>	<b>1461</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)</b>				
1	Каши «Дружба» с маслом 250/10	260	43,52	306
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	20	2,67	42
<b>Итого:</b>			<b>50,21</b>	<b>384</b>

Директор МБОУ "СШ № 21 им. В.В. Маяковского - Железского"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:

*Ирина Александровна Семенова*  
*Ирина Александровна Семенова*

000

Столовая

МБОУ "СШ № 21

" 07 "

05

2024 г.

2н2д

### Меню основного питания

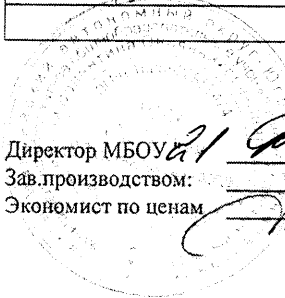
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,57	187
2	Пюре картофельное	150	30,27	123
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Сдоба майская	50	10,21	183
6	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	45,45	32
<b>Итого:</b>		<b>697</b>	<b>158,00</b>	<b>612</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Томаты свежие порциями	80	42,30	16
2	Суп картофельный с горохом, зеленью 250/3	253	23,10	119
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 50/180	230	99,04	426
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
7	Печенье	25	6,05	119
<b>Итого:</b>		<b>878</b>	<b>200,00</b>	<b>894</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Суп картофельный с горохом	200	16,97	95
2	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150	210	111,77	422
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Печенье	25	6,05	119
<b>Итого:</b>		<b>698</b>	<b>163,00</b>	<b>789</b>
<b>Полдник</b>				
1	Ряженка	200	38,89	119
2	Булочка домашняя с.м	50	8,11	176
<b>Итого:</b>		<b>250</b>	<b>47,00</b>	<b>295</b>

Директор МБОУ

Зав. производством:

Экономист по ценам



21 *Ирина О.А.*  
*Ирина О.А.*  
*Ирина О.А.*

000

Столовая МБОУ "СШ №

" 08" 05 2024 г.

2н3д

1 смена

**Меню основного питания**

для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма, молоко сгущеное порциями 140/20	160	101,48	335
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Фрукты свежие (груши) 100-140	115	54,01	50
4	Булочка домашняя р.м	50	6,49	176
<b>Итого:</b>		<b>535</b>	<b>166,00</b>	<b>597</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма, молоко сгущеное порциями 140/20	160	101,48	335
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Фрукты свежие (груши) 100-140	115	54,01	50
4	Булочка домашняя	50	6,49	176
<b>Итого:</b>		<b>535</b>		<b>597</b>
<b>Обед</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные	60	17,02	39
2	Суп картофельный с рисом, говядиной отварной (для первых блюд) 200/15	215	49,89	117
3	Зелень укроп, петрушка свежая	1	0,90	
4	Рагу из куриной грудки 70/150	220	143,46	223
5	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Печенье	25	6,05	119
<b>Итого:</b>		<b>781</b>		<b>694</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1316</b>	<b>414,00</b>	<b>1291</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Запеканка творожная с рисом	160	73,05	262
2	Молоко сгущеное порциями	20	13,89	65
3	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
4	Булочка домашняя	75	9,73	263
5	Фрукты свежие (яблоки)	113	28,48	44
<b>Итого:</b>		<b>568</b>		<b>704</b>
<b>Обед</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные	100	28,36	65
2	Суп картофельный с рисом, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	53,80	136
3	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
4	Рагу из куриной грудки 70/180	250	149,63	251
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	40	5,33	67
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
8	Корж молочный с сахарной пудрой	30	16,00	116
<b>Итого:</b>		<b>948</b>		<b>806</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1516</b>	<b>414,00</b>	<b>1510</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)</b>				
1	Мучные кондитерские изделия собственного произ-ва	50	32,70	134
2	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
<b>Итого:</b>			<b>50,21</b>	<b>186</b>

Директор МБОУ  
Зав. производством:  
Экономист по ценам

*С.В. Сидорова*  
*М.В. Сидорова*  
*И.И. Сидорова*

000

Столовая МБОУ "СШ №

" 28 " 05 2024 г.

45374

школа Волжского - городского

2Н30

2 смена

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма, молоко сгущеное порциями 140/20	160	101,48	335
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Фрукты свежие (груши) 100-140	115	54,01	50
4	Булочка домашняя р.м	50	6,49	176
<b>Итого:</b>		<b>535</b>	<b>166,00</b>	<b>597</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные	60	17,02	39
2	Суп картофельный с рисом, говядиной отварной (для первых блюд) 200/20	220	61,09	131
3	Рагу из куриной грудки 70/150	220	143,46	223
4	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Булочка домашняя	50	6,49	176
<b>Полдник</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	140	87,34	270
2	Молоко сгущеное порциями	20	13,89	65
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Фрукты свежие (груши) 100-140	115	54,01	50
<b>Итого:</b>		<b>485</b>		<b>421</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>535</b>	<b>414,00</b>	<b>597</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	25,64	60
2	Суп картофельный с рисом, зеленью 250/3	253	18,78	94
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	37,24	43
4	Рагу из куриной грудки 70/180	250	149,63	251
5	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	130
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Корж молочный с сахарной пудрой	30	16,00	116
<b>Итого:</b>		<b>908</b>		<b>794</b>
<b>Полдник</b>				
1	Запеканка творожная с рисом	160	73,05	262
2	Молоко сгущеное порциями	20	13,89	65
3	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
4	Булочка домашняя	50	6,49	176
5	Фрукты свежие (яблоки) 90-135	113	28,48	44
<b>Итого:</b>		<b>543</b>		<b>617</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1451</b>	<b>414,00</b>	<b>1411</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)</b>				
1	Исключительные кондитерские изделия собственного произ-ва	50	32,70	134
2	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
<b>Итого:</b>		<b>50,21</b>		<b>186</b>

Директор МБОУ

Зав. производством

Экономист по ценам

*С. В. Мухоморова*  
*С. В. Мухоморова*  
*М. В. Мухоморова*



000

Столовая

МБОУ "СШ №

"08"

05

2024 г.

2н3д

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Запеканка творожная с рисом, молоко сгущенное порциями 160/20	180	88,33	327
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
3	Булочка домашняя	75	9,73	263
4	Фрукты свежие (мандарины)	100	45,82	33
<b>Итого:</b>		<b>555</b>	<b>158,00</b>	<b>693</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	25,64	60
2	Суп картофельный с рисом	250	15,96	93
4	Котлета рубленая из птицы	100	87,51	151
5	Рагу из овощей	180	32,84	143
6	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	22,68	130
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Булочка Российская	50	7,37	154
<b>Итого:</b>		<b>940</b>	<b>200,00</b>	<b>831</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	15,38	36
2	Суп картофельный с рисом, зеленью 200/3	203	15,22	75
3	Котлета рубленая из птицы	90	78,76	136
4	Рагу из овощей	150	27,36	119
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка Российская	50	7,37	154
<b>Итого:</b>		<b>813</b>	<b>163,00</b>	<b>665</b>
<b>Полдник</b>				
1	Сосиски запеченные в тесте	80	42,98	176
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
<b>Итого:</b>		<b>290</b>	<b>47,00</b>	<b>212</b>

Директор МБОУ "СШ №08"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:

*Ирина Александровна Ковалева*  
*Александровна Ковалева*  
*Ирина Александровна Ковалева*